

سلامة Salama

مسارك الأفضل ينطلق
بدبي نحو مستقبل أفضل



عبرة دبي البحرية



مسؤولية مشتركة



الاستخدام الآمن للكهرباء



شارك واربح

مع سلامة

اقرأ في هذا العدد



مسارك الأفضل ينطلق
بدبي نحو مستقبل أفضل

06



مسؤولية مشتركة

08



الاستخدام الآمن للكهرباء

12

سلامة Salama

مجلة شهرية توعوية متنوعة للأطفال
تصدر عن هيئة الطرق والمواصلات في
دبي تعنى بالسلامة والصحة والبيئة

المشرف العام
سارة المضرب

رئيس التحرير
مريم البلوشي

مدير التحرير
شريف أبوطه

التحرير
عائشة الشامسي
أيمن فرماوي

إنتاج وتصميم

SLA
SPOTLIGHT
Advertising
www.spotlightuae.net

الإخراج الصحفي
سعيد منصور

للتواصل مع المجلة ص.ب: 118899
هاتف: 0097142903629
salama.magazine@rta.ae

جميع الحقوق محفوظة
هيئة الطرق والمواصلات © 2024

أعلى الكلام



مرحباً أصدقائي..

تحتفل هيئة الطرق والمواصلات بدبي في الأول من نوفمبر بالذكرى السنوية التاسعة عشرة لتأسيسها والدورة الـ 15 لمبادرة يوم المواصلات العامة تحت شعار «مسارك الأفضل ينطلق بدبي نحو مستقبل أفضل»، عبر فعاليات مشوقة ترتبط بمنظور تحسين رفاهية الصحة العامة واللياقة البدنية - العاطفية - المالية - الاجتماعية - الفكرية والبيئية.

تهدف مبادرة يوم المواصلات العامة إلى تشجيع السكان على استخدام وسائل النقل الجماعي ورفع نسبة مستخدميها من خلال توعيتهم بامتيازات المواصلات العامة، حيث يتميز النقل الجماعي في دبي بتكامل عناصره، وبات يشكل العمود الفقري لحركة تنقل السكان في مختلف مناطق الإمارة.

لنحتفل معاً بارتداد وسائل المواصلات العامة، والمشاركة في الأنشطة والتحديات الممتعة المرتبطة بيوم المواصلات العامة، ولننطلق في رحلة مستدامة، ونشجع مستقبلاً أكثر استدامة، باستخدام مترو دبي والترام والحافلات العامة والفيري والتاكسي المائي، ونستمتع بجوائز مذهلة، وتجارب لا تنسى، في هذه الفعالية المميزة.

سلامة



20 عبدة دبي البحرية



24 الصحة والنظافة الشخصية



32 مبادرة دبي للتنقل الأخضر 2030

أنشطة وفعاليات

إكسبو أصحاب الهمم

شاركت هيئة الطرق والمواصلات بدبي في معرض «إكسبو أصحاب الهمم الدولي 2024»، حيث تعرّف الزوار إلى الخدمات التي توفرها الهيئة عبر موقعها الإلكتروني لتسهيل وصول أصحاب الهمم إلى المحتوى

الرقمي، و«إشارات المشاة الذكية» التي تعمل بتقنية تعتمد على مجسات متصلة بنظام الأضواء الأرضية، وأسهمت في رفع مستوى السلامة المرورية ومنح الوقت الكافي لعبور المشاة ممن هم بحاجة إلى وقت أكثر.



توزيع هدايا

ضمن جهود «طرق دبي» لنشر مفهوم السلامة والتوعية المرورية، تم توزيع هدايا إرشادية وتثقيفية على الطلاب من قبل مدير إدارة المرور ورئيس قسم السلامة المرورية، والالتقاء بأولياء الأمور لتقديم النصائح الخاصة بالسلامة المرورية في مناطق المدارس.



«نرسم بسمّة»

أسهمت إدارة المرور في الفعاليات الترفيهية والتثقيفية التي نظمتها جمعية النهضة النسائية لمجموعة من الأطفال الأيتام، بمشاركة طلاب من بعض المدارس، تحت عنوان «نرسم بسمّة للأيتام»، وشملت الفعاليات نصائح وإرشادات حول السلامة المرورية داخل وخارج المدرسة وأثناء عبور الشارع.



توعية السائقين والمشرفات

نظمت إدارة المرور ورشة توعية تدريبية لسائقي ومشرفات الحافلات في المدرسة الأهلية الخيرية بدبي، حول سلامة الطلاب أثناء صعود الحافلة أو النزول منها، وكيفية تجنب حوادث الدهس، والانتباه للمناطق العمياء، وأبرز قواعد السلامة المرورية أثناء القيادة بمناطق المدارس.



محاضرة توعية

نظمت إدارة المرور محاضرة توعية لطلاب مدرسة محمد نور للتعليم الأساسي عن السلامة المرورية أثناء ركوب الحافلة المدرسية، وضرورة الالتزام باشتراطات السلامة المرورية أثناء عبور الشارع، وكذلك أثناء الصعود إلى المركبة أو الحافلة والنزول منها.



فعالية لأولياء الأمور

شارك فريق التوعية المرورية من الطلاب بمدرسة دبي الدولية (القرهود) في فعالية استهدفت أولياء الأمور عن السلامة بمناطق المدارس، بهدف الحد من السلوكيات الخاطئة التي يرتكبها بعض سائقي المركبات، وقام الفريق بتوزيع نشرات إرشادية على السائقين وأولياء أمور الطلبة.



مسارك الأفضل ينطلق بدبي نحو مستقبل أفضل

رسوم: محمد منصور



أنا سلامة



شملت الفعاليات المترو والترام والحافلات والعبرة وفيري دبي

بدأ الاحتفال 28 أكتوبر واليوم 1 نوفمبر هو الختام

استمتعنا خلال الأيام الماضية بالمشاركة في فعاليات يوم المواصلات العامة بدبي



أعجبتني تحدي العثور على الرجل الفاضل وتابعنا محطات الراديو بعناية لتحديد مكانه



الدعوة للمشاركة بالأنشطة عبر إعلانات الراديو ومنشورات وسائل التواصل كانت موفقة

تفاعل المؤثرون مع الجمهور وكانت هناك فرص للفوز ببطاقات نول وقسائم شرائية وتذاكر سينما



كانت فكرة تحدي الرفاهية الاجتماعية موفقة جداً عبر قيام مؤثر مشهور بدعوة الركاب لعمل خيري



اليوم الجائزة الكبرى لهذا التحدي: 10000 درهم + 50 غرام ذهب

وتحدي الصحة
والرفاهية بتشجيع
استخدام السلام
بدلاً من المصعد
كان جميلاً

تحدي الرفاهية
المالية عبر لعبة
الذاكرة في محطة
مترو مول الإمارات
كان رائعاً



تشرفت
بمساعدة
كبيرات السن
في حمل
الحقائب



وأنا رسمت بيدي
إشارة القلب في
الهواء علامة على
محبي للتخزين



شارك الركاب في لعبة «دور
العجلة» بحماس شديد



أعجبني تحدي
الرفاهية الفكرية
عبر مسابقة
المعلومات العامة
والبيئية أمس



فخور بك يا أمي لأنك
أجبت عن عدد كبير من
الأسئلة في 15 ثانية

قام
المشاركون قبل
صعود السلام
ببعض التمارين
الرياضية السريعة
وكانت هناك جلسة
يوغا سريعة لتخفيف
التوتر في محطة
مترو جبل علي



ينبغي ألا يقتصر استخدامنا
لوسائل المواصلات العامة
على فترة محددة

عندك حق.. يجب
أن تكون تلك ثقافة
يومية لنا جميعاً

اليوم حفل تكريم الركاب الأكثر
استخداماً للمواصلات العامة
بجوائز قيمة حيث يحصد
صاحب المركز الأول مليون
نقطة نول بلس



تم إضافة فئات
جديدة للفائزين كأكثر
مستخدم منذ بدء يوم
المواصلات العامة
وأكثر مستخدم من كبار
السن ومن الطلاب



مسؤولية مشتركة (2)

رسوم: محمد قجوح

المهندس سالم



معذرة.. كنت في ندوة توعية
مرورية وجعلت الهاتف صامتاً
ونسيت إعادته إلى الوضع العادي

اتصلت بك مرات عدة فلم
تردد.. لعل المانع خيراً؟

عرفنا أن سلامة النقل المدرسي
مسؤولية مشتركة لمشرفي وسائقي
الحافلات المدرسية وأولياء الأمور
وشركات النقل المدرسي

ما أهم النصائح التي
استفدتم منها خلال الندوة؟

ما الموضوع الذي
تناولته هذه الندوة؟

الاستخدام الآمن والأمثل
للحافلات المدرسية

وتوجيههم بتطبيق
إرشادات السائقين
والمشرفين والالتزام
بالهدوء والنظام في
الحافلة

توعية الأبناء بأهمية
السلامة المرورية أثناء
استخدام الحافلة المدرسية

وما المسؤولية
التي تقع على
عاتق أولياء
الأمر في ذلك؟





ازرع الإمارات
PLANT THE EMIRATES

إرث أخضر يستفيد منه أبنائنا وأحفادنا «ازرع الإمارات».. برنامج وطني يضمن استدامة مواردها

للزراعة دور محوري في الحضارة الإنسانية، فقد كانت حجر أساس بناء المدن، وتوفير الغذاء المستدام الذي مكن الإنسان من الاستقرار والتطور. وفي مبادرة تعكس الاهتمام الكبير الذي توليه القيادة الحكيمة للقطاع الزراعي، أطلق صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم، نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي، رعاه الله، البرنامج الوطني «ازرع الإمارات»، استكمالاً لمسيرة المؤسس الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان، طيب الله ثراه، الذي جعل من الزراعة ركيزة أساسية للتنمية في الدولة. ودعا سموه الجميع إلى المشاركة في هذا المشروع الوطني الذي يعود بالنفع على اقتصادنا، ويحافظ على بيئتنا، ويضمن استدامة مواردها الطبيعية، ويقوي أواصر مجتمعنا، ويترك إرثاً أخضر يستفيد منه أبنائنا وأحفادنا.



مستهدفات المركز

تتمثل أهم مستهدفات المركز على مدى السنوات الخمس المقبلة في زيادة المزارع المنتجة بنسبة 20%، والمزارع العضوية بنسبة 25%، ورفع نسبة المزارع التي تتبنى الحلول الذكية مناخياً إلى 30%، وتقليل الهدر في الإنتاج الزراعي بنسبة 50%، وزيادة العاملين في القطاع الزراعي بنسبة 15%.

شراكات استراتيجية

سيعمل المركز على عقد الشراكات الاستراتيجية مع الجهات الحكومية والخاصة في قطاعات الصناعة والغذاء والمطاعم والفنادق وغيرها، لتشجيع استهلاك المنتجات الزراعية المحلية وتعزيز تنافسيتها مقارنة بالمنتجات المستوردة.

أمن غذائي مستدام

يأتي البرنامج الوطني «ازرع الإمارات» في سياق مساعي دولة الإمارات لتحقيق الأمن الغذائي المستدام، ويسهم في الحصول على غذاء صحي وآمن وكاف ذي قيمة غذائية مناسبة من أجل حياة صحية وبأسعار في متناول كل شرائح المجتمع في جميع الأوقات.

إرث زايد

كرّس الشيخ زايد ثقافة الزراعة في دولة الإمارات، واهتم بها اهتماماً كبيراً، ومن أقواله طيب الله ثراه: «أعطوني زراعة أضمن لكم حضارة»، وقد أمر رحمه الله بغرس ما يزيد على 140 مليون شجرة في أنحاء دولة الإمارات لمنع التصحر.

المركز الزراعي الوطني

يعتبر المركز الزراعي الوطني إحدى مبادرات برنامج «ازرع الإمارات»، ويختص بإعداد وتنفيذ المبادرات والبرامج اللازمة لتطوير الإنتاج الزراعي المحلي وتعزيز جودته وتنافسيته، وتقديم المنح والبرامج التمويلية لدعم المشاريع المبتكرة في مجال الزراعة.



دعم «الفاو» للبرنامج

أكدت منظمة الأمم المتحدة للأغذية والزراعة «الفاو» دعمها الكامل للبرنامج الوطني «أزرع الإمارات»، ووصفته بأنه خطوة حيوية نحو ضمان الأمن الغذائي، وأثنت على النهج المستقبلي الذي ينتهجه البرنامج بإشراك الأجيال الشابة في الممارسات الزراعية المستدامة.

تحديات بيئية

يأتي برنامج «أزرع الإمارات» ضمن استراتيجية طويلة المدى انتهجتها دولة الإمارات لمواجهة التحديات الجغرافية والطبيعية، حيث تقع في حزام المناطق الجافة، وتمثل البيئة الصحراوية أكثر من ثلاثة أرباع مساحتها، ويرتبط بذلك قلة هطول الأمطار وارتفاع درجات الحرارة.

سياسات متكاملة

انتهجت الدولة سياسات متكاملة، عبر تبني أنماط زراعية مستدامة وذكية مناخياً تركز على الاستثمار الأمثل لمساحات الأراضي الزراعية المتاحة وتعزيز برامج مكافحة الآفات الزراعية والحد من فقد الهدر، وتوسيع قاعدة الاهتمام بالدراسات والبحوث العلمية في المجال الزراعي.

الزراعة العضوية

تدعم دولة الإمارات المشاريع التي تحافظ على البيئة وتشجع الزراعة العضوية التي تتجنب استخدام المواد الكيميائية المصنعة وتعتمد على السماد العضوي لتحسين خواص التربة، والمكافحة البيولوجية والفيزيائية والميكانيكية للآفات الزراعية، لضمان سلامة المنتجات.

الزراعة المستدامة

حرصت دولة الإمارات منذ عهد المؤسس الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان على الاهتمام بالزراعة وتعمير الأرض، ودعمت هذا التوجه بمجموعة من القوانين للمحافظة على البيئة الزراعية والاستدامة فيها وتعزيز الأمن الغذائي، والمحافظة على الموارد الطبيعية، خاصة النباتية منها.

الزراعة المائية

شهدت الزراعة في المناطق الصحراوية بالدولة تطوراً من خلال تقنيات الزراعة المائية التي تعتمد بشكل مباشر على المياه الصالحة والمعاد تحليتها، واستخدام أنظمة ري ذكية للتحكم بكمية المياه المستخدمة بدقة لري المزروعات وتغذيتها لتوفير منتجات دون أي هدر للمياه.

«البيوت المحمية»

من أنظمة الزراعة الحديثة المستخدمة بالإمارات «البيوت المحمية» المزودة بأنظمة تحكم بيئي تتيح زراعة محاصيل متنوعة على مدار العام، وحمايتها من الظروف المناخية القاسية، وقد نجحت إمارة الشارقة في زراعة القمح والحصول منه على منتجات عالية الجودة.

«السياحة الخضراء»

ستنطلق حملة أجمل شتاء في العالم هذا العام تحت شعار «السياحة الخضراء»، وستشهد دولة الإمارات خلال العام الدراسي برامج تطوع زراعية لتشجيع المجتمع والطلبة على المشاركة في أنشطة التشجير، بجانب برامج توعية زراعية ومسابقات بالمدارس.

«السياحة في مزارعنا»

تتيح مبادرة «السياحة في مزارعنا» للجمهور، وبخاصة الطلبة، زيارة كبريات المزارع في الدولة، للتعريف بالمنتجات المحلية، وقد دمجت إحدى مدارس دبي الزراعة المائية في مناهجها الدراسية، ما أتاح للطلاب الفرصة لزراعة فواكههم وخضرواتهم بأنفسهم داخل المدرسة.

استراتيجية وطنية

تهدف الاستراتيجية الوطنية للأمن الغذائي 2051 إلى أن تكون دولة الإمارات الأفضل عالمياً في مؤشر الأمن الغذائي العالمي بحلول عام 2051، وتطوير إنتاج محلي مستدام ممكن بالتكنولوجيا لكامل سلسلة القيمة، وتكريس التقنيات الذكية في إنتاج الغذاء.

أبرز مبادرات البرنامج الوطني «أزرع الإمارات»

- إنشاء المركز الزراعي الوطني.
- توفير خدمات دعم استشارية وتدريبية تخصصية للمزارعين والقطاع الخاص.
- تقديم منح وبرامج تمويلية للمشاريع المبتكرة ولتعزيز أنظمة الزراعة الذكية القائمة على التكنولوجيا الحديثة.
- تنظيم حملات وفعاليات ومعارض زراعية وطنية لعرض وتسويق المنتجات الزراعية المحلية.
- إطلاق حملة «السياحة في مزارعنا».
- إطلاق حملة أجمل شتاء في العالم تحت شعار «السياحة الخضراء».
- مبادرات وبرامج توعوية وتطوعية زراعية ومسابقات لطلاب المدارس والمؤسسات والجمهور.
- برنامج لتعزيز إرث الشيخ زايد في مجال الزراعة.



الاستخدام الآمن للكهرباء (2)

البطل نادر

رسوم: طريف كلاجي

أثناء إعدادها طبق سلطة الخضراوات لاحظت ربة المنزل توقف خلاط الطعام عن العمل فجأة

ما الذي حدث؟!..
يجب أن أتأكد من
وصلة الكهرباء



انتبهي سيدتي
ينبغي عدم لمس
أي جهاز كهربائي
وبيدك مبللة



شخص يواجه مشكلة..
يجب أن أتحرك فوراً



عند حدوث خلل في أي جهاز يجب
فصل الكهرباء عنه أولاً قبل فحصه

حسناً.. يدي جافة
الآن لأفصل
الكهرباء عن الخلاط



ويجب عدم وضع
أي جهاز كهربائي
بالقرب من مصدر
الماء





لاحظت أنك توصلين عدة أجهزة بمنفذ واحد وهذا يحمله فوق طاقته



يجب ألا ننزع المقبس بسحبه من السلك بل بأمساك المقبس نفسه



ينبغي فصل التيار الكهربائي عن الأجهزة فور الانتهاء منها توفيراً لاستهلاك الطاقة وحماية للأجهزة



من الخطورة وجود تمديدات كهربائية تحت السجاد فارتفاع حرارة الأسلاك قد يتسبب بحدوث تماس أو حريق



تمنياتى لك ولأسرتك الكريمة بالسلامة دائماً

شكراً لك يا نادر سأحرص دائماً على تطبيق نصائحك الغالية



أي خلل أو استهتار في استخدام الأجهزة الكهربائية قد يسبب مشكلات كبيرة

أكدوا ضرورة تعزيز وظائف المستقبل ريادة الإمارات طلبة «دبي الدولية»: فخورون بإنجازاتها الوطنية

إعداد: عائشة الشامي

زارت «سلامة» مدرسة دبي الدولية والتقت الطلبة للتعرف إلى تصوراتهم عن مستقبل الوظائف التي يودون من خلالها تحقيق طموحاتهم، والمساهمة في مسيرة الوطن التنموية عبر مختلف القطاعات الحيوية، كالطب والهندسة والفضاء. وقد تفاعل الطلبة مع الموضوع، واختلفت آراؤهم حول طبيعة الوظيفة التي يود كلٌ منهم الالتحاق بها، لكن الجميع اتفقوا على ضرورة أن تسهم الوظائف المستقبلية في رفعة دولة الإمارات وتعزيز ريادتها، وتحقيق المزيد من الإنجازات الوطنية.

رائد فضاء



قال الطالب **محمد خالد** إنه فخور بإنجازات دولة الإمارات العربية المتحدة في مجال الفضاء واكتشافه، وإن المدرسة تشجعه دائماً على البحث والقراءة في مواضيع الفضاء والتطور الذي يشهده هذا المجال باستمرار، وأضاف: أتطلع إلى أن أكون رائد فضاء عربياً، أسجل المزيد من الإنجازات وأصبح مشهوراً على المستوى العالمي، وأكون قدوة لشباب الدولة.

تقنيات رقمية

أكد الطالب **آدم الزبيدي** أنه يتابع باستمرار استخدام الذكاء الاصطناعي والتقنيات الرقمية في المجالات الطبية، وكيف يمكنها المساعدة على إجراء العمليات الجراحية والتخلص من الأمراض، وأضاف أنه يحرص على تطوير مهاراته في اللغة الإنجليزية ومادة العلوم، ويطمح أن يدرس في جامعة من جامعات دولة الإمارات ليصبح من ضمن الأطباء الماهرين كي يخفف آلام المرضى ويساعدهم.



طبيبة أسنان



قالت الطالبة **ليلاس أبو زيتون** إنها ترغب في أن تصبح طبيبة أسنان، وتتمنى السفر لمختلف الدول ولقاء الأطفال لتعريفهم بأهمية المحافظة على نظافة الأسنان وعدم إهمالها، مبدية استعدادها حال تحقق أمنيتها لعلاج الأطفال غير القادرين مجاناً، وأضافت: أشجع الزملاء دائماً على الاهتمام بدروسهم ليتمكنوا من دخول الجامعة والتخصص في المجال الذي يسهم في منفعة المجتمع وتطويره.

معلمة قيادية

ذكرت الطالبة **صوفيا اليرودي** أنها تأثرت كثيراً بمعلمات المدرسة، وتقدير الجهود المبذولة منهن، والإخلاص الواضح في متابعة الطالبات وتحسين تحصيلهن الدراسي، وأنها قررت أن تجتهد في مذاكرة الدروس من أجل أن تصبح معلمة قيادية، ومثالاً رائعاً للتعليم النموذجي، وتشجيع الأطفال في كل أنحاء العالم على التعلم عبر استخدام الإنترنت والتطبيقات الذكية.



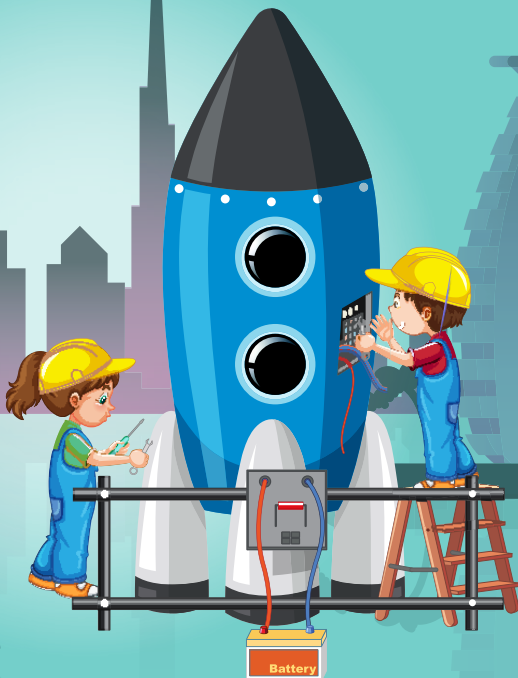
مهندس عبقرى

أكد الطالب **أحمد سامر** أنه معجب بالتطور العمراني في إمارة دبي، ودائماً يحدث أسرته عن تصويره لشكل البنايات المستقبلية في «دانة الدنيا»، ويتمنى أن يصبح مهندساً مدنياً عبقرى، وأفاد بأنه كتب رسالة وأهداها لأصدقائه في المدرسة تتضمن أن المدارس والمنازل والمصانع ستكون صديقة للبيئة ومبانيها ذكية تعتمد على الرقمنة وتطبيق قواعد السلامة.



أعمال إنسانية

الطالبة **شما طالب** قالت إنها سعيدة جداً بإنجازات دولة الإمارات في مجال الطب، وفخورة بمساهماتها في الأعمال الإنسانية ومساعدة المتضررين في مختلف أنحاء العالم ودعمهم نفسياً ومعنوياً وصحياً، مؤكدة أنها تتمنى أن تكون من ضمن الأطباء المخلصين الذين تفتخر بهم دولة الإمارات، ويسهمون في تخفيف معاناة الآخرين ورسم البسمة على شفاههم.





دبي سفاري بارك (1)

وشاهين

فارس

إلى أين ستأخذنا
اليوم يا شاهين؟

إلى دبي سفاري بارك
التي بدأت استقبال
زوارها في موسمها
السادس مطلع
الشهر الماضي

سنحظى بفرصة استثنائية
لاكتشاف الحياة البرية عبر
تجارب مبتكرة تجمع بين الترفيه
والتعليم والوعي البيئي



يمكن للزوار استكشاف دبي
سفاري بارك إما سيراً على الأقدام
أو باستخدام القطار الداخلي

يربط القطار بين 6 مناطق تشمل: الوادي
والقرية الأفريقية وقرية المستكشف





وسفاري الصحراء العربية
والقرية الآسيوية
ومزرعة الأطفال



وتعد سفاري الصحراء
موطناً لحيوانات شبه
الجزيرة العربية كالذئاب
والمها وغزال الجبل

دب القمر أحد
أشهر الحيوانات
الموجودة بالقرية
الآسيوية
سبب تسميته..
الرقعة البيضاء
على شكل هلال
الموجودة على
صدره



تحرص دبي سفاري بارك
على تقديم أنشطة
تعليمية وثقافية
تركز على أهمية رعاية
الحيوانات



وعروض حية بإشراف
خبراء الحياة البرية
لاستعراض عجائب
مملكة الحيوان

حيث يشاهد الزوار الحيوانات وهي
تعرض سلوكياتها الطبيعية مثل التحليق
في الهواء أو السباحة في الماء

شكراً لك يا
شاهين على هذه
المغامرة الرائعة

العفو يا صديقي.. يا ذن
الله نستكمل زيارتنا لدبي
سفاري بارك قريباً





استشراف المستقبل

تقنية الهولوجرام

رسوم: محمد منصور

عن الهولوجرام

ما الذي ستحدّثنا
عنه اليوم أيها العالم
سهيل؟

أعتقد أنني
سمعت بهذا
المصطلح من
قبل

تقنية مبتكرة تستخدم
الرسومات والإضاءة لإنشاء صور
مجسمة ثلاثية أو رباعية الأبعاد
يمكن رؤيتها من جميع الجوانب

يتم تطبيق هذه
التقنية بشكل
واسع في الحفلات
والمؤتمرات الدولية

ما الذي تعنيه كلمة
هولوجرام أيها العالم؟

وتستخدم المرايا
والعدسات وأجهزة
العرض الخاصة
وأشعة الليزر لتحقيق
هذا التأثير السحري

تعدّ الهولوجرام جزءاً مهماً في
مجال الترفيه والألعاب ويمكن
استخدامها لعرض المحتوى
التعليمي بصورة مشوقة وتفاعلية

وقد كانت دولة الإمارات سباقة في توظيف تقنية الهولوجرام حيث يتم استخدامها في متحف الاتحاد بدبي



ويستخدمها أطباء لعرض الأعضاء البشرية ثلاثية الأبعاد بشكل واقعي وتفصيلي .. ما يمكّنهم من تشخيص الحالات بشكل أفضل وتوضيح العمليات الجراحية للمرضى



واستضافت أوبرا دبي حفلاً لألم كلثوم بهذه التقنية الفريدة



وفي متحف المستقبل تجنّد الهولوجرام 2400 كائن حي عبر بصمتها الوراثية في عبوات زجاجية



العفو.. أتمنى أن أكون قد أضفت إليك شيئاً مفيداً

شكراً لك أيها العالم سهيل على هذه المعلومات الجميلة

عبرة دبي البحرية

رسوم: عبد الفتاح حلمي

درب السلامة



مسارات جديدة
بانتظارنا بعبرة
دبي البحرية



إلى أين سنذهب
اليوم يا محمود؟

سننطلق على متن رحلة
هائلة بمياه هادئة عبر
مدينة نابضة بالحياة



يتضمن المسار الجديد
DC1 الخور/الجدايف
وحي دبي للتصميم
والواجهة المائية
وجودلفين وشارع
الشيخ زايد وقناة دبي



لماذا سميت العبارة بهذا
الاسم يا محمود؟

تيمناً بالعبور حيث كان الناس
ينتقلون بواسطتها بين ضفتي
خور دبي على مر العصور

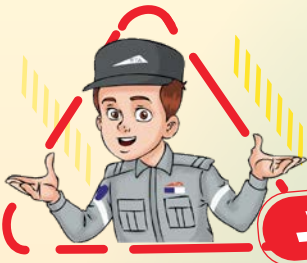


ويشمل مسار DC2 الواجهة
المائية ومراسي وجودلفين
وشارع الشيخ زايد



مسارات مخصصة للمشبي والجري

رسوم: حسام عبد الفنى



المفتش حمد

معذرة سيدي.. هذا المسار مخصص لممارسي رياضة المشي أو الجري فقط



قيادة الدراجة الهوائية بمسارات المشي والجري تشكل خطراً على الآخرين وتزعجهم



آسف.. كنت أحضر زجاجة مياه من مكان قريب



لا يمكنك إيقاف دراجتك أو تركها في هذا المسار

هناك مسار قريب مخصص يمكنك قيادة دراجتك فيه كما تشاء

سأوجه إليه فوراً.. شكراً لنصيحتك



قيادة الدراجة أو تركها على المسارات المخصصة للمشبي أو الجري مخالفة قيمتها 200 درهم

أعتذر وأعدك ألا أبتكر ذلك مرة أخرى



الحجز المسبق لمواعيد فحص المركبات



محبوب

يمكن للراغبين من أصحاب المركبات حجز المواعيد المسبقة لفحص مركباتهم عبر تطبيق هيئة الطرق والمواصلات الذكي (RTA Dubai) أو من خلال الموقع الإلكتروني للهيئة (www.rta.ae)



ضمن جهودها المستمرة لإسعاد متعاملاتها أطلقت هيئة الطرق والمواصلات في دبي خدمة الحجز المسبق لمواعيد فحص المركبات بشكل تجريبي في مركزي تسجيل (القصيص) و(البرشاء).



الخدمات التي يُطبَّق عليها نظام الحجز المسبق للمواعيد هي: (فحص التجديد)، (فحص التسجيل)، و(فحص التصدير باللوحات). أما باقي الخدمات فيمكن إنجازها دون حجز موعد مسبق.

تهدف الهيئة من إطلاق هذه المبادرة بشكل أساسي إلى الارتقاء بمستوى هذه الخدمة الحيوية ومساعدة مُلاك المركبات على تجنب فترات الانتظار الطويلة.



لا يُتطلَّب من (أصحاب الهمم) و(كبار السن من المواطنين والمقيمين) حجز موعد مسبق لأي خدمة من خدمات فحص المركبات حرصاً من الهيئة على تسهيل تقديم الخدمة لهاتين الفئتين.



الصحة والنظافة الشخصية

إعداد: سيماء المرزوقي (ممرض مسؤول) - هيئة الصحة بدبي
رسوم: عبد الفتاح حلمي

الآنسة

وقاية

من المهم غسل اليدين بانتظام بالماء والصابون لمدة 20 ثانية على الأقل خاصة قبل الأكل وبعد استخدام دورة المياه



أصدقائي.. النظافة الشخصية ضرورية للحفاظ على الصحة العامة والوقاية من الأمراض



وتغيير الملابس الداخلية يومياً واستخدام ملابس نظيفة وجافة لمنع تراكم البكتيريا والروائح الكريهة



واستعمال معجون وفرشاة مناسبة وخيط مخصوص لتنظيف ما بين الأسنان مرتين يومياً على الأقل



وأخذ حمام منتظم باستخدام الماء الفاتر والصابون للحفاظ على نظافة أجسامنا ونضارة بشرتنا والاستعانة بمناشف نظيفة بعد الاستحمام



والعناية بالشعر وغسله
باستخدام الشامبو
المناسب لنوع شعرنا



والحرص على نظافة أظافرنا
وتقليمها بانتظام لمنع تراكم
الأوساخ والجراثيم تحتها



وتجنّب مشاركة منتجات
العناية الشخصية مع
الآخرين



نظافتنا ليست ترفاً أو حرية
شخصية بل هي أمر جوهري
للحفاظ على سلامتنا



وتنظيف وتعقيم المنزل
والمدرسة لتقليل انتشار
الجراثيم والأمراض



(سنوبي الفجيرة) وجهة عشاق الطبيعة

من أكثر المعالم السياحية شهرة في الفجيرة جزيرة العقة، أو «سنوبي»، كونه تضم 3 صخور تجتمع لتحاكي في شكلها الشخصية الكرتونية الشهيرة «سنوبي». تمتاز الجزيرة بالمياه الصافية والشعاب المرجانية الجميلة، وتجذب عشاق الرياضات البحرية ومحبي الحياة الطبيعية، لما تضمه من مناظر ساحرة.



تقع «سنوبي» داخل حديقة وطنية بحرية محمية، ويحظر الصيد هناك، ونتيجة لذلك تزدهر الحياة البحرية من السلاحف الخضراء إلى الضفادع الضخمة وأسماك الشعاب المرجانية الملونة.

تُعرف هذه المنطقة بأنها واحدة من أجمل مواقع التخييم الشاطئية في الفجيرة وحولها، وهي تجربة ممتعة، خاصة أنها لا تقتصر على التخييم فقط على الشاطئ، لكن يمكن للمخيمين أيضاً المشاركة في أنشطة مثيرة؛ مثل التجديف على متن قوارب الكاياك، والإبحار على متن قارب البانانا وسط مياه بحر العقة المنعشة، و(السنوركل)، وهي إحدى رياضات الغوص الممتعة والبسيطة، حيث يوضع القناع المخصص للتنفس تحت الماء، ومن ثم يتجول الفواص الماهر في نواحي المياه الصافية ليشاهد أروع المناظر الطبيعية من كائنات ونباتات بحرية تحمل ألواناً مبهرة.



وحدات قياس الزمن

بالتعاون مع هيئة تنمية المجتمع



سند



هذه الإشارة
معناها (يوم)
دون تحديد
يوم معين



ومعنى هذه
(أسبوع)



وتعني هذه
الإشارة
(سنة)



أصدقائي.. أيام وأسابيع وشهور وسنوات
تشكل أعمارنا وتعبّر عن أزماننا.. تعالوا
نتعرف إلى أسماء بعض وحدات قياس
الزمن من خلال لغة الإشارة.

وهذه
معناها
(اليوم)



أما هذه
فمعناها (شهر)



ذكريات فصل الشتاء

رسوم: يوسف حليم

الجدة

عوشة



مع ظهور نجم سهيل في السماء يفرح الأهالي ببدء اعتدال الطقس .. ويرتل أهل البادية الذين يعتمدون على تربية المواشي لأماكن العشب والكلأ



حدّثنا عن ذكرياتكم في الشتاء قديماً يا جدي



ومن النباتات التي كانت تظهر في فصل الشتاء الفقع الذي يتميز باللونين البني والأبيض



كانت الأمهات والجَدات يحضرن دبس
التمر وخبز الخمير والرقاق الطازج
وشاي الزعفران والزنجيل وخبز القرص



المخزن غرفة مرّعة أو
مستطيلة سقفها من جذوع
النخل بها «درايش» (نوافذ)



وله في الحالة الأخيرة 4 أرجل
تقوم مقام قواعد ترفعه عن
مستوى سطح الأرض



وكنا نستخدم (الكوار) للتدفئة ولإبقاء القهوة ساخنة دائماً
وهو جزء مبني من الحصى والطين وقد يكون على صورة
وعاء معدني مستطيل أو دائري الشكل



نعم.. كان الرجال يلبسون
غترّة ثقيلة مصنوعة
من الصوف تدفئ الرأس
وكندورة بألوان غامقة



هل للشتاء ملابس
مخصصة قديماً يا جدتي؟

من هنا

وهناك



البطريق الإمبراطور

يعتقد العلماء أن ألوان طائر البطريق تعطيه ميزة التخفي من الحيوانات المفترسة الموجودة في المياه، ويوجد العديد من الأحجام والأنواع للبطريق، أشهرها «الملك» و«ماجلدن»، وأكبر سلالات البطريق هو البطريق الإمبراطور، أما أصغرها فهو البطريق الأثري.

لفتنا الجميلة

يصل عدد مفردات اللغة العربية دون تكرار إلى ما يزيد على 12 مليون كلمة، وتسمى «لغة الضاد» لأنها الوحيدة بين لغات العالم التي تحتوي على هذا الحرف.

ض

القط الياباني

يشبه قط «بوتيل» الياباني الأرانب من الخلف بسبب ذيله القصير، وعضلاته قوية مرنة تجعله يتحكم في حركات جسمه بشكل كبير، وتعبيراته الصوتية مذهشة، ويتكيف بسرعة مع أجواء البيت، ويتقرب بسهولة لكل أفراد العائلة، ويمتاز بالذكاء والنشاط والحيوية.



الدجاجة الذكية

حققت إحدى الدجاجات وتدعى «لاسي» في بريطانيا إنجازاً استثنائياً بدخولها موسوعة «غينيس» للأرقام القياسية، بعد أن أثبتت قدرتها على التعرف إلى الأرقام والألوان والحروف المختلفة، حيث تقوم بنقر الرقم أو الحرف المطلوب وتتجاهل البقية.



هل تعلم؟!



التمساح هو الكائن الوحيد الذي يستطيع تحريك فكّه الأعلى عند تناول الطعام.

بيضة

النعام هي الأكبر بين جميع الطيور وتكفي لإطعام 10 أشخاص.



يُزن **الباندا** عند ولادته نحو 113 غراماً، وهو حجم أصغر من الفأر.



يملك **الأخطبوط** ثلاثة قلوب، اثنان منها مخصصان فقط للخياشيم.



الدب القطبي

يعكس فراء الدب القطبي الشفاف الضوء المرئي الناتج من الثلوج المحيطة به، ويساعده ذلك على التمويه لتضليل أعدائه، ولا يحتوي فراؤه على صبغة بيضاء كما يعتقد الجميع، بل لون جلده الحقيقي أسود، وفراؤه مزدوج الطبقات ما يحميه من هواء القطب الشمالي البارد.



رقة الفيل

يتميز الفيل بأنه من أكثر الحيوانات رقة ورحمة، حتى أنه يبكي عند موت أحد الفيلة، وتنزل دموعه، وعلى الرغم من ضخامة جسمه، فإنه يحرص أثناء سيره على عدم دهس أي من الحيوانات الصغيرة، وإن رأى حيواناً أمامه مصادفة، يحمله بخرطومه، ويضعه جانباً برفق.

مبادرة دبي للتنقل الأخضر 2030

رسوم: محمد منصور

عليا

صديقة الاستدامة

مبادرة دبي
للتنقل الأخضر
2030

أصبحت أشهر مذيعة
مدرسية فما الذي
ستحدثين عنه غداً يا عليا؟

تسعى المبادرة لتعزيز
مكانة دبي بيئة نظيفة
وخالية من الانبعاثات

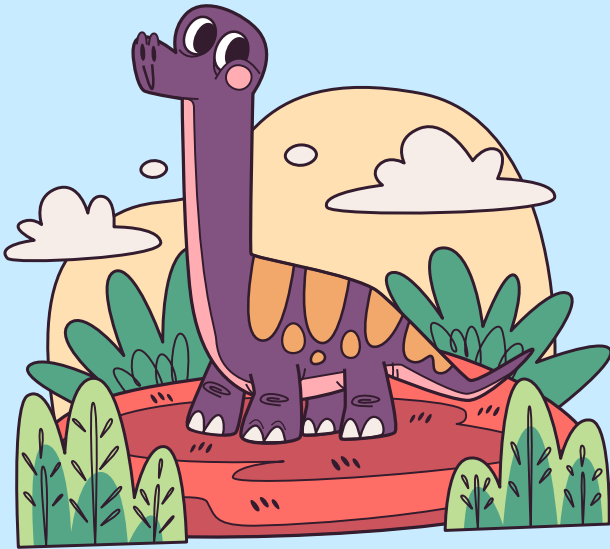
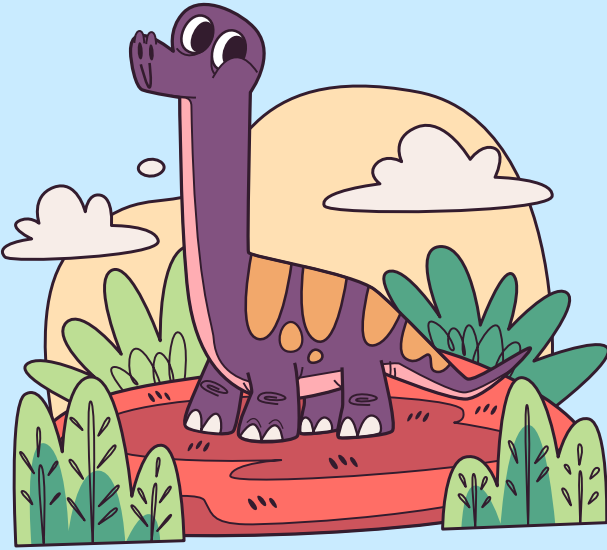
المبادرة ثمرة جهد
مشترك بين هيئة الطرق
والمواصلات وهيئة كهرباء
ومياه دبي

وتحويل مركبات الأجرة
إلى صديقة للبيئة 100%
بحلول عام 2027

عبر تشجيع استخدام
السيارات الكهربائية

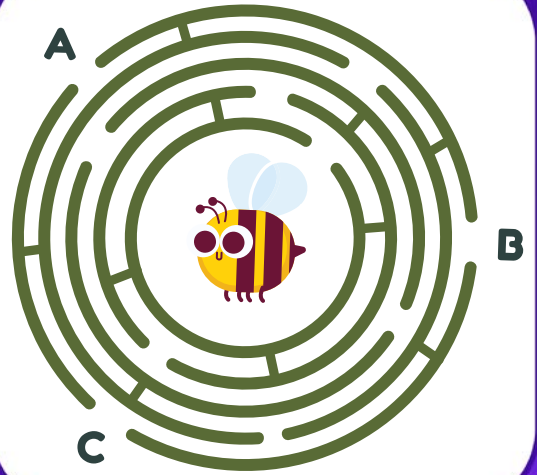


اكتشف الاختلافات الخمسة
Spot the five differences



متعة وتنسأل
Fun and Entertainment

ما هو المسار الصحيح؟
What is the correct path?



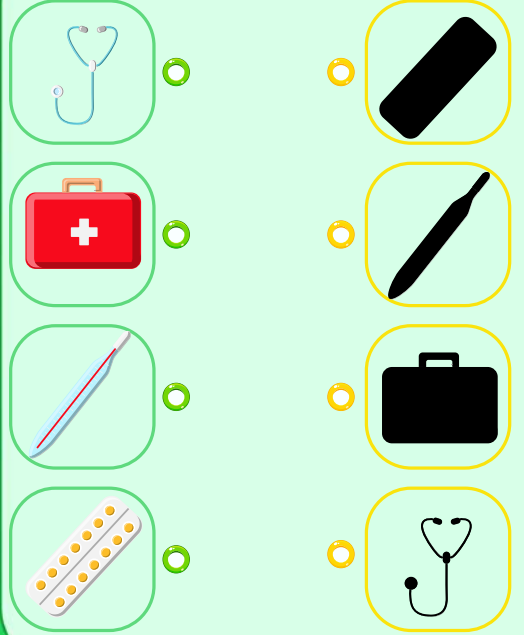
حرك عود ثقاب واحداً لتكون العملية صحيحة
Move one matchstick to fix the equation

$$3 + 4 = 6$$

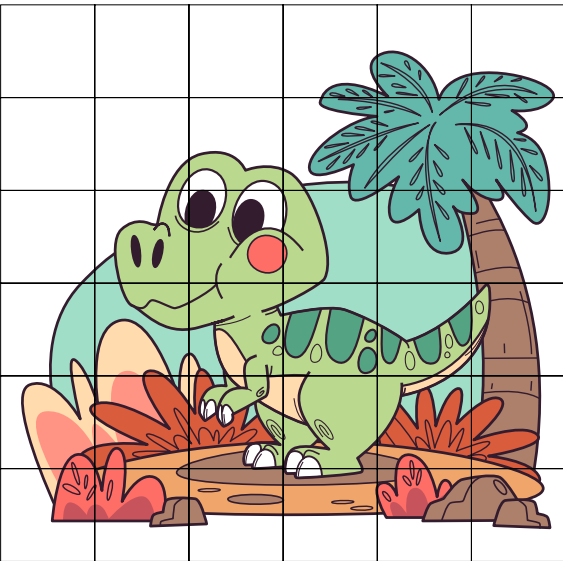
لون color



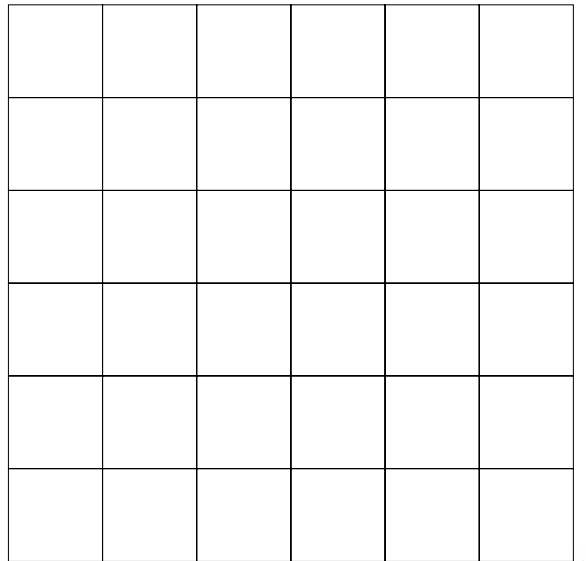
وصلوا معي
Let's connect



Let's draw



هيا بنا نرسم



مسابقة «اقرأ.. انشر.. اربح» "Read.. Publish.. Win" Competition



My smart and intelligent friends. Have you read the magazine carefully?

There is a violation that results in a fine of AED 200.

Scan through the magazine pages to spot it. Once you identify it, notify the parents about the violation made by the driver. Provide us with their phone numbers to ensure they receive the information. By doing so, you'll be entered into a raffle to win nol cards valued at AED1,000.

أصدقائي الأذكاء دقيقني الملاحظة.. هل قرأتم المجلة بتركيز؟

هناك مخالفة يترتب عليها دفع 200 درهم

ابحثوا عنها بين صفحات المجلة، وبعد تحديدها، أخبروا الوالدين بالمخالفة التي ارتكبتها السائق، وأرسلوا إلينا أرقام هواتفهم، للتأكد من وصول المعلومة إليهما، لتدخلوا السحب على الفوز ببطاقات «نول» بقيمة 1000 درهم.

The competition is sponsored by



معهد الإمارات للسياسة
Emirates Driving Institute

المسابقة برعاية

nol Card is accepted for payment at:

ENOC, Carrefour, Lulu Hypermarket, Aster Pharmacy, Aswaaq, Burger King, Al Maya Supermarket Group, 800 DEGREES PIZZA Restaurant, All Day Grocery, London Dairy Restaurant, CARTER'S Restaurant, IMG Theme Park Entertainment, Circle K Store, Cravia Restaurant, Gloria Jean's Coffee, Medcare Clinic, Medcom Pharmacy, Mr. Baker Restaurant, O50 Telecom, Zoom Store, Autopro Car Services, Pavo's Pizza Restaurant, Tasjeel, MEDICINA Pharmacy.



بطاقة نول مقبولة الدفع في:

اينوك، كارفور، لولو هايبرماركت، صيدلية أستر، أسواق، برجر كنج، مجموعة المايا سوبرماركت، مطعم 800 DEGREES PIZZA، بقالة All Day، مطعم لندن البان، مطعم CARTER'S، ترفيه IMG Theme Park، متجر دائرة K، مطعم Cravia، مطعم غلوريا جينز كوفي، عيادة ميدكير، صيدلية ميدكوم، مطعم مستر بيكر، إلكترونيات O50 تيليكوم، متجر زووم، خدمات السيارات Autopro، مطعم بيتزا بافو، تسجيل، صيدلية MEDICINA.

Send entries for: salama.magazine@rta.ae

أو WhatsApp: 0551927117

ترسل المشاركات إلى: salama.magazine@rta.ae

أسهموا في الوقاية .. واربحوا



المسابقة برعاية

The competition is sponsored by

أصدقائي قراء «سلامة»:

أسهموا معنا في وقاية أنفسكم وأفراد أسرركم من الأمراض عبر الإجابة عن سؤال «الآنسة وقاية»، وشرح محتواه للأفراد عائلتكم، ثم إرسال رقم هاتف أحد الوالدين لنا للتأكد من وصول المعلومة إليهم، لتدخلوا السحب للفوز بهدايا عينية لثلاثة فائزين مقدّمة من هيئة الصحة بدبي.

How long should hands be washed with soap and water, and when should this be done?

ما المدة الزمنية اللازمة لغسل اليدين بالماء والصابون ومتى نفعل ذلك؟

Kindly send entries for:

E.mail: salama.magazine@rta.ae – WhatsApp: 0551927117

يرجى إرسال الإجابة إلى العناوين التالية:

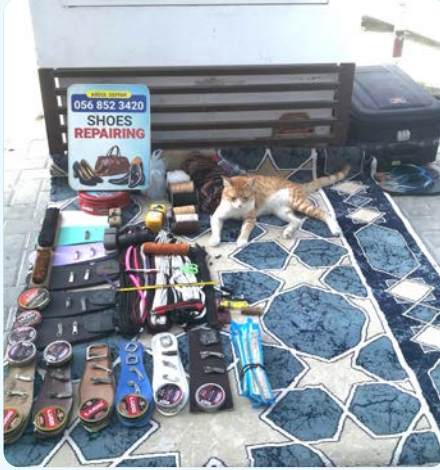
Participate in Prevention, Stand a Chance to Win

Dear Salama readers and friends,

We invite you to join our endeavor to safeguard yourself and your loved ones from illness. Participate by responding to the "Miss Weqaya" query and sharing the content with your family. Kindly provide a parent's contact number to confirm the message's delivery. By doing so, you will be entered into a draw for a chance to win one of three physical prizes courtesy of the Dubai Health Authority (DHA)

أجمل تعليق

مسابقة
العدد 208



أرسل إلينا تعليقك على هذه الصورة لتحصل على فرصة الفوز معنا
بقسيمة شراء بقيمة 100 درهم مقدمة من **حل الأطفال**
ضمن رابحين على البريد الإلكتروني فقط: salama.magazine@rta.ae

Send us your funny Comments on the picture to win with
us a coupon worth of 100 DHS for 2 winners brought to
you by **babbyshop** kindly send by email only to: salama.magazine@rta.ae

الاسم: Name :

العمر: Age : الهاتف: Phone:

التعليق:

Comment:

الفائزون في مسابقة

«ساهم في الوقاية .. واربح» 207

1- Vaibhavi Krishna

2- سلطان سلام

3- ياسين محمد علي

أسماء الفائزين في مسابقة

أجمل تعليق 207



1- Hira nazneen

يبدو أنه بذل قصارى جهده لاصطياد سمكة
كبيرة ولكن كل ما اصطاده كان جزمه!

2- احمد محمد عبدالله

ما رأيك ان نتبادل الادوار. كي اصطاد السمك

شروط

المسابقة

- لاستلام الجائزة يجب على الفائز إحضار صورة الهوية.
- تقتصر المشاركات على الفئة السنية من 6 - 14 سنة.
- يسقط حق الفائز في المطالبة بالجائزة بعد مرور شهر واحد على إعلان أسماء الفائزين.

Terms of

The Competition

- To claim the prize, the winner must present a photograph of their ID.
- Only those within the age group of 14-6 years are eligible to participate.
- The right to claim the prize will be forfeited after one month from the announcement of the winners' names.

الفائزون في مسابقة

«اقرأ.. انشر. اربح» 207

1- مكسيم فادي جمال

2- عبدالله محمد عبدالله

3- عبد الله عابد

4- آدم أحمد المصري