

# سلامة

رمضان كريم



## اقرأ في هذا العدد

### سلامة

مجلة شهرية توعوية متنوعة للأطفال  
تصدر عن هيئة الطرق والمواصلات في  
دبي تعنى بالسلامة والثقافة المرورية

ختم القرآن  
في رمضان

04



القيادة  
الآمنة في  
رمضان

08



تجميل لا  
تشويه!

12



عادات غذائية  
صحية في  
رمضان

18



المشرف العام

**روضة المحرزي**

مدير التحرير

**مريم البلوشي**

التصميم والإخراج

**شريف أبوطه**

التحرير

**عائشة الشامسي**

**أيمن فرماوي**

الرسوم

**شيخة الشامسي**

**Spotlight**

للتواصل مع المجلة :

P.O. Box: 118899

Tel: +971 4 290 3629

E.mail: salama.magazine@rta.ae

21



## إفساح الطريق للمشاة

23



## وسام الأمانة

## أحلى كلام

## رمضان كريم

### مرحباً أيها الأحبة:

أهنتكم جميعاً بحلول شهر رمضان الفضيل، وهي فرصة متجددة لبشجع بعضنا بعضاً على استثمار الوقت خلال أيام هذا الشهر المبارك، هل تعلمون كيف ذلك؟  
سوف أخبركم من خلال اطلاعكم على برنامجي اليومي؛ حيث أحرص على تلاوة القرآن الكريم بعد كل صلاة، لأنني أنوي ختمه بإذن الله.. ماذا عنكم؟

كما أحب مشاركة أفراد أسرتي أعمالهم اليومية، مثل مساعدة شقيقي الصغير في دراسته، ومُدد يد العون لوالدي خلال إعداد وجبتي السحور والإفطار، والمساهمة مع شقيقي الكبير في مبادرات وفعاليات تطوعية تنظمها الجهات الحكومية المعنية، لمساعدة الفقراء والمحتاجين داخل وخارج دولة الإمارات العربية المتحدة.  
أتمنى أن تستفيدوا بأطيب الأوقات خلال شهر رمضان الكريم، وأختتم لقاءنا الجميل هذا المتجدد شهرياً بعبارة: صيأماً مقبولاً وإفطاراً شهياً أحبتي جميعاً

سلامة





## ختم القرآن في رمضان







## عالم الفراشات المدهش!



تُعدّ الفراشات من أكثر أنواع الحشرات المثيرة للاهتمام، والباعثة للبهجة في النفوس بالنسبة إلى الكبار والصغار على حد سواء، وهناك ما لا يقل عن 17500 نوع من الفراشات، وما يلفت الانتباه حقاً مسميات بعض الفراشات الجميلة المنتشرة في قارات العالم؛ مثل: فراشة البومة الضخمة، وفراشة السيدة الملونة، والفراشة الحمراء والفراشة ذات الجناح الأصفر الكبيرة وفراشة صدفة السلحفاة.



## جولات (حتا) الرائعة

بإمكان محبي الأماكن الجبلية الاستمتاع بجولات شاقة على متن دراجاتهم الهوائية في منطقة (حتا) بدبي، حيث تمتزج متعة استكشاف المناطق الطبيعية بالشعور بالإثارة والتشويق.

وتُعدّ (حتا) من بين أقدم المناطق التاريخية في دولة الإمارات العربية المتحدة، وتضم إلى جانب جبالها الشاهقة مجموعة من المواقع المتميزة؛ مثل بحيرة سد حتا، ومحمية حتا وحديقة التلة، وقرية حتا التراثية، ووادي هب؛ حيث بالإمكان ممارسة مجموعة من الأنشطة الترفيهية؛ مثل التخييم في الهواء الطلق والأجواء الآمنة.



## نام في مومباي .. وعُثر عليه في أبوظبي!



إلى مقصورة الأمتعة بالطائرة، حيث غلبه النوم». وأضاف: «كان وراء الأمتعة، وتم إغلاق مقصورة الشحن. وقال إنه استيقظ بعد أن أفلعت الطائرة». وتابع كومار: «عثر موظفون في مطار أبوظبي عليه، بعد أن هبطت الطائرة». وأخضع العامل للفحص الطبي، وبعد أن تبين أن حالته الصحية مستقرة، أعيد إلى مومباي، كراكب، على الطائرة نفسها.

ذكر مسؤول في المديرية العامة للطيران المدني بالهند، وهي الهيئة المعنية بالسلامة الجوية هناك، أن أحد عمال الأمتعة في مطار مومباي غلبه النوم داخل عنبر الشحن، لرحلة تابعة لشركة «إنديجو إيرلاينز» للطيران، كانت متجهة إلى أبوظبي، حيث عُثر عليه بعد وصول الطائرة إلى وجهتها. وقال أرون كومار، المدير العام للمديرية، إن «العامل قرر الاسترخاء بضع دقائق، بعد أن نقل الحوائث

## يحقق حلمه الدراسي وعمره 101 عام!



كوبر عن أسفه لعدم حصوله على الشهادة الثانوية، خلال زيارة قام بها سنة 2018 إلى مدرسته السابقة، وهو ما جعل أفراداً من عائلته يتواصلون مع مدارس المقاطعة، في محاولة لتحقيق حلمه. وتكللت هذه الجهود في شهر مارس، بمنح كوبر شهادة ثانوية فخرية من مدارس مقاطعة جيفرسون، في حفل تخرّج حضرته عائلته. وخلال الحفل، أكد بوندي ليرن، مدير مدارس مقاطعة جيفرسون أن «مدارس المقاطعة تلتزم بمساعدة كل طالب، صغيراً كان أو كبيراً، على تحقيق أحلامه».

