

سلامة

رمضان كريم



سلامة

اقرأ في هذا العدد



“افسح الطريق في المسار السريع”



صيانة المركبة



هل تستحم العصفير؟ ج 2

مجلة شهرية توعوية للأطفال تصدر عن قسم السلامة المرورية في إدارة المرور بمؤسسة المرور والطرق في هيئة الطرق والمواصلات تعنى بالسلامة المرورية والثقافة العامة

للتواصل مع أسرة التحرير
ص.ب: 118899
هاتف : 0097142904550
فاكس : 0097142904558
E.mail: Deema.hussein@rta.ae
salama.magazine@rta.ae
ask_awareness@rta.ae

التصميم والرسوم

شيماء إبراهيم

الرسوم

حسن السعدي

المشرف العام

ديما حسين

الإخراج الصحفي

شريف أبوظه

10



الرفق بالحيوان

6



رمضان وصيام الصغار

30



زجاجة تغذية الحيوانات الأليفة البلاستيكية

28



الألعاب الإلكترونية

أخي كلاح



رمضان كريم

مرحباً أيها الأحبة:

بمعاناة الفقراء والمحتاجين، فيقبل الغني على مساعدة أخيه الفقير، طمعاً في الأجر والثواب. ويجب ألا ننسى كذلك في هذا الشهر الفضيل أن نهتم بدروسنا وأداء واجباتنا المدرسية، لأن طلب العلم فريضة نؤجر عليها، فعلياً أن نجتهد في دراستنا وأداء عبادتنا كي نحظى بثوابين؛ الطاعة والتفوق في الدراسة.

سلامة تتمنى لكم صياماً مقبولاً وذنباً مغفوراً. تقبل الله منّا صيامنا وقيامنا وسائر طاعاتنا. مبارك عليكم الشهر.

سلامة

نتطلع في شوق كل عام لاستقبال شهر رمضان الكريم، لأنه يُعتبر أهم شهر في التقويم الإسلامي؛ فهو وقت للتأمل والعبادة، وشهر نزل فيه الوحي للمرّة الأولى على النبي محمد (صلى الله عليه وسلم)، كما يُعدّ صيامه أحد أركان الإسلام الخمسة بالإضافة إلى الشهادتين والصلاة والزكاة والحجّ.

نحترم هذا الشهر الكريم ونجّله، ونخصّص فيه وقتاً أكبر للصلاة وتلاوة القرآن الكريم والقيام والتهجّد، ونحب فيه اجتماع العائلة على وجبة الإفطار الشهية التي تضمّ أصناف الطعام الخاصة بالشهر الكريم، وتزداد فيه صلوات الرحم بشكل ملحوظ، ما يزيد من المحبة والمودة بين المسلمين، ولا ننسى الشعور

أخبار الدار

“افسح الطريق في المسار السريع”



نظمت القيادة العامة لشرطة دبي وهيئة الطرق والمواصلات، بالتعاون مع مؤسسة دبي للإعلام، حملة توعية واسعة، انطلقت منتصف مارس الماضي وتستمر حتى منتصف شهر مايو المقبل، لتوعية السائقين بطبيعة المسار الأسير للطريق، واستخدامه فقط لمركبات الطوارئ وعند تجاوز المركبات، كما تهدف الحملة إلى توعية السائقين بضرورة إفساح الطريق للمركبات القادمة من الخلف، وإبقاء المسار الأسير سالكاً على طول الطريق. وشملت الحملة إعداد ونشر أخبار ومقابلات إعلامية وتصميمات دعائية وفيديوهات توعية في العديد من القنوات الإلكترونية ووسائل التواصل الاجتماعي.

ضمن الحملة التي تنفذها هيئة الطرق والمواصلات لتثقيف أفراد الجمهور باشتراطات السلامة المرورية عند ركوب الدراجات الهوائية، استهدف فريق التوعية المرورية في الهيئة أعضاء نادي الإمارات للصم بمحاضرة توعية بلغة الإشارة، بالتعاون مع إدارة النادي، استفاد منها ما يزيد على 20 مشاركاً.



محاضرة
توعية بلغة
الإشارة

محاضرات
إرشادية
لسائقي تاكسي
دبي

انطلقت أولى المحاضرات الإرشادية التي ينظمها فريق التوعية المرورية لسائقي تاكسي دبي، ضمن الفعاليات التوعوية لسائقي المركبات، حول احترام حق المشاة في العبور، التي تنظمها الهيئة بالتعاون مع القيادة العامة لشرطة دبي.

وسوف تستمر المحاضرات التوعوية التي تعقد «عن بُعد» كل أسبوعين حتى نهاية شهر أبريل الجاري، ويستفيد منها نحو 400 سائق.

Be aware that pedestrians are hard to see at night and in poor weather, drive cautiously.



استمرار «التوعية» عن بُعد» في المدارس

استمر فريق التوعية المرورية في إدارة المرور بتقديم محاضرات توعية لطلبة المدارس عن طريق برنامج «التوعية عن بُعد»، وشملت الفعاليات مدرسة الحديبية، ومدرسة الحويتين، ومدرسة الراية للتعليم الثانوي - بنات، وركزت المحاضرات على السلوكيات المرورية الصحيحة عند ركوب الدراجات الهوائية أو عبور الطريق.



نظم فريق التوعية المرورية بإدارة المرور محاضرة للأمهات والعاملات في حضنة «بريتش أوركارد» فرع بلدية دبي، حول أهمية مقعد الطفل في المركبة، وكيفية اختياره بالنسبة إلى حجم وعمر الطفل.

The different
car seat
categories



أهمية
مقعد الطفل
في «بريتش
أوركارد»

«سلامة» تهني قراءها بيوم الطفل الإماراتي

وجّهت مجلة سلامة التهنئة لقراءها بمناسبة يوم الطفل الإماراتي، الذي يصادف الـ 15 من مارس كل عام، ويحمل هذا العام شعار «حق الطفل في اللعب»، وهو ما يتماشى مع التزام حكومة دولة الإمارات بالحفاظ على حقوق الطفل، حيث ينص قانون حقوق الطفل (وديمة) على أن «تشكل الدولة مجالس وجمعيات ونوادي ومراكز للأطفال، تختص بتنمية الأطفال الثقافية والفنية والعلمية والبدنية، فضلاً عن جوانب أخرى من التنمية».



أنبا سلامة



رمضان وصيام الصغار

سيناريو: لولة ثاني

طيفاً يا عزيزي

يا له من طبق شهّي لقد
شاركت في إعداده يا ماما
أليس كذلك؟

أقصد أنك سوف تحصل على
חסנות كثيرة من الله سبحانه
وتعالى حينما تطوّم

ومن جهتي قررت مكافأتك حينما
تصوم معنا وشراء اللعبة التي
حدثتني عنها بالأمس

هذا رائع

كنت أعتقد بأنك ستكمل
صيامك معنا حتى أذان المغرب
حتى لا يصعب عليك الأمر

أجراً... هانا تقصد
يا بابا؟



ولا حتى
قطرة ماء

يجب أن أفصم معكم ولا
أتناول حتى الفصير أو
الشورية؟

لا تفش عليه هكذا، بل
يمكنك التدرج يا حسي في
الصيام وسوف أساعدك



يمكنك فعل ذلك غداً وسوف
أشاركك لعبة السلم والقميان
حتى لا تجهذ نفسك

فكرة جميلة يا سلامة وبذلك
لن تنذل مجهوداً جسدياً
بفمك وأنت ظالم



عندي فكرة.. ما رأيك أن تفعل
مثلي وتأخذ قبولة حتى لا تشعر
بالجوع وبعد صلاة العصر نقرأ
القرآن سوياً

الاستفعال بالمعادات خلال
الشهر الفضيل خير من
مشاهدة التلفاز ووسائل
التواصل الاجتماعي



ولماذا نصوم ونجوع طالما
يوجد في المطبخ طعام؟

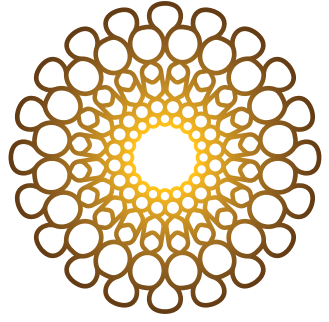
أمرنا ربنا بالصيام لحكم كثيرة
منها أن نشعر بمعاناة الفقراء
فتعطف عليهم ونصدق



أخبرني شقيقك أنه يحب
هدية خاصة لك بمناسبة
صيامك

هدية؟ وما هي؟ هيا..
هيا أخبرني

إنها هدية كبيرة جداً لدرجة أن
أصدقائي ساعدوني على
تجهيزها لأقدمها لك في عيد
الفطر السعيد بإذن الله



إكسبو 2020 دبي
الإمارات العربية المتحدة

1 أكتوبر 2021
31 مارس 2022
expo2020dubai.com

الينابيع تتدفق في جناح رومانيا!

