

سلامة

الاستعداد لامتحانات



سلامة

اقرأ في هذا العدد

4



فعاليات في تاكسي دبي ومعاهد تعليم قيادة السيارات

18



لا تبخل على سلامتك

14



هل نحافظ على نظافة بيوتنا الثانية؟!

مجلة شهرية توعوية للأطفال تصدر عن قسم السلامة المرورية في إدارة المرور بمؤسسة المرور والطرق في هيئة الطرق والمواصلات تعنى بالسلامة المرورية والثقافة العامة

للتواصل مع أسرة التحرير
ص.ب: 118899
هاتف : 0097142904550
فاكس : 0097142904558
E.mail: Deema.hussein@rta.ae
salama.magazine@rta.ae
ask_awareness@rta.ae

التصميم والرسوم

شيماء إبراهيم

الرسوم

حسن السعدي

المشرف العام

ديما حسين

الإخراج الصحفي

شريف أبوظه

10



التجمهر عند الحوادث

6



الاستعداد لامتحانات

30



أوعية نباتات بشخصيات مميزة

28



القيادة الآمنة للسكوتر

أعلى كلاس



شهر الامتحانات

والاستيقاظ قبل الفجر حيث يكون الذهن صافياً ومستعداً لاستذكار معلومات جديدة، أخذ فترات من الراحة أثناء المذاكرة، وأخيراً الاستعداد النفسي والجسدي. هذه نصائح يتعلم منها أن نكون بقدر همم قادتنا، نجتهد ونتعلم ونبذل الوقت كي نسابق الدول المتقدمة بالعلم والمعرفة، لأنه بالعلم وحده ترتقي الدول، وتعيش البشرية في أمن وأمان. سلامة ترحو لكم أن تستذكروا دروسكم وتستعدوا جيداً لأداء امتحانات آخر العام الدراسي.

سلامة

مرحباً أيها الأعبة.. على أعتاب امتحانات الفصل الدراسي الأخير، نودّع عامنا الدراسي، ونحن نخوض تجاوزنا وتحدينا للظروف المصاحبة لفيروس كوفيد 19 للعام الثاني، ونتعلم من مضيّ دولتنا لتجاوز هذه الجائحة متحذية جميع الظروف وقاهرة للمستحيل، ماضية نحو العلا بهمة وعزم.

قبل الامتحانات علينا أن نستعدّ بشكل كاف من خلال: تنظيم جدول للمذاكرة وتخصيص الوقت الكافي للدراسة في مكان مناسب، استخدام الأشكال والرسوم البيانية التي تساعدنا على استرجاع المعلومة وتذكرها بسهولة، التدرب على اختبارات سابقة والانضمام إلى مجموعات دراسية من خلال التعلم والمراجعة عن بُعد، تجنب السهر والنوم باكراً

أخبار الدار

فعاليات بتاكسي دبي ومعاهد تعليم قيادة المركبات



وزعت إدارة المرور، بالتعاون مع مؤسسة تاكسي دبي وشركائها في القطاع الخاص، آلاف الوجبات الغذائية على سائقي تاكسي دبي والمتدربين في معاهد تعليم قيادة السيارات، وأزفقت وجبات الطعام برسائل توعية حول القيادة الآمنة، خصوصاً خلال شهر رمضان الكريم.

شارك في الحملة مجمع دبي للاستثمار وإطارات ميشلان ومعهد الإمارات للسياسة ومركز دبي لتعليم قيادة السيارات ومعهد مواصلات الإمارات للسياسة ومعهد بن يابر لتعليم قيادة السيارات.



حملة توعية لسائقي الشاحنات

استمرت حملة توعية سائقي الشاحنات في العديد من مناطق دبي، خصوصاً في استراحات الشاحنات، حيث تم توزيع الكتيب التوعوي «دليل سلامة الشاحنات» على السائقين، بالإضافة إلى فحص إطارات المركبات الثقيلة، وتقديم النصائح من خلال اللقاءات المباشرة بالسائقين والاستماع إلى مقترحاتهم والرد على استفساراتهم.





احرص جيداً على سلامة الأطفال

تحلّ بالمسؤولية وخفّف سرعتك قرب المدارس

Keep an extra eye out for kids

Slow down and move responsibly, it's a school area

800 9090 rta.ae

أنا سلامة



أستعدّ جيداً لامتحاناتي

سيناريو: لولة ثاني





السلام عليكم ورحمة
الله وبركاته

وعليكم السلام ورحمة
الله وبركاته



مانا يجري يا ماما؟ هل
تعرفين أمراً لا أعرفه؟

اهدئي يا سلامة وحاولي أن
تأخذي قسطاً وافراً من النوم
والراحة خلال فترة الامتحانات



لا أريد أن أزيد قلقك لكن يجب
أن تكون صعبة وإلا كيف يميز
المعلم بين الطالب المجتهد
وزميله المتقاعس

استمعي لوالدك لا لمبالغة
زميلاتك في المدرسة وتذكري
أهمية المراجعة بعد الاستذكار
حتى تثبت المعلومات في ذهنك



تبدين قلقة يا سلامة
على غير عادتك!

