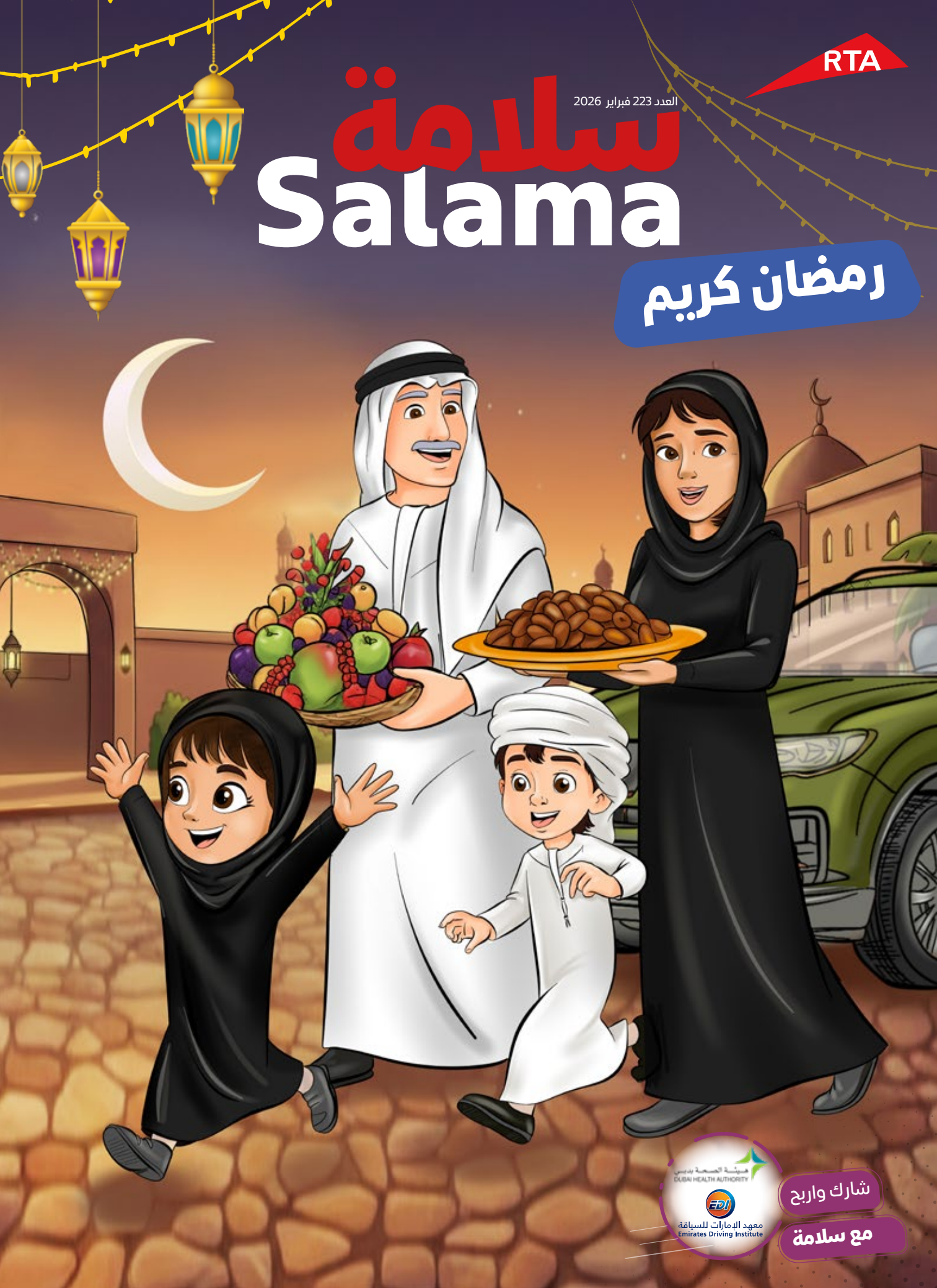


سلامة Salama

رمضان كريم



اقرأ في هذا العدد

سلامة Salama

مجلة شهرية توعوية متنوعة للأطفال
تصدر عن هيئة الطرق والمواصلات في
دبي تعنى بالسلامة والصحة والبيئة

المشرف العام
فاطمة الخميري

رئيس التحرير
إيمان الأميري

مدير التحرير
شريف أبوظه

التحرير
عائشة الشامسي
أيمن فرماوي

إنتاج وتصميم

SLA
SPOTLIGHT
Advertising
www.spotlightuae.net

الإخراج الصحفي
سعيد منصور

لتصفح مجلة سلامة



للتواصل مع المجلة ص.ب: 118899
هاتف : 0097142903629
salama.magazine@rta.ae

جميع الحقوق محفوظة
هيئة الطرق والمواصلات
© 2026



06

رمضان كريم



16

اتبع التعليمات واجعل
الرحلة آمنة للجميع



20

وقت آمن أمام الشاشات

أحلى الكلام



مرحباً أصدقائي..

كل عام وأنتم بخير بمناسبة قرب حلول شهر رمضان المبارك، نسأل الله عز وجل أن يجعله شهر خير وبركة ورحمة، نجدد فيه إيماننا، ونتقرب إلى الله سبحانه بالطاعات، ونتعامل مع غيرنا بأخلاق الصائمين، فتصفو النفوس، وتسمو الأرواح.

رمضان ليس مجرد صيام عن الطعام والشراب، ولا شهر نوم وكسل، بل هو تهذيب للروح والنفوس، وفرصة لتعزيز صلة الرحم، وشهر عمل وجد واجتهاد.

فلنجعل من هذا الشهر بداية جديدة للالتزام الدائم بالأخلاق الحميدة، في كل تصرفاتنا وأفعالنا، ولنفتنم كل لحظة فيه بالذكر وتلاوة القرآن وعمل الخير، راجين من الله القبول والغفران.