تمكن رجل اضطر لترك المدرسة في ثلاثينات القرن الماضي من الحصول على الشهادة الثانوية وهو يبلغ من العمر 101 عام. وقالت هيئة التعليم في مقاطعة جيفرسون بولاية فرجينيا الغربية، إن ميريل بيتمان كوبر، البالغ من العمر 101 عام، كان منتظماً في مدرسة «ستورر»، لكنه اضطر إلى ترك التعليم سنة 1938، في أعقاب انتقاله ووالدته لأسباب مالية إلى فيلادلفيا. ووفق ما ذكرت وكالة «يونايتد برس إنترناشونال» الأمريكية للأخبار، فقد أعرب

## القيادة الآمنة في رمضان

كل رمضان وأنت وأسرنا الكريمة بخير يا زوجتي

تقبل الله منّا جميعاً الصيام والقيام يا سالم

ستأتي معي صديقتي للتسوق غداً بإذن الله قبل الإفطار

قواعد مثل ماذا؟

جميل.. لكن تذكرني قواعد القيادة الآمنة في هذا الشهر الكريم

التأكد من ترك مسافة آمنة بينك وبين المركبة التي أمامك والالتزام بمسارك

توقعي الازدحام وامنحي نفسك وقتاً للوصول إلى وجهتك للحد من توترك أثناء القيادة





## تاريخ الملاحة البحرية في دولة الإمارات



تتميز المياه الإقليمية لدولة الإمارات بكثرة الشعب المرجانية، التي تشكّل موانع طبيعية تعيق الملاحة، إلا أنها غنية بمحار اللؤلؤ الذي تشتهر به منطقة الخليج، والذي كان المصدر الرئيس للدخل على مدى العصور، ونظراً لموقع دولة الإمارات الجغرافي، عمل سكان السواحل القريبة في الغوص والتجارة مع سواحل شبه القارة الهندية وجنوب شرق آسيا، وتبادلوا السلع مثل الأخشاب والتبغ ومواد البناء.

وتمتلك دولة الإمارات ساحلاً يمتد أكثر من 800 كيلومتر، وعدداً كبيراً من الجزر في الخليج العربي، بالإضافة إلى التقاليد العريقة في مهنة الإبحار والملاحة وبناء السفن والغوص وصيد الأسماك والتجارة البحرية.



وقد رصد علماء الآثار دلائل على أن الإنسان الذي كان يعيش على هذه الأرض اعتمد على البحر في معيشته، وتؤكد هذه الروابط في المكتشفات الأثرية التي عُثِر عليها في المنطقة؛ مثل قلائد المحار واللؤلؤ، والزجاج المرزّين برسومات الأسماك، والمراكب، إلى جانب أدوات صيد الأسماك وعظام الحيتان.





## ختام مبر لحدث رائع

أنشأتها مجموعة «إينوك»، المستوحاة من هذه الشجرة التاريخية العريقة. ومن خلال صفحة «صورة ومشروع»، خلق جناح دولة الإمارات عبر «صقر الريادة»، في سماء إكسبو، راوياً إنجازات الدولة. واحتفلت «سلامة» مع عائلتها بـ «اليوبيل الذهبي» لدولة الإمارات، وذكر هذا شقيق سلامة بزيارته إلى جناح الاستدامة في معرض «إكسبو 2020 دبي» بتصميمه الفريد ومعرضاته المتميزة، وأثناء رحلته مع «فارس»، قدّم «شاهين»، لأصدقائه الصغار شرحاً تفصيلياً عن خدمة حافلات المواصلات العامة «حافلات إكسبو»، من مختلف إمارات الدولة إلى معرض «إكسبو 2020 دبي».

أصدقائي.. لقد أبهرت دبي العالم، ونجحت في تنظيم أضخم حدث عالمي أقيم للمرة الأولى في الشرق الأوسط، هو معرض «إكسبو 2020 دبي». وفي إطار التعاون الإعلامي المشترك بين «إكسبو 2020 دبي» و«هيئة الطرق والمواصلات»، كانت «سلامة» حاضرة على الدوام في هذه المناسبة، طوال شهورها الستة؛ عبر غلاف وقصص المجلة وأبوابها المتنوعة؛ حيث احتفت مع شخصيتي إكسبو «لطيفة وراشد» بـ «مبتكرو إكسبو الصغار»، وتجولت مع قرائها في «شارع الغاف»، واستعرضت المكانة المميزة التي تحظى بها الشجرة في «إكسبو 2020 دبي»، و«مخطة الخدمة المستقبلية» التي

### «معاً إلى إكسبو»

تصبحنا فيه طفلة جميلة إلى رحلة تحكي قصة أسلافنا وأبرز ملامح حياتهم، والصعوبات التي واجهوها في إعمار الصحراء، حتى تحولت إلى جنة خضراء، وسلطت المجلة الأضواء على رسائل «حائط السراب»، الذي صُمم ليعكس خطط وطموحات الدولة؛ حيث يتلاشى السراب مع كل خطوة، ويكشف عن خطط الدولة وطموحاتها للخمسين سنة المقبلة.