أخشى أن تكون الامتحانات
صعبة هذه السنة

انظري حولك يا سلامة.. بيتنا
يسوده الهدوء وبإمكانك
التركيز في دراستك ولا تنسي
الأكل الصحي دائماً

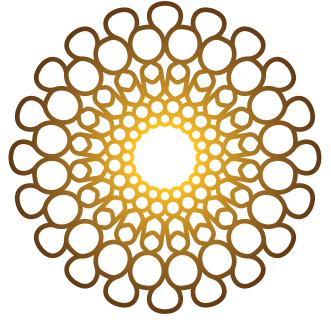


إنها مادتك المفضلة.. استمدي
جيداً وتوكلي على الله



والآن أخبريني.. ما
مادة الاختبار غداً؟

اللغة العربية



إكسبو 2020 دبي
الإمارات العربية المتحدة

1 أكتوبر 2021
31 مارس 2022
expo2020dubai.com

(جناح التنقل) وجودة حياة الناس

إعداد: لولوة ثاني

يسرّ مجلة سلامة أن تلتقي بالأصدقاء في هذه الصفحة التي تدور حول بعض أبرز أجنحة الدول المشاركة في إكسبو 2020، والتي تعكس جوانب من تطور وتراث هذه الدول، وأبرز ما يميزها في مختلف المجالات.



يوضّح جناح التنقل في معرض إكسبو 2020 بمدينة دبي أن عملية التنقل تقود تطور الإنسانية، فقد انتقلنا من الصحراء إلى المريخ! وسيظل التنقل يذهلنا ويحدث تحولاً في حياتنا وفي أساليب التواصل بين الناس وفهم الثقافات المختلفة وتبادل المعرفة والابتكار. وبإمكان زائر الجناح المشاركة في بناء روبوت خاص به، أو تصميم مركبة فضاء، أو مشاهدة نماذج توضيحية لألواح الطيران، تؤكد جميعها قدرة التقنية على تحسين جودة حياة الناس.



الذكاء الاصطناعي

شهاب ونجم سهيل



رسوم: شيخة الشامسي سيناريو: أمل سبت



المهندس سالم

التجمهر عند الحوادث







يصطادون سمكة ثم يهربون منها!

ماذا تفعل عندما تصطاد سمكة ذات شكل غريب ومخيف في عرض البحر؟ والأكثر إثارة أنها تهاجم من يصطادها وتطلق شحنات كهربائية مؤذية! إنها سمكة (الرعاد)، حيث فوجئ 3 صيادين استراليين، مؤخرًا، بصيدها بينما كانوا في عرض البحر، فلادوا بالفرار حتى لا تؤذيهم.

وبحسب صحيفة «ديلي ميل» البريطانية، فإن الصيادين كانوا في رحلة صيد بخليج باتيمانز، وقالوا: إن السمكة استرعت انتباههم على الفور، لأنهم لم يروا مثيلاً لها من قبل، وعندما أدركوا خطورتها، أعادوها إلى الماء على الفور. وتختفي هذه السمكة في العادة تحت الرمال، وتستطيع أن تصب الإنسان بصدمات كهربائية مؤذية جداً، قد يصل تأثيرها إلى إحداث شلل.

بانورا صحفية



إعداد: شريف أبوطه

حامتان ترتكبان جريمة!



رصد أحد الأشخاص الذين كانوا بانتظار قطار رصيف في مدينة بروكلين بولاية نيويورك الأمريكية جريمة بشعة ارتكبتها حامتان، حيث قامتا بإجبار حمامة ثالثة عن طريق دفعها إلى السقوط تحت عجلات القطار.

وظهر في فيديو منشور على موقع صحيفة «ديلي ميل» البريطانية، الحامتان تضربان أخرى، قبل دخول القطار المتجه إلى «باي ريدج» رصيف المحطة، وسحبت الحامتان على طريقة «العصبات» ضحيتهم نحو اتجاه القطار، قبل إجبارها على القفز من فوق الرصيف.

واعتقدت القاتلتان أنهما تخلصتا من ضحيتهم، لكن أظهرت لقطات أخرى أنها نجت من الحادثة، ويبدو أنها أبقّت رأسها منخفضة أثناء مرور القطار.



مقهى قطط بدبي

بأمل أصحاب مقهى «إيلورومنيا» أو مقهى محبي القطط في دبي، الذي تم افتتاحه عام 2015، كمأوى مؤقت لـ 25 قطعة، في إيجاد منازل دائمة تؤويها عند أشخاص يتبنونها من بين رواد المقهى. وأسست المقهى، المحبتان للقطط، آلاء وإيمان فريد، بعد إتمام دراستهما الجامعية، واستلهمتا الفكرة من مقاهٍ مماثلة في كوريا ولندن.

