

# سلامة Salama

عطلة صيفية ممتعة



مخاطر القيادة  
بإطارات مهترئة



أكواب زجاجية (2)



مخاطر ترك الأطفال  
بمفردهم داخل المركبات



شارك واربح

مع سلامة

اقرأ في هذا العدد

فرصة ذهبية

06



مخاطر ترك الأطفال  
بمفردهم داخل المركبات

08



أكواب زجاجية (2)

18



# سلامة Salama

مجلة شهرية توعوية متنوعة للأطفال  
تصدر عن هيئة الطرق والمواصلات في  
دبي تعنى بالسلامة والصحة والبيئة

المشرف العام  
فاطمة الخميري

رئيس التحرير  
أبوبكر الشيزاوي

مدير التحرير  
شريف أبوطه

التحرير  
عائشة الشامي  
أيمن فرماوي

إنتاج وتصميم

**SLA**  
SPOTLIGHT  
Advertising  
www.spotlightuae.net

الإخراج الصحفي  
سعيد منصور

للتواصل مع المجلة ص.ب: 118899  
هاتف : 0097142903629  
salama.magazine@rta.ae

جميع الحقوق محفوظة  
هيئة الطرق والمواصلات © 2025

## أعلى الكلام



### مرحباً أصدقائي..

انتهت الامتحانات المدرسية، وبدأت العطلة الصيفية، وهي ليست مخصصة فقط للسهر ليلًا والنوم معظم فترات النهار والكسل، كما يعتقد البعض، أو إضاعة الوقت في ما لا يفيد، بل فرصة ذهبية للراحة بعد العناء، والاستجمام بعد الضغوط التي تعرضنا لها على مدار العام، وممارسة الكثير من الأنشطة المفيدة البدنية والذهنية، بشرط التخطيط للإجازة، وإدارة أوقاتنا فيها بشكل جيد. العطلة الصيفية ليست مجرد وقت فراغ للتسلية، بل فرصة مميزة لتحفيز الإبداع، وبناء الذات، وتطوير المهارات الشخصية، وصنع ذكريات جميلة مع العائلة والأصدقاء، وينبغي استغلالها في إحداث تغيير إيجابي في حياتنا، وتقوية روابطنا الأسرية وعلاقاتنا الاجتماعية. العطلة الصيفية نعمة عظيمة إذا تم استغلالها بالطريقة الصحيحة، ومزج المتعة والترويح عن النفس بممارسة الأنشطة المفيدة. وإذا قمنا بتنظيم أوقاتنا وخططنا جيداً للاستفادة منها، سنقضي بإذن الله عطلة صيفية مميزة مليئة بالفائدة.

سلامة



مخاطر القيادة  
بإطارات مهترئة

20



طرق ذكية لاستخدام  
مكيف الهواء

24



جهود إماراتية للحد  
من هدر الأغذية (2)

32

## أنشطة وفعاليات

### توعية سائقي دراجات التوصيل



استمرت فعاليات توعية سائقي دراجات التوصيل بالعديد من الأماكن والشوارع في دبي، وشملت الفعاليات التي تم تنظيمها في منطقة الخليج التجاري خلال شهر يونيو الماضي التأكد من التزام سائقي دراجات التوصيل باشتراطات السلامة المرورية، وإرشادهم بقواعد السلامة المرورية، متمنين لهم السلامة دائماً.

### مهرجان أفلام التوعية المرورية

لا تزال العديد من الإعلانات حول مسابقة أفلام التوعية المرورية تنشر عبر مواقع وسائل التواصل الاجتماعي للهيئة، لإتاحة الفرصة لطلاب الجامعات للمشاركة في المسابقة التي خصص لها العديد من الجوائز المالية، كما تم تنظيم ورش تعريفية بالمسابقة في العديد من جامعات دبي. ويمكن الاطلاع على المزيد من التفاصيل حول المسابقة من خلال الرابط التالي: [rta.ae/roadsafetyfilmfestival](http://rta.ae/roadsafetyfilmfestival)



### فعالية مسائية



استمرت فعاليات المعرض الليلي المتنقل للتوعية بمسببات الحوادث المرورية في العديد من المراكز التجارية والمستشفيات العامة في دبي. وخلال الأسبوع الأخير من شهر يونيو الماضي، تم تنظيم الفعاليات في مركز اللولو هايبر ماركت بمنطقة الراشدية، وشملت الفعالية شرحاً عن الأسباب التي أدت خلال السنوات الماضية إلى حوادث مرورية نتج عنها حالات وفاة، أبرزها الانحراف المفاجئ، والانشغال بالهاتف، وعدم ترك مسافة أمان كافية.

## توعية مستخدمي السكوتر والدراجات الهوائية



استمرت فعاليات توعية مستخدمي الدراجات الهوائية والسكوتر في العديد من مناطق دبي، خصوصاً ممشي الجميرا، والقناة المائية، ومنطقة أبراج بحيرات الجميرا، وبعض مناطق المطورين، وشملت الفعاليات مراقبة وتوجيه كل مستخدمي الدراجات الهوائية والسكوتر.

## بوسترات سلامة المشاة في مواقف الحافلات

ضمن جهود الهيئة التوعوية للحد من وفيات وإصابات حوادث الدهس المرورية في إمارة دبي، وضعت الهيئة العديد من البوسترات في مواقف انتظار الحافلات العامة بالمحطات الرئيسية في منطقتي ديرة وبر دبي، وتحتوي البوسترات على التعليمات الخاصة بالطرق الآمنة لعبور الشارع، وكيفية تجنب حوادث الدهس.



## جولة طلابية بالباص المائي



شارك ما يزيد على 60 طالباً من مدارس (جيمس) في دبي بجولة داخل الباص المائي، شملت المرور بالقناة المائية وجزيرة النخلة. ورافقت «سلامة» الطلاب أثناء الرحلة، ومنحتهم بعض الهدايا، بالإضافة إلى مجلة سلامة التي تمثل الشخصية الرئيسية فيها.

