

RTA

سلامة

لا للتنمر!



4



”سلامة“ بخلّة جديدة على الأجهزة الذكية

سلامة

اقرأ في هذا العدد

18



نحو بيئة أجمل

14



رحلة على حافة الخطر

مجلة شهرية توعوية للأطفال تصدر عن قسم السلامة المرورية في إدارة المرور بمؤسسة المرور والطرق في هيئة الطرق والمواصلات تعنى بالسلامة المرورية والثقافة العامة

للتواصل مع أسرة التحرير
ص.ب: 118899
هاتف : 0097142904550
فاكس : 0097142904558
E.mail: Deema.hussein@rta.ae
salama.magazine@rta.ae
ask_awareness@rta.ae

التصميم والرسوم

شيماء إبراهيم

الرسوم

حسن السعدي

المشرف العام

ديما حسين

الإخراج الصحفي

شريف أبوظه

10



إعادة تدوير الإطارات

6



التنمر الإلكتروني

30



كيف صنعت علينا مسبح الطيور

28



مخاطر طول مشاهدة التلفاز - ١

أحلى كلام



التنمر

مرحباً أيها الأُحبة:

أو المساس بكرامتهم أو تهديدهم، ويكافح جميع أشكال التمييز، وينبذ خطاب الكراهية عبر مختلف وسائل وطرق التعبير؛ سواء المكتوبة أو اللفظية أو الجسدية.

عندما نتعرّض للتنمر يجب أن نلجأ إلى مَنْ نثق به، ونخبره عمّا يقلقنا بكل صراحة، ونطلب منه العون، كما علينا الابتعاد عمّن يؤذينا بأي شكل، فجسدنا أمانة، فلنحافظ عليه بأن نعيش في مجتمع آمنٍ وخالٍ من مظاهر التنمر.

يُعَدّ التنمر من السلوكيات العدوانية المتكررة التي تهدف إلى الإضرار بآخرين عمداً، جسدياً أو نفسياً، أو الرغبة في التسلط عليهم؛ كالتنابز بالألقاب والإساءات اللفظية أو المكتوبة، والإقصاء المتعمّد من الأنشطة أو من المناسبات الاجتماعية، والإساءة الجسدية أو الإكراه.

ويمكن أن يتصرّف المتمردون بهذه الطريقة كي يُنظر إليهم على أنهم محبوبون أو أقوياء، وربما يتم هذا من أجل لفت الانتباه، أو بدافع الفيرة، أو لأنهم تعرّضوا لمثل هذه الأفعال من قِبَل آخرين.

ونحن في مجتمع دولة الإمارات العربية المتحدة تحت حماية قانون يجرم الأفعال المرتبطة بازدراء الآخرين

سلامة

أخبار الدار



”سلامة“ بخلّة جديدة على الأجهزة الذكية

أجرت إدارة المرور تحديثات واسعة على التطبيق الذكي لمجلة سلامة، وأصبح العديد من المشتركين في التطبيق أو الذين سيقومون بتنزيله على أجهزتهم الذكية، قادرين على الاستفادة من التحديثات الجديدة منذ مطلع العام الجاري 2021. وشملت التحديثات تغيير واجهة التطبيق بشكل كلي، وإضافة موسيقى للخلفية، وتحريك شخصية سلامة، واستحداث صفحة لقصص الجدة عوشة، وإضافة إرشادات جديدة للألعاب الحديثة المعززة بالواقع الافتراضي.



تعريف
بتطبيق ”سلامة“
على منصة وزارة
التربية

تفاصيل الإعلان

أهلاً بكم

أنا سلامة

أحد تطبيقات هيئة الطرق
والمواصلات

أصبح بإمكان آلاف الطلاب والزوار لموقع وزارة التربية والتعليم الاطلاع على فيديو ترويجي للتطبيق الذكي لمجلة سلامة، يشرح طريقة تنزيل التطبيق على الأجهزة الذكية.

وتأتي هذه الخطوة ضمن التعاون مع وزارة التربية والتعليم والعديد من الجهات الحكومية والخاصة للتعريف بالتطبيق وكيفية تحميله على الأجهزة الذكية، بعد صدور نسخة محدّثة منه مزودة بواجهة جديدة تشمل قصصاً ومواد ترفيهية جديدة.