وكان سكان المقهى الأصليون من القطط الضالة التي تم جمعها على مر السنين. لكن حالياً يستضيف المقهى أيضاً القطط من مأوى الحيوانات تديره الحكومة بإمارة رأس الخيمة، على أمل أن تزيد عمليات التبني من جانب رواد المقهى.

وللمقهى رواد منتظمون ممن يسعون للاسترخاء من ضغوط الحياة بصحبة القطط، أو لأنه لا يمكنهم تربية قطط في بيوتهم.

وأعيد فتح مقهى القطط وسط قيود بخصوص القدرة الاستيعابية واستخدام المظهرات منذ بدأت دبي رفع قيود فيروس كورونا الصيف الماضي. المصدر: «رويترز»

يكسب رزقه مقابل «عدم فعل شيء»

بدأ رجل ياباني يكسب رزقه من خلال تأجير نفسه «لعدم القيام بأي شيء» بالحصول على الأموال، بعد أن حظي بعدد هائل من المتابعين عبر الإنترنت فمقابل 10000 ين (أي نحو 95 دولاراً أمريكياً) بالإضافة إلى نفقات السفر والوجبات، يمكن لأي شخص استئجار شوجي موريموتو (37 عاماً) من طوكيو، مقابل عدم فعله أي شيء باستثناء «تناول الطعام والشراب وتقديم إجابة بسيطة!» وعرض موريموتو خدماته للمرة الأولى في يونيو 2018 بعد أن نشر تغريدة قال فيها: «أنا أعرض نفسي للإجبار، كشخص لا يفعل شيئاً. هل يصعب عليك الدخول إلى المحل بمفردك؟ هل تعتقد لاعبا في فريقك؟ هل تحتاج لمن يحتفظ بمكان لك؟ لا أستطيع فعل أي شيء باستثناء الأشياء السهلة».

ويقول موريموتو إن الناس يستأجرون خدماته لأسباب مختلفة، لكن معظمهم يشعرون بالملل أو الوحدة، ويريدون ببساطة أن يتم الاستماع إليهم؛ فقد تم استجاره لتناول الغداء، والتقاط صور فراشات في الحديقة. المصدر: «الإنديبندنت»



كنوز المعرفة



(هوكي الماء) بداية إنجليزية وانتشار عالمي ضمن القائمة الخضراء

إعداد: لولوة ثاني



هناك العديد من الرياضات المختلفة الغريبة التي لا يعرفها كثيرون، لكنها تتمتع بانتشار عالمي، من بينها (هوكي الماء) التي تعتبر مزيجا بين لعبتي الهوكي والسباحة، ونشأت هذه اللعبة في بريطانيا، تحديداً في العام 1954، على يد «آلان بليك» صاحب أحد نوادي الغوص، الذي كان يتطلع لجذب أعضاء جدد إلى النادي خلال فصل الشتاء. واليوم يمارس لعبة هوكي الماء محبوبها من جميع أنحاء العالم.

جسر يتحوّل إلى معلم سياحي!

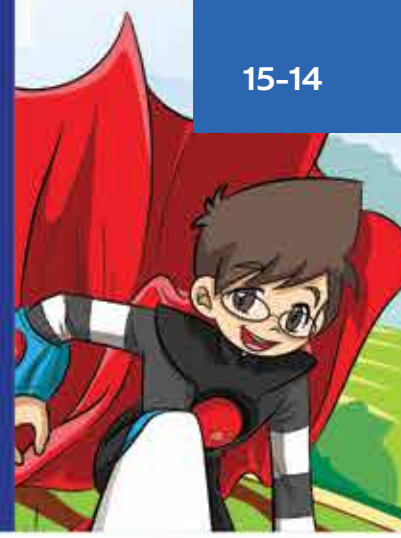
أن يتجاوز جسر دوره في تسهيل تنقل الناس من منطقة لأخرى إلى التحول لتحفة معمارية يرتادها محبو الطبيعة وتأمل المناظر الخلابة، أمر حققه جسر روي بمقاطعة تشيجيانغ الصينية، حيث تحوّل إلى معلم مهم ضمن الوجهات السياحية في البلاد. ويبلغ طول الجسر 140 متراً، وفي الجزء السفلي منه يقع ممر زجاجي طوله 12 متراً.



البطل نادر

هل نحافظ على بيوتنا الثانية ونظافتها؟!

رسم: شيماء إبراهيم جميل
سيناريو: همسة بخيت





وطني الإمارات

ما بعد العود قعود

إعداد: حليلة الملا

«العود» اسم لشجرة يستخرج منها العطر المعروف باسم (دهن العود)، ويعتبر من أكثر المواد التي استخدمت بقصد التطيب، وبخاصة في دول الخليج قديماً وحديثاً، واستعمل بشكل واسع في جميع الأعياد والمناسبات السارة.