نسأل الله أن يعيد علينا هذا الشهر المبارك أعواماً عديدة وقيادتنا الرشيدة وبلادنا بخير وازدهار، وأن يديم علينا الأمن والأمان، وأن يعمّ السلام العالم، وتسود المحبة والاستقرار في كل ركن من أركانه.

سلامة
Salama



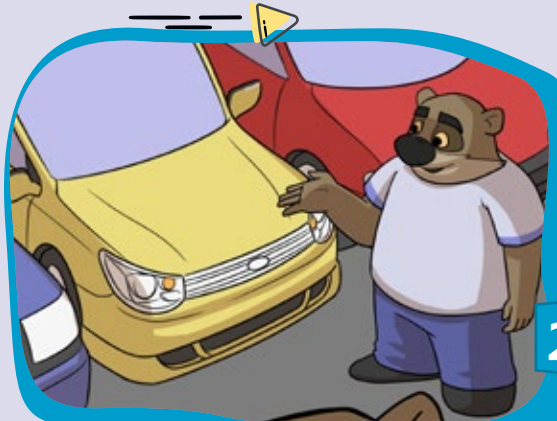
08

ضوابط القيادة أثناء الأحوال الجوية المتغيرة



10

أطعمة صحية مدرسية



26

وقوف خاطئ



أنشطة وفعاليات

تفعيل فرق السلامة المروية بمدارس دبي

كثفت فرق التوعية المروية في هيئة الطرق والمواصلات فعاليات الميدانية بمدارس دبي، ونظمت العديد من البرامج والمبادرات، من بينها تفعيل فرق السلامة المروية الموجودة في أكثر من 50 مدرسة بدبي، كما شملت الفعاليات أنشطة مختلفة في العديد من المدارس بحسب المراحل الدراسية.



«القواعد الذهبية» بمدرسة المعارف الأمريكية

استقبلت مدرسة المعارف الأمريكية برنامج «القواعد الذهبية لسلامة الأجيال»، حيث شارك ما يزيد على 300 طالب في الفعاليات التي شملت مضمراً مروبياً مزوداً بالدراجات الهوائية، وأنشطة ترفيهية استمرت على مدار اليوم، وتم توزيع هدايا مطبوع عليها القواعد المهمة لتجنب الحوادث المروية على الطلاب.



توعية الأمهات بالمستشفى السعودي الألماني

نظمت إدارة المرور، بالتعاون مع المستشفى السعودي الألماني، فعاليات تثقيفية وتوعوية للأمهات في المستشفى، من بينها محاضرة عن أهمية مقعد الطفل في المركبة وكيفية استخدامه وتركيبه.



زيارة مصابي الحوادث المرورية

ضمن برنامج «زيارة مصابي الحوادث المرورية»، نظّمت إدارة المرور زيارة توعوية لطلاب مدرسة المعارف الأمريكية الخاصة إلى مستشفى راشد، حيث التقى الطلاب العديد من مصابي الحوادث المرورية في المستشفى للتعرف عن قرب إلى الآثار والنتائج التي تتسبب بها الحوادث المرورية، كما استمع الطلاب إلى شرح عن الأسباب التي تؤدي إلى حوادث تنتج عنها إصابات خطيرة.



جناح للتوعية المرورية في ند الشبا مول

استفاد مرتادو ند الشبا مول من الفعاليات التوعوية التي نظّمها جناح التوعية المرورية المتنقل، الذي يركز على توعية أفراد الجمهور بأسباب الحوادث المرورية، وتوجيه أولياء الأمور بأهم متطلبات السلامة المرورية لأبنائهم أثناء استخدامهم الدراجات الهوائية والسكوترات.

إرشادات لمستخدمي دراجات التوصيل الهوائية

نظّمت إدارة المرور زيارات ميدانية إلى العديد من مناطق دبي لتوعية مستخدمي دراجات التوصيل الهوائية، وركزت الزيارات على تنبيه السائقين بشروط السلامة، وكيفية عبور الشارع، وضرورة الالتزام بالاشتراطات الفنية كافة لتوصيل الطلبات عن طريق الدراجات الهوائية.



رمضان كريم

رسوم: محمد منصور



أنا سلامة

شكراً لك يا سلامة على مساعدتي في إعداد اللقيمات والخبيص

يجب أن نخرج مبكراً تحسباً لمفاجآت الطريق

رمضان كريم.. سنفطر عند خالك اليوم وأنت لا تزال نائماً!!



العفو يا أمي.. زوجة خالي تحبهما جداً خصوصاً في رمضان



سأستيقظ قبل الذهاب مباشرة

بعد أن نفطر عند خالك سنذهب معه لزيارة جدك بعد صلاة التراويح



التجمع عند كبار السن بعد صلاة التراويح من السنع الإماراتي الأصيل

ولماذا هذا الوقت تحديداً يا أبي؟



اصطحب الأب شقيق سلامة الصغير لشراء سلة فواكه هدية للخال



لو التزموا بضوابط القيادة أثناء الصيام لكان الطريق أكثر سلاسة

للأسف بعض السائقين يقودون بتهور وعصبية بحجة أنهم صائمون



ضوابط القيادة أثناء الأحوال الجوية المتغيرة

رسوم: محمد قجوم

المهندس سالم

وفي اليوم التالي..

أمطار خير وبركة
ياذن الله

الغيوم الكثيفة
تملأ السماء وبدأ
المطر ينزل

سأذهب معك إلى
العمل غداً لأن سيارتي
ستكون في الصيانة

تحت أمرك يا
صديقي.. هذا
شيء يسعدني

لا علاقة
لسرعة
الطريق
بالأمر.. هناك
قواعد يجب
مراعاتها
عند القيادة
أثناء الأمطار
والضباب

لماذا زدت سرعة السيارة؟!

