

سلامة Salama

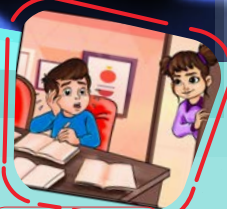
عيد الأضحى



قوة الإفطار



أكواب زجاجية



نصائح ذكية لاجتياز
الامتحانات النهائية



شارك واربح

مع سلامة

اقرأ في هذا العدد



نصائح ذكية لاجتياز
الامتحانات النهائية

06



عارض صحي

08



أكواب زجاجية

12

سلامة Salama

مجلة شهرية توعوية متنوعة للأطفال
تصدر عن هيئة الطرق والمواصلات في
دبي تعنى بالسلامة والصحة والبيئة

المشرف العام
فاطمة الخميري

رئيس التحرير
أبوبكر الشيزاوي

مدير التحرير
شريف أبوطه

التحرير
عائشة الشامسي
أيمن فرماوي

إنتاج وتصميم

SLA
SPOTLIGHT
Advertising
www.spotlightuae.net

الإخراج الصحفي
سعيد منصور

للتواصل مع المجلة ص.ب: 118899
هاتف : 0097142903629
salama.magazine@rta.ae

جميع الحقوق محفوظة
هيئة الطرق والمواصلات © 2025

أعلى الكلام



مرحباً أصدقائي..

تعتبر الامتحانات النهائية أهم فترة في العام لجميع الطلاب، وغالباً ما تشكل ضغوطاً إضافية على معظمنا، لكن بالتوكل على الله سبحانه، ثم الاستعداد الجيد، يمكننا حصد الدرجات التي نستحقها، واجتياز الامتحانات بسلاسة، وتحقيق ما نتمناه فيها.

ويجب علينا الاهتمام بصحتنا الجسدية والعقلية أثناء هذه الفترة، فأخذ قسط كافٍ من النوم ليلاً ضروري، والتنفس العميق يهدئ العقل ويجدد النشاط البدني. ويجب الابتعاد عن الأفكار السلبية، والتفكير بطريقة إيجابية.

أصدقائي.. الامتحان وسيلة لقياس مدى استيعابنا لما درسناه، والتأكد من استفادتنا من المعلومات التي تلقيناها، وما دما قد فعلنا ما علينا طوال العام الدراسي، واستعدنا جيداً، فالتوفيق في النهاية من الله سبحانه، ولكل مجتهد نصيب.. تمنياتي لكم جميعاً بالنجاح والتفوق، وحصد أعلى الدرجات، وتحقيق المزيد من الإنجازات.

سلامة



20 مهرجان أفلام
السلامة المرورية



24 قوة الإفطار



30 جهود إماراتية
للحد من هدر الأغذية

أنشطة وفعاليات

القواعد الذهبية

نظمت إدارة المرور بالتعاون مع شركائها في شركة تريستار برنامج «القواعد الذهبية لسلامة الأجيال» في مدرسة دبي كارمل لطلاب المرحلة المتوسطة، وشملت الفعاليات إقامة مضمار مروري وتوزيع هدايا مطبوع عليها أبرز القواعد الخاصة بسلامة الطلاب.



المشاركة في «بيبي اكسبو دبي»

شاركت هيئة الطرق والمواصلات في معرض ومؤتمر (بيبي اكسبو دبي) الذي يهتم بالعناية بالطفل وسلامته، والأدوات والوسائل الكفيلة بذلك ومنها مقعد الطفل في المركبة. وشاركت الهيئة في الندوة التي أقيمت على هامش المعرض حول مقعد الطفل في المركبة وأهميته بالنسبة لحماية الأطفال من الحوادث المرورية.



الفعاليات المدرسية

استمرت الفعاليات التوعوية في مدارس دبي للفئات العمرية المختلفة، بهدف نشر الثقافة المرورية بين الطلاب، وتقديم رسائل التوعية المرورية في إطار ترفيهي وتشويقي للطلاب، كما شملت الفعاليات توزيع مجلة سلامة على الطلاب، وتشجيعهم على قراءتها والمشاركة في المسابقات التي تحتويها المجلة.



توعية مستخدمي السكوتر والدراجات الهوائية

استمرت الفعاليات التوعوية لمستخدمي الدراجات الهوائية والسكوتر في العديد من مناطق دبي، وبالذات في ممشي الجميرا، والقناة المائية، ومنطقة أبراج بحيرات الجميرا. وفي بعض مناطق المطورين، وشملت الفعاليات مراقبة وتوجيه كل مستخدم الدراجات الهوائية والسكوتر. نظمت إدارة المرور بالتعاون مع شركائها في شركة «تريستار» برنامج «القواعد الذهبية لسلامة الأجيال» في مدرسة «بيير ويسدوم» لطلاب المرحلة المتوسطة، وشملت الفعاليات إقامة مضمار مروري، وتوزيع هدايا مطبوع عليها أبرز القواعد الخاصة بسلامة الطلاب.



فعالية مسائية

نظمت إدارة المرور فعالية مسائية في مستشفى راشد حول أبرز أسباب الحوادث المرورية وكيفية تجنبها، وشملت الفعالية شرح عن أبرز الأسباب التي أدت خلال السنوات الماضية إلى حوادث مرورية نتجت عنها حالات وفاة وأبرزها الانحراف المفاجئ والانشغال بغير الهاتف وعدم ترك مسافة أمان كافية



فعاليات توعوية في بريد الإمارات

نظم فريق التوعية المرورية في قسم السلامة المرورية فعاليات لسائقي ومستخدمي الدراجات الهوائية والسكوتر الكهربائي في بريد الإمارات في منطقة الكرامة، ركزت على اشتراطات السلامة المرورية، والمخالفات المرتبطة بالدراجات الهوائية والكهربائية بجميع أنواعها.



نصائح ذكية لاجتياز الامتحانات النهائية

رسوم: محمد منصور







المهندس سالم

عارض صحي

رسوم: محمد قجوم



الموضوع بسيط لـ
يستوجب كل هذا القلق

شفاك الله وعافاك..
يبدو أنك مريض



ما بك يا صديقي؟
أراك تمسك برأسك!

لا أعرف..
أصبت بدوار مفاجئ



سأخذ حبة مسكّنة
وينتهي الأمر

من الأفضل ألا تقود
السيارة وأنت بهذا الوضع



آآآآآ يا رأسي.. صداع
شديد وغثيان

لقد تكرر شعورك بالدوار مرتين
اليوم.. لنذهب إلى الطبيب فوراً



وكاد أن يتسبب في حادث لكنه
تدارك الأمر في اللحظة المناسبة



للأسف شعر صديق المهندس سالم بالدوار
والغثيان مرة أخرى لكنه استمر في قيادة السيارة



لن أوصلك للمنزل.. يجب أن نذهب أولاً للطبيب ونطمئن عليك



من فضلك يا سالم مّر عليّ لأخذي للمنزل.. لا أستطيع مواصلة القيادة

أدوية الأمراض المزمنة مهمة جداً وقد يترتب على تركها خطورة شديدة



للأسف أنا مهمل في الالتزام بأدوية الضغط والسكري ولم أخذها اليوم



لم يكن ينبغي أن تقود السيارة وأنت بهذه الحالة حفاظاً على سلامتك وسلامة الآخرين



بالتأكيد يا سالم.. ولن أهمل أي أدوية بعد ذلك بإذن الله

ما حدث درس مهم.. يجب أن نكون في كامل لياقتنا الصحية عند قيادة السيارة





نريد أن تكون دبي الأكثر استعداداً للتغيرات القادمة في عصر الذكاء الاصطناعي، وأن نواصل إعداد خبرات متخصصة تدعم مسيرة التقدم التكنولوجي العالمي

حمدان بن محمد بن راشد آل مكتوم

المبادرة الأولى من نوعها لتعزيز التطور المهني والإبداعي «مليون خبير لأوامر الذكاء الاصطناعي» في دبي

تتيح مبادرة «مليون خبير لأوامر الذكاء الاصطناعي» التي وجهه سمو الشيخ حمدان بن محمد بن راشد آل مكتوم، ولي عهد دبي، نائب رئيس مجلس الوزراء، وزير الدفاع، رئيس مجلس أمناء مؤسسة دبي للمستقبل، بإطلاقها، فرصة للمتسبين من مختلف الجنسيات لاكتساب مهارات تخصصية نوعية في أسس برمجة وهندسة أوامر الذكاء الاصطناعي التوليدي، وتعزيز قدرات وإمكانات التطور المهني والإبداعي على المستويين الفردي والمؤسسي. وقال سموه عند إطلاق المبادرة: «نريد أن نواصل الاستعداد لعصر الذكاء الاصطناعي، وإعداد خبرات ومهارات متخصصة تدعم مسيرة التقدم التكنولوجي العالمي».

مساقات متنوعة

تضم مبادرة «مليون خبير لأوامر الذكاء الاصطناعي» 4 مساقات متنوعة، حيث يتعرف المشاركون من خلال المساق الأول على أساسيات الذكاء الاصطناعي وكيفية استخدام مهارات صياغة الأوامر البرمجية لتحقيق الاستفادة المثلى من الإمكانيات الهائلة لهذه التكنولوجيا وابتكار الحلول للتحديات الراهنة والمستقبلية.

الأولى من نوعها

تعتبر مبادرة «مليون خبير لأوامر الذكاء الاصطناعي» الأولى من نوعها، وتستهدف تدريب مليون شخص على مهارات هندسة الأوامر البرمجية في تطبيقات الذكاء الاصطناعي المختلفة خلال السنوات الثلاث المقبلة انطلاقاً من «دانة الدنيا»، لترسيخ مكانة دبي مركزاً عالمياً للذكاء الاصطناعي ووجهة لاستثماراته، وتوظيف التكنولوجيا لخدمة الإنسان.

كفاءات وخبرات متمكنة

تهدف هذه المبادرة التي تشرف عليها مؤسسة دبي للمستقبل إلى إعداد كفاءات وخبرات متمكنة بمهارات توظيف تطبيقات الذكاء الاصطناعي، فمع التأثير الهائل للذكاء الاصطناعي في مختلف المجالات، أصبحت مهارات استخدامه وتوظيف تطبيقاته من أهم المهارات المتخصصة الواعدة في الحاضر والمستقبل.

قطاعات حيوية وإبداعية

تفتح مبادرة «مليون خبير لأوامر الذكاء الاصطناعي» فرصاً جديدة للمشاركين من التخصصات كافة وتمكّنهم من قيادة مسارات استخدام الذكاء الاصطناعي في كل القطاعات الحيوية والإبداعية والمعرفية، كما تساهم في إعداد كفاءات متمكنة في تفعيل فرص ومنافع الذكاء الاصطناعي لتصميم المستقبل وفتح آفاق جديدة.





المساق الثاني

ويركز المساق الثاني على إتقان التفاعل مع روبوتات الدردشة الذكية من خلال صياغة أوامر برمجية تعزز القدرة على إجراء محادثات فعالة مع أدوات الذكاء الاصطناعي.

المساق الثالث

أما في المساق الثالث، فيتعرف المشاركون على أدوات الذكاء الاصطناعي التي تسهل تنفيذ المهام اليومية وتعزز الإنتاجية.

المساق الرابع

ويوفر المساق الرابع الفرصة لتعزيز القدرات الإبداعية وتوظيف الذكاء الاصطناعي في إنشاء الأعمال الفنية والموسيقى ومقاطع الفيديو بشكل مبدع ومبتكر.

مكانة عالمية رائدة

تبوأت دولة الإمارات مكانة عالمية رائدة في قطاع الذكاء الاصطناعي، حيث أطلقت العديد من الاستراتيجيات والمبادرات والبرامج التي استشرفت مستقبل القطاع، وواكبت متغيراته ومستجداته، حتى أصبحت حاضنة مثالية لكبرى شركات الذكاء الاصطناعي حول العالم، وأصبحت دبي بوابة عالمية نحو مستقبل الذكاء الاصطناعي.

نمو متسارع

شهدت دبي نمواً متسارعاً في الاستثمار بالذكاء الاصطناعي، من خلال المبادرات والاستراتيجيات الساعية لضمان مكانتها العالمية

في القطاع الرقمي، ومن ضمنها حاضنة دبي لشركات الذكاء الاصطناعي، و«ويب 3»، التي تمثل أكبر تجمع لشركات الذكاء الاصطناعي والتكنولوجيا، والتحدي الدولي للذكاء الاصطناعي، وخلوة الذكاء الاصطناعي.

فتح باب التسجيل

أعلن «مركز دبي لاستخدامات الذكاء الاصطناعي» في يناير الماضي فتح باب التسجيل في هذه المبادرة المميزة، ويمكن للراغبين بالمشاركة في مبادرة «مليون خبير لأوامر الذكاء الاصطناعي» التسجيل عبر الموقع الإلكتروني: (www.dub.ai/ar/omp-ar)





البطل نادر

أكواب زجاجية (1)

رسوم: طريف كلاجي

للأسف تركت الأم هؤلاء الأطفال الصغار يلعبون في المنزل بمفردهم وخرجت للتسوق.



والدتك خارج المنزل فمن الذي سيعده؟!

نلعب منذ 4 ساعات.. ما رأيكما في راحة لشرب عصير طازج

فكرة رائعة

كل مرة تقول ذلك وأنا الذي أهزمك

أحب هذه اللعبة كثيراً وأستطيع هزيمتكما بسهولة



إذاً نجهز الأكواب قبل إعداد العصير

الأفضل تناول المشروبات في أكواب زجاجية

هذه هي الفواكه.. بقي أن نجد الخلط الكهربائي وأعدّ لكم ألد عصير





يتبع

طالبة «دبي الوطنية»: نتطلع للنجاح والتفوق في الامتحانات النهائية

زارت «سلامة» مدرسة دبي الوطنية فرع البرشاء، وتعرّفت إلى استعدادات طلبتها للامتحانات النهائية، وطموحاتهم وأفكارهم للمشاركة في بناء مستقبل دولة الإمارات، والدراسة في جامعاتها المرموقة، حيث عبّروا عن شكرهم وتقديرهم للقيادة الرشيدة والمدرسة وأسرهم على الدعم وتوفير الإمكانيات كافة لهم من أجل التفوق والنجاح، وأكدوا أهمية تنظيم الوقت قبل الامتحانات للوصول إلى نتائج مشرّفة، وعدم تأجيل مراجعة الدروس، إلى جانب اتباع سلوكيات صحية وإيجابية.

دراسة مجال الطيران

أكد الطالب الشيخ مكتوم بن مانع آل مكتوم أنه يستعد جيداً للامتحانات من خلال تنظيم وقته ومراجعة الدروس يومياً. وأضاف: أركز على الفهم وليس الحفظ فقط، وأستخدم الملاحظات والأسئلة السابقة للمراجعة الفعّالة، وأتوقع بإذن الله أن أحقق نتيجة مشرّفة تعكس جهودي طوال العام. وعن خطته المستقبلية، قال: أطمح إلى مواصلة دراستي في مجال الطيران أو الإدارة، وأسعى دائماً لتطوير نفسي ومهاراتي في هذه المجالات. أوجه كل الشكر والتقدير لعائلتي التي تدعمني دائماً وتوفر لي الأجواء المناسبة للمذاكرة، وللمدرسة التي تبذل جهوداً كبيرة في تعليمنا وتقديم الدعم الأكاديمي والنفسي لنا.



منصات تعليمية



قال الطالب عمر محمد الأبييض إنه يستعد للامتحانات النهائية من خلال المنصات التعليمية، لأنها تقدم شروحات مصورة تسهّل الفهم، إلى جانب تنظيم الوقت جيداً لمراجعة كل المواد قبل الامتحانات، واستخدام الطريقة التقليدية في المذاكرة لأنها تساعد في الاستيعاب، خاصة في المواد العلمية، وأضاف: أتمنى في المستقبل أن التحق بالجامعة وأدرس تخصصات علمية في مجال الفضاء والذكاء الاصطناعي، وأن أمثل دولة الإمارات في المنابر العالمية.

شكراً أصدقائي

قال الطالب ذياب أحمد: من أهم العوامل التي ساعدتني هذا العام على التفوق صاقتي مع أشخاص إيجابيين يشاركونني الأهداف والطموحات نفسها، فكنا نراجع معاً، وتبادل الأسئلة والأفكار، ونحاول الوصول للأفضل. وأضاف: وجود أصدقاء يقدرّون الدراسة ويشجعونك على الالتزام يعطيك دافعاً إضافياً للنجاح. لذلك، أتصح كل طالب أن يختار أصدقاءه بعناية، لأن الصديق الحقيقي هو من يدفعك للأمام، لا من يضع وقتك أو يشغلك عن أهدافك.





خط مستقبليّة

تحدث الطالب عمر محمد عن طموحه في دراسة الهندسة والجهود التي يبذلها للوصول إلى هدفه، وأفاد بأنه يركز بشكل كبير على المراجعة اليومية، وتنظيم الوقت، واستخدام الجداول الدراسية، وتخصيص وقت إضافي للمواد الصعبة، وقال: إنه يفضل الاعتماد على نفسه قدر الإمكان، لكن أحياناً يستعين بمدرس مادة الرياضيات عندما يواجه صعوبة في فهم بعض الموضوعات، وأضاف: أتوقع بإذن الله أن أحقق نتيجة ممتازة، لأنني أبذل جهداً كبيراً.



شكراً مدرستي

توجّه الطالب عيسى معتصم بالشكر العميق لعائلته التي كانت دائماً سنده، خاصة في فترات الضغط قبل الامتحانات، وأضاف: كما أشكر مدرستي التي وفّرت لنا سبل النجاح؛ من بيئة دراسية محفزة، إلى أنشطة تعليمية ممتعة ومفيدة. أما المعلمون، فلهم كل التقدير والاحترام، فقد شروحوا لنا الدروس بإخلاص، وحرصوا على متابعتنا بشكل فردي، وكانوا مؤهّبين ومُلهمين، وأثرهم سيبقى للأبد. شكراً لكل من أسهم في بناء مستقبلي.



شكراً عائلتي

تقدّم الطالب ماجد طارق بالشكر والامتنان لعائلته التي دعمته في كل خطوة، ووفّرت له بيئة مستقرة ومحفّزة، سواء في دراسته أو في تدريباته الرياضية، وقال: أمارس رياضة الريشة الطائرة بشكل احترافي، وأعتز كثيراً بمدرستي التي شجعتني على التوازن بين التحصيل العلمي والتميز الرياضي، لقد وجدت دائماً تفهماً كبيراً من المعلمين وإدارة المدرسة، وكانوا يقدرّون التزامي بالتدريبات والبطولات، ويساعدوني على تنظيم وقتي بطريقة فعّالة.



سفاري الشارقة (1)

وشاهين

فارس

إلى أين ستأخذنا
اليوم يا شاهين؟

إلى حديقة سفاري الشارقة
أكبر سفاري في العالم خارج
قارة أفريقيا

بلغت تكلفة الحديقة نحو مليار درهم
وهي مكان صديق للبيئة يحتوي على
مختلف الحيوانات والنباتات

وتمتد على مساحة
شاسعة في منطقة
الزبد وتضم نحو
50 ألف حيوان من
الطيور والزواحف
والثدييات



إضافة للتماسيح
والقزلان ووحيد القرن
الأسود الذي يعتبر من
أهم وأندر الحيوانات

مثل الأسود والفيلة والزرافات
وليمور مدغشقر والسلاحف
العملاقة



وتتضمن السفاري فعاليات تعليمية
وترفيهية مخصصة للأطفال والعائلات

بما في ذلك عروض تفاعلية
مع الحيوانات وورش عمل
بيئية توعوية

تقدم سفاري الشارقة لزوارها
تجربة استثنائية مليئة بالفعاليات
والمفاجآت الممتعة

وخوض مغامرة حقيقية بين
الأراضي الرطبة والأخاديد والوديان
وشلالات المياه



شكراً لك يا
شاهين على هذه
الجولة الرائعة

العفو يا صديقي.. جولة واحدة
بسفاري الشارقة لا تكفي



يتبع



استشراف المستقبل

روبوتات صديقة للإنسان في دبي

رسوم: محمد منصور





ويستخدم مختبر دبي
المركزي روبوتاً لفحوص
التحليل الكيميائي للإسمنت



من خلال منظومة ذكية يتم
طلب الكتاب إلكترونياً وإرسال
أمر إلى الروبوتات للبحث عنه



ويقوم الروبوت بمهمة
عامل نظافة بمحطات
مترو دبي



وقام الروبوت «رحال» التابع
لصحة دبي بتوعية المسافرين
أثناء أزمة كورونا



شكراً لك أيها العالم
سهيل على هذه
المعلومات الجميلة

العفو... سررت
بالحديث معك
أنت ونجم



وانضم الروبوت لأقسام
خدمة المتعاملين بدبي
ومن أمثلة ذلك مستشار
المدينة الذكي «راشد»

مهرجان أفلام السلامة المرورية

رسوم: عبد الفتاح حلمي



درب السلامة



تم اختيار موضوعات الأفلام بناءً على الإحصائيات المرورية في السنوات الأخيرة



في 3 فئات: مخاطر الانحراف المفاجئ، ومخاطر مشتتات القيادة والسلوكيات غير الصحيحة أثناء استخدام الدراجات الهوائية والسكوتر الكهربائي



التي أظهرت أن مخالفتي الانحراف المفاجئ ومشتتات القيادة من أبرز أسباب الحوادث المرورية الخطيرة



كما تمت إضافة فئة ثالثة عن السلوكيات الخاطئة لمستخدمي الدراجات الهوائية والسكوتر الكهربائي لزيادة استخدام وسائل النقل المرنة خلال السنوات الأخيرة



ويحصل الفائزون بالمراكز الأولى في كل فئة على شهادات إنجاز وتقدير وجوائز مالية قيمة



يُسمح بتقديم أكثر من فيلم في فئات مختلفة بشرط أن تكون من إنتاج الطالب أو الفريق المشارك وأن تسهم في تعزيز السلامة المرورية

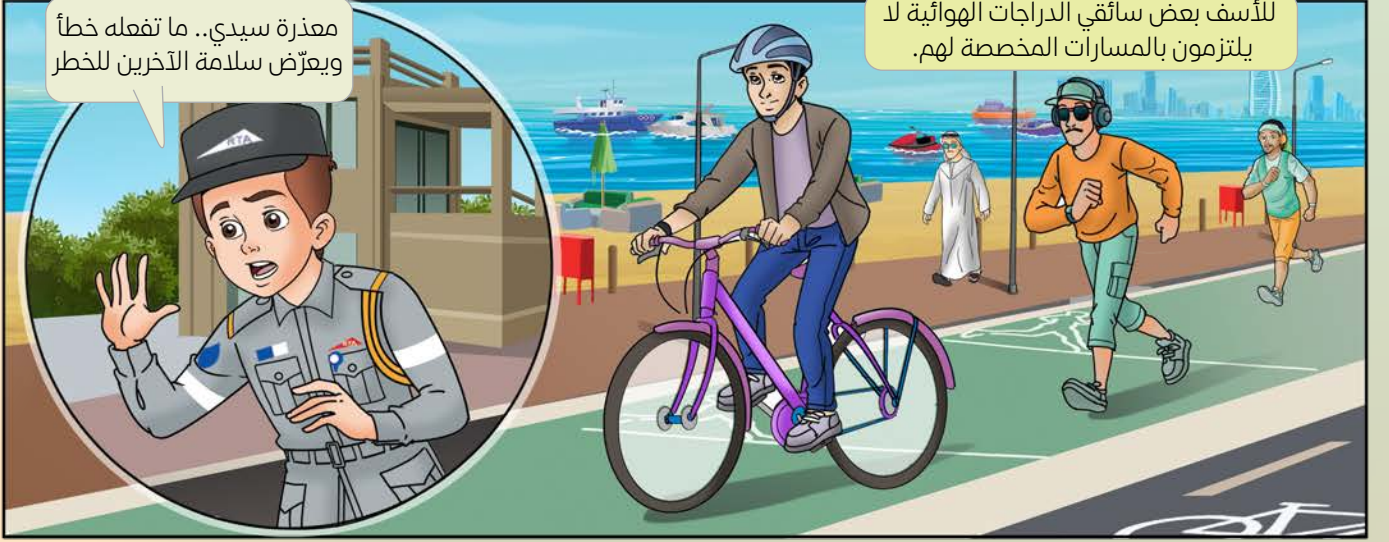


مسارات مخصصة للمشبي أو الجري

رسوم: حسام عبد الفني



المفتش حمد

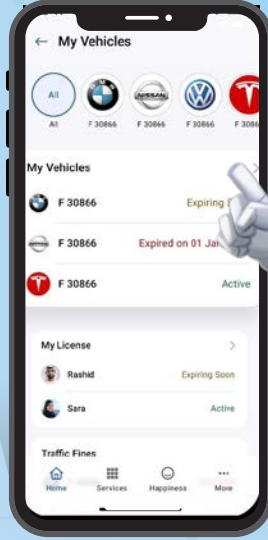
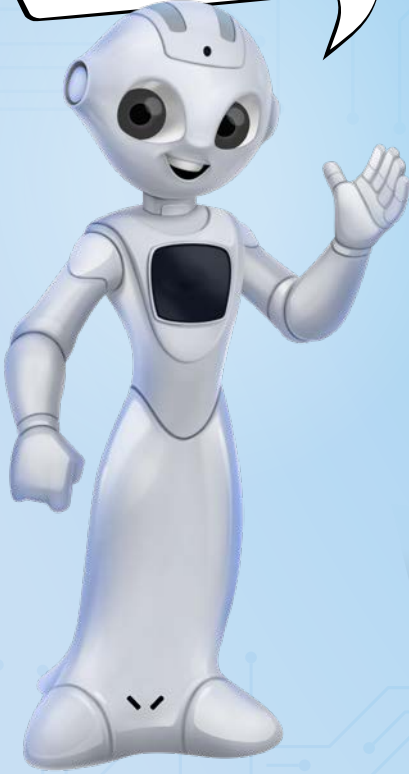


خدمات هيئة الطرق الجديدة على تطبيق «دبي الآن»

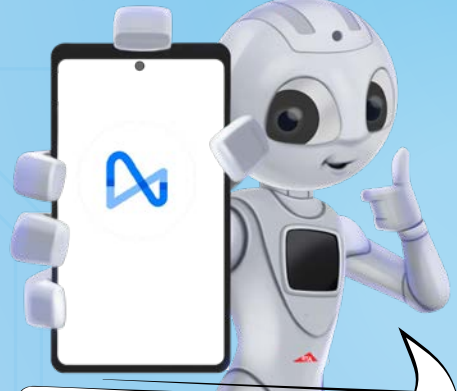


محبوب

من أمثلة هذه الخدمات تسجيل مركبة،
وإصدار شهادة خبرة للسائقين.



أصبح باستطاعة متعاملي هيئة الطرق
والمواصلات في دبي التمتع بخدمات جديدة عبر
تطبيق «دبي الآن».



وأيضاً إصدار رخصة قيادة دولية،
ونقل لوحة مركبة.



حقلوا تطبيق «دبي
الآن» واستفيدوا من
الخدمات المبتكرة التي
يقدمها بطريقة سهلة
وخطوات بسيطة.



وتحديث
معلومات
المركبة، وتجديد
تسجيل المركبة،
وتحديد موعد
فحص القيادة.



قوة الإفطار

إعداد: سيماء المرزوقي - هيئة الصحة بدبي
رسوم: عبد الفتاح حلمي

الآنسة

وقاية





وطني الإمارات

موسم قطف المانجو



يقوم المزارعون في دولة الإمارات، خاصة في إمارة الفجيرة، بقطف ثمار المانجو اللذيذة، ويطلق عليها باللهجة المحلية (الهمبا)، خلال فصل الصيف، من بداية يونيو إلى نهاية يوليو، ويوجد نوع آخر من المانجو يقطف في منتصف سبتمبر، حيث يتجمع الأهالي والمزارعون في الصباح الباكر في المزارع التي يوجد في كل واحدة منها نحو 100 شجرة مانجو، ويتكاتف الجميع لمساعدة صاحب المزرعة، بما في ذلك الأصدقاء والأقارب والأبناء الذين يرتدون الملابس التقليدية، ويجمعون المانجو في سلال لتجهيزها للبيع، وجزء منها يهدى للجيران.



وفي الماضي كان الأهالي يتفنون بالأهازيج الشعبية والحكايات القديمة من أجل التسلية وانقضاء الوقت وتناسي الشعور بارتفاع درجات الحرارة، وبعد الانتهاء من تجميع ثمار المانجو في الصناديق، يتجهون لبيعها في المدن الساحلية.



أدوات القطف

يستخدم الأهالي (المخرافة) بهدف جني الثمار، وهو عبارة عن وعاء من سعف النخيل يخاط على شكل دائري، وحبل من سعف النخيل يربط به (الجفير)، كما يستخدم الأهالي (زورة) وهي عصا طولها من 3 إلى 4 أمتار لقطف المانجو من الأشجار. وتتميز مزارع المانجو في الإمارات بإنتاج النوع الحامض، ويكون حجمه صغيراً ولونه أخضر، ويقطف في شهر مايو، ويستخدم في المخلل، أما النوع الآخر فهو الأصفر المتعارف عليه. ومن أنواع المانجو المتعارف عليها بين السكان وفي الأسواق: (الهمبا الكيني)، (الهمبا التايلندي)، (همبا دبا)، (المانجو الباكستاني)، (همبا الكيت)، (همبا المصري)، و(همبا السكري).



أيام الأسبوع

بالتعاون مع هيئة تنمية المجتمع



سند



أما هذه
فمعناها
(الثلاثاء)



وتعني
هذه
(الأربعاء)



وهذه
تعني
(الخميس)



ونشير
إلى يوم
الجمعة
هكذا



أصدقائي.. أيام الأسبوع سبعة، يختلف
كل منها عن الآخر، حيث يتم تخصيص
بعضها للعمل أو الدراسة، والبعض
الآخر للإجازة والراحة، تعالوا نتعرف إلى
أسمائها من خلال لغة الإشارة.



نشير
إلى يوم
السبت
هكذا



وتعني هذه
الإشارة
(الأحد)



وهذه معناها
(الاثنين)



عيد الأضحى

رسوم: يوسف حليم

الجدة

عوشة

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته..
كل عام وأنت بخير يا جدتنا الغالية

وعليكما السلام ورحمة
الله وبركاته.. وأنتما
بخير.. عيدكما مبارك

كعادتها كل عام تجلس الجدة عوشة في صدر
المجلس تستقبل ضيوفها صباح عيد الأضحى
المبارك بكل ما لذ وطاب.

ماذا تفعلين يا جدتي.. وما
هذه الروائح الطيبة؟

أقوم بتجهيز المرش والمدخن
والعود والبخور والعطور
العربية كالمسك والعنبر

(المدخن) يستخدم
لإشعال الفحم وإضافة
أعواد البخور أو العود

هل يمكنك أن تخبرينا
بالمزيد عن هذه الأدوات
التراثية الجميلة؟





عليا

صديقة الاستدامة

جهود إماراتية للحد من هدر الأغذية (1)

رسوم: محمد منصور



تفضلاً... تشرفت
بزيارتكما اليوم

عصير وبعض الحلوى...
ظننتك ستعدين لنا
مائدة عامرة

لو أعدت عليا مائدة لن تأكل
منها إلا القليل كعادتك
ويتم هدر طعام كثير



إدارة فائض الطعام
بشكل فعال بجمع
الصالح للاستهلاك منه
 وإعادة توزيعه

وتحويل الغذاء غير
الصالح للاستهلاك
لمواد مفيدة
كالسماذ الزراعي



بمناسبة هدر الطعام لم تذكرنا لما
الذي يتعين علينا القيام به للحد من ذلك

صحيح.. قلت إن
المقال الذي قرأته ذكر
بعض الحلول فما هي؟



وعلينا جميعاً أن نتمتع بالوعي
والحكمة للتقليل من الهدر



اكتشف الاختلافات الخمسة
Spot the five differences



متعة وتنسأل
Fun and
Entertainment

ما هو المسار الصحيح؟
What is the correct path?



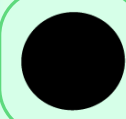
حرك عود ثقاب واحداً لتكون العملية صحيحة
Move one matchstick to fix the equation

$$6 + 4 = 4$$

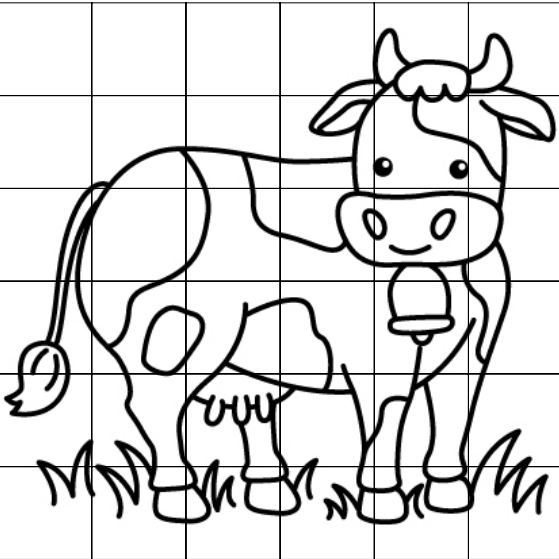
لون color



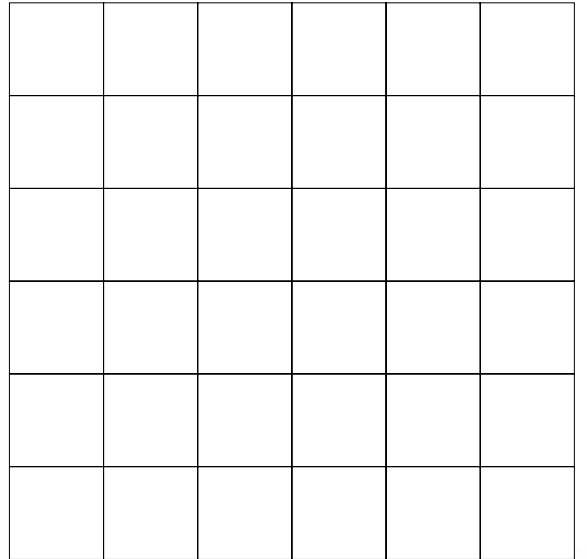
وصلوا معي
Let's connect



Let's draw



هيا بنا نرسم



مسابقة «اقرأ.. انشر.. اربح» “Read.. Publish.. Win” Competition



My smart and intelligent friends. Have you read the magazine carefully?

There's a violation that leads to a fine of AED 200 - can you guess what it is?

Scan through the magazine pages to spot it. Once you identify it, notify the parents about the violation made by the driver. Provide us with their phone numbers to ensure they receive the information. By doing so, you'll be entered into a raffle to win nol cards valued at AED1,000.

أصدقائي الأذكاء دقيقني الملاحظة.. هل قرأتم المجلة بتركيز؟

هناك مخالفة يترتب عليها دفع 200 درهم

ابحثوا عنها بين صفحات المجلة، وبعد تحديدها، أخبروا الوالدين بالمخالفة التي ارتكبها سائق المركبة، وأرسلوا إلينا أرقام هواتفهم، للتأكد من وصول المعلومة إليهم، لتدخلوا السحب على الفوز ببطاقات «نول» بقيمة 1000 درهم.

The competition is sponsored by



معهد الإمارات للسياسة
Emirates Driving Institute

المسابقة برعاية

nol Card is accepted for payment at:

ENOC, Carrefour, Lulu Hypermarket, Aster Pharmacy, Aswaaq, Burger King, Al Maya Supermarket Group, 800 DEGREES PIZZA Restaurant, All Day Grocery, London Dairy Restaurant, CARTER'S Restaurant, IMG Theme Park Entertainment, Circle K Store, Cravia Restaurant, Gloria Jean's Coffee, Medcare Clinic, Medcom Pharmacy, Mr. Baker Restaurant, O50 Telecom, Zoom Store, Autopro Car Services, Pavo's Pizza Restaurant, Tasjeel, MEDICINA Pharmacy.



بطاقة نول مقبولة الدفع في:

اينوك، كارفور، لولو هايبرماركت، صيدلية أستر، أسواق، برجر كنج، مجموعة المايا سوبرماركت، مطعم 800 DEGREES PIZZA، بقالة All Day، مطعم لندن البان، مطعم CARTER'S، ترفيه IMG Theme Park، متجر دائرة K، مطعم Cravia، مطعم غلوريا جينز كوفي، عيادة ميدكير، صيدلية ميدكوم، مطعم مستر بيكر، إلكترونيات O50 تيليكوم، متجر زووم، خدمات السيارات Autopro، مطعم بيتزا بافو، تسجيل، صيدلية MEDICINA.

ترسل المشاركات إلى: salama.magazine@rta.ae أو 0551927117 WhatsApp: salama.magazine@rta.ae

أسهموا في الوقاية .. واربحوا



المسابقة برعاية

The competition is sponsored by

أصدقائي قراء «سلامة»:

أسهموا معنا في وقاية أنفسكم وأفراد أسرركم من الأمراض عبر الإجابة عن سؤال «الآنسة وقاية»، وشرح محتواه للأفراد عائلتكم، ثم إرسال رقم هاتف أحد الوالدين لنا للتأكد من وصول المعلومة إليهم، لتدخلوا السحب للفوز بهدايا عينية لثلاثة فائزين مقدّمة من هيئة الصحة بدبي.

Breakfast is the most important meal of the day... so how can we make it super?

«الإفطار» أهم وجبات اليوم.. كيف نصنع إفطاراً خارقاً؟

Kindly send entries for:

E.mail: salama.magazine@rta.ae – WhatsApp: 0551927117

يرجى إرسال الإجابة إلى العناوين التالية:

Participate in Prevention, Stand a Chance to Win

Dear Salama readers and friends,

We invite you to join our endeavor to safeguard yourself and your loved ones from illness. Participate by responding to the “Miss Weqaya” query and sharing the content with your family. Kindly provide a parent’s contact number to confirm the message’s delivery. By doing so, you will be entered into a draw for a chance to win one of three physical prizes courtesy of the Dubai Health Authority (DHA)

أجمل تعليق

مسابقة
العدد 215



أرسل إلينا تعليقك على هذه الصورة لتحصل على فرصة الفوز معنا
بقسيمة شراء بقيمة 100 درهم مقدمة من **جمل الأطفال**
ضمن رابحين على البريد الإلكتروني فقط: salama.magazine@rta.ae

Send us your funny Comments on the picture to win with
us a coupon worth of 100 DHS for 2 winners brought to
you by **babbyshop** kindly send by email only to: [salama.
magazine@rta.ae](mailto:salama.magazine@rta.ae)

الاسم: Name :

العمر: Age : الهاتف: Phone:

التعليق: Comment:

Comment:

الفائزون في مسابقة

«سأهم في الوقاية .. وأريح» 214

- 1- روجيه فادي
- 2- محمد أحمد مرسي
- 3- لين الأسدي

أسماء الفائزين في مسابقة

أجمل تعليق 214



- 1- سيف هاني فضل
«الثقة تصنع الفرق...
حتى القطة تصبح أسدًا في مرآة الإصرار
- 2 - ساجدة السيد اسماعيل
الظل أحياناً يكشف ما تخفيه الروح

شروط

المسابقة

- لاستلام الجائزة يجب على الفائز إحضار صورة الهوية.
- تقتصر المشاركات على الفئة السنية من 6 - 14 سنة.
- يسقط حق الفائز في المطالبة بالجائزة بعد مرور شهر واحد على إعلان أسماء الفائزين.

Terms of The Competition

- To claim the prize, the winner must present a photograph of their ID.
- Only those within the age group of 14-6 years are eligible to participate.
- The right to claim the prize will be forfeited after one month from the announcement of the winners' names.

الفائزون في مسابقة

«اقرأ.. انشر. اربح» 214

- 1- Hasbin Muhammed
- 2- محمد شهاب
- 3- يوسف علاء
- 4- محمود محمد ياسر فارس