وتؤخذ مادة العود من أشجار تنمو بالمناطق الجبلية في بعض دول شرق آسيا، والحصول عليها يتم عن طريق شق جذوع الأشجار للبحث بداخلها عن هذه المادة، ويكون لونها بنياً غامقاً، ويعتقد بأنها تنتج جراء مرض يصيب لب الشجرة من الداخل، ما يسبب خروج نوع من الإفرازات في شكل أنابيب تحمل زيت العود. ويستخدم العود على شكل قطع صغيرة، حيث يحرق في المباخر، ويطاف به على الجالسين في المجالس كي يتطيبوا برائحته الزكية، لكن الملاحظ أن المتطيبين بالعود لا يفضون مجالسهم، ويستمترون لما بعد ذلك، ويدخل العود أيضاً في عمل (البخور)، حيث يطحن ويخلط مع غيره من الأعواد المسحوقة، وبعض العطور الشعبية.

فوائد العود

يهدئ الصداع المستمر.

يزيل التوتر، ويهدئ الأعصاب، ويعزز الطاقة الإيجابية، ويسهل النوم الهادئ.

يقي من الإصابة بمرض الزهايمر، ويقوّي الذاكرة والدماغ والأعصاب. ينشط الدورة الدموية ويقويها، ويمنح الجسم الحيوية والطاقة.



دهن العود



العود الهندي



شجرة العود في الهند

قصة مثل

”خذ الحكمة من أفواه المجانين“

إعداد : نورة محمد الصبيحات

قصة المثل:

يقال انه توفي رجل ثري خارج بلاده، ووصل خير وفاته إلى أولاده الأربعة وحدد ولده الأكبر يوم العزاء، لكن أخوته أرادوا توزيع التركة، فلامهم الأخ الأكبر وطلب منهم الانتظار أسبوع حتى انتهاء مراسيم العزاء، لكنهم أصروا على توزيع التركة قبل كل شيء، فذهب الأخوة إلى القاضي في مدينتهم ليشتكوا له أخيه: فقام الأخ الأكبر إلى رجل عاقل في البلد ليستشيريه وكان صاحب رأي سليم، فاجابة أرى بأن أخوتك سوف ينتصرون عليك وليس عندي حل لك ولكني سوف أدلك على رجل يحل لك مشكلتك مع أخوتك، فقال له دلتني عليه فقال اذهب لذلك الرجل الذي يجلس في اخر الطريق، فبهت من كلامة ماذا تقول؟ استنكر كيف يحل مشكلة وهو مجنون وعجز العاقلون عن حلها، لكنه قرر ان يجرب ويسمع كلام الحكيم ويذهب لذلك الرجل المجنون ولما وصل إليه، وسرد عليه قصته، قال له الرجل المجنون اسألهم هل لديهم شهود بأن والدكم مات؟ فقال أشهد بأنك حكيم

خذوا الحكمة من أفواه المجانين، وعندما ذهب الأخوة إلى القاضي وسردوا عليه القصة، سأل القاضي الابن الأكبر لماذا لا توافق على توزيع التركة؟ فقال أرجو أن تسأل اخوتي: هل لديهم شهود بأن أبي قد مات؟ فأجابوا لا يوجد لدينا شهود، لقد سمعنا بذلك فقط، فقال لهم القاضي اذهبوا وأنوا بالشهود، ومرة الأيام ولم يجدوا الشهود إلا بعد عام ونصف، فقال لهم أخيه الأكبر لو صبرتم أسبوع كان خيرا لكم لكنكم رفضتموها أنتم الآن صبرتم سنه ونصف

المقصود من المثل : ان الحكمة ضالة المؤمن

متى يُقال المثل:

يُقال للشخص الذي يفعل شيئاً لا يعرفه، أو الذي يقوم بفعل شيء غريب - من حرفة أو عمل - لا يدري عنه شيئاً.

سؤال شهر يونيو

اذكر 8 أسماء لأدوية شعبية في دولة الإمارات العربية المتحدة

ألفاز شعبية



حل سؤال شهر مايو:

السؤال: متى تكون الأوقات التالية بحسب المتعارف عليه في دولة الإمارات؟

الإجابة:

- (1) الفبشة: الوقت الذي يسبق صلاة الفجر، وتحديدًا بما يقارب ساعة قبل الفجر وينتهي مع بداية صلاة الفجر.
- (2) العطنة: الوقت من الظهر حتى بعد الظهر بقليل.
- (3) النشرة: إذا قال الشخص: سوف أنشر؛ أي سيتحرك وقت بزوغ النور، قبل طلوع الشمس.
- (4) الهايور: هو الوقت الذي يكون بين الظهر والعصر.
- (5) بضوي: هو الوقت من بعد العشاء حتى قبل منتصف الليل، يقول الرجل لصاحبه أو لأهله إذا أراد إخطارهم بقدمه: (بضوي).
- (6) بسري: بين منتصف الليل والفجر؛ أي سأخرج ليلاً، والسرية هي المسير ليلاً.