لم أتجاوز السرعة القصوى للطريق

مثل ماذا؟

لا تزد سرعتك لتجاوز المركبات
فالطرق المبتلة تزيد احتمالية انزلاق
المركبة وتقلل كفاءة المكابح

فاستخدامها لمجرد القيادة تحت
المطر لا يسمح لك بتنبيه السائقين
عندما تتعرض لموقف طارئ



ولا تستخدم إشارات الضوء الارباعية
ما لم تكن في موقف طارئ آمن



ولا تستخدم أضواء المصابيح
العالية حيث يتم انعكاسها في
الأجواء الضبابية



لا توقف
مركبتك على
الطريق أو
بالقرب من خط
السير حتى لا
تتسبب في
حادث متتالي



وماذا عن الضباب.. ما الذي يجب
مراعاته أثناء قيادة السيارة؟

لا تحاول أن تسرع فجأة حتى إن
بدا لك أن الضباب بدأ ينقشع

لماذا؟!



ما يتسبب في انعدام الرؤية لك
وللمركبات القادمة من الاتجاه المعاكس



لأنك قد تجد نفسك فجأة
وسط الضباب مرة أخرى



أطعمة صحية مدرسية

رسوم: طريف كلاجي



بعد نهاية اليوم الدراسي انتظر الشقيقان أحمد ومحمود حضور أمهما لتوصيلهما إلى المنزل.



معك حق يا نادر.. سأقوم
بذلك مستقبلاً بإذن الله

على أولياء الأمور يا سيدتي
توعية أبنائهم وتعويدهم
اختيار بدائل صحية

لا يتعلق ذلك بمشروبات الطاقة بل يشمل المشروبات
الغازية والشيبسات وكل المأكولات غير الصحية



أو شراء
الأغذية
الصحية
المتوافرة
في مقاصف
المدارس

من الضروري إحضار الطلبة
وجبات صحية من المنزل



شكراً لك يا نادر على
هذه النصائح الغالية

والتعاون مع
المدارس
لتهيئة بيئة
تعليمية
آمنة وصحية

العفو... تمنياتي لك ولأولادك
بالصحة والسعادة



«سلامة» احتفت معهن باليوم الإماراتي للتعليم طالبات «المعارف الأمريكية» بالعلم نحمي المنجزات

يجسّد «اليوم الإماراتي للتعليم» الرؤية الاستشرافية للقيادة الرشيدة في بناء مجتمع المعرفة، وإيمانها العميق بأهمية التعليم في دولة الإمارات، ودوره المحوري في تنميتها وتقدّمها، وبناء أجيالها ومجتمعها، والإسهام في نهضتها الحضارية. «سلامة» التقت مجموعة من طالبات مدرسة المعارف الأمريكية، واحتفت معهن بهذه المناسبة الوطنية الغالية.

تطوير المهارات

قالت الطالبة **غالية شادي** أتقدم بالشكر لدولة الإمارات على جهودها المستمرة في تطوير التعليم وتوفير بيئة تعليمية متقدمة للطلبة، ودعت زميلاتها إلى المشاركة بفاعلية في الأنشطة المدرسية، والسعي للتميز والتفوق في جميع المواد الدراسية، لأنها تساعد على تطوير المهارات وتنمية المعرفة وبناء مستقبل أفضل. وأضافت: «أتقدم بالشكر لمعلمة الرياضيات على صبرها وجهودها الكبيرة في شرح الدروس وتشجيعها الدائم لنا على التفوق».

جهود كبيرة

ودّعت الطالبة **فريدة حاتم** كلمة شكر وتقدير للقيادة الرشيدة على الجهود الكبيرة لتطوير التعليم بالإمارات، وأكدت حرصها على المشاركة في «اليوم الإماراتي للتعليم»، والتعاون مع زميلاتها لدعم بيئة تعليمية إيجابية، وقالت إنها ترى مستقبل التعليم في الإمارات مشرقاً ومتطوراً، يعتمد على التكنولوجيا والابتكار، ويواكب متطلبات المستقبل، مشيرة إلى أنها تحرص على التفوق في الرياضيات والعلوم لأنها تطور مهارات التفكير والتحليل لديها.

عناصر إيجابية

أثنت الطالبة **نور نادر** على الجهود الكبيرة التي تبذلها القيادة الرشيدة في تطوير التعليم، وتوفير بيئة مدرسية حديثة تشجع على التعلم والإبداع، وبناء مستقبل أفضل، مشيدة بمبادرة «اليوم الإماراتي للتعليم»، مطالبة الجميع بالمشاركة في الاحتفاء به، وتوجهت بالشكر العميق للمعلمين والمعلمات على صبرهم وتشجيعهم الدائم للطلبة، ما يحفزهم على النجاح، والسعى لتطوير أنفسهم ليكونوا عناصر إيجابية في مجتمعهم.

مستقبل مشرق

أكدت الطالبة **جود هاني** أن دولة الإمارات تبذل جهوداً كبيرة لتطوير التعليم، وتوفير أفضل الفرص للطلبة، ودعمهم لتحقيق أحلامهم وبناء مستقبل مشرق، وقالت إن المشاركة في الفعاليات المختلفة كـ«اليوم الإماراتي للتعليم» مهمة لرد الجميل للمعلمين والمعلمات والتعبير عن الامتنان للجهود العظيمة التي يبذلونها، مشيرة إلى أنها تحب العلوم والتربية الوطنية، لأنها ممتعة وتتعلم منها أشياء جديدة. وختمت حديثها قائلة: شكراً معلماتي لأنكن دائماً تشجعنني.