# فرصة ذهبية

رسوم: محمد منصور

أنا سلامة





ما أعددتماه جميل..  
لكن فانتكما بعض  
الأمر المهمه

أمر مثل  
ماذا؟



وماذا  
أيضاً؟

والالتحاق بالأنشطة  
التطوعية والمجتمعية

هذا فقط ما  
أعدناه يا أبي



وزارة المكتبات  
العامة والقراءة  
سواء بشكل  
فردى أو عبر  
مجموعات



وممارسة الرياضة بانتظام  
فالعقل السليم في الجسم  
السليم



تنمية المواهب والالتحاق بدورات  
تدريبية وتعلم مهارات جديدة



سأظم هذه الفعاليات  
لجدول عطلتنا الصيفيه

ستكون بإذن الله  
عطلة مفيدة  
وسعيدة لنا جميعاً

# مخاطر ترك الأطفال بمفردهم داخل المركبات

رسوم: محمد قجوح



المهندس سالم



بعد قليل بدأ الصغير يشعر بالإجهاد الشديد وصعوبة التنفس وحاول الخروج من السيارة فلم يستطع.



ذهب صديق سالم بـصُحبة طفله الصغير لمقابلته بمركز تجاري ووصل مبكراً، لكن للأسف ترك طفله بمفرده في السيارة.



ولم يتمكن أيضاً من فتح النوافذ فأخذ يصرخ ويستغيث لكن لم ينتبه أحد.



ترك الأطفال بمفردهم داخل المركبات خصوصاً خلال الصيف خطير جداً



لحسن الحظ حين وصل (سالم) ركن سيارته بجوار السيارة المحبوس فيها الصغير فاتصل فوراً بوالده.



## درّة مدن العالم ومنازة الأمل والسعادة والنجاح دبي الأولى عربياً وآسيوياً في مؤشر IMD للمدن الذكية



حققت دبي إنجازاً بارزاً في رحلتها نحو التحول الرقمي، بتصدّرها المرتبة الأولى عربياً وآسيوياً، وتحقيقها المركز الرابع عالمياً في مؤشر IMD للمدن الذكية 2025، مسجلة تقدماً بثمانى مراكز خلال عام واحد فقط. ويعزز هذا الإنجاز مكانة دبي العالمية كمدينة مستقبلية متقدمة تعتمد على التكنولوجيا.

### «دانة الدنيا»

وأظهر تقرير عام 2025 تحسّناً في أداء «دانة الدنيا»؛ درّة مدن العالم ومنازة الأمل والسعادة والنجاح، ضمن 16 من أصل 20 مؤشراً تقنياً، إلى جانب تطور ملحوظ في جميع محاور حوكمة التكنولوجيا، وسجلت دبي أداءً متميزاً في عدد من المؤشرات الرئيسة التي تعكس رضا السكان عن الخدمات الرقمية والبنية التحتية الذكية في المدينة.

### نموذج رائد

نجحت دبي في التحوّل إلى نموذج رائد للمدن الذكية بفضل الرؤى الطموحة لصاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم، نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي، رعاه الله، وبشكل هذا الإنجاز انعكاساً حقيقياً لرؤية القيادة الرشيدة في أن تكون جودة حياة الإنسان محورياً أساسياً لخطط التطوير كافة.

### قفزة نوعية

تحقيق إمارة دبي قفزة نوعية وصولاً إلى المركز الرابع عالمياً في مؤشر IMD للمدن الذكية 2025، وتصدّرها عربياً وعلى مستوى آسيا عموماً، يعتبر إنجازاً نوعياً يعكس التقدم الكبير للإمارة في تطبيق أفضل الممارسات العالمية في مجال استخدام الذكاء الاصطناعي والتقنيات الذكية، وتطوير البنى التحتية الرقمية.

### محطة جوهريّة

يُعَدّ هذا الإنجاز محطة جوهريّة في ترسيخ مكانة دبي واحدة من أفضل ثلاث مدن عالمياً للعيش والازدهار الاقتصادي. وترتكز هذه الاستراتيجية على أحدث التقنيات، بما في ذلك الذكاء الاصطناعي وأدوات الثورة الصناعية الرابعة، مع التزام راسخ بالدور المحوري للإنسان، ليكون في قلب رحلة التحول الرقمي.



## دور محوري

لعبت هيئة الطرق والمواصلات دوراً محورياً في تقدم دبي ضمن مؤشر المدن الذكية، من خلال تعزيز البنية التحتية الرقمية وتقديم خدمات ذكية تلبي احتياجات السكان والمقيمين، حيث أسهم توظيف تقنيات الذكاء الاصطناعي والبيانات الضخمة في إدارة حركة المرور في تحسين تدفق المركبات وتقليل الازدحام بنسبة تصل إلى 25٪.

## مركز مرموق

وأسهمت الهيئة بدور فاعل في تحقيق دبي لهذا المركز العالمي المرموق ضمن مؤشر المدن الذكية، متفوقة على نظيراتها من هيئات ومؤسسات النقل في المدن العالمية التي أحرزت المراكز الثلاثة الأولى، وهي: زيورخ، وأوسلو، وجنيف، من خلال ثلاثة محاور، شملت: تطبيقات المشاركة في المركبات وتطبيقات البحث عن مواقف المركبات، بالإضافة إلى التطبيقات الخاصة بتأجير الدراجات الهوائية.

## تميّز وريادة

يمتاز مؤشر IMD للمدن الذكية بأهميته باعتباره مرجعاً للمدن الطامحة للتميز في توفير أفضل سبل العيش لسكانها، وجاء الإنجاز الذي حققته دبي ثمرةً للالتزام بالقيم التي تجمع مؤسسات المدينة وسكانها معاً، والتي تتلخص في الابتكار والمرونة والسعي الحثيث نحو التميز، وقبل كل شيء، الجهد الدؤوب لفرق العمل في تنفيذ رؤية القيادة الرشيدة.