العناية المرورية

لا تبخل على سلامتك

هذه سيارة العم ثعلوب القديمة التي لم يغيرها منذ سنوات.



دائماً يعاني منها بسبب أعطالها الكثيرة، وللأسف لا يهتم بها عندما تحتاج صيانة.

آوه هذه المرة الثالثة التي أصلح فيها هذا الإطار!





اللبدة عوشة والسنع

آداب المشي في الأسواق

رسم: شيماء إبراهيم جميل
سيناريو: نورة محمد الصبيحات



عليك احترام آداب
الطريق والأماكن
العامة، إذ من العيب
أن يمسك الرجل يد
رفيقه في الدرب أو
يضع يده على كتفه
وهو يمشي في
السوق

وماذا بعد يا
جدتي؟

ويُعاب على الابن أن
يتقدم أباه أو أن
يتقدم الصغير على
الكبير عموماً أثناء
المشي

سأذهب معك
للسوق يا نواف
ولكن دعني أخبرك
عن سنع المشي
في الأماكن
العامة أولاً

هناك سنع
للمشي في
الأسواق كذلك؟

نعم

ومن آداب الطريق
التي عرفها مجتمع
الإمارات منذ القدم
عدم الأكل أو الشرب
أثناء السير في
الشارع

هذا ليس من
السنع

في المرات المقبلة
لن أكرر هذا العمل
يا جدتي

أحياناً نأكل أنا
وأصدقائي عندما
نخرج ونحن نمشي..
فلم أكن أعلم بهذا

أحرص يا نواف على أن
يكون مشيك مترناً
في السوق وأن تراعي
حقوق الآخرين في
الطريق، ولا تنس
الالتزام بالحيمة

سوف آخذ بنصيحتك
يا جدتي وأحرص على
هذه العادات
والتقاليد القيّمة

صورة مشروع

البرج العائم في دبي

إعداد: عبد الرحمن المعمري

قامت زها حديد بتصميم برج (ذا أوبس) في دبي الذي يُعدّ أيقونة معمارية مميزة وغير مسبوقة في الشرق الأوسط والعالم، وهذا التصميم الفريد مكون من مكعب به فراغ كبير في الوسط، وهو مقسّم إلى هيكليين مرتبطين بقاعدة مخفية، تجعله يبدو كأنه يطفو فوق سطح الأرض.

وهذا البرج المميز متعدد الأغراض محط جذب أنظار الكثيرين بجميع أنحاء العالم، حيث إنه مصمم على أحدث الطرز العالمية، كما أنه يُعدّ (سيتي سكيب الشرق الأوسط)، كما أن برج (ذا أوبس) مصمم بطريقة تجعل له شكلاً في الليل مختلفاً عن شكله في النهار، حيث يبدو شكل المكعب كاملاً في النهار، ويبدو في الليل به أضواء تملأ الفراغات .



الآنسة وقاية

أهمية أخذ لقاح كوفيد 19

سيناريو ورسوم: حسن السعدي

مرحباً أصدقائي الأعزاء،
حديثي معكم اليوم عن
أهمية أخذ اللقاح المضاد
لـ كوفيد 19

أي لقاح هو وسيلة آمنة
وفعالة للوقاية والحد من
انتشار الأمراض والأوبئة

حيث إنه يعمل على
تحفيز الجسم لبناء
أجسام مناعية مقاومة

يعدّ اللقاح أفضل الحلول
للآمنة والفعالة للسيطرة
على كوفيد 19 ولحماية
أنفسنا ومجتمعنا

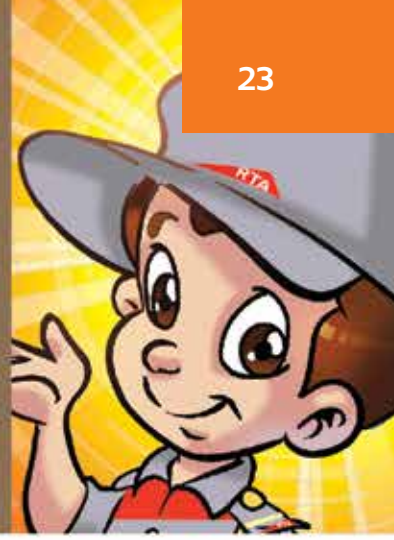
من هنا تبرز أهمية أخذ
اللقاح المضاد لـ كوفيد 19
للحدّ من انتشاره



المفتش حمد

مخالفة تجاوز الإشارة الحمراء

سيناريو: لولة ثاني



نصيحة زرافة من حكايات الشعوب

رسوم: حسن السعدي

إعداد: أيمن فرماوي

حكايات



في إحدى الغابات، كانت تعيش زرافة جميلة، رقبته طويلة، ورغم لطفها وطيبته، تخافها الحيوانات الصغيرة، وتظنّ بأنها قد تقع عليها.. ولأن الزرافة لا تنظر تحت قدميها، حتى لا تسقط، داست على الزهور دون أن تشعر، فغضبت الفراشات، وقالت: هذه الزرافة بلا فائدة، ولا بدّ من طردها خارج الغابة، فحزنت وبكت، لكنّ الفراشات أصرّت أنها بلا فائدة، وهنا صرخ أحد العصافير: اتركوها، من حقها أن تعيش في الغابة مثلنا، ولا بد أن لها فائدة، حتى لو لم نكتشفها الآن.