رد الجميل

شكرت الطالبة **ثريا حسن** دولة الإمارات وقيادتها الرشيدة على الاهتمام بالعلم والتعليم، وطالبت برد الجميل عبر الدراسة بجد واجتهاد، واحترام المعلمين والمعلمات، قائلة: «إذا كان حاضر التعليم في دولة الإمارات مزدهراً، فسيكون مستقبل التعليم بها مشرق ومتطور بإذن الله»، وأكدت أن الكثيرين من المعلمين والمعلمات تركوا أثراً كبيراً في مسيرتها، وقاموا بجهود استثنائية معها.

الحديقة القرآنية في دبي

وشاهين

فارس

تهدف الحديقة القرآنية بدبي
لنشر القيم الإسلامية وإبراز
المعجزات النبوية



وبها نحو 12 بستاناً وحدائق
إسلامية وصحراوية وأندلسية



ويضم البيت
الزجاجي النباتات
المذكورة في
القرآن ويوفر
بيئة مثالية
لنموها



ويعرض كهف المعجزات
قصص الأنبياء بأحدث
التقنيات

أشجار الطاقة
الشمسية أحد
الابتكارات المميزة
بالحديقة وتم
تصميمها بطريقة
فريدة مستوحاة
من الخطوط العربية
والإسلامية



الذكاء الاصطناعي والألعاب الإلكترونية

إعداد: أحمد حمزة - مركز الذكاء الاصطناعي وعلوم البيانات (RTA)
رسوم: محمد عبده



محبوب

انتبه.. أتوقع
مكان الصخرة
القادمة
وسأرشدك
لتفاديها



قام شهاب
بتشغيل
لعبة سباق
السيارات
وكان
الطريق مليئاً
بالعقبات
والمنعطفات
الحادة.

بالطبع.. فأنا مزود بالذكاء
الاصطناعي وسأساعدك في
جعل الألعاب أكثر متعة

هل يمكنك مشاركتي
اللعب الإلكتروني
اليوم يا محبوب؟



كأنك تفكر مثل اللعبة..
بل وتسبقها بخطوات!

الذكاء الاصطناعي
هنا يتابع خطواتك
ويقترح أفضل
مكان لكل قطعة

بعد سباق
السيارات
انتقل شهاب
إلى لعبة
تركيب
الأشكال
والألغاز



رائع.. أنت تعلمني كيف
أفكر وأحل الألغاز



يجعل الذكاء الاصطناعي كل لحظة
في اللعبة مليئة بالتحدي والمتعة

الألعاب
الإلكترونية
أصبحت
مشوقة
أكثر معك يا
محبوب

تعلمت اليوم أن الذكاء
الاصطناعي يجعل الألعاب
ذكية تتكيف معي وتساعدني
على التفكير وحل الألغاز

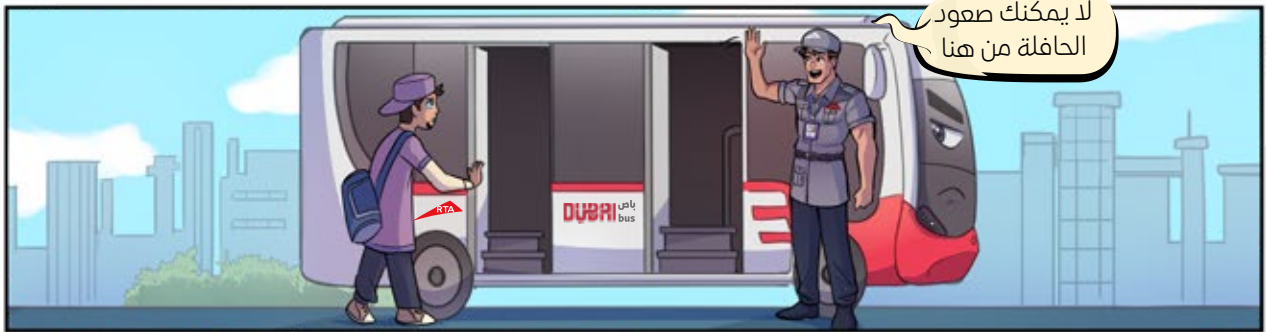




اتبع التعليمات واجعل الرحلة آمنة للجميع

رسوم: عبد الفتاح حلمي

درب السلامة



يُسمح للسيدات والأطفال
فقط بالنزول من الباب الأمامي



معذرة.. يجب احترام المساحة
الشخصية للركاب الآخرين



أيها السائق..
أيها السائق..
لماذا لا ترد؟!

ينبغي تجبّب التحدّث
مع السائق خصوصاً
أثناء القيادة



من فضلك لا تضع أمتعتك في الممر
حتى لا تعرقل مرور باقي الركاب



يمكنك
استعمال جرس
التنبيه بالحافلة
إذا رغبت النزول
لكن التوقف لا
يكون إلا في
الأماكن المصرح
بها فقط



أريده أن
يتوقف عند
بداية الشارع
التالي

لماذا كنت
تناديه



إرشادات مهمة قبل الانطلاق بالسكوتر الكهربائي

رسوم: حسام عبد الفني



لغة الإشارة (أبوظبي)

بالتعاون مع هيئة تنمية المجتمع



أصدقائي.. لكل دولة عاصمة، وعاصمة دولة الإمارات العربية المتحدة هي أبوظبي، تعالوا نتعرف إلى كيفية التعبير عن ذلك من خلال لغة الإشارة.