إعداد: لولوة ثاني

يسرّ مجلة سلامة أن تلتقي بالأصدقاء في هذه الصفحة التي تدور حول بعض أبرز
أجنحة الدول المشاركة في إكسبو 2020، والتي تعكس جوانب من تطور وتراث
هذه الدول، وأبرز ما يميزها في مختلف المجالات.



حرصت رومانيا على أن يعكس جناحها المشارك في معرض إكسبو دبي 2020 العلاقة الوثيقة بين الرومانيين
والطبيعة الساحرة، ما يدفع بعجلة النمو الاقتصادي المستدام بالتوازي مع الإبداع والابتكار.
ويتسم الجناح المشارك بلامح حضارية بارزة؛ من بينها محميات رومانيا المختلفة التي بإمكان الزوار
الاستمتاع برحلة افتراضية بين أرجائها، إلى جانب المشاركة في ورش عمل بعنوان (تواصل العقول)، وربما
من أهم المحطات التي سوف تشد انتباه الجميع (ركن المياه)؛ حيث تتدفق أنقى مياه الينابيع المعدنية
من رومانيا، التي تستحوذ وحدها على 60٪ من موارد المياه المعدنية الأوروبية.





الذكاء الاصطناعي ومهن المستقبل

ماذا تفعلدن؟

سألت شهاب سؤالاً لا يزال محتاراً في إجابته

عليكما السلام

وعليكم السلام... أهلاً يا نجم

أي سؤال؟

سألني: ماذا أودّ أن أصبح مستقبلاً؟ ولا أستطيع التحديد بالضبط

هذا القسم يساعد الطلاب على اكتشاف ميولهم العلمية والاجتماعية عن طريق توجيه أسئلة لهم

وصلنا إلى قسم تأثير تطور تقنيات الذكاء الاصطناعي في عمليات الإدارة واتخاذ القرار

وماذا يعني ذلك أيها العالم؟ سهيل؟

فلنجرب يا نجم كيف ستساعدنا الآلة على تحديد مهنتنا المستقبلية

نحن... نعم... نعم... هذا صحيح

أحسنت يا شهاب... يجب أن يوازن المرء بين عقله البشري ونتائج أجهزة الذكاء الاصطناعي

ومن خلال إجابات الطلاب يمكن للأنظمة الذكية الاصطناعية مساعدتهم على تحديد المسارات المهنية التي تناسبهم

رائع... الذكاء الاصطناعي يساعد الإنسان على تحسين واقع المعيشي

نظر أيها العالم سهيل... الجهاز يقول إن مهنة علوم الفضاء تناسب طموحاتي وقدراتي

أجل... أجل... أريد أن أخصص في علوم الفضاء

وهل هذا فعلاً ما تود القيام به؟

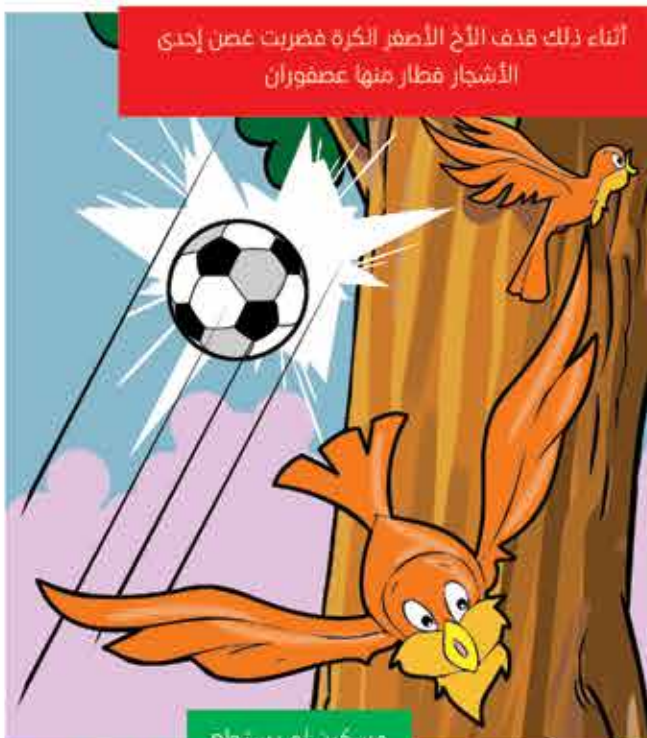
انتظرونا في المزيد عن متحف المستقبل

المهندس سالم



الرفق بالحيوان

أثناء ذلك قذف الأخ الأصفر الكرة فضربت غصن إحدى الأشجار قطار منها عصافير



خرج ابننا سالم للعب الكرة في حديقة البيت الجميلة ذات الأشجار والزهور الملونة.



مسكين لم يستطع
الطيران بسبب صفره
وضعف جناحيه



لكن كيف وصل
إلى هنا؟

انظر.. هناك عصافير
على الأرض!

تعال ننظر إليه عن
قرب





قردة تشترب فدية لإعادة مسروقات السيّاح



تسرق قردة المكاك التي تعيش في معبد أولواتو باندونيسيا عن عمد أشياء من السيّاح وتستخدمها ورقة مساومة للحصول على الطعام، بحسب دراسة. ولاحظ باحثون من جامعة ليشبريدج في كندا هذا السلوك، وأن القردة الأكبر سناً والأكثر خبرة تسرق العناصر عالية القيمة، مثل الهواتف، وتطلب المزيد من الطعام مقابل ما نهبت. ويقول الباحثون إن القردة الأكبر سناً تعرف معنى المقتنيات ذات القيمة الأعلى للناس وتتعمد الحصول عليها. ولا يعيد القردة المقتنيات المنهوبة إلا بعد تلقي العروض التي يقدر أنها كافية، وتمثل تبادلاً عادلاً بالنسبة إليه. وأشار الفريق إلى أن هذه الممارسة العفوية المنتشرة بين القردة، قد تكون بمثابة سلوكيات تعلمتها اجتماعياً وتناقلتها أجيال منها لسنوات عدة.