في أحد الأيام، رأت الزرافة عاصفة رملية، تقترب بسرعة من المكان.. هي وحدها التي رأتها! لأنّ الحيوانات الأخرى قصيرة الرقبة،



تحجب عنها الأشجار الرؤية..
صاحت الزرافة محذرة الحيوانات،
فهربت تخبئ في بيوتها، وفي
الكهوف، وفي تجاويف الأشجار، وبعد
لحظات، هبت العاصفة العنيفة على
الغابة، فدمرت كل شيء، لكن
الحيوانات نجت من الموت، بفضل
نصيحة الزرافة.

بعد العاصفة، شعرت الحيوانات
بأنها كانت مخطئة في حق الزرافة،
حين ظنت أنها بلا فائدة، واعتذرت
لها.. واستغربت الفراشات، كيف
نصحت الزرافة حيوانات الغابة رغم
علمها أنها كانت تريد طردها!.. فردت
الزرافة بابتسام: لا يمكن أن أردَّ
الإساءة بإساءة، ومن واجبنا النصيح
في كل الأحوال، وحين أشاهد خطراً
يهدد الغابة ولا أحذركم، أكون قد
أخطأت خطأ كبيراً، فالساكت عن
الحق شيطان أخرس.

فارس وشاهين

الكهوف الرخامية





كيف يصل السائح
إلى هذا المكان؟

عبر القوارب الصغيرة
كما ترى وسط المياه



نعم.. المشاهد من الداخل
رائع حيث لون الصخور
الأزرق ينعكس على المياه
ليكوّن لوحة جميلة

دخول الكهوف جميل
وساحر أيضاً



كم تبلغ مساحة هذه
البحيرة يا شاهين؟

1800 كيلو متر مربع
وهي موجودة منذ
آلاف السنين



شكراً لك يا شاهين على
هذه الرحلة الممتعة

انظر هذا المشهد كأنك
في غرفة معتمة وأمامك
شاشة عرض للصخور
البيضاء الناصعة

على الرحب والسعة
يا صديقي العزيز

القيادة الآمنة للسكوتر

سيناريو: أيمن فرماوي

رسوم: شيخة الشامسي

يوميات خالد وخلود



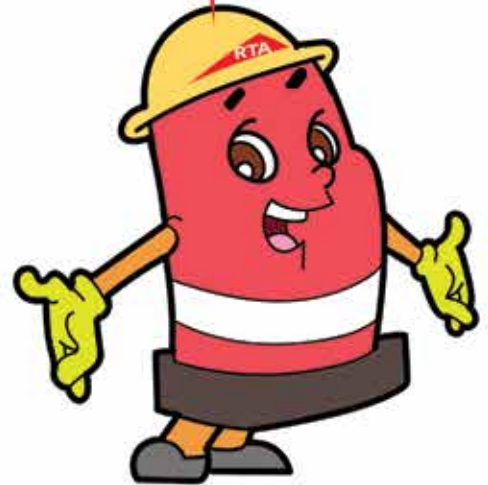
صحيح صديق الطريق

القيادة الآمنة للدراجات الهوائية - الجزء الرابع



يجب الامتنثال لجميع علامات وإشارات المرور ونحرص على أن نكون مهذبين ونراعي الآخرين

مرحباً أصدقائي الأعزاء.. نواصل اليوم حديثنا عن القيادة الآمنة للدراجات الهوائية



انتهوا دوماً إلى اليمين وإلى اليسار قبل وبعد التأشير. ضعوا أيديكم على المقود عندما تقومون بالالتفاف وفي الحلقة المقبلة بإذن الله نستكمل الإرشادات الخاصة بالقيادة الآمنة للدراجات الهوائية

يتطلب التأشير قدراً كبيراً من الممارسة لأننا نحتاج قيادة الدراجة بيد واحدة في خط مستقيم واستخدام اليد الأخرى للتأشير

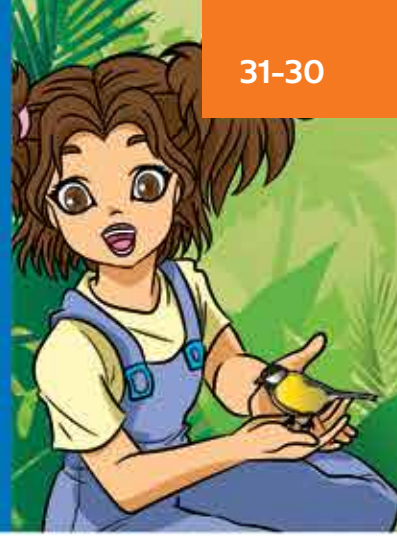
لنستخدم إشارات اليد الصحيحة أثناء محاولة العبور أو التجاوز لتنبية سائقي المركبات على الطريق، فمن الضروري جعل الآخرين يعرفون اتجاهنا عن طريق التأشير