نشير إلى كلمة (عاصمة) هكذا

وهذه تعني (دولة)



وتعني هذه الإشارة (الإمارات)



أما هذه الإشارة فمعناها (العربية)



ونعبر عن (أبوظبي) بهذه الإشارة





الآنسة

وقاية

وقت آمن أمام الشاشات

إعداد: حمدة عبدالله المنصوري - هيئة الصحة بدبي
رسوم: عبد الفتاح حلمي





أبعدوا شاشات الهواتف
والحواسيب والأجهزة اللوحية
عن وجوهكم بطول ذراع



كل 20 دقيقة انظروا 20
ثانية إلى شيء بعيد



تحدي الومضات: بعد
كل مشاهدة فيديو
ارمشوا 10 مرات



احرصوا على وجود إضاءة جيدة حولكم
لا تستخدموا الشاشات في غرفة مظلمة
وتجنبوا انعكاس الضوء على الشاشة



إذا كان لديكم نظارات
للشاشات ارتدوها لتقي
عيونكم من الأشعة الضارة



التعامل مع الشاشات بذكاء
يضمن وقتاً آمناً وعينين
صحيّتين ونوماً مريحاً



صانعة الفرح

تحب (فرح) والدتها حباً شديداً، وتدرك ما تقدمه لعائلتها من تضحيات، والجهود الكبيرة التي تبذلها لإسعاد أسرتها. وذات يوم، وقفت مع شقيقها الصغير (محمود) في حديقة منزلهما يشاهدان القمر.. قالت (فرح) وهي تشير إلى السماء: أمي مثل القمر، تضيء حياتنا بحبها وحنانها، ولابد من مكافأتها.

باستخدام الورق المقوّى، ومقص، ولاصق، وبعض الأقلام الملونة، صنعت (فرح) صندوقاً جميلاً من الكرتون، وكتبت عليه (أمي العزيزة.. شكراً)، واتفقت مع أخيها على أن يذخر كل منهما جزءاً من مصروفه لشراء هدايا رمزية لوالدتهما، وأن يكتب بطاقة يومية يعبران فيها عن مشاعرهما تجاهها، وحين علم الأب بالأمر، قرر المساهمة في هذه المبادرة بمبلغ كبير، وبعد أسبوعين، تجمّع داخل الصندوق هدايا، وبطاقات محبة ملونة، بها الكثير من الكلمات الراقية.

اشتريت (فرح) باقة ورد رقيقة، واتفقت مع أبيها أن يصطحب أمها للخارج في جولة تسوّق، ريثما تقوم بتزيين المنزل بالبالونات المبهجة، وعندما عادا، طلب من زوجته أن تفتح هي الباب، فاستقبلتها (فرح) وشقيقها بباقة الورد، وقدمت لها الصندوق.. احتضنت الأم (فرح) وشقيقها الصغير بحب وحنان قائلة: «شكراً لك يا (فرح)، فقد أثبت أن لك من اسمك نصيباً، وبارك الله فيك يا (محمود) فقد أسهمت في إدخال السعادة لقلبي».



من هنا وهناك



إماراتية على «قمة فينسون»



حققت المتسلقة الإماراتية فاطمة العوضي إنجازاً تاريخياً بعد وصولها إلى قمة جبل فينسون، أعلى قمة في القارة القطبية الجنوبية، لتسجل اسمها كأصغر وأول عربية تصل إلى هذه القمة بعمر 18 عاماً. ويعدّ هذا الإنجاز المحطة الثالثة في مسيرة فاطمة ضمن مشروعها الطموح لتسلك «القمة السبع»، التي تمثل أعلى قمة جبلية في كل قارة.



ثعلب الصحراء الصغير

ثعلب الفنك أصغر أنواع الثعالب ويمتاز بعينيه الواسعتين وأذنيه الكبيرتين اللتين تسمعان أدق الأصوات، ويعيش في البيئات الصحراوية شديدة الحرارة، ويعتمد بشكل أساسي على الأنفاق العميقة للهروب من حرارة النهار المرتفعة. وتُعدّ الجحور التي يحفرها تحت الأرض أماكن مثالية لتربية الصغار والحفاظ على درجة حرارة مستقرة.

سمكة المهرج المحبوبة

اكتسبت أسماك المهرج الملونة مكانتها كواحدة من أكثر الكائنات البحرية المحبوبة، فهي اجتماعية للغاية، وجذابة جداً عند رؤيتها في حوض السمك، وتشتهر بالطريقة الغريبة التي تنسج بها. تعيش أسماك المهرج في تجمعات صغيرة، وتتميز بظلال برتقالية وبيضاء، والإناث عادةً ما تكون أكبر حجماً وأكثر تنوعاً من الذكور.



كل؟ تعلم

تحب القطة
النوم أكثر من
أي حيوان آخر.



تنتج النباتات
الأكسجين الذي
نتنفسه من خلال
عملية البناء
الضوئي.



تطير النحلة
بسرعة
تصل إلى 24
كيلومتراً في
الساعة.



تنام الدلافين
واحدى عينيها
مفتوحة.



قطيع أغنام يقتحم متجرًا



اقتحمت مجموعة من الأغنام متجرًا في ألمانيا، مخلقة وراءها فوضى كبيرة ومنتجات متناثرة، قبل أن تغادر بعد نحو عشرين دقيقة من التجول داخل المتجر. وظهرت الأغنام في مقطع فيديو وهي تتجول بين الرفوف وفي منطقة الدفع. وتم تنظيف المتجر بعد الواقعة، ولم تقدم الشركة المالكة له أي شكاوى ضد الراعي.

تنين البحر المورق

تنين البحر المورق من الكائنات البحرية الفريدة، فهو مرتبط بفرس البحر، لكنه يبدو كأنه قطعة من الأعشاب البحرية، التي يعيش مختبئاً بينها، ويتميز بقدرته الرائعة على التمويه، حيث يغيّر لونه ليلائم محيطه. وإضافة إلى قدرته على تغيير اللون، يستخدم تنين البحر زعانف رقيقة وشفافة لدفع نفسه عبر الماء.



عين الصحراء الكبرى

عين إفريقيا بموريتانيا، المعروفة أيضاً باسم «عين الصحراء الكبرى»، هي حلقة ضخمة، تشكلت عبر ملايين السنين بفعل العمليات الطبيعية تحت سطح الأرض. لا تمثل هذه العين مجرد منظر طبيعي مذهش، بل هي سجل حي لتاريخ الأرض القديم، ومن أبرز الأماكن التي يحرس رواد الفضاء على مشاهدتها وتصويرها.