شاركت «سلامة» قراءها الاحتفال بيوم المواصلات العامة، الذي كان شعاره «معاً إلى إكسبو 2020»، من خلال استعراض نماذج لوسائل المواصلات العامة إلى إكسبو «الحافلات والمترو». وعبر رحلات دورية لمعرض «إكسبو 2020 دبي»، اصطفت مجلة سلامة الطالبات والطلاب، لزيارة هذا الحدث العالمي المتميز، وأثناء زيارتها المتجددة إلى جناح دولة الإمارات، قامت «سلامة» بجولة في «صحراء الأحلام»؛ الفيلم الذي





## تجميل لا تشويه!



توقفا عن الشجار.. هذا لا  
يليق بمكان محترم كالمدرسة

للمدرسة جدران كثيرة..  
لكنه أصرّ على استخدام الجدار  
نفسه الذي كتبت عليه

من حقي أن أعترف  
بفريقي الرياضي كما  
تعترف بفريقك

تشويه ماذا؟!

يمكنكما تشجيع من تشاءان..  
لكن دون تعصب وتشويه

يمكنك توظيف  
موهبتك بطريقة أفضل

أحب الرسم وحاولت الكتابة  
بخط جميل.. نيتي كانت حسنة

تشويه جدران المدرسة  
بالكتابة عليها.. هذا خطأ كبير

طبعاً.. لكن بعد التنسيق مع  
إدارة المدرسة أولاً وعرض  
الأفكار المقترحة قبل تنفيذها

وهل يمكننا نحن أيضاً  
المشاركة في ذلك؟

برسم لوحات جميلة على  
جدران المدرسة الداخلية لها  
معانٍ وطنية وتربوية

كيف؟!

# الجنة عوثة

## آداب رمضان

ما شاء الله.. أراكما  
متحمسين لاستقبال  
الشهر الفضيل

أخبرينا يا جدتي  
عن رمضان

كيف كانت  
استعداداتكم  
وما أبرز  
عاداتكم  
قديمًا؟

كانت بهجتنا باستقبال  
الشهر الكريم على  
المستوى الروحي بالتواضع  
والتصالح

المستوى الروحي!! لم  
أفهم يا جدتي

أعني الاستعداد معنويًا  
لأن هناك استعدادًا ماديًا  
لاستقبال الشهر الكريم

كيف؟

بتجهيز المواد  
الغذائية كالتمر  
والطحين  
والسمن..  
وبأقوى  
مستلزمات  
المنازل

أخبرنا أكثر عن  
مائدة رمضان  
قديمًا يا جدتي

كانت مائدة  
الإفطار في  
رمضان تتضمن  
الثريد والهريس  
والبرياني وأيضًا  
اللقيمات  
والعصيدة

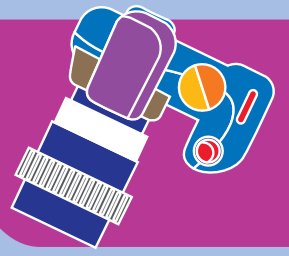
وماذا عن لحظات  
قبل الإفطار؟..  
أخبرنا عن  
شعورك ساعتها  
يا جدتي

كنا ننتظر مدفع الإفطار  
وأذان المغرب لنبداً  
بالتمر واللبن  
وندعو لشيخنا ..  
وبلادنا ووالدينا

بعدها نجتمع على شرب ..  
القهوة ثم نستعد للصلاة  
التراويح

ما أجمل رمضان  
في الإمارات

## صورة ومشروع



### متحف المستقبل

مجالات متنوعة؛ مثل الصحة والمياه والغذاء والنقل والطاقة. ويُخصص الطابق الأخير للأطفال، حيث يكتشفون التحديات ويعالجونها بطريقتهم الفريدة ليصبحوا «أبطال المستقبل».

يخصص متحف المستقبل للتجارب المتميزة ثلاثة طوابق من المعارض التفاعلية، تركز على المستقبل المحتمل لتنمية موارد الفضاء الخارجي، والنظم الإيكولوجية والهندسة الحيوية، والصحة والعافية والروحانيات. ويعرض طابق آخر تقنيات المستقبل القريب التي ستفجّر عالمنا، من خلال مواجهة التحديات في

متحف المستقبل الذي تم افتتاحه في دبي مساحة للتسامح، تستقطب وجهات نظر ثقافية وفلسفية واجتماعية وروحية متنوعة، وأيضاً مساحة للتعليم، تتيح لك الانضمام إلينا في استكشاف التحديات والفرص التي تشكّل عصرنا، وإيجاد الحلول لمستقبل أفضل.