علياء صديقة البيئة

أوعية نباتات بشخصيات مميزة

سيناريو ورسوم: شيماء إبراهيم جميل



ثم ندهن كل علبه
باللون الذي نرغب به
هكذا

والآن، كل ما علينا
هو نزع أي ملصقات
على العلب المعدنية

ثم نستخدم القراء
لتثبيت الأزهار على
شكل عيون وأفواه
بهذه الطريقة

واو!.. أصبحت كأنها شخصيات
مختلفة، منها ما يبدو ضاحكاً
والآخر غاضب

هاها.. صحيح، والآن نضع
النباتات الصغيرة داخلها هكذا
لنحصل على أوعية نباتات ذات
شخصيات متميزة تزيني بها
غرفتك

إنها جميلة جداً يا
علياء.. شكراً
جزيلاً

الشيف الصغير

برغر البروكلي



نضع الزيت في القلاية
ونأخذ الخليط ونوزعه
على شكل دوائر البرغر
ونقلبها حتى تنضج



نيسر البروكلي
بشكل ناعم ونضعه
في وعاء.. نخلط
جميع المكونات ثم
نضيف الملح
والفلفل



مرحباً أصدقائي.. وجبتنا اليوم هي برغر
لبروكلي ونحتاج لإعدادها إلى (بروكلي،
جبنة مبشورة، 3 بيضات، جبنة سلايد، زيت
نباتي، ملح، شرائح لحم لانشون، شرائح
طماطم، فلفل)

والآن أصبح البرغر الشهى
جاهزاً.. بالهناء والشفاء..
وإلى لقاء قريب



بين كل قطعتين
من البروكلي الناضج
نضع شرائح الجبنة
واللانشون
والطماطم



ارسم مع سلامة

الفأر



2



1



4



3



أوجد الفروقات الخمسة



متعة
وتسالي



اوجد الارقام
المفقودة في المعادلة

$$\square + \square = 16$$

$$\square + \square = 3$$

$$\parallel$$

$$14$$

$$\parallel$$

$$11$$

أوجد الرقم المفقود



لَوْن مَعْنَا



أوجد الشكل المختلف

أوجد الحل الصحيح للمعادلة



?	4	14
6	11	1
12	3	3

ما اسم هذه الحشرة؟



الدعسوقة

الخنفساء

الجرادة

نادي البراعم

لنشر صور أطفالكم في نادي البراعم راسلونا
على البريد الإلكتروني: shareef.taha@rta.ae



الفائزون في المسابقة

* يسقط حق الفائز في المطالبة بالجائزة بعد مرور شهر واحد على إعلان أسماء الفائزين.
* تقتصر المشاركات في مسابقات مجلة سلامة على الفئة السنية من 6 - 14 سنة.
* لاستلام الجائزة يجب على الفائز احضار ما يثبت شخصيته.

اسم الفائز في مسابقة

المصور الصغير 169

Hannah Chellappan

اسم الفائز في مسابقة «صحة

الطفل» 169

آيلا رامي مصطفى

الإجابة: في صفحة 35



أسماء الفائزين في مسابقة

أجمل تعليق 168

سيلين أحمد

وأخيراً خالصنا امتحانات

مها المرزوقي

خذتوا التطعيم ولا بعدكم!!!

Child Care Competition



مسابقة صحة الطفل



Cetaphil Baby Wash & Shampoo with organic calendula cleanses babies' delicate skin from head-to-toe, while providing daily protective moisturization, essential for healthy development of skin & scalp.



في أي صفحة يختبئ الأرنب سيتا؟

الجواب :

In which page the rabbit Ceta hide?

Answer:



Find the character and win a mobile phone

One winner per month

إبحث عن الشخصية
واريخ جوال

جائزة واحدة شهريا



SAMSUNG
Galaxy A20s

مسابقة للمصور الصغير



أرسل إلينا أفضل صورة
التقطتها لتحصل على فرصة للفوز
بساعة ذكية مقدمة من كيوفي
الرجاء إرسال الصورة مع ذكر الاسم والعمر
ورقم التواصل عبر البريد الإلكتروني:
shareef.taha@rta.ae



Send us your best shot to get
a chance to win a Smart Watch
from QV

Please send your photos with the
full name, age and contact to the
following Email address
shareef.taha@rta.ae



سارة عادل



يسرا علاء



Mayesha Hashmi



shamaila alavi



QV
kids



تنظيف + ترطيب

- ✶ خال من العطور والصابون والمواد
- ✶ المسببة لحساسية البشرة
- ✶ مناسب للبشرة الحساسة، الجافة و
- ✶ للذين يعانون من حكة الجلد
- ✶ تم اختياره من قبل أطباء الجلدية