استمرار
توعية
الطلبة عن بُعد



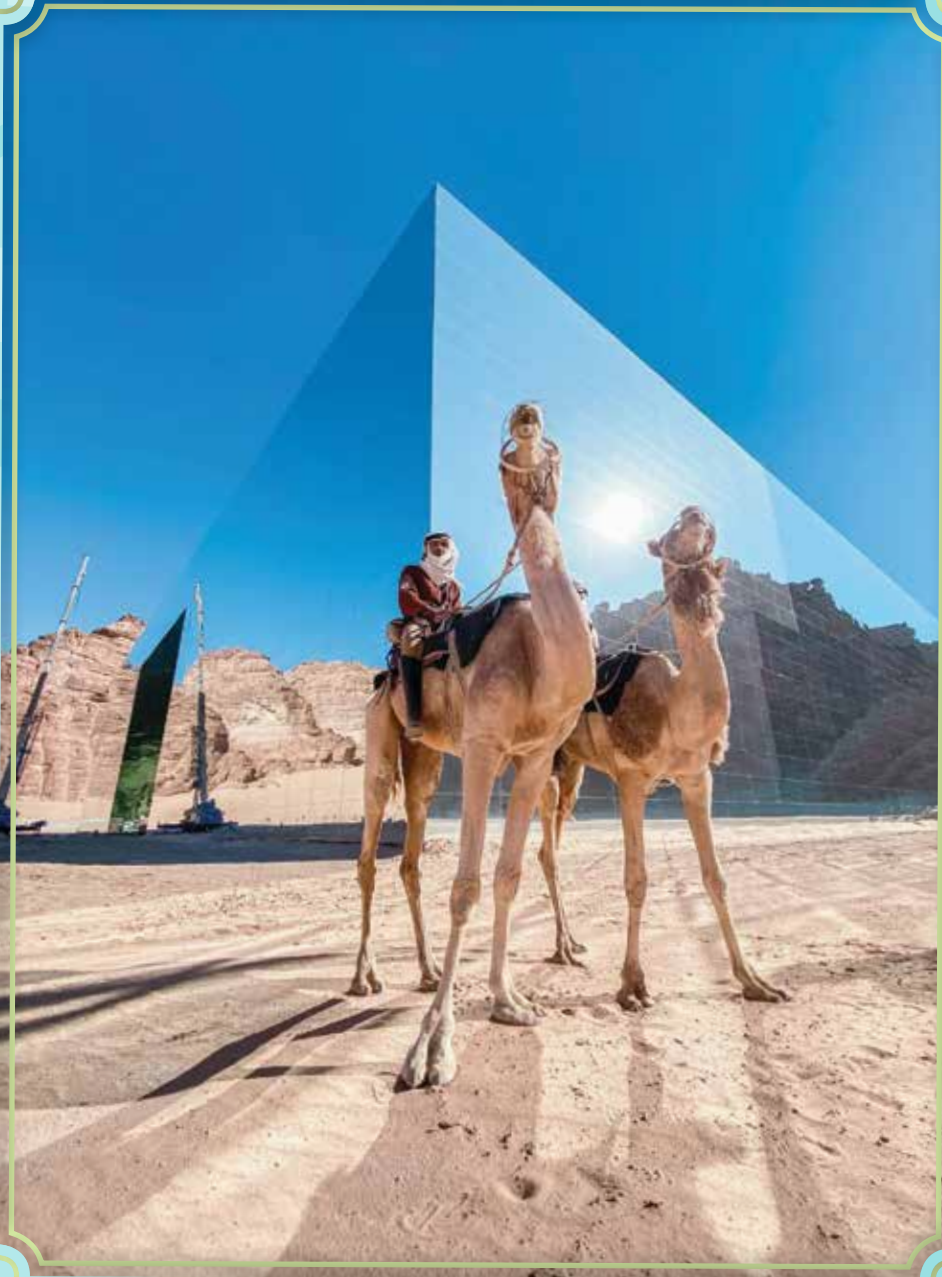