## الثور الذكي حكاية من الأدب الهندي

حين رأى الأسد الثور السمين، ظلَّ بأنه سيكون وجبة دسمة وسهلة له، لكنه قبل أن يصل إليه، انتبه الثور لوجوده، فصاح مخاطباً زوجته داخل الكهف بصوت عظيم، تردد صده في أنحاء الغابة: لا تُعدِّي الطعام اليوم يا عزيزتي، فقد وجدتُ أسداً، وأنتظره حتى أقوم باصطياده. حين سمع الأسد ذلك، هرب من المكان خوفاً من الثور، وعندما رأى الثعلب ما حدث، قال للأسد: لقد خدعك الثور يا مولدي، وجعلك أضحوة بين الحيوانات، هيّا نذهب معاً ونصطاده. أحسَّ الثعلب بأن الأسد متردد وخائف، فقال له: سأذهب أنا في المقدمة، وأنت تسير خلفي،

في إحدى الغابات الجميلة، كانت تعيش طيور وحيوانات كثيرة، من بينها ثور كبير. وذات يوم، أثناء سيره في الغابة، رأى الثور كهفاً تمتدُّ أمامه مساحةٌ واسعة من الأرض، يغطيها العشب، وإلى جانبها بركة ماء عذب، فأعجبه المكان، وقرر أن يتخذ من الكهف منزلاً له ولعائلته؛ لقربه من الطعام والماء، وما يوفره لساكنيه من أمان. كان من عادة الثور أن يجلس باسترخاء كل يوم أمام الكهف تحت أشعة الشمس، بعد أن يتناول العشب الطازج، ويشرب الماء البارد، غير مدرك للخطر القريب منه؛ فعلى بُعد أمتار قليلة، كان أسد يبحث عن فريسة.



وتربط ذيلي بذيلك، حتى إذا وقع خطر، يمكننا أن نهرب. وتوجهنا إلى الكهف الذي يقيم فيه الثور، وعندما شاهدتهما، عرف أن الثعلب هو الذي أقنع الأسد بالعودة، فقال الثور بثقة: لقد اتفقت معك أيها الثعلب أن تحضر لي أسدين.. أسد واحد لا يكفيني أنا وعائلتي. وعندما سمع الأسد ذلك، هرب يجرّ الثعلب وراءه، ولم يفكر في مهاجمة الثور مرة أخرى، وأكمل الثور حياته في سعادة وهدوء، بفضل ذكائه وسرعة بديته.



# الآنسة عليا



## عادات غذائية صحيّة في رمضان

ولصيام صحي علينا الإفطار على التمر واللبن أو الماء لإمداد الجسم بالطاقة ثم شوربة الخضار



مرحباً  
أصدقائي..  
صيام رمضان  
يقوّي مناعتنا  
ويقضي على  
السموم ويقلل  
تخزين الدهون  
في أجسامنا



وألا تكون الوجبة الرئيسية  
بعد أذان المغرب مباشرة

وجبة السحور مهمة جداً لأنها تمدنا بالطاقة  
اللازمة لاستكمال اليوم في فترة الصيام



ومن الأفضل  
احتواؤها على  
الشوفان  
لتعطي  
إحساساً  
بالشبع أو  
سلطة البيض  
والبطاطا مع  
شرب كميات  
كافية من الماء







## يوم «العصا البيضاء»

يتم الاحتفال بهذه المناسبة لتوعية المجتمع بحقوق ذوي الإعاقة البصرية وأهمية العصا البيضاء التي تعتبر رمزاً لاستقلالية الكفيف وقدرته على التنقل آمناً معتمداً على ذاته



مرحباً أصدقائي..  
اليوم سأحدثكم  
عن احتفال دولة  
الإمارات باليوم  
العالمي للعصا  
البيضاء الذي  
يحلّ في 15  
أكتوبر كل عام



يتضمّن الاحتفال إقامة مسيرة إلى جانب محاضرات وبرامج توعية تسلّط الضوء على حقوق هذه الفئة واحتياجاتها وجهود دمجها في المجتمع



يهدف اليوم  
العالمي للعصا  
البيضاء إلى  
تشجيع  
المكفوفين على  
استخدام العصا  
البيضاء كوسيلة  
للتحرك وإبراز  
المعوقات  
الاجتماعية التي  
يواجهونها



يصل عدد ذوي  
الإعاقة البصرية  
في الإمارات  
بحسب  
الإحصاءات إلى  
1,211، منهم  
466 من الإناث  
و745 من  
الذكور

# المفتش حمد



## إفساح الطريق للمشاة



أعتذر أيها المفتش وأعدك  
ألا يتكرر ذلك مني

# درب السلامة

## وسام الأمانة



هيا يا أبي..  
متى تنتهي  
إجراءات  
المطار؟ لا  
نستطيع  
الانتظار أكثر



وصلنا دبي.. مشتاق  
جداً للتعرف أكثر إلى  
هذه المدينة الساحرة

سوف نستمتع بأجواء أجمل شتاء في  
العالم ونزور معرض إكسبو 2020 دبي  
ونكتشف ثقافات الدول المشاركة



انطلق التاكسي من المطار إلى جزيرة النخلة والعائلة  
منبهرة بالطرق الحديثة والمترو واللوحات الإرشادية.



انتبهوا للحقائب وأغراضكم الشخصية  
حتى يصلوها التاكسي إلى الفندق

تفضلوا.. إنتهينا  
من وضع الحقائب



استقرت العائلة بغرفتها المميزة في الفندق، وفجأة  
تفقد الأب معصمه، فلاحظ أن ساعته الثمينة  
فُقدت، لكن لا يستطيع تذكر أين وكيف ضاعت؟



وصلت العائلة إلى الفندق.. شكر الأب السائق،  
ونزلت الأم والأبناء من السيارة.



# فارس وشاهين



## ريفر لاند دبي

إلى أين ستأخذنا اليوم يا صديقي؟

الأماكن المميزة بدبي كثيرة  
فإلى أين سنذهب تحديداً؟

إلى ريفرلاند دبي  
بمناطقها  
الترفيهية التي  
تعطي لمحة عن  
بعض العصور  
التاريخية

إلى مكان مميز جديد  
في دالة الدنيا

توفر منطقة الرصيف (ذا بورد ووك) للعائلة  
لمحة عن الأمريكتين في الخمسينات

رائع..

ويحيط بمنطقة الجزيرة النهر من جميع الأطراف  
وتتصل ببقية المناطق عبر جسور جميلة

وتم تصميم القرية الفرنسية على طراز القرن السابع عشر الأوروبي حيث  
يمكن للزوار الاستمتاع بمطاعم الهواء الطلق ذات الإطلالات المذهلة





وفي بوابة الهند يأخذنا  
الموسيقيون والبهلوانيون  
إلى رحلة فريدة تتضمن تذوق  
أشهى الأطباق الآسيوية



مثل ماذا؟



عروض الشارع  
والمهرجانات والحفلات  
ومجموعة متنوعة من  
محال التجزئة ومرافق  
الترفيه العائلية



تقدم  
ريفرلاند دبي  
خيارات  
واسعة  
للتسليه  
والترفيه  
تلبي مختلف  
الأذواق



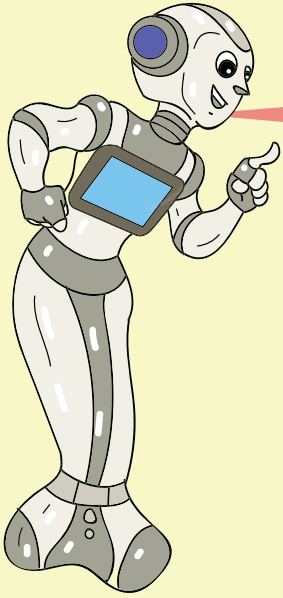
شكراً لك يا شاهين على  
هذه الرحلة الجميلة



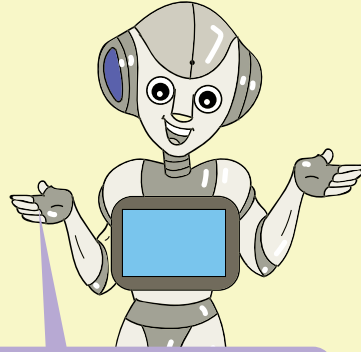
على الراح  
والسعة  
يا  
صديق



## دفع رسوم المواقف عبر "WhatsApp"



تتسم هذه الطريقة  
بالسهولة وتوفر 30  
فلساً بدل تكلفة الرسالة  
النصية.. أما كيفية دفع  
رسوم المواقف عبر  
"WhatsApp"  
كالتالي:



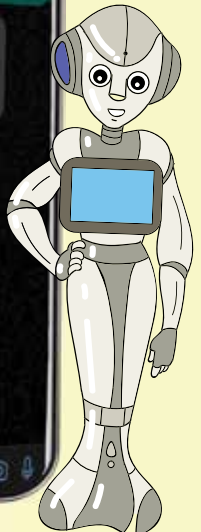
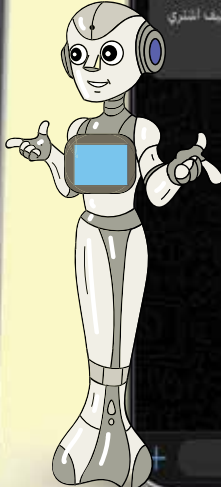
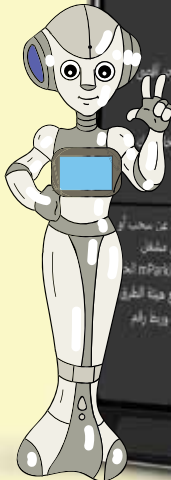
مرحباً أصدقائي.. اليوم سأحدثكم  
عن خدمة جديدة توفرها هيئة  
الطرق والمواصلات بدبي لدفع  
رسوم المواقف العامة عبر  
"WhatsApp"



يمكن للمتعامل طلب كشف  
حساب عن التذاكر المستخدمة  
من خلال التطبيق الذكي أو  
الموقع الإلكتروني

كتابة الصيغة التالية: (رقم لوحة  
المركبة، مسافة، رقم المنطقة،  
مسافة، عدد ساعات التوقف) مثال:  
A000 0000A 2  
إرسال الرسالة وانتظار تأكيد الحجز

عن طريق تطبيق "WhatsApp"  
من خلال إرسال رسالة إلى المتحدث  
الآلي المؤسسي (محبوب)  
+971 58 800 90 90



# شهاب ونجم سهيل

## رحلة مع مبتكر



## عائلي



## صندوق الخير





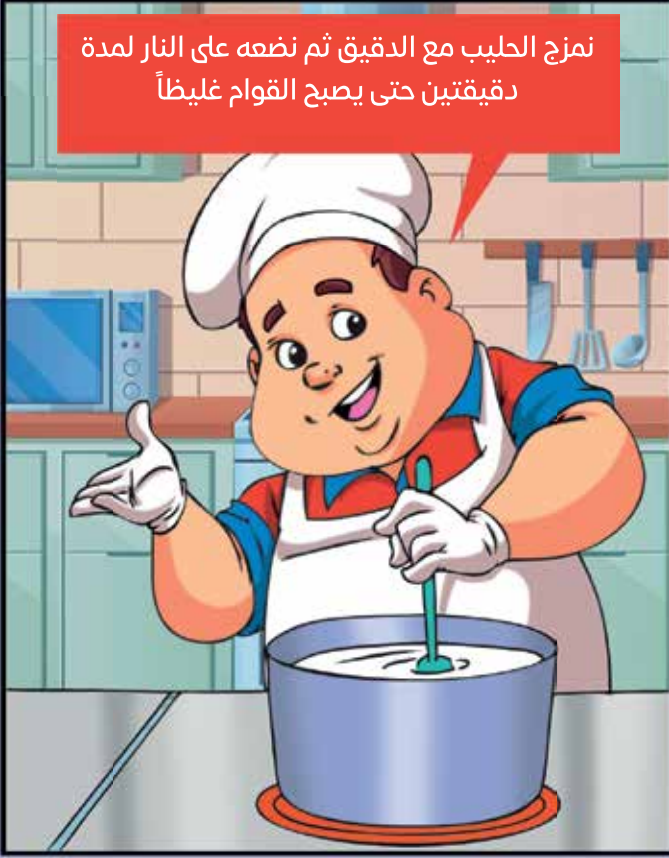
# الشيف الصغير

## معكرونة بالصلصة البيضاء



30  
31

نمزج الحليب مع الدقيق ثم نضعه على النار لمدة دقيقتين حتى يصبح القوام غليظاً



مرحباً أصدقائي.. وجبتنا اليوم هي المعكرونة بالصلصة البيضاء ونحتاج لإعدادها إلى (170 غم معكرونة مسلوقة، كوب حليب، ملعقتين كبيرتين من الدقيق، 1/4 كوب جبنة شيدر مبشورة، 1/2 ملعقة فلفل أسود صغيرة، 1/2 ملعقة ملح صغيرة، 50 غم خبز أبيض مطحون، ملعقة زبدة ذائبة كبيرة)



بعدها نفرم المعكرونة في أطباق التقديم ثم نزينها بالخبز المطحون ونقدمها ساخنة



في مقلاة على النار نضع الخبز المطحون ونقلبه حتى يصبح ذهبي اللون ثم نضيف الزبدة ونقلب الخليط لمدة دقيقتين



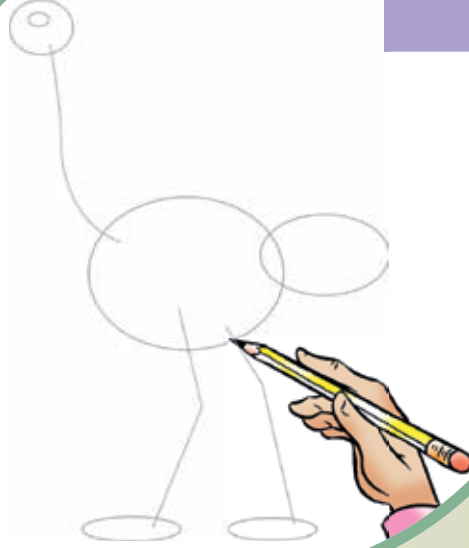
نضيف الجبنة والملح والفلفل مع التقليب المستمر، ثم المعكرونة ونقلبها لمدة 4 دقائق على النار





النعامه ostrich

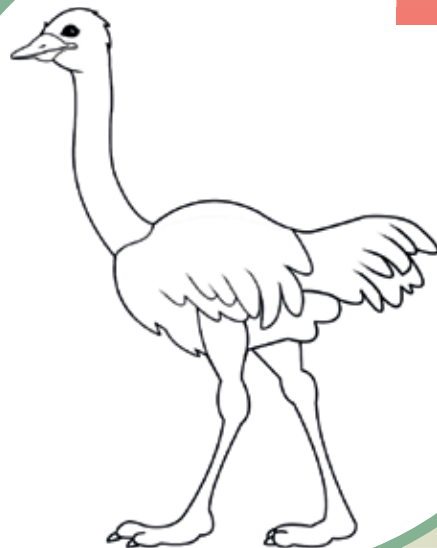
1



2



3



4





لنشر صور أطفالكم في صفحة «نادي البراعم» راسلونا  
على البريد الإلكتروني: [shareef.taha@rta.ae](mailto:shareef.taha@rta.ae)



فارس رائد



محمد عبدالله



بهاء سكيك



علي البعاج



فهد العايدي



عمر سكيك



أحمد قدور



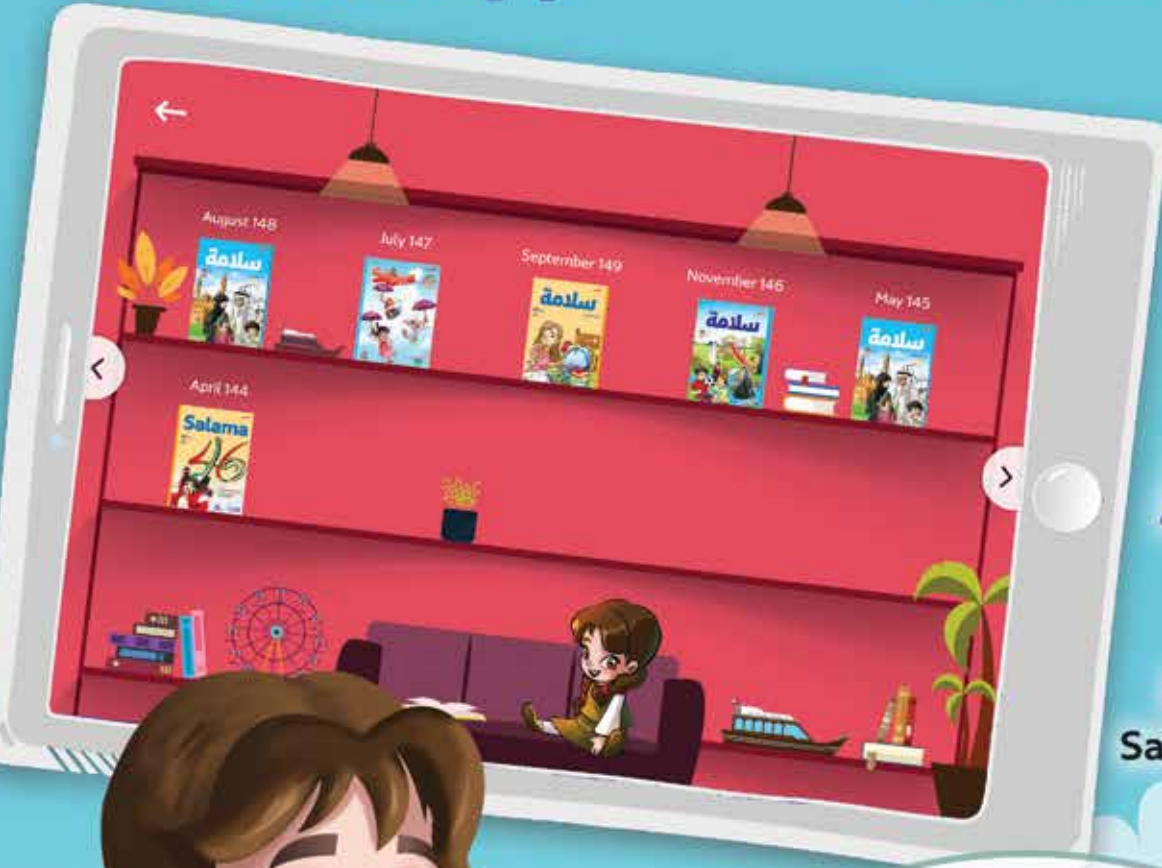
خالد محمد



آمنة الملا

Download  
**Salama app**

حمّل  
**تطبيق سلامة**



**أعداد المجلة**  
**Salama Magazines**

استمتعوا بقراءة أعداد المجلة بشكل شهري ومباشرة من خلال أجهزكم اللوحية كي لا تفوتوا لحظة من لحظات المرح والفائدة من خلال القصص الشيقة لسلامة والأصدقاء والمسابقات والألعاب والعديد من المعلومات المثيرة والممتعة الممتعة

Enjoy reading the magazine's issues on a monthly basis directly through your tablets, so that you don't miss a moment of fun through out all the interesting stories with Salama and friends, competitions, games and many interesting and fun information

**حملوا التطبيق الآن**  
**Get the app now**





## مسابقة المصور الصغير

أرسل إلينا أفضل صورة التقطتها لتحصل على فرصة للفوز بساعة ذكية من كيو في الرجاء ارسال الصورة مع ذكر الاسم والعمر ورقم التواصل عبر البريد الإلكتروني:

shareef.taha@rta.ae

Send us your best shot to get a chance to win a Smart Watch from QV

Please send your photos with the full name, age and contact to the following Email address shareef.taha@rta.ae



ابراهيم  
بلوان



نور  
الحو



Vaibhavi  
Krishna



Parth  
Grover

**QV**  
kids

ذو معدل حموضة متوازن  
**pH balanced**

خال من العطور  
**Fragrance Free**

مناسب للبشرة الحساسة  
**Suitable for  
sensitive skin**



## مسابقة أجمل تعليق



### أجمل تعليق العدد 179



ارسل إلينا تعليقك على هذه الصورة لتحصل على فرصة الفوز معنا بقسيمة شراء بقيمة 100 درهم مقدمة من **محل الأطفال** ضمن رابحين على البريد الإلكتروني فقط:

Thuraya.almulla@rta.ae

Send us your funny Comments on the picture to win with us a coupon worth of 100 DHS for 2 winners brought to you by **babyyshop** kindly send by email only to: [Thuraya.almulla@rta.ae](mailto:Thuraya.almulla@rta.ae)

Name : ..... الاسم:

Age : ..... Phone: ..... الهاتف:

..... التعليق:

Comment: .....

## الفائزون في المسابقة



\* يسقط حق الفائز في المطالبة بالجائزة بعد مرور شهر واحد على إعلان أسماء الفائزين.  
\* تقتصر المشاركات في مسابقات مجلة سلامة على الفئة السنية من 6 - 14 سنة.  
\* لاستلام الجائزة يجب على الفائز احضار ما يثبت شخصيته.



### أسماء الفائزين في مسابقة أجمل تعليق 178

1 - يسرى علاء محمد

يا أبو ضحكة جنان اضحكها كمان وكمان

2 - فهد محمد العايدي

أموت عليك ونفسي أكلك

سلمى ثاني

اسم الفائز في مسابقة  
المصور الصغير 178

## استبيان سلامة Salama Questionnaire



تدعو مجلة سلامة جميع أصدقائها وقرائها الكرام إلى المشاركة في أسئلة هذا الاستبيان، لتتمكن أسرة التحرير من تلبية رغباتكم وترجمة أفكاركم ومقترحاتكم عبر صفحات المجلة.

- ما رأيك في شكل المجلة من حيث التصميم والإخراج الفني؟

☐ ممتاز ☐ جيد جداً ☐ جيد ☐ متوسط ☐ مقبول

- ما رأيك في رسومات شخصيات مجلة سلامة؟

☐ راضٍ بشدة ☐ راضٍ ☐ محايد ☐ لا أوافق ☐ لا أوافق بشدة

- هل أنت مع طباعة المجلة، أم تحويلها إلى نسخة رقمية؟

☐ طباعة ☐ رقمية

- هل تقترح وجود شخصية جديدة في المجلة ..؟

☐ اسم الشخصية: .....

☐ شكلها: .....

☐ مواصفاتها: .....

☐ موضوعاتها: .....

- هل تؤيد المشاركة في مجلة سلامة من خلال:

☐ القصص المصورة ☐ المساهمات الثقافية ☐ الرسومات ☐ المسابقات والتسالي

- موضوعات تقترحها للأعداد المقبلة؟

☐ علمية ☐ ترفيهية ☐ دينية ☐ توعوية ☐ خدمية

- ما مدى رضاك عن مجلة سلامة؟

☐ راضٍ بشدة ☐ راضٍ ☐ محايد ☐ لا أوافق ☐ لا أوافق بشدة

- هل تسهم المجلة في زيادة الوعي والثقافة العامة لديك؟

☐ راضٍ بشدة ☐ راضٍ ☐ محايد ☐ لا أوافق ☐ لا أوافق بشدة

- ما مستوى تميز المجلة مقارنة بنظيراتها؟

☐ ممتاز ☐ جيد جداً ☐ جيد ☐ متوسط ☐ مقبول

- من أين تحصل على نسختك من المجلة؟

☐ هيئة الطرق والمواصلات ☐ مراكز التسوق ☐ المدارس ☐ المكتبات العامة ☐ جهات أخرى اذكرها: .....

أي أبواب المجلة تحرص دائماً على قراءته؟

☐ كل أبواب المجلة ☐ القصص المصورة ☐ المعلومات الثقافية / الصحية ☐ المسابقات ☐ التسالي

- ما مقترحاتك لتطوير مجلة سلامة؟

.....  
.....

Salama magazine invites all friends to participate in this questionnaire. The editorial family aims to screen and meet your wishes, ideas and suggestions for the magazine

**What do you think about the design and graphics of the magazine?**

☐ Excellent, ☐ Very Good, ☐ Good, ☐ Average, ☐ Fair

**What do you think about the cartoon characters in the magazine?**

☐ Extremely Satisfied, ☐ Satisfied, ☐ Neutral, ☐ Disagree, ☐ Extremely Disagree

**Do you prefer the print copy or shift to digital copy?**

☐ Print, ☐ Digital

**Do you suggest a new character in the magazine?**

☐ Name .....

☐ Shape .....

☐ Specifications .....

☐ Topics .....

**Would you like to participate in Salama Magazine through:**

☐ Pictorial Stories, ☐ Cultural Contributions, ☐ Drawings, ☐ Quizzes and fun

**What topics do you suggest for upcoming editions?**

☐ Scientific, ☐ Fun, ☐ Religious, ☐ Awareness ☐ Services

**To what extent are you satisfied with Salama magazine?**

☐ Extremely Satisfied, ☐ Satisfied, ☐ Neutral, ☐ Disagree, ☐ Extremely Disagree

**Does the magazine raise your public awareness and culture?**

☐ Extremely Satisfied, ☐ Satisfied, ☐ Neutral, ☐ Disagree, ☐ Extremely Disagree

**How do you rate the magazine compared with other similar magazines?**

☐ Excellent, ☐ Very Good, ☐ Good, ☐ Average, ☐ Fair

**From where do you get your copy of the magazine?**

☐ RTA, ☐ Malls, ☐ Schools, ☐ Public Libraries, ☐ Others: Mention them:

.....

**Which topics you are keen to read?**

☐ All topics, ☐ Pictorial Stories, ☐ Cultural/Health Information, ☐ Quizzes, ☐ Entertainment

**What do you suggest to improve Salama Magazine?**

.....

.....

Fill in the Questionnaire and send it to one of the following addresses. [salama.magazine@rta.ae](mailto:salama.magazine@rta.ae)