جمل
تعليق
العدد 170



ارسل إلينا تعليقك على هذه الصورة لتحصل
على فرصة الفوز معنا بقسيمة شراء بقيمة
100 درهم مقدمة من **جمل الأطفال** ضمن
رابحين على البريد الإلكتروني فقط:

Thuraya.almulla@rta.ae

Send us your funny Comments on the
picture to win with us a coupon worth of
100 DHS for 2 winners brought to you
by **babyshop** kindly send by email only
to: Thuraya.almulla@rta.ae

الاسم: Name :

العمر : الهاتف: Phone: Age :

التعليق: Comment :

.....



دع يديك على عجلة القيادة وعينيك على الطريق

تجنّب الأشياء التي تشتت الانتباه مثل الاتصال
أو إرسال الرسائل أثناء القيادة

Hands on the wheel and eyes on the road

Avoid all distractions like calling,
texting or other activities while driving

800 9090 rta.ae



The new version of
Salama app

الحلة الجديدة
لتطبيق سلامة



أعداد المجلة
Salama Magazines



استمتعوا بقراءة أعداد المجلة بشكل
شهري ومباشرة من خلال أجهزكم اللوحية كي
لا تفوتوا لحظة من لحظات المرح والفائدة من
خلال القصص الشيقة لسلامة والأصدقاء
والمسابقات والألعاب والعديد من المعلومات
المثيرة والممتعة الممتعة

Enjoy reading the magazine's issues on a monthly
basis directly through your tablets, so that you don't
miss a moment of fun through out all the interesting
stories with Salama and friends, competitions,
games and many interesting
and fun information

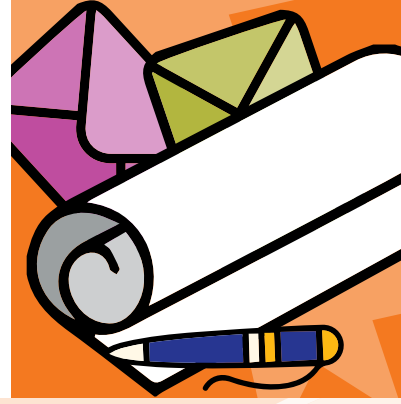
حملوا التطبيق الآن
Get the app now



أصدقاء سلامة

أرضنا الكريمة

تأليف: علا الورهام



يُحكى أنّ رجلاً كبير السن، اشتدّ به المرض، فدعا ابنه، وقال لهما: لقد تركتُ لكما أرضاً، وكيساً من الذهب، فليختر كلٌّ منكما ما يشاء.
فقال الأصغر: أنا آخذ الذهب.. وقال الأكبر: وأنا آخذ الأرض.
مات الأب بعد أيام، فحزن الولدان كثيراً، ثم أخذ كلٌّ واحدٍ نصيبه من ثروة أبيه، وبدأ الولد الأكبر، يعمل في الأرض؛ يبدّر في ترابها القمح، فتعطيه كلُّ حبةٍ سنبله، في كلِّ سنبله حبات كثيرة، وبعدها يحصد القمح، يزرع موسماً آخر، وثروته تزداد يوماً بعد آخر.



أمّا الولد الأصغر، فقد أخذَ ينفق من الذهب، وهو ينقص يوماً بعد يوم، وذات مرة، فتح الكيس، فوجده فارغاً، فذهب إلى أخيه، وقال له وهو محزون: لقد نفذ الذهب الذي أخذته، فردّ عليه قائلاً: أمّا ما أخذته أنا فلا ينفد أبداً.. استغرب الأخ الأصغر وقال: وهل أخذت غير أرض مملوكة بالتراب؟!
أخرج الأخ الأكبر، كيساً من الذهب، وقال: تراب الأرض، أعطاني هذا الذهب، فقال الأخ الأصغر ساخراً: وهل يعطي التراب ذهباً؟! غضب أخوه وقال: الخبز الذي تأكله، من تراب الأرض، والثوب الذي تلبسه، من تراب الأرض، والثمار الحلوة، من تراب الأرض، والأزهار العطرة، من تراب الأرض.
قال الأخ الأصغر: ما أكثر غباي وجهلي، وشعر بحزن شديد، فقال له شقيقه: لا تحزن يا أخي، فرد عليه: كيف لا أحزن، وقد أضعت كل شيء؟! فقال له: إذا ذهب الذهب، فالأرض باقية.. استغرب الأخ الأصغر وقال: الأرض لك، وأنت أولى بها.. فقال له أخوه: دعك من هذا الكلام، وهباً معي إلى الأرض.
ذهب الأخوان إلى الأرض، فوجدا القطن الأبيض، يميل فوقها ويلمع.. امتلأ الأخوان فرحاً، وهتف الأخ الأصغر: يا أرضنا الكريمة.....