بانورا صحفية



إعداد: شريف أبوطه



جنيه
سعره
300 ألف
دولار
يثير جدلاً
في مصر

أثير جدل كبير بين رواد التواصل الاجتماعي، حول جنيه ورقي مصري قديم، بعدما بلغ ثمنه 300 ألف دولار وبيع في مزاد (أون لاين). وأوضحت جريدة «الوطن» المصرية أن المزم أثار فضول عدد كبير من المتابعين الذين عبّروا عن دهشتهم لهذا السعر المرتفع، وحقيقة تلك المزادات. وأكد أحمد مراد، أحد المهتمين بهذا المجال، أن الأسعار تعتمد في الأساس على نوع العملة، إضافة إلى تاريخ إصدارها، كما أن هناك نوعاً محبباً من العملات يجذب الهواة، منها تلك التي يوجد بها أخطاء طباعية، مضيفاً: «تكرار خطأ الطباعة صعب جداً، إن لم يكن مستحيلاً، وهذا يرفع سعر أي عملة بها هذه الأخطاء». وعُرف الجنيه المصري الذي صدر قبل أكثر من 119 عاماً باسم (أبو جملين)، وكان أول عملة ورقية في مصر والشرق الأوسط، وأطلق عليه هذا الاسم لكونه يحمل رسماً لجملين يرمزان إلى طبيعة البيئة المصرية آنذاك.



يرمي 270 مليون دولار في القمامة!

رمى الخبير التقني البريطاني جيمس هوبلز قرصاً صلباً في القمامة العام 2013، دون أن يدرك أن ذلك سيكلفه خسارة كبيرة بملايين الدولارات. وحسبما ذكر موقع «بيزنس إنسايدر» فقد تخلص جيمس قبل سنوات من قرص صلب كان يحتوي على 7500 بيتكوين، تلك العملة الرقمية التي كانت ذات قيمة متواضعة آنذاك، بينما يتجاوز ثمن الواحدة منها حالياً 36 ألف دولار.

وبإجراء عملية حسابية سريعة، يكون جيمس قد رمى أكثر من 270 مليون دولار في القمامة.

وبعد الارتفاع الصاروخي الذي شهدته «بيتكوين»، طلب جيمس من مجلس بلدية مدينته في نيويورك بويلز، إجراء عمليات بحث في مطمر النفايات الذي يظن أن القرص الصلب انتهى إليه، لكن طلبه رفض بسبب الآثار البيئية التي قد تترتب على العملية بالنسبة إلى المنطقة المحيطة، إلى جانب التكلفة الباهظة لأعمال الحفر ومعالجة النفايات، التي قد لا تسفر عن أي نتيجة لاحتمال تضرر البيانات المخزنة على القرص.

طفل يحيرّ علماء ناسا!

حيرّ طفل صغير فريقاً كبيراً من علماء وكالة الفضاء الأمريكية «ناسا» بعدما وجّه إليهم سؤالاً غريباً وبسيطاً، جعلهم يتوقفون عنده بجدية ويدخلون في جدل علمي حول خطورة الموضوع المطروح رغم بساطته. وحسب «ديلي ميل» البريطانية، فقد سأل الطفل الصغير ذو السنوات السبع العلماء عبر البريد: هل يمكن للسفينة الضخمة (محطة الفضاء الدولية) أن تنجو من تأثير اصطدامها بـ«كيس شيبس» طائر في الفضاء يدور حول الأرض؟ وأكد أحد كبار مهندسي الفضاء المشرفين على بناء المركبة أنه عند سرعة تصادم تبلغ نحو 33000 ميل في الساعة، فإن كيس شيبس سوف يتبخّر في الحال ويترك بقعة زرقاء، لكن مهندساً آخر من الفريق المصمم لمحطة الفضاء أشار إلى أن الضرر المحتمل يعتمد على المكان الذي تضرب فيه هذه الكرة المنفوخة (كيس شيبس) محطة الفضاء الدولية، ففي مثل هذه السرعات، يمكن لهذه الوجبة الخفيفة الصغيرة أن تقضي على عدد قليل من المصفوفات الشمسية.



كنوز المعرفة



(جيس) يحتضن أطول مسار انزلاقي في العالم!

إعداد: لولوة ثاني



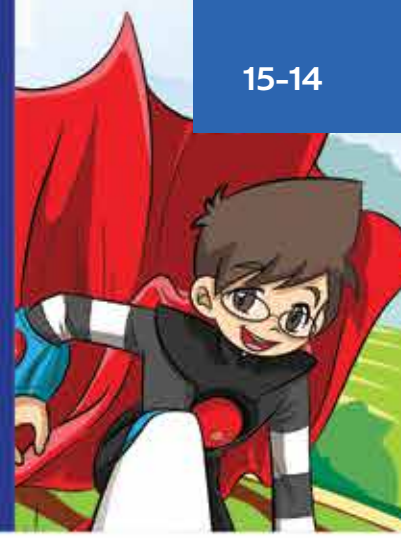
يتهافت محبو
المغامرات الشيقة من
سياح ومقيمين في الدولة على
جبل جيس بإمارة رأس الخيمة، لخوض
تجربة المسار الانزلاقي الجبلي الذي
تتراوح سرعته بين 140 و160 كيلومتراً
في الساعة!
وينطلق المسار من ارتفاع 1650 متراً
عن سطح البحر، وينتهي بالهبوط في
المنصة المعلقة على ارتفاع 1200
متراً.

السوسنة السوداء تتحدي القسوة!

(السوسنة السوداء) زهرة
أخاذة الجمال فائقة البهاء بنفسجية
اللون تضرب إلى السواد، تظهر في
شهري فبراير ومارس كل عام متحدية قسوة
الظروف المحيطة بجمالها الفريد وقدرتها
العجيبة على البقاء.
وتنتشر (السوسنة السوداء) في ربوع المملكة
الأردنية الهاشمية، التي أعلنت حمايتها باعتبارها
من أندر الزهور على وجه الأرض، بالإضافة
إلى أن حمايتها جزء من الحفاظ على الحياة
البرية والتنوع الحيوي في الأردن.