## أداة تحليلية

يُعدّ مؤشر المدن الذكية IMD الصادر عن مركز التنافسية العالمية التابع للمعهد الدولي للتنمية الإدارية، أداة تحليلية عالمية مرموقة تُقيّم مدى فعالية استثمار المدن للتقنيات الرقمية في تحسين جودة حياة سكانها. ويعتمد المؤشر على 5 محاور رئيسية، تشمل: الصحة، والتنقل، والأنشطة، والحوكمة، والفرص، ويستند إلى استطلاع مباشر لأراء السكان حول تجربتهم الحياتية داخل المدينة.



## خطة شاملة

لدى هيئة الطرق والمواصلات بدبي خطة شاملة للتحويل الرقمي ومواكبة الثورة الصناعية الرابعة، حيث تمضي قدماً في تنفيذ استراتيجية دبي للتنقل الذكي ذاتي القيادة لتحويل 25٪ من إجمالي رحلات التنقل في دبي إلى رحلات ذكية ذاتية القيادة بحلول عام 2030، وتتضمن الاستراتيجية الرقمية للهيئة 2023 - 2030، قرابة 82 مشروعاً ومبادرة، بتكلفة إجمالية تبلغ 1.6 مليار درهم.

## استراتيجية ذكية

اعتمدت الهيئة استراتيجية الذكاء الاصطناعي 2030، التي تهدف إلى تعزيز الريادة العالمية للهيئة في مجال التنقل المعزّز بالذكاء الاصطناعي، عبر تمكين منظومة متكاملة ومتربطة تساهم في الارتقاء بجودة الحياة في دبي، وتتضمن الاستراتيجية 81 مشروعاً ومبادرة، تغطي محاور: إسعاد الناس، والتنقل السهل والمبتكر، والإدارة الذكية للحركة المرورية، والترخيص الذكي، والجهوزية للمستقبل، والتميّز في الأصول.





البطل نادر

## أكواب زجاجية (2)

رسوم: طريف كلاجي



خيراً يا نادر ماذا حدث؟.. هل فعل الأطفال أمراً خاطئاً؟

ليس أمراً واحداً بل أمور

في غياب الوالدة، حاول الأطفال استخدام الخلاط الكهربائي لإعداد عصير طازج، وأثناء محاولتهم إحضار كوب زجاجي انكسر وتناثرت قطع الزجاج، فأوشكوا على جمعها بأيديهم، لكن تدخل البطل نادر في اللحظة الأخيرة لمنعهم من إيذاء أنفسهم.



وأرادوا استخدام الخلاط الكهربائي دون وجود أحد من الكبار



أولاً قضا وقتاً أطول من اللازم في ممارسة الألعاب الإلكترونية



والأسوأ من ذلك رغبتهم في التستر على ما حدث كي لا تعلمي



وحاولوا جلب أكواب زجاجية من الخزانة العلوية.. وعندما انكسر كوب أوشكوا على جمع القطع المتناثرة بأيديهم



## طلبة مجمع زايد التعليمي في الورقاء 4: العطلة الصيفية فرصتنا للاستمتاع والسفر

انتهى العام الدراسي 2024-2025 بعد فترة من الاجتهاد والدراسة والاستيقاظ الباكر والاستعداد للنجاح والتفوق، واستعد المعلمون والطلبة للإجازة والاستجمام والسفر الذي يحتاج إلى تخطيط ومشاركة أفراد العائلة الواحدة الآراء لتحديد وجهته، وفي هذا الإطار التقت «سلامة» مع طلبة مجمع زايد التعليمي في الورقاء 4، الذين عبّروا عن شكرهم لعائلاتهم والمدرسين على دورهم الكبير طوال العام الدراسي.

### وقت أطول مع العائلة والأصدقاء

قال الطالب **عيسى زيد** إنه سعيد بانتهاء فترة الامتحانات، ويتمنى أن تكون نتيجته مشرقة، وفي اليوم الدراسي الأخير ودّع الزملاء وشكر المدرسات. أما عن فترة الإجازة الصيفية، فقرر أن يقضيها داخل الدولة، واللعب مع الأصدقاء في الحدائق، وممارسة الرياضة في النوادي، والاستمتاع بالرياضات البحرية مع الأهل. أما في وقت النهار، وبسبب ارتفاع درجات الحرارة، فيذهب مع والدته إلى المكتبة، ويطلع على الكتب والأفلام الوثائقية.



### تعلم السباحة



قالت الطالبة **عائشة بليشة**: تجاوزت الامتحانات بكل تفوق، وذلك بسبب مساندة أهلي ومعلماتي، وأودّ أن أقدم بالشكر لمديرة المدرسة والمعلمات على جهودهن، وأنصح صديقاتي بالاستفادة من وقت الصيف وعدم تضييعه في السهر أو الألعاب الإلكترونية، والتوجه للنوادي الرياضية وممارسة الأنشطة التطوعية، لأن وقت الفراغ يتناسب في التفكير السليبي، وأضافت: سأتعلم مهارة السباحة، وأحاول أن أتقنها خلال الإجازة.

بكل تفوق، وذلك بسبب مساندة أهلي ومعلماتي، وأودّ أن أقدم بالشكر لمديرة المدرسة والمعلمات على جهودهن، وأنصح صديقاتي بالاستفادة من وقت الصيف وعدم تضييعه في السهر أو الألعاب الإلكترونية، والتوجه للنوادي الرياضية وممارسة الأنشطة التطوعية، لأن وقت الفراغ يتناسب في التفكير السليبي، وأضافت: سأتعلم مهارة السباحة، وأحاول أن أتقنها خلال الإجازة.