وقوف خاطئ

رسوم: يوسف حليم

الغابة اللطيفة



حين عاد إلى ساحة الموقف وجد الأب السيارة التي كانت تعيق خروج المركبات من الموقف قد تحركت ففرح.

لم يجد الأب للحاق بالمدرسة سوى هذه الطريقة.

الحمد لله.. سأتمكن من إعادة ابني وابنتي إلى المنزل بسيارتي

بعد الظهر حدثت مفاجأة غير سارة

معقولة!.. ألم يجد مكاناً يتوقف فيه إلا هنا؟.. سأتصل بالشرطي أرنوب

معذرة.. كنت مستعجلاً ولم أجد مكاناً شاغراً فاضطرت للوقوف هكذا

هذا ليس مبرراً.. وقوفك بهذا الشكل يضر الآخرين

الوقوف خلف المركبات مما يعوق حركتها مخالفة قيمتها 500 درهم

اصنع بنفسك

رسوم: محمد منصور

عليا

صديقة الاستدامة

نقّص الغطاء
البلاستيكي
لصنع فتحة إدخال
النقود بمساعدة
شخص واعٍ

اليوم سنتعلم كيف نعيد تدوير علب
الشيبس لصنع حصال نقود جميلة

نلف العلبة بورق عليه
رسومات لطيفة

الآن أصبحت لدينا حصال
نقود نُدخّر فيها جزءاً من
مصرفاتنا اليومي

أو نغلفها بورقة بيضاء
باستخدام لاصق
مناسب ونلوّنها أو
نرسم عليها ما نشاء

نادي البراعم

لنشر صور أطفالكم في نادي البراعم
راسلونا على البريد الإلكتروني :
Salama.magazine@rta.ae



يزن هاني



حور وصالح
يوسف



ريم يونس الحمادي



مريم يوسف المازمي



Ali AlShaali



Waiz and Hadi
Muhammad Akbar



راشد الملا



حق الليلة

رسوم: يوسف حليم

الجدّة

عوشة

السلام عليكم يا جدتي

وعليكما السلام ورحمة الله
وبركاته.. أهلاً بكما

كان الأطفال يطوفون على
منازل أهل الحي بعد العصر
يحملون أكياساً قماشية

أخبرينا
يا جدتي
كيف كنتم
تحتفلون
بهذه الليلة؟

ليلة النصف
من شعبان
لها منزلة
خاصة في
تراثنا الإماراتي
الأصيل

تفضلاً اقتنا
الأكياس
التي بأيديكما
وشاركاني
الاحتفال بليلة
النصف من
شعبان

يطرقون الأبواب وهم
ينشدون الأهازيج الجميلة



قرية حتا التراثية

قرية حتا التراثية بإمارة دبي متحف حي يعرض ماضي دولة الإمارات المجيد، وهي معلم تاريخي وثقافي مهم، حيث تقدم للزوار تجربة غنية بالتراث الإماراتي، عبر عروض تقليدية، وأنشطة تفاعلية، ومعارض للمنتجات المحلية. زيارة قرية حتا التراثية تجربة فريدة، تمزج بين التراث الإماراتي العريق والطبيعة الخلابة المحيطة بها، حيث تطلّ القرية على جبلين، وتعرض نماذج أصلية ووثائق ومجسمات ولوحات توضيحية ومواد تصويرية وصوتية لمختلف شؤون الحياة التقليدية في المنطقة.

بيت الوالي

تضم القرية قرابة 30 مبنى تراثياً، منها «بيت الوالي»، إلى جانب حصن حتا، الذي كان مركزاً للاجتماعات العامة، ومركزاً سكنياً ودفاعياً أيضاً، ويحتوي الحصن على برج مراقبة بطول 11 متراً، ومسجد يعود تاريخه لأكثر من 200 عام.

مفردات إماراتية

«عساها ما
تهير»

تقال بعد الاكتفاء من شرب القهوة، وتعني أن يديم الله البيت غامراً بالضيوف لا تُهجر قهوته.

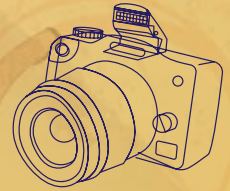
«طبه
عنك»

تقال لنصيحة شخص ما لترك موضوع أو عمل قد يثير جدلاً أو قد يفتح باب شر أو لترك موضوع تافه.

حكاية صورة

محمية رأس الخور

تعتبر محمية رأس الخور للحياة
الطيرية بدي إحدى عجائب العالم
الطبيعية، وتستضيف الطيور
المهاجرة خلال فصل الشتاء، التي
قد يصل عددها إلى 52 ألف طائر،
بالإضافة إلى أنواع مختلفة من
الثدييات والزواحف واللافقاريات
والنباتات.



مثل وقيمة

«اللي في الجدر يطلعه الملاس»

دعوة إلى الصبر وعدم الحكم المسبق، حيث إن الزمن
كفيل بكشف كل شيء، فما بداخل القدر مهما كان
مخفياً، ستكشفه المفردة (الملاس).



قرأت لك

بالتعاون مع مكتبة محمد بن راشد

العنوان غالية في العطلة

التأليف سناء شباني

دار النشر أكاديميا إنترناشيونال 2017



هل فكرت يوماً كيف تقضي عطلتك بطريقة تجعلك سعيداً ومرتاحاً وتحافظ على صحتك النفسية بها؟ قصة غالية في العطلة تخبرك أن الإجازة ليست للنوم والملل فقط، بل يمكن أن تكون وقتاً رائعاً لتجربة أنشطة ممتعة، ومساعدة العائلة، واللعب مع الأصدقاء. عندما تكون نشيطاً وتشارك غيرك، ستشعر براحة كبيرة في قلبك، ويزداد حبك لنفسك وثقتك بها. وهذا ما يجعل صحتك النفسية أقوى، فتكون أكثر سعادة وطمأنينة

موضوع
القصة

في القصة، تقرر غالية أن تستفيد من عطلتها بأعمال مفيدة وجميلة. فهي تجرب أنشطة مختلفة، وتساعد من حولها، وتتعلم كيف تعتمد على نفسها. ومع كل نشاط تقوم به، تكتشف أن التعاون والمشاركة يجعلان الوقت أحلى، وأن المسؤولية تمنحها شعوراً بالراحة والسعادة، وتجعل عطلتها أجمل بكثير.

التلخيص

إعداد التلخيص:
كفاح نصر الشعيبي

Title of
the Story

Friends Are Friends, Forever

Author

Dane Liu

Publisher

Henry Holt and Co.

2021

Story
Theme

The book Dandan and her best friend Yueyue on their last Lunar New Year's Eve together in snowy northeastern China. The two share their cherished ritual of cutting red paper snowflakes and freezing them as ornaments, and Yueyue gifts Dandan materials to keep the tradition alive after her move to America. In her new home, Dandan struggles with loneliness and cultural barriers until she befriends Christina, sharing the snowflake tradition—and learning that “friends are friends, forever.”

Summary

The book Dandan and her best friend Yueyue on their last Lunar New Year's Eve together in snowy northeastern China. The two share their cherished ritual of cutting red paper snowflakes and freezing them as ornaments, and Yueyue gifts Dandan materials to keep the tradition alive after her move to America. In her new home, Dandan struggles with loneliness and cultural barriers until she befriends Christina, sharing the snowflake tradition—and learning that “friends are friends, forever.”



I read to you

Summary Prepared By:
Shatha Nasser

شورية الخضار

من كتاب «دليل الوصفات الصحية» وزارة الصحة ووقاية المجتمع
رسوم: محمد عبده

الشيف صبي

المقادير:

- 2 كوسا - ثمرة بطاطس - كوب
- بصل مفروم - جزرة متوسطة -
- كوب بروكلي -
- 2 طماطم كبيرة - 4/1 كوب أرز
- كوب شعيرية - مكعب خضار
- 8 أكواب ماء -
- 2 ملعقة بقدونس مفروم

مرحباً أصدقائي.. اليوم
سأقدم لكم شوربة الخضار
الصحية اللذيذة فتعالوا
نعرف مكوناتها

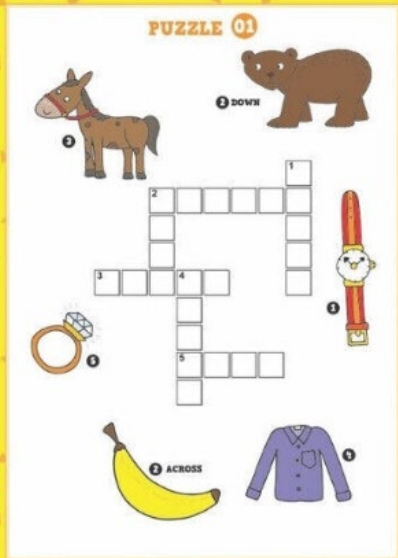
يُطهى الأرز ثم يُخلط مع باقي المقادير
- عدا الشعيرية والبقدونس - على نار
متوسطة الحرارة حتى تذبل الخضار

يُغسل الأرز وينقع لمدة ربع
ساعة.. ونقطع الخضار إلى
مكعبات كبيرة

نضع شوربة الخضار
في طبق تقديم
مناسب.. وبالهناء
والشفاء

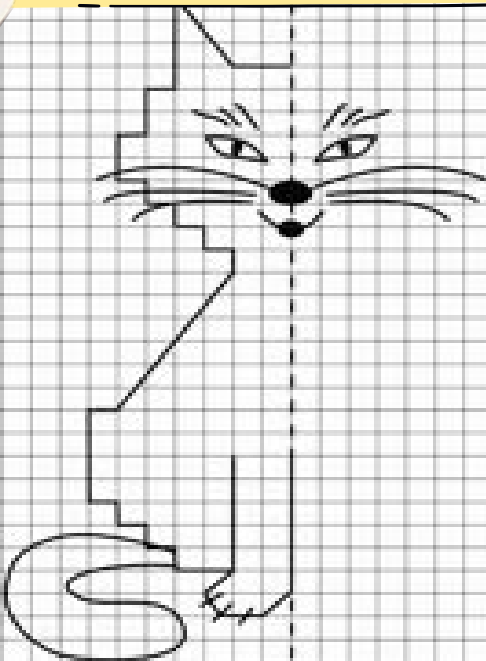
نستخدم الخلاط الكهربائي لمزج
الخليط.. ثم تعاد الشورية إلى النار
ويضاف إليها البقدونس والشعيرية
وتترك على نار هادئة لمدة ساعة

الكلمات المتقاطعة
Crossword puzzles



Let's draw

هيا بنا نرسم



ما هو المسار الصحيح؟
What is the correct path?





لون
color

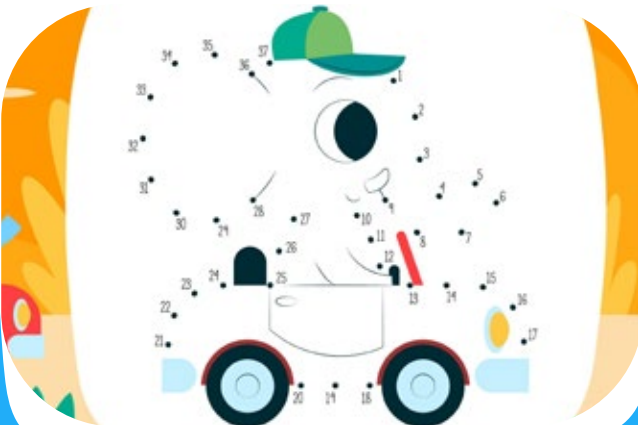


اكتشف الاختلافات الخمسة
Spot the five differences



وصلوا الأرقام ولونوا الشكل

Join the numbers
and colour the shape



وصلوا معي
Let's draw together!



“Read.. Publish.. Win” Competition

مسابقة «اقرأ.. انشر.. اربح»

My smart and intelligent friends. Have you read the magazine carefully?

What is the traffic violation that results in a fine of AED 500?

Scan through the magazine pages to spot it. Once you identify it, notify the parents about the violation made by the driver. Provide us with their phone numbers to ensure they receive the information. By doing so, you'll be entered into a raffle to win nol cards valued at AED 1000.



المسابقة برعاية

The competition is sponsored by



معهد الإمارات للسياسة
Emirates Driving Institute

nol Card is accepted for payment at:

ENOC, Carrefour, Lulu Hypermarket, Aster Pharmacy, Aswaaq, Burger King, Al Maya Supermarket Group, 800 DEGREES PIZZA Restaurant, All Day Grocery, London Dairy Restaurant, CARTER'S Restaurant, IMG Theme Park Entertainment, Circle K Store, Cravia Restaurant, Gloria Jean's Coffee, Medcare Clinic, Medcom Pharmacy, Mr. Baker Restaurant, 050 Telecom, Zoom Store, Autopro Car Services, Pavo's Pizza Restaurant, Tasjeel, MEDICINA Pharmacy.



بطاقة نول مقبولة الدفع في:

اينوك، كارفور، لولو هايبرماركت، صيدلية استر، أسواق، برجر كنج، مجموعة المايا سوبرماركت، مطعم 800 DEGREES PIZZA، بقالة All Day، مطعم لندن البان، مطعم CARTER'S، مدينة ملاهي أي إم جي عالم من المقامرات، متجر سيركل كي، مطعم Cravia، مطعم غلوريا جينز كوفي، عيادة ميدكير، صيدلية ميدكوم، مطعم مستر بيكر، إلكترونيات 050 تيليكوم، متجر زووم، خدمات السيارات أوتوبرو، مطعم بيتزا بافو، تسجيل، صيدلية ميديسينا.

Send entries for: salama.magazine@rta.ae

or WhatsApp: 0551927117 أو

salama.magazine@rta.ae ترسل المشاركات إلى:



هيئة الصحة بدبي
DUBAI HEALTH AUTHORITY

المسابقة برعاية

The competition is sponsored by

أسهموا في الوقاية .. واربحوا

أصدقائي قراء «سلامة»:

أسهموا معنا في وقاية أنفسكم وأفراد أسرتم من الأمراض عبر الإجابة عن سؤال «الآنسة وقاية»، وشرح محتواه لأفراد عائلتكم، ثم إرسال رقم هاتف أحد الوالدين لنا للتأكد من وصول المعلومة إليهم، لتدخلوا السحب للفوز بهدايا عينية لثلاثة فائزين مقدّمة من هيئة الصحة بدبي.

Mention four essential steps for dealing with smart screens.

اذكروا 4 خطوات ضرورية للتعامل مع الشاشات الذكية.

يرجى إرسال الإجابة إلى العناوين التالية:

Kindly send entries for:

E.mail: salama.magazine@rta.ae – WhatsApp: 0551927117

Participate in Prevention, Stand a Chance to Win

Dear Salama readers and friends,

We invite you to join our endeavor to safeguard yourself and your loved ones from illness. Participate by responding to the “Miss Weqaya” query and sharing the content with your family. Kindly provide a parent’s contact number to confirm the message’s delivery. By doing so, you will be entered into a draw for a chance to win one of three physical prizes courtesy of the Dubai Health Authority (DHA)

مسابقة العدد 223 أجمل تعليق



Send us your Funny Comments on the picture to win with us a coupon worth of 100 DHS for 2 winners brought to you by **حل الرافال** kindly send by

أرسل إلينا تعليقك الظريف على هذه الصورة لتحصل على فرصة الفوز معنا بقسيمة شراء بقيمة 100 درهم مقدمة من **حل الرافال** ضمن رابحين

Send entries for: salama.magazine@rta.ae ترسل المشاركات إلى:
or WhatsApp: 0551927117 أو الواتس اب:

Name : الاسم:

Age : Phone: الهاتف:

..... التعليق:

Comment:

Terms of The Competition

- To claim the prize, the winner must present a photograph of their ID.
- Only those within the age group of 14-6 years are eligible to participate.
- The right to claim the prize will be forfeited after one month from the announcement of the winners' names.

شروط المسابقة

- لاستلام الجائزة يجب على الفائز إحضار صورة الهوية.
- تقتصر المشاركات على الفئة السنية من 6 - 14 سنة.
- يسقط حق الفائز في المطالبة بالجائزة بعد مرور شهر واحد على إعلان أسماء الفائزين.

الفائزون

في المسابقات

الفائزون في مسابقة «أجمل تعليق» 222



1- الاسم: محمد جاسر
التعليق: الطفولة والأحلام لا تمشي
على الأرض بل تخلق في السماء

2- الاسم: Juvel Mariya James

التعليق: "Wow! My shadow became a butterfly"

الفائزون في مسابقة

« أسهموا في الوقاية.. واربخوا » 222

1- مكسيم فادي جمال

2- عبد الرحيم خالد الملا

الفائزون في مسابقة «اقرأ.. انشر. اربح» 222

4-Evan K Sebastian

3-محمد خالد الملا

2-آدم نادر محمود

1- تاليه مدحت