البطل نادر

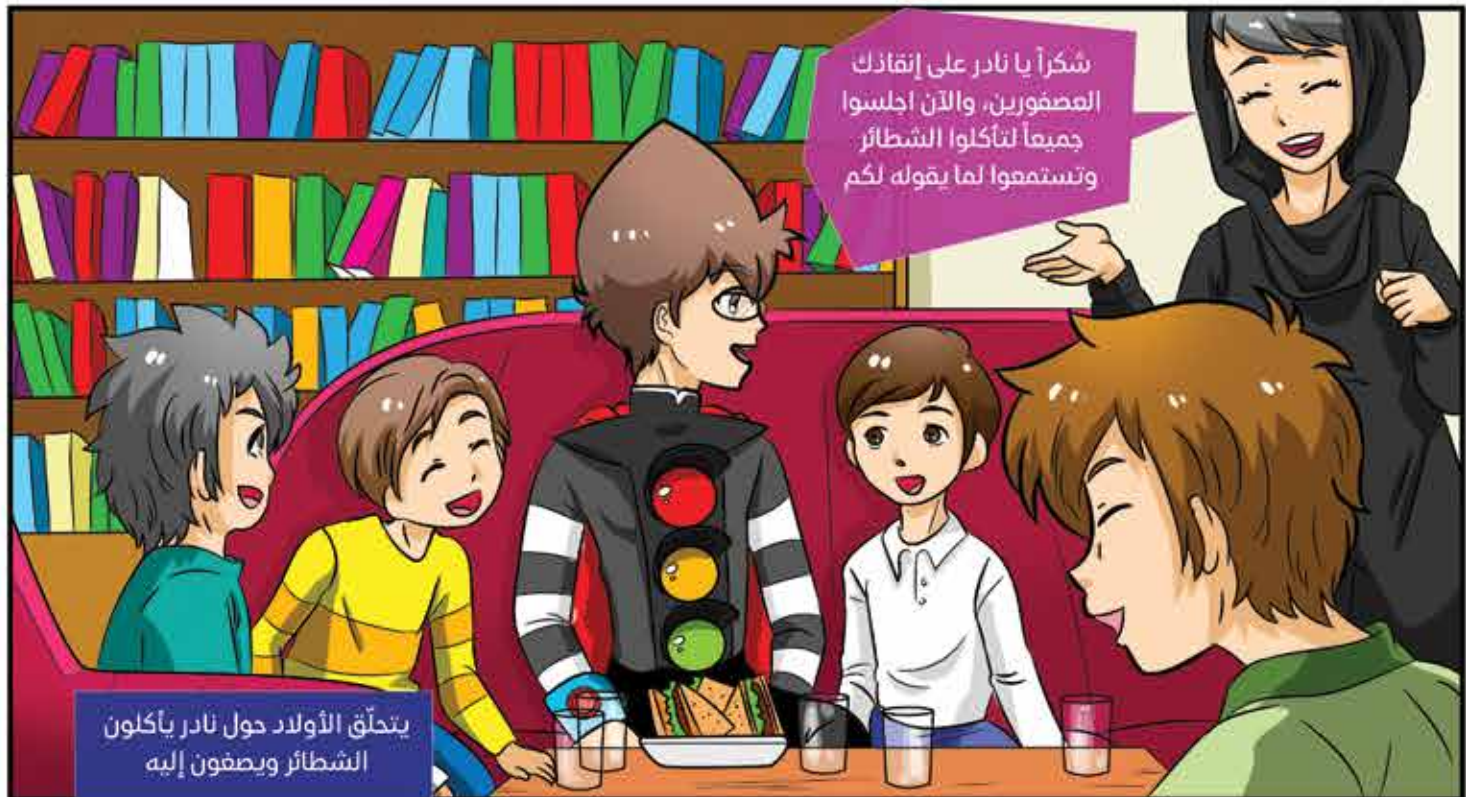
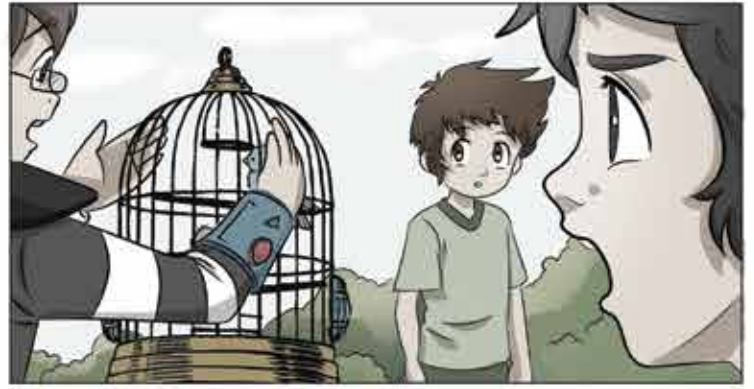


هل تستحمّ العصفير؟ الجزء الثاني

رسم: شيماء إبراهيم جميل
سيناريو: همسة بخيت

ملخص الجزء الأول:

أنقذ نادر عصفوري عبدالله من الفرق في دلو الماء، وأخبره وأصدقاءه عن ضرورة معرفة طرق تربية كل حيوان ما دام في رعايتنا





وطني الإمارات

أدوات في المطبخ القديم

إعداد: حليلة الملا

رغم تواضع مكوّنات المائدة في مجتمع الإمارات قديماً، إلا أنها كانت مرتّبة ومنوّعة، تضمّ أدوات مخصصة لتناول الطعام، لا تستخدم في أي أمر آخر، حفاظاً على نظافتها، وحرصاً على الاحتفاظ بها مدة أطول.. من هذه الأدوات القديمة التي لا تزال تستخدم ليومنا هذا:



المحماس



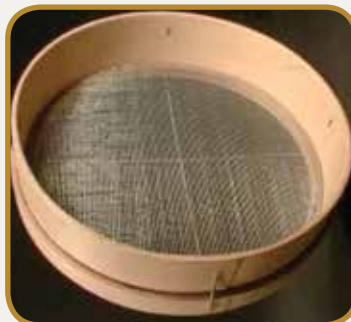
الدلة



الملاس



الجدر



المنخل



استكانة

الدلة: لطبخ القهوة العربية، ولها أشكال وتسميات مختلفة.

المحماس: يستخدم في حمس البن «القهوة العربية».

الجدر «القدر»: وعاء عميق يوضع به العيش أو «الأرز»، أو أي مكونات الأكل لطبخها وعمل أطباق من المأكولات.

الملاس: ملعقة كبيرة الحجم لها ثقب تستخدم لإخراج الأكل من القدر.

دافور: أداة معروفة تطلق اللهب لإشعال الفحم أو الخشب، ونيرانها تكون كبيرة للإشعال.

جولة: أداة تستخدم كموقد للطبخ، ومن قبل ذلك كان يستخدم الحطب والفحم في توفير النار ويوضع تحت القدر.

المنخل: يستخدم لغزلة وتصفية العوالق والشوائب عن الحبوب مثل (القمح، الشعير الأرز والطحين.. الخ).

الملة: أداة عميقة القاع غزيرة يوضع فيها المرق والسوائل الأخرى.

استكانة: شكل من أشكال الفناجين مصنوعة من الزجاج يقدم فيها الشاي. وكلمة استكان أو استكانة أصلها من اللغة الروسية، وهناك من يسميها «بياله» التي هي في الأصل يونانية بمعنى زجاجة.

سف: البعض يسميه «المسف»، وهو عبارة عن طبق من حصير أو صينية دائرية كبيرة، تصنع من سعف النخيل، يوضع فيها الأرز، وتقوم المرأة بتحريكها، وخلال ذلك تقوم بالنفخ فيه بشدة، فتبتطير القشور والعوالق، كي تنظف حبات الأرز أو أي حبوب أخرى من الشوائب والأوساخ.

قصة مثل

«يا رمضان دوك يرابك»

إعداد : نورة محمد الصبيحات

وجود امرأة أخرى تأكدت من سذاجة المرأة وطيبتهما الزائدة، وقررت الاستيلاء على ذلك «اليراب»، فبعثت زوجها فطرق الباب وقال: أنا رمضان، فأعطته «اليراب»، وعندما عاد زوجها استقبلته بفرح شديد قائلة: لقد أتى رمضان وأخذ «اليراب»، فنزل الأمر كالصاعقة على الزوج المسكين، فقد ذهب مؤونة رمضان، وكانت حساباته خاطئة.

متى يقال المثل:

للشخص الذي يصدق الجميع ويمشي وراءهم دون أن يفكر هل هذا الطريق سيضره أم ينفعه؟، لذلك هو معرّض في أحيان كثيرة للنصب لقلة تفكيره.

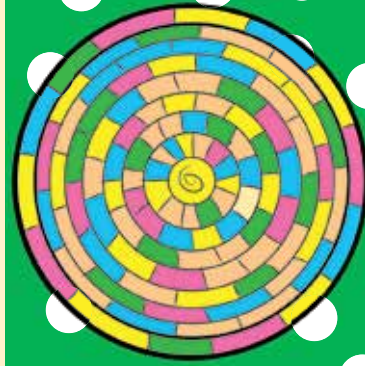
يحكى أن رجلاً أحضر إلى بيته «يراب سح» (أي: جراب تمر)، وهو عبارة عن كيس مصنوع من سعف النخيل يسمى كذلك باللهجة الإماراتية «خصافة»، وقال لزوجته: لا تلمسي هذا «اليراب» لأنه ليس لنا، بل لرمضان. موحياً لها أن رمضان شخص وليس شهراً، ليبعدها عن التمر، لأنه يعرف كرم زوجته، وأنها لن تبخل بشيء منه لضيف أو جائع، وسينفذ قبل حلول الشهر الكريم.

حافظت الزوجة على «اليراب» نحو 4 أشهر، حتى بدأ بإخراج الدبس، ما حفز الفئران على أن تصل وتجول في البيت بسبب رائحة الدبس الشهية، فأخذت تسأل زوجها عن رمضان ومتى سيأتي ليأخذ «يرابه»، وهو يميّها بأنه سيأتي قريباً، حتى تحدثت مع جارتها عن ذلك، وصادف

سؤال شهر ابريل

السؤال: اذكر 10 أسماء
لأنواع الأسماك باللهجة
الإماراتية.

ألفاز
شعبية



حل سؤال شهر مارس:

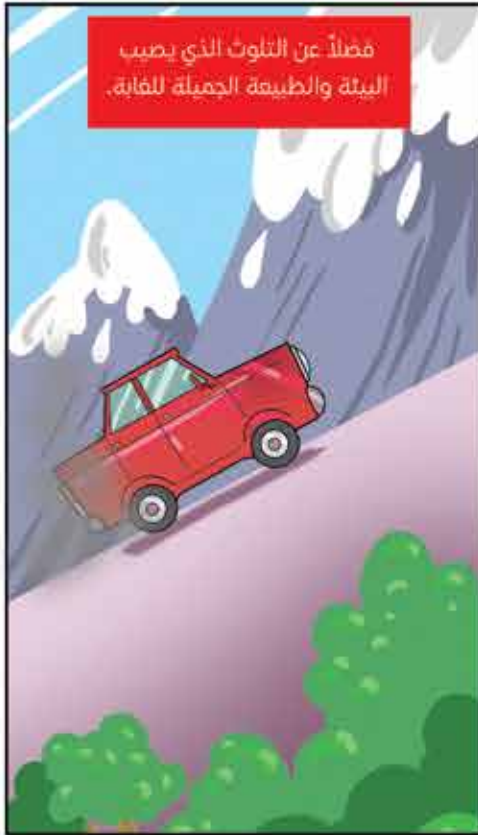
السؤال: ما معنى المفردات التالية باللهجة الإماراتية:

الإجابة:

- 1- غمضي: أشفقت عليه
- 2- زاهب: أي، جاهز
- 3- دريشة: النافذة
- 4- حصلدن: مريض ومتعب جداً

العناية المرورية

صيانة المركبة



فضلاً عن التلوث الذي يصيب
البيئة والطبيعة الجميلة للعابة.



تصدر سيارة العم فيلون العادم بكثرة، ما
يسبب إزعاجاً ورائحة غير مستحبة لمن حوله.



لا أظن هذا أمراً
طبيعياً.. منذ متى لم
تغير زيوت المحرك؟

منذ مدة طويلة لأنني
أعتقد بأنها ليست
بحاجة إلى التغيير



أعتقد بأن سيارتي تصدر
الدخان بصورة طبيعية
كأية سيارة أخرى

ربما يكون الدخان
الصادر من سيارتك
يسبب خلل في المحرك



هذا هو الاستنكر الذي
يحدد المسافة التي عندها
يجب تغيير زيت المحرك

لم يخطر ببالي أنه
يوجد هنا

كان يجب أن تفعل ذلك
منذ أكثر من ثلاثة أشهر



ثم إن هذا الإهمال
يؤدي إلى إصدار دخان
يضر البيئة

لم أقصد ذلك.. حسناً تعال
معي للورشة حالاً وسأقوم
بتغيير زيت المحرك



ماذا تقصد؟

هذا تصرف خاطئ يمكن
أن يشكل خطراً على
محرك السيارة

أقصد أنه ربما يؤدي إلى
إتلاف وعطب المحرك
بالكامل



وصل الفيل مع صديقه إلى الورشة
وقام بعمل صيانة كاملة للسيارة.

سأحرص دائماً بأذن الله على
الصيانة الدورية للسيارة في
مواعيدها



انظر إلى الأشجار والأرهور
والهواء النقي.. عانم
سيارتك يقصد هذا كله

الجدّة عوشة والسنّع

أهم الآداب في الحديث

رسم: شيماء إبراهيم جميل
سيناريو: نورة محمد الصبيحات



صورة مشروع

محطة خدمة مستوحاة من شجرة الغاف بإكسبو دبي

إعداد: عبد الرحمن المعمري



أعلنت مجموعة إينوك عن محطاتها المستدامة الجديدة في موقع انعقاد «إكسبو 2020 دبي»، وهي أول محطة خدمة من نوعها بتصميم مستوحى من شجرة الغاف. وتشتهر شجرة الغاف بجذورها الضاربة في الأرض، وقدرتها العالية على التأقلم مع البيئة الصحراوية، وتحمل أقصى درجات الحرارة والجفاف. ومن المقرر أن تحمل المحطة هيكلًا خارجيًا على هيئة شجرة الغاف، ويكون جذعها بمثابة الأعمدة الداعمة للمظلة المصنوعة من ألياف الكربون، وهي مواد خفيفة أقوى من الفولاذ بثلاثة أضعاف. ومن أبرز المزايا التي تتمتع بها «محطة خدمة شجرة الغاف» استخدام تقنيات الذكاء الاصطناعي وأنظمة تحليل البيانات لإدارة فترات انتظار المركبات في ساحة المحطة، ما يحسّن من مستويات توافر الخدمات والأصول.



الآنسة وقاية

التباعد الجسدي

سيناريو ورسوم: حسن السعدي

إذاذا التنفسي عندما نتحدث
أو نسل أو نعطس يصل
مسافات بعيدة



مرحباً أصدقائي.. تناول اليوم بعض
النصائح للوقاية من فيروس كوفيد
19 عبر التباعد الجسدي



وعلينا مراعاة هذه المسافة
الآمنة في كل مكان.. خاصة
في التجمعات والأماكن
المزدحمة

لذا علينا الالتزام بمسافة
آمنة بيننا وبين الآخرين لا
تقل عن مترين



وأخيراً لا ننس غسل الأيدي بالماء
والصابون بعد العودة من أي مكان



2 متر
2Meter

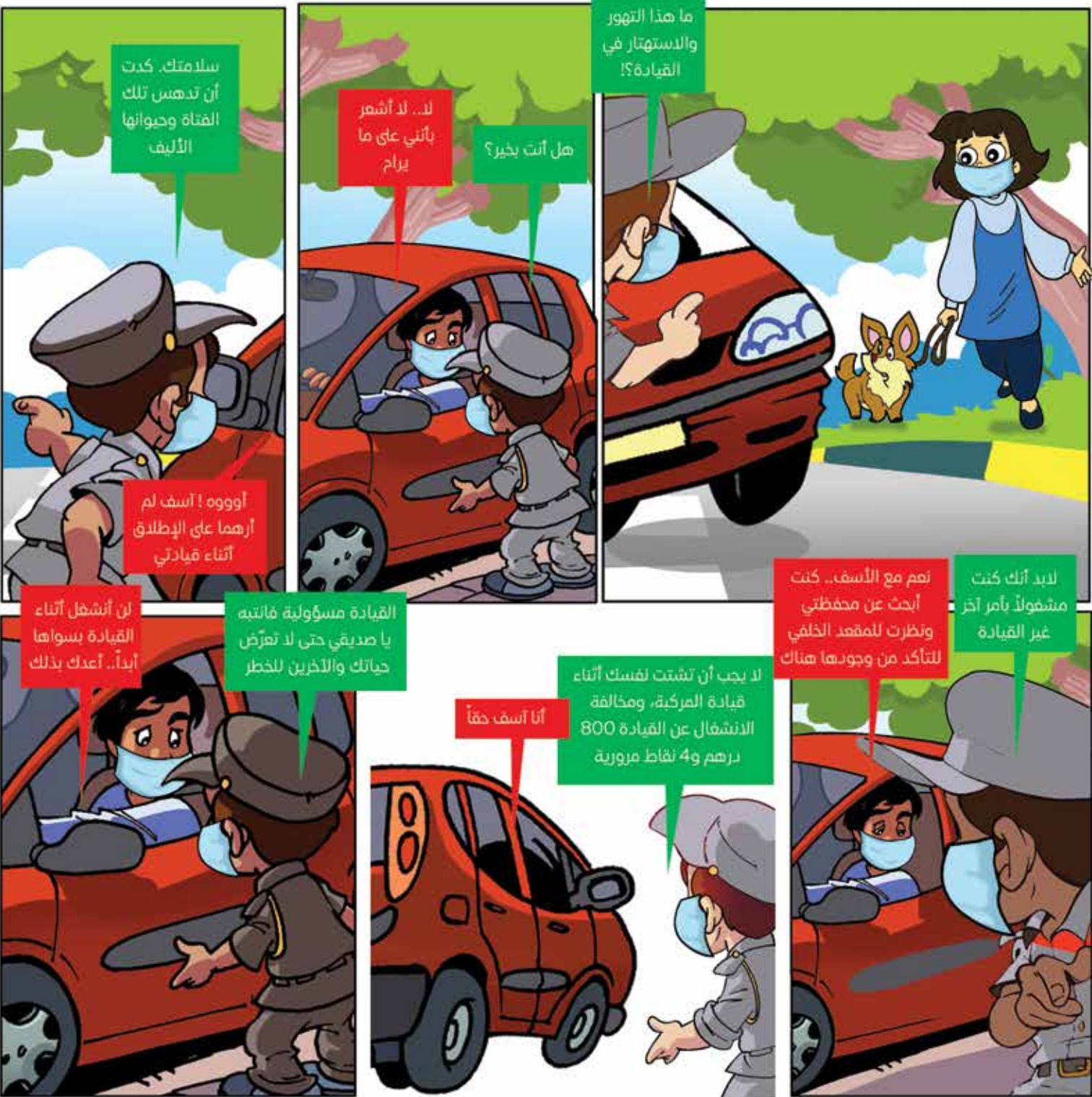


المفتش حمد

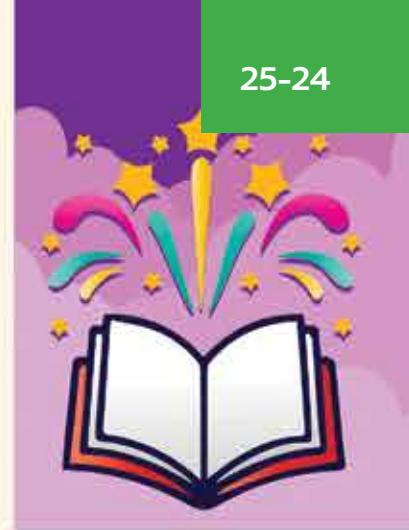


قيادة بلا تشتت

سيناريو: لولو ثاني



حكايات



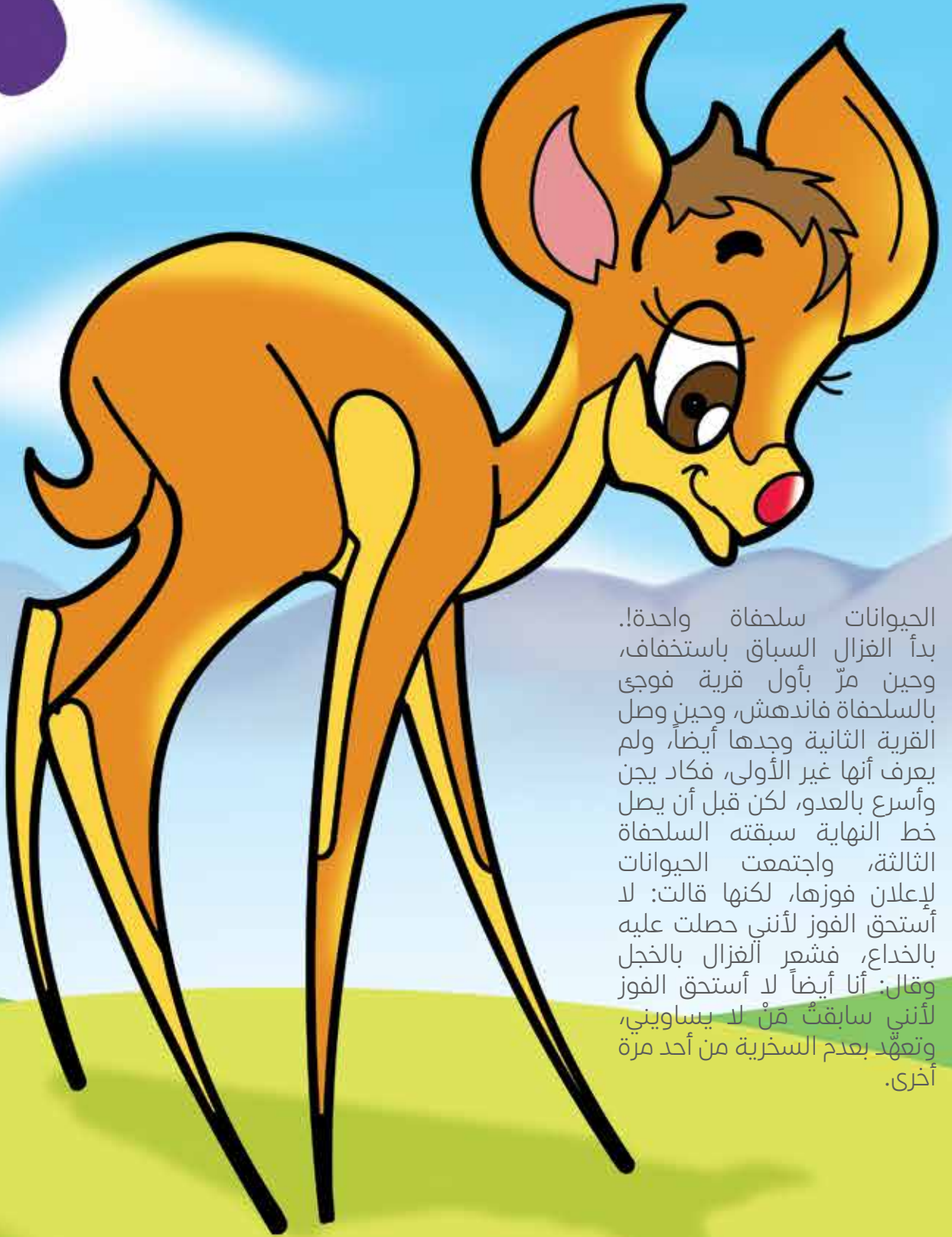
السحفاة والفزال حكاية من التراث الكويتي

رسوم: حسن السعدي

إعداد: أيمن فرماوي



في إحدى القرى الكويتية كانت الحيوانات تعيش في أمان، تساعد السكان على حصاد عيذان قصب السكر. أخذت سلحفاة ما تستطيعه من أعواد القصب ومشيت، فصادفت الفزال، الذي للأسف، سخر من بطئها، وعابرها بأنها لا تستطيع سوى حمل القليل. حزنت السلحفاة وبكت، فقال الفزال باستهزاء: لم لا تسابقيني، فإن فزت أعدك أن أبتعد عنك وأقيم أعلى الجبل، وإن فزت أنت فاعترفي ببطئك وعجزك، لكنه اندهش حين قبلت السلحفاة التحدي. كان السباق يمر بثلاث قرى، ووعد الفزال المغرور أصدقاءه بإقامة احتفال كبير بعد فوزه. في المقابل كان هناك اجتماع طارئ للسلاحف لمناقشة خطة الفوز، حيث اتفقوا على شراء 3 قمصان متطابقة، ترتدي إحداها سلحفاة تبدأ السباق ثم تقف في نصفه، وتبدأ سلحفاة جديدة بالمشي وتختفي الأولى، ثم تنتظر السلحفاة التي تحدت الفزال قبيل نهاية السباق، ويلبس القمصان نفسها، حتى تظنهن



الحيوانات سلحفاة واحدة!
بدأ الغزال السباق باستخفاف،
وحين مرّ بأول قرية فوجئ
بالسلحفاة فاندھش، وحين وصل
القرية الثانية وجدھا أيضاً، ولم
يعرف أنها غير الأولى، فكاد يجن
وأسرع بالعدو، لكن قبل أن يصل
خط النهاية سبقته السلحفاة
الثالثة، واجتمعت الحيوانات
لإعلان فوزھا، لكنها قالت: لا
أستحق الفوز لأنني حصلت عليه
بالخداع، فشعر الغزال بالخجل
وقال: أنا أيضاً لا أستحق الفوز
لأنني سابقت من لا يساويني،
وتعھد بعدم السخرية من أحد مرة
أخرى.

فارس وشاهين

جبل برومو





يُعدّ البركان جزءًا من حديقة
برومو تنجر سمرو الوطنية
وأفضل وقت لزيارة جبل برومو
من يوليو حتى أغسطس



كما يحصلون على صور رائعة خصوصاً
عندما تلتفّض الشمس تحت الأفق
من موهة البركان الضخمة



يحظى السياح بالمشي
لمسافات طويلة وشمس الجبل
لمشاهدة جمال الطبيعة هناك



شكراً لك يا شاهين على
هذه الرحلة الممتعة

على الريح والسفحة
يا صديقي العزيز



وما الأنشطة السياحية
الأخرى هناك؟

ركوب الخيل وتسلق السلالم
كما يوجد فنادق ومطاعم
متميزة هناك

الألعاب الإلكترونية

رسوم: شيخة الشامسي سيناريو: أيمن فرماوي

يوميات خالد وخلود



صحيح صديق للمطريق

القيادة الآمنة للدراجات الهوائية الجزء الثاني

قبل قيادة الدراجة يجب فحص كل شيء يتعلق بإطاراتها والتأكد من وجود كمية الهواء الصحيحة بها وعدم وجود اهتزاز في العجلات

مرحباً أصدقائي الأعزاء.. اليوم سنكمل حديثنا عن القيادة الآمنة للدراجات الهوائية

إذا كان هناك مسار خاص بالدراجات فعلينا استخدامه.. وفي الحلقة المقبلة نستكمل الإرشادات الخاصة بالقيادة الآمنة للدراجات الهوائية.. فإلى اللقاء

علينا قيادة الدراجة أقرب ما يمكن إلى حافة الرصيف اليمنى وفي الاتجاه ذاته الذي تسير به السيارات

ومن الضروري ارتداء الخوذة الواقية والسترة العاكسة

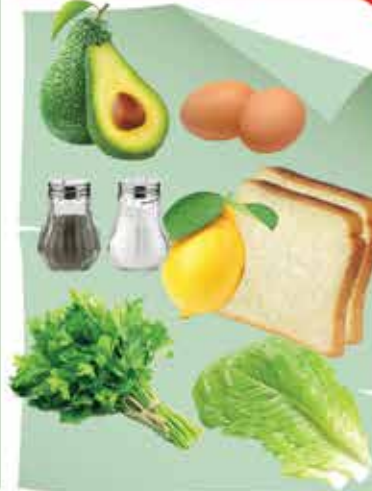
الشيف الصغير

ساندويتش الأفوكادو بالبيض

نهرس الأفوكادو ثم نضيف إليه البيض المسلوق المقطع ثم الليمون والبقدونس والفلفل



مرحباً أصدقائي.. وجبتنا اليوم هي ساندويتش الأفوكادو بالبيض ونحتاج لإعداده إلى (حبة أفوكادو، خبز التوست، ليمونة، بيضتين، بقدونس، خس، فلفل)



بعدها نحصل على ساندويتش لذيذ كما ترون.. بالهناء والشفاء



ثم نضعه في التوستر للتحميص



نوزع الخليط على خبز التوست وفوقه أوراق الخس



أصدقاء سلامة

احترام الجار

تأليف: يوسف عباس

هذه الصفحة مخصصة لأصدقاء سلامة، تفتح ذراعيها للموهوبين والتميزين الراغبين في التعبير عن أفكارهم وهواياتهم، وما هو جدير بالكتابة أو النقاش. اكتبوا لنا، ولا تترددوا، وسوف نساعدكم على أن تظهروا في هذه الصفحة بالشكل الذي يجعلكم من أصدقاء سلامة المميزين.

غياب الوالدين. وبينما كانت الكرة تنتقل من مكان إلى آخر، فجأة قذفها أحدهما إلى الأعلى، فكسرت بعض الأواني الزجاجية، وطار جزء منها وجرح رأس سليم، فصرخ بشدة من الألم.

عندما سمع أسامة وأبوه بالحادثة أسرعوا لإسعاف سليم ونقله فوراً إلى المستشفى لتلقي العلاج، وبقياً يتفقدان حالته الصحية في كل لحظة، وبعد تضميد جرحه، قال له والد أسامة: حمداً لله على سلامتك يا بني، فشكره سليم وقال له بخجل: أعذر يا عمي عن تصرفي الطائش وعدم احترامي لحقوق الجار، فتدخل أسامة في الحديث مضيقاً: يقول رسولنا الكريم، صلى الله عليه وسلم: «ما زال جبريل يوصيني بالجار، حتى ظننت أنه سيورثه».

وبعد رجوع الجميع من المستشفى، ارتفع صوت المؤذن ليعلن حلول صلاة المغرب وموعد الإفطار، وأصر والد أسامة أن يستضيف ابنه أسامة جاره الصغير سليم إلى مائدة الإفطار الرمضانية.

دخل الأب متعباً من عمله في اليوم الأول من شهر رمضان، وتوجه مباشرة إلى غرفته ليستريح، بينما كانت الأم منشغلة في المطبخ، والابن أسامة يرتب أدواته المدرسية.

بعد لحظات، انزعج الأب من سماع ضجيج كان يأتي من عند الجار بالطابق العلوي، فنادى ولده قائلاً: اذهب إلى جارنا الساكن في الطابق العلوي واطلب منه بأدب أن يوقف هذا الصوت المرتفع، فقد حرمني النوم.

صعد أسامة إلى الطابق العلوي وقرع باب الجار، فخرج إليه صديقه سليم، وتبين أن الصوت صادر عن لعبه مع أحد زملائه، فقال له: من فضلك اخفض هذا الضجيج، فقد عمل أبي وقتاً طويلاً، والآن يريد أخذ قسط من الراحة، فرد سليم: سنتوقف عن اللعب نهاية المباراة، وليس قبل ذلك.

رجع أسامة إلى البيت وأخبر أباه بما سمع، وفي الطابق العلوي كانت مباراة ساخنة تدور بين سليم وصديقه اللذين كانا يلعبان بالكرة داخل البيت في



أوجد الفروق الخمسة

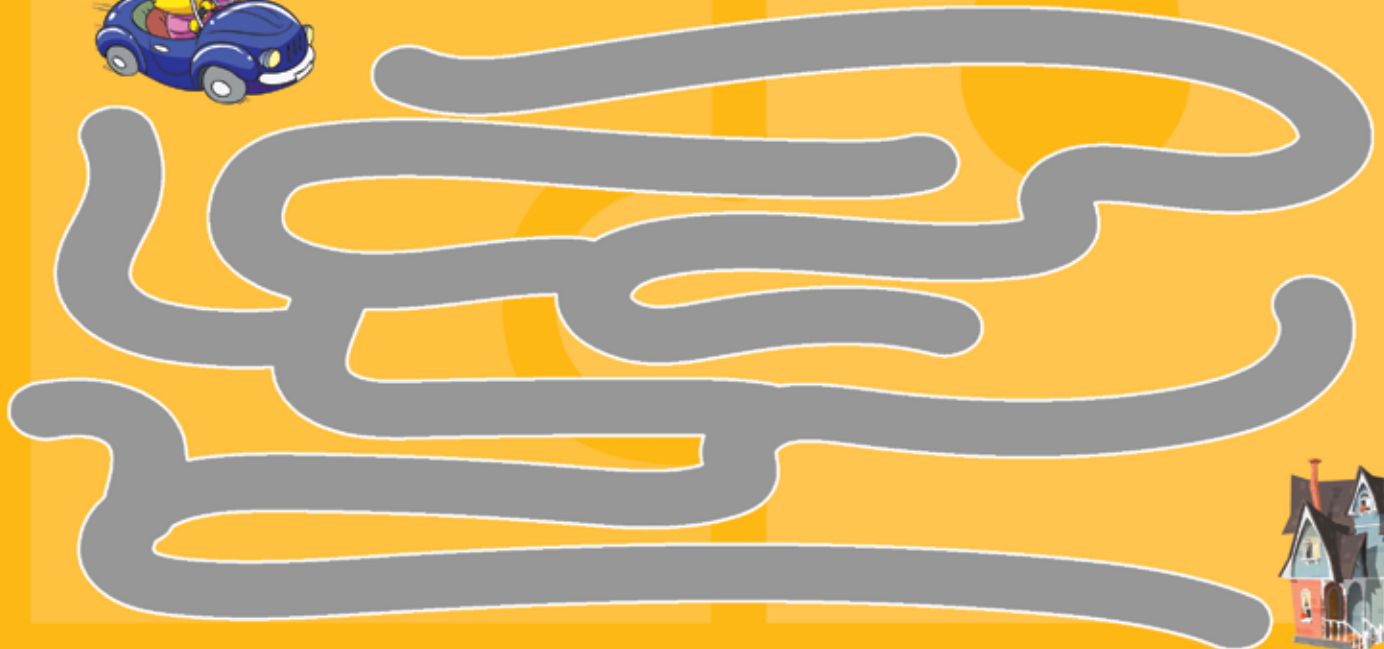
متعة
وتسالي



ما الأرقام لحل هذا اللغز؟



ساعد القطة وابنتها
في الوصول إلى البيت



لَوْن مَعْنَا



ارسم عقارب الساعة
حسب الوقت المكتوب



10:45



3:20



11:15



احذف كل حرفين متشابهين لتحصل على
اسم إحدى شخصيات المجلة

كم بيتاً في الصورة؟



ط	س	ك	ب
ب	ص	ص	ا
ك	ح	ح	ل
م	ي	ط	ي

نادي البراعم

لنشر صور أطفالكم في نادي البراعم راسلونا
على البريد الإلكتروني: shareef.taha@rta.ae



هيا بوشقر



محمد احمد الحمادي



نور



شهاب حسن شهاب



محمد سيف



سيف عبيد



سلطان بوشقر



احمد محمد شحاتة



مريم محمد سعيد

الفائزون في المسابقة



* يسقط حق الفائز في المطالبة بالجائزة بعد مرور شهر واحد على إعلان أسماء الفائزين.
* تقتصر المشاركات في مسابقات مجلة سلامة على الفئة السنية من 6 - 14 سنة.
* لاستلام الجائزة يجب على الفائز احضار ما يثبت شخصيته.

اسم الفائز في مسابقة

المصور الصغير 167

سلمى شريف

اسم الفائز في مسابقة «صحة

الطفل» 167

لجين عصام الدين

الإجابة: في صفحة 28



أسماء الفائزين في مسابقة

أجمل تعليق 166

1 - سارة عادل العوضي

طفل صغير ولطيف يلعب في الرمل

2 - مراح عبد الفتاح ناصر عبدالله

إنه وقت الاستجمام بالفعل وآنا

مستمتع على الرمال الذهبية



حزام الأمان... صقّام الأمان.

تكمّن أهمية حزام الأمان في التقليل من حدة الصدمات عند التوقف المفاجي للمركبة أو عند وقوع حادث مروري وللحماية من خروج الركاب من النوافذ المفتوحة عند حدوث الاصطدام. تذكر أن عدم ربط حزام الأمان أثناء القيادة من قبل السائق أو أي من الركاب مخالفة مرورية يعاقب عليها القانون بـ 400 درهم و4 نقاط مرورية سوداء.. سلامتك غايتنا

Before you start up the car, buckle up.

The importance of seatbelt is to reduce the impact of shocks when a vehicle stopped suddenly or when a traffic accident happens and to protect the ejection of passengers from the open windows when the collision. Remember that failing to buckle up while driving for the driver or each passenger is subject to AED400 and 4 black points. Your safety is our aim

800 9090 rta.ae



أرسل إلينا أفضل صورة التقطتها
لتحصل على فرصة للفوز بساعة
ذكية من مستشفى قرقاش

Send us the your best shot
to get win Smart Watch from
Gargash Hospital

الرجاء إرسال الصورة مع ذكر الاسم والعمر
ورقم التواصل عبر البريد الإلكتروني:

shareef.taha@rta.ae

Please send your photos with the full name, age
and contact to the following Email address:

shareef.taha@rta.ae

مسابقة لمصور الصغير



فريدة مهند محمد عبد الله



زايد احمد سعيد



أنس محمد قطب



يامن محمد بسام أبوعلو



التخصصات الطبية

طب الأمراض الجلدية والتجميلية
الأنف والأذن والحنجرة
طب أمراض المسالك البولية
طب أمراض القلب
طب العظام
التغذية وإدارة أسلوب الحياة
طب أمراض القدد الصماء
طب أمراض الجهاز الهضمي
الطب النفسي

الإخصاب المجهري (IVF)
تقنيات الإخصاب المساعد (ART)
طب أمراض النساء والولادة
طب الأطفال وحديثي الولادة
الجراحة العامة
جراحة السمنة
طب الأسرة
طب الأمراض الباطنية
طب الأسنان

www.gargashhospital.com

@ gargashhospital

04 703 0000

أم سقيم - أم الشيف - دبي - الإمارات العربية المتحدة

مستشفى قرقاش
GARGASH HOSPITAL

حيث تزهو الحياة و تزدهر





جمل تعليق

العدد 168



ارسل إلينا تعليقك على هذه الصورة لتحصل
على فرصة الفوز معنا بقسيمة شراء بقيمة
100 درهم مقدمة من **محل الأطفال** ضمن
رابحين على البريد الإلكتروني فقط:

Thuraya.almulla@rta.ae

Send us your funny Comments on the
picture to win with us a coupon worth of
100 DHS for 2 winners brought to you
by **babyshop** kindly send by email only
to: Thuraya.almulla@rta.ae

الاسم :

العمر : الهاتف : Phone:

التعليق :

Child Care Competition



مسابقة صحة الطفل



The healthy start
baby skin
deserves



في أي صفحة يختبئ الأرنب سيئا؟

الجواب :

In which page the rabbit Ceta
hide?

Answer:



Find the character
and win a mobile phone

One winner per month

ابحث عن الشخصية
واريخ جوال

جائزة واحدة شهريا



SAMSUNG
Galaxy A20s

أرسم مع
سلامة

الثعبان



2



1



4



3

The new version of
Salama app

الحلة الجديدة
لتطبيق سلامة



الكتب الصوتية
Audio Book



استمتع بـ 4 قصص متحركة ومسموعة
غاية في التميز! حيث يمكنك ببساطة ضغط زر
التشغيل لتستمع لأحداث القصة أو القراءة معها
لتتعلم وتستفيد من أحداثها الشيقة وتمضي
أوقاتاً ممتعة

Enjoy 4 amazing animated and audio stories!
Where you can simply press the play button to
listen to the events of the story or read with it to
learn and benefit from its captivating
story line and spend a
wonderful time

حملوا التطبيق الآن
Get the app now