## كرة القدم

قال الطالب **محمد المر:**

انتظرت الإجازة طويلاً، واجتهدت للوصول إلى النجاح، وكل هذا بفضل المعلمات الفاضلات، والتزامي بمراجعة الدروس، وبعد كل هذا الجهد سأكافئ نفسي بقضاء وقت أكبر للراحة خلال الفترة الصباحية، وبعدها أذهب لتعلم كرة القدم والتعرف إلى أصدقاء جدد، ومشاركة فترة التمرين من خلال التصوير وإرسال المقاطع إلى أفراد العائلة.



## الرياضات البحرية

قالت الطالبة **ظبية الشحي:**

تعلمت مهارات القراءة والكتابة والحفظ في المدرسة، وأشكر المعلمات على حسن التعليم والتدريس، لكن نحتاج في المقابل إلى وقت للاستمتاع والسعادة وتجربة المهارات الرياضية التي تنمي روح التحدي والمغامرة، لذلك خططت مع أمي وإخوتي لممارسة الأنشطة الرياضية والبحرية، زيارة مختلف شواطئ الدولة.



## أساسيات الطبخ

قالت الطالبة **مريم علي:** في كل إجازة صيفية أجلس مع أمي وأستمع لافتراساتها وكيف يمكنني أن أستفيد من وقتي، وأتعلم مهارات حياتية مفيدة، منها فن الطبخ وتزيين مائدة الطعام وخبز الحلويات، وأضافت: أفضل التواصل المباشر والتعلم من والدتي، وعدم الاكتفاء بمشاهدة مقاطع الفيديو.



## سفاري الشارقة (2)

وشاهين

فارس



تفتح سفاري الشارقة  
أبوابها للزوار من الثامنة  
والنصف صباحاً حتى  
السادسة مساءً



وتقدم تجربة متكاملة  
لاكتشاف المزرعة التقليدية  
الإفريقية مع ماشية واتوسي



تتألف السفاري من 12  
بيئة طبيعية مستوحاة  
من تضاريس الحياة البرية  
الإفريقية



هل يمكنك  
ذكر نماذج لهذه  
البيئات والمناطق؟

يخوض زوار المنطقة الأولى  
تجربة مشي فريدة لاستكشاف  
جزر وأرخبيلات إفريقيا

وتحتفي منطقة  
«سيرينغيتي» بأكثر هجرة  
للحيوانات في العالم

وقد شهدت سفاري الشارقة زراعة  
نحو 100 ألف شجرة سمر إفريقي

أما منطقة «الساحل» فتتمثل  
الصحراء والمراعي والحياة  
البرية المتنوعة

وولادة أكثر من 300  
مولود جديد من الحيوانات  
البرية والطيور

وسُمّي «طرثوث» نسبةً لنبته  
برية تشبه الفطر تظهر بعد  
هطول المطر

منها «طرثوث» ثاني مولود  
لفيل السافانا الإفريقي  
بعد «سمرة»

شكراً لك يا  
شاهين على هذه  
الجولة الرائعة

العفو يا صديقي..  
سعدت بصحبتك في  
هذا المكان المميز



## استشراف المستقبل

# روبوت شرطة دبي الذكي

رسوم: محمد منصور



وذلك لتعزيز جاهزيتها الميدانية  
باستخدام أحدث المعدات الذكية



دشنت شرطة دبي مؤخراً  
الروبوت الذكي «كالير  
ميني فليكس»



يعدّ «كالير ميني فليكس»  
إضافة نوعية لمنظومة  
العمليات التكتيكية



وما الذي يستطيع  
هذا الروبوت القيام  
به بالضبط؟

دعم المهام الأمنية  
خصوصاً في البيئات  
المعقدة والخطرة



ويضم نظام تصوير  
بكاميرات عالية  
الدقة وإضاءة LED  
مزودة للرؤية في  
الظروف المختلفة



ويتميز بقدرته على تسلّق  
السلالم وحمل الأجسام



ونظام تحكم يدوي أو  
عبر ذراع ألعاب من نوع  
Logitech



إلى جانب وحدة تحكم  
محمولة بشاشة لمس  
10.1 بوصة



مع دعم للبت  
المباشر ونظام  
تحذير متقدم



كما يحتوي الروبوت على نظام  
إطلاق مياه غير ارتدادي  
وكاميرا مدمجة في السلاح



وواجهة عرض ثلاثية الأبعاد تتيح  
اتخاذ قرارات ميدانية دقيقة

شكراً لك أيها العالم  
سهيل على هذه  
المعلومات الجميلة



# مخاطر القيادة بإطارات مهترئة

رسوم: عبد الفتاح حلمي





القيادة بإطارات  
مهترئة تؤدي لفقدان  
التحكم في السيارة  
وزيادة مسافة الكبح



وتؤثر في أداء  
السيارة بشكل عام  
بما في ذلك زيادة  
استهلاك الوقود



حضرت في  
الوقت المناسب  
يا سيدي.. كانت  
الإطارات ستنفجر  
بأي لحظة

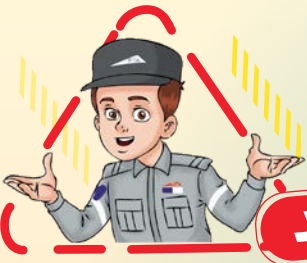


القيادة بإطارات مهترئة أو منتهية  
الصلاحية مخالفة عقوبتها 500 درهم  
و4 نقاط سوداء وحجز المركبة 7 أيام



شكراً لك يا محمود  
على تنبيهي.. سأفحص  
إطارات السيارة بشكل  
دوري باستمرار

العفو يا صديقي.. أداء  
السيارة أفضل كثيراً وتسير  
بثبات على الطريق



المفتش حمد

# إرشادات السلامة قبل الانطلاق بالسكوتر

رسوم: حسام عبد الفني



توقف السكوتر فجأة ولا أدري ما السبب!

غالباً نفذ شحن البطارية.. ينبغي التأكد من كفاءة البطارية قبل الانطلاق

Battery

وما الذي يجب التأكد منه أيضاً قبل الانطلاق أيها المفتش؟

وهناك أمور أخرى يجب مراعاتها كالتأكد من عدم تلف العجلات وأنها بحالة جيدة



التأكد من عمل مصابيح السكوتر الأمامية والخلفية وكذلك آلة التنبيه (الجرس/الهرن)



وضبط ارتفاع المقود على الموضع المناسب للتمتع بتحكم كامل في الجهاز

أشكرك على هذه النصائح الغالية وسأحرص على العمل بها جميعاً



والضغط على المكابح الأمامية والخلفية للتحقق من فعاليتها

# تفعيل الحجز المسبق لمواعيد فحص المركبات



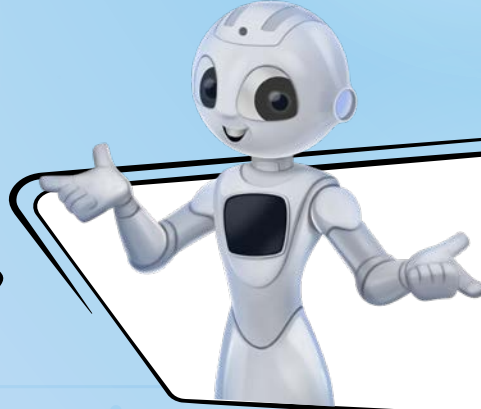
محبوب



تم تفعيل هذه  
الخدمة المميزة  
بعد نجاح المرحلة  
التجريبية  
للمبادرة التي  
تم إطلاقها  
أكتوبر من العام  
الماضي في مركزي  
تسجيل (القصيص)  
و(البرشاء) فقط.

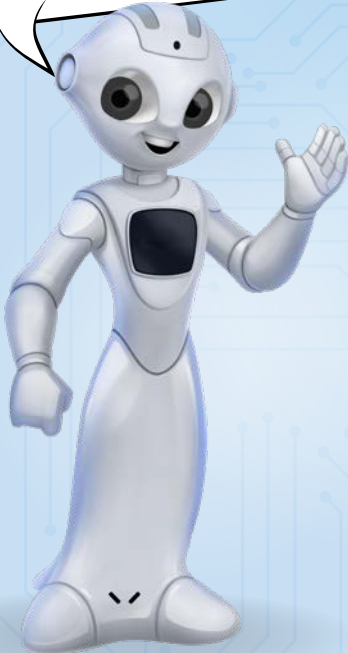


فعلت هيئة الطرق والمواصلات بدبي تطبيق الحجز  
المسبق لمواعيد فحص المركبات بشكل إلزامي،  
باستثناء مركبات أصحاب الهمم وكبار السن من  
المواطنين والمقيمين المسجلة بإمارة دبي.



تهدف الهيئة من ذلك  
إلى الارتقاء بمستوى  
خدمة الفحص الفني  
للمركبات، وتحقيق سعادة  
المتعاملين، ومساعدتهم  
على تقليل فترات انتظار  
هذه الخدمة الحيوية.

يمكن بسلسلة حجز موعد مسبق لفحص المركبات  
عبر التطبيق الذكي (Dubai RTA) أو من خلال  
الموقع الإلكتروني ([www.rta.ae](http://www.rta.ae)).



في حال اختيار المتعاملين التوجه بشكل مباشر  
دون حجز مسبق، فإنه يتم تقديم خدمة اختيارية  
لهم في 19 مركزاً مقابل رسم إضافي بقيمة  
100 درهم فقط.

# طرق ذكية لاستخدام مكيف الهواء

إعداد: نيثا عبدالمجيد - هيئة الصحة بدبي  
رسوم: عبد الفتاح حلمي

الآنسة

وقاية

ومع ذلك فإنه قد يترتب على  
الاستخدام الخاطئ لمكيف  
الهواء بعض الأضرار

أصدقائي.. بعدّ استخدام  
مكيف الهواء في يوم حار  
طريقة رائعة للتبريد

بعد الخروج في الجو الحار يجب  
تجنّب الجلوس مباشرة تحت  
وحدة التكييف الباردة

مكيف الهواء البارد  
يمكن أن يجفف  
بشرتنا وحلقنا ما  
يسبب حكة في الجلد  
والحلق والأنف

لأن البرودة الشديدة  
بسرعة شديدة قد تشعّرننا  
بالغثيان والتعب

البقاء في الأماكن المغلقة  
كثيراً يحرماننا من الهواء  
النقي المفيد لصحتنا



مكيف الهواء سيجعلنا  
نرغب البقاء في الداخل  
لفترة طويلة



يستخدم مكيف الهواء الكثير  
من الكهرباء ما يضر بكوكبنا



ولنتذكر أن التوازن  
مطلوب دائماً حتى في  
استخدام مكيف الهواء



التبريد الصحيح  
يكون باستخدام  
مكيف الهواء  
لفترات معتدلة  
عند الحاجة



## وطني الإمارات

# المساحات الخضراء ومكافحة التصحّر في دولة الإمارات



تتميز أراضي دولة الإمارات العربية المتحدة بالتنوع من ناحية نوع التربة وأشكال التضاريس والمساحات المائية والمحميات الطبيعية والطيور وأشجار القرم، جميعها تؤثر إيجاباً في البيئة، وتعمل على تقليل التلوث، ومكافحة التصحر، من خلال توظيف الحلول الاستباقية، وزراعة الحدائق والمزارع، وتوفير تقنيات الري، وتخصيب التربة، ومضاعفة إنتاج الخضروات والفواكه.

## الاستراتيجية الوطنية لمكافحة التصحر

وضعت حكومة الإمارات (استراتيجية وطنية للتنوع البيولوجي)، و(مشروع الكربون الأزرق) الذي يهدف إلى الحفاظ على النظم البيئية الساحلية والبحرية وأشجار المانجروف، وتكمن أهمية المشروع في التخفيف من آثار التغير المناخي، وحماية السواحل، ودعم التنوع البيولوجي، وتطوير السياحة البيئية في المجتمعات الساحلية. وحسب الإحصائيات الصادرة عن وزارة التغير المناخي والبيئة، فإن 38 ألف مزرعة في الإمارات تتبع أساليب زراعة متنوعة ونظم إنتاج زراعية عدة، كما توسعت الدولة في إنشاء السدود ومراكز الأبحاث ومحطات التجارب التي تركز على أبحاث (مكافحة التصحر)، ومراقبة المتغيرات المناخية، وتبني الاستمطار الاصطناعي، بهدف تعزيز المخزون المائي.



## مستقبل أشجار القرم

رفعت دولة الإمارات العربية المتحدة هدفها بالنسبة إلى زراعة أشجار القرم من 30 إلى 100 مليون شجرة بحلول 2030، وتسهم أشجار القرم في تعزيز قدرات مواجهة تحديات تغيّر المناخ، كما تتخذ الدولة الكثير من الإجراءات للتخفيف من أخطار الجفاف والتصحر وتحسين الأمن الغذائي.

## الوعي المجتمعي

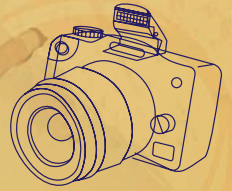
تحرص حكومة دولة الإمارات على تشجيع الأفراد على المشاركة في العمل التطوعي البيئي، وتوفير فرص ميدانية للتطوع، من خلال ترسيخ ثقافة الاهتمام بالزراعة، وتكثيف جهود تشجير الأراضي، وترتيب المدن، ونشر الرقعة الخضراء، والاهتمام بالنباتات المحلية.



## حكاية صورة

### قصر الحصن

يعتبر قصر الحصن من أعرق المعالم التراثية في مدينة أبوظبي، والشاهد الحي على تاريخها العريق؛ حيث يعكس إنجازاتها منذ القرن الثامن عشر. وتم ترميمه والحفاظ عليه ليكون مفتوحاً للزوار من قبل دائرة الثقافة والسياحة بأبوظبي.



## مثل وقيمة

### «حِط الْمُرْ تَحْتُ والحلو فوق»

يدعو هذا المثل الشعبي الإماراتي إلى التفاؤل وأن ينظر الإنسان دائماً إلى الجانب الإيجابي من الأمور، ويتعدى عما يعكر صفو حياته، حتى يتسنى له العيش بسلام، وهذا ما يؤيد الاتجاه الحديث في التربية بالتركيز على الإيجابيات لتكون منطلقاً نحو النجاح والتميّز، وعدم التركيز على السلبيات وتضخيمها.



(من كتاب الأمثال الشعبية الإماراتية لعبدالعزیز المسلم)

# ضيقتان كريمتان

رسوم: يوسف حليم

الجدّة

عوشة





رائحة البخور طيبة جداً..  
شكراً لك يا ابنتي



تفضلاً..



نشكرك على كرم  
الضيافة.. الحمد لله لم  
نواجه أي صعوبات

أهلاً وسهلاً بكما.. كيف  
كانت رحلتكما؟ هل واجهتما  
صعوبة في الطريق؟

زيارتكما أسعدتني..  
تفضلاً إلى وليمة الغداء

## قرأت لك

بالتعاون مع مكتبة محمد بن راشد

العنوان **إنه كتاب**

التأليف لين سميث

2010

دار النشر Roaring Brook Press

-كتاب إلكتروني ضمن قواعد بيانات مكتبة محمد بن راشد (نهلة وناهل)  
-توجد النسخة الورقية باللغتين العربية والإنجليزية في مكتبة محمد بن راشد  
-القصة فائزة بجائزة شرف كالديكوت الأمريكية التي تُمنح منذ عام 8391  
-لأفضل كتاب مصور للأطفال  
-تمت ترجمتها إلى أكثر من 52 لغة عالمية

موضوع  
القصة

تحكي القصة عن مقابلة مثيرة ومضحكة بين قرد يحب الكتب وحمار بارع في التكنولوجيا. ويتحاوران عن مقارنات بين الكتاب والجهاز اللوحي. فالقرد لا يعرف ما الكتاب؟، ويستمر في مقارنته مع شاشات الكمبيوتر، لكن عندما يجرب القراءة، تمضي به الساعات بلا ملل، ويقرر الذهاب إلى المكتبة حيث توجد الكثير من الكتب هناك.

التلخيص

إعداد التلخيص:  
خديجة محسن



## I read to you

Title of  
the Story

**It's a Book**

Author

Lane Smith

Publisher

Roaring Brook Press

2010

Story  
Theme

An eBook available through the Mohammed Bin Rashid Library databases (Nahla wa Nahil).

The printed version is available in both Arabic and English at the Mohammed Bin Rashid Library.

The story is a recipient of the Caldecott Honor, a prestigious American award granted since 1938 for the best illustrated children's book.

It has been translated into more than 25 languages worldwide.

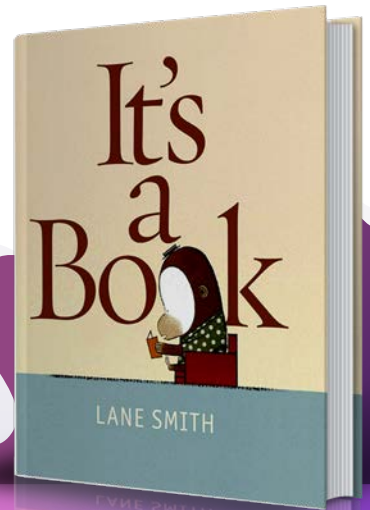
Summary

The story narrates a humorous and engaging encounter between a book-loving monkey and a tech-savvy donkey.

They engage in a conversation comparing printed books and tablets.

The monkey, unfamiliar with what a book is, keeps comparing it to a computer screen. But once he tries reading, hours pass by without boredom, and he eventually decides to go to the library where many books await.

A donkey with a laptop computer and a monkey with a printed book discuss the merits of their preferred format.



Summary Prepared By:  
Khadija Mohsen

# رياضات مائية في العطلة الصيفية

بالتعاون مع هيئة تنمية المجتمع



سند



وهذه  
معناها  
(ركوب  
الأمواج)



أصدقائي.. الإجازة الصيفية فرصة رائعة لممارسة العديد من الأنشطة والرياضات المائية؛ كالسباحة وكرة الماء والغطس، تعالوا نتعرف إلى ذلك من خلال لغة الإشارة.



أما هذه  
فمعناها  
(الغطس)

هذه الإشارة  
تعني  
(السباحة)



وتعني هذه  
(كرة الماء)

وهذه تعني  
(التزلج على  
الماء)





عليا

صديقة الاستدامة

# جهود إماراتية للد من هدر الأغذية (2)

رسوم: محمد منصور



حيث يتم التنسيق مع المنشآت  
الفندقية لجمع وتوزيع الغذاء الذي  
لم يمس على الفئات المستحقة



ذكرت يا عليا أن هناك مبادرات  
إماراتية وجهوداً مجتمعية  
كثيرة للد من هدر الغذاء فهل  
يمكنك ذكر بعضها؟

طبعاً.. أبرزها مبادرة «مليون  
وجبة من فائض الغذاء»



و«حفظ النعمة» التي أطلقتها  
جمعية الهلال الأحمر الإماراتية  
و«وفاء» التي أطلقتها مجموعة  
دبي للأغذية والمشروبات



و«الثلاجات المجتمعية»  
بمواقع دبي الاستراتيجية التي  
تحتوي على فائض الطعام الذي  
لم يمس المقدم من الفنادق



و«ثلاجة الأسماك» التي  
أطلقتها وزارة التغير المناخي  
والبيئة لجمع الأسماك التي  
يتبرع بها الصيادون وإعادة  
توزيعها على الأسر المتعففة



حيث يقوم بنك الإمارات للطعام  
ومبادرة «نعمة» بإدارة عملية  
جمع الطعام وتوزيعه في هذه  
الثلاجات بطريقة آمنة



اكتشف الاختلافات الخمسة  
Spot the five differences



متعة وتنسأل  
Fun and  
Entertainment

ما هو المسار الصحيح؟  
What is the correct path?



حرك عود ثقاب واحداً لتكون العملية صحيحة  
Move one matchstick to fix the equation

$$5 + 7 = 2$$

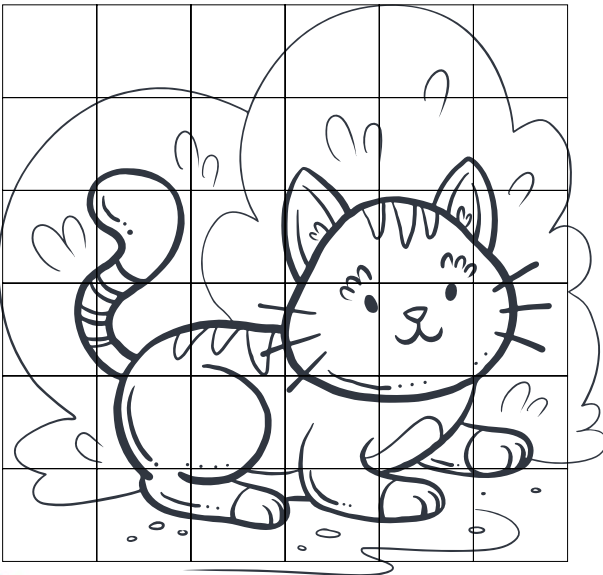
لون color



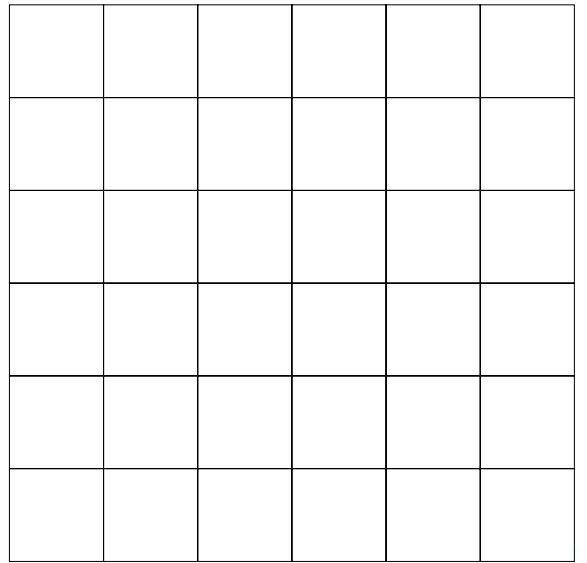
وصلوا معي  
Let's connect



Let's draw



هيا بنا نرسم



## مسابقة «اقرأ.. انشر.. اربح» "Read.. Publish.. Win" Competition



**My smart and intelligent friends. Have you read the magazine carefully?**

**There is a traffic violation that results in a fine of AED 500, four black points, and vehicle impoundment for 7 days.**

Scan through the magazine pages to spot it. Once you identify it, notify the parents about the violation made by the driver. Provide us with their phone numbers to ensure they receive the information. By doing so, you'll be entered into a raffle to win nol cards valued at AED1,000.

**أصدقائي الأذكاء دقيقني الملاحظة.. هل قرأتم المجلة بتركيز؟**

**هناك مخالفة يترتب عليها دفع 500 درهم و4 نقاط سوداء وحجز المركبة 7 أيام**

ابحثوا عنها بين صفحات المجلة، وبعد تحديدها، أخبروا الوالدين بالمخالفة التي ارتكبها سائق المركبة، وأرسلوا إلينا أرقام هواتفهم، للتأكد من وصول المعلومة إليهم، لتدخلوا السحب على الفوز ببطاقات «نول» بقيمة 1000 درهم.

The competition is sponsored by



معهد الإمارات للسياسة  
Emirates Driving Institute

المسابقة برعاية

### nol Card is accepted for payment at:

ENOC, Carrefour, Lulu Hypermarket, Aster Pharmacy, Aswaaq, Burger King, Al Maya Supermarket Group, 800 DEGREES PIZZA Restaurant, All Day Grocery, London Dairy Restaurant, CARTER'S Restaurant, IMG Theme Park Entertainment, Circle K Store, Cravia Restaurant, Gloria Jean's Coffee, Medcare Clinic, Medcom Pharmacy, Mr. Baker Restaurant, O50 Telecom, Zoom Store, Autopro Car Services, Pavo's Pizza Restaurant, Tasjeel, MEDICINA Pharmacy.



### بطاقة نول مقبولة الدفع في:

اينوك، كارفور، لولو هايبرماركت، صيدلية استر، أسواق، برجر كنج، مجموعة المايا سوبرماركت، مطعم 800 DEGREES PIZZA، بقالة All Day، مطعم لندن البان، مطعم CARTER'S، ترفيه IMG Theme Park، متجر دائرة K، مطعم Cravia، مطعم غلوريا جينز كوفي، عيادة ميدكير، صيدلية ميدكوم، مطعم مستر بيكر، إلكترونيات O50 تيليكوم، متجر زووم، خدمات السيارات Autopro، مطعم بيتزا بافو، تسجيل، صيدلية MEDICINA.

Send entries for: [salama.magazine@rta.ae](mailto:salama.magazine@rta.ae)

أو WhatsApp: 0551927117

ترسل المشاركات إلى: [salama.magazine@rta.ae](mailto:salama.magazine@rta.ae)

## أسهموا في الوقاية .. واربحوا

هيئة الصحة بدبي  
DUBAI HEALTH AUTHORITY

المسابقة برعاية  
The competition is sponsored by

### أصدقائي قراء «سلامة»:

أسهموا معنا في وقاية أنفسكم وأفراد أسرركم من الأمراض عبر الإجابة عن سؤال «الذنسة وقاية»، وشرح محتواه للأفراد عائلتكم، ثم إرسال رقم هاتف أحد الوالدين لنا للتأكد من وصول المعلومة إليهم، لتدخلوا السحب للفوز بهدايا عينية لثلاثة فائزين مقدّمة من هيئة الصحة بدبي.

**Incorrect use of the air conditioner may cause certain harms. Mention some of them.**

**قد يترتب على الاستخدام الخاطئ لمكيف الهواء أضرار، اذكر بعضها**

Kindly send entries for:

E.mail: [salama.magazine@rta.ae](mailto:salama.magazine@rta.ae) – WhatsApp: 0551927117

يرجى إرسال الإجابة إلى العناوين التالية:

## Participate in Prevention, Stand a Chance to Win

### Dear Salama readers and friends,

We invite you to join our endeavor to safeguard yourself and your loved ones from illness. Participate by responding to the "Miss Weqaya" query and sharing the content with your family. Kindly provide a parent's contact number to confirm the message's delivery. By doing so, you will be entered into a draw for a chance to win one of three physical prizes courtesy of the Dubai Health Authority (DHA)

## أجمل تعليق

مسابقة  
العدد 216



أرسل إلينا تعليقك على هذه الصورة لتحصل على فرصة الفوز معنا  
بقسيمة شراء بقيمة 100 درهم مقدمة من **جول الأطفال**  
ضمن رابحين على البريد الإلكتروني فقط: [salama.magazine@rta.ae](mailto:salama.magazine@rta.ae)

Send us your funny Comments on the picture to win with  
us a coupon worth of 100 DHS for 2 winners brought to  
you by **babysnap** kindly send by email only to: [salama.  
magazine@rta.ae](mailto:salama.magazine@rta.ae)

الاسم: Name : .....

العمر: Age : ..... الهاتف: Phone: .....

التعليق: Comment: .....

Comment: .....

### الفائزون في مسابقة

«سأهم في الوقاية .. وأريح» 215

- 1- نورا مصطفى إبراهيم حسن
- 2- نور أحمد صلاح
- 3- ريم ربيع عبيدات

أسماء الفائزين في مسابقة

أجمل تعليق 215



1 - ريهام أحمد شفيق أحمد  
ليس لهم صوت.. فكأن أنت صوتهم وعلاجهم

2 - جوفينال مينا  
كلبي مريض لازم البس دكتور وأعالجه بسرعة

### شروط

### المسابقة

- لاستلام الجائزة يجب على الفائز إحضار صورة الهوية.
- تقتصر المشاركات على الفئة السنية من 6 - 14 سنة.
- يسقط حق الفائز في المطالبة بالجائزة بعد مرور شهر واحد على إعلان أسماء الفائزين.

### Terms of

### The Competition

- To claim the prize, the winner must present a photograph of their ID.
- Only those within the age group of 14-6 years are eligible to participate.
- The right to claim the prize will be forfeited after one month from the announcement of the winners' names.

### الفائزون في مسابقة

«اقرأ.. انشر. أريح» 215

- 1- جنى محمود الشاذلي
- 2- ريمان مجدي عبدالحميد
- 3- حنان أحمد أبو السبح
- 4- آية طارق خالد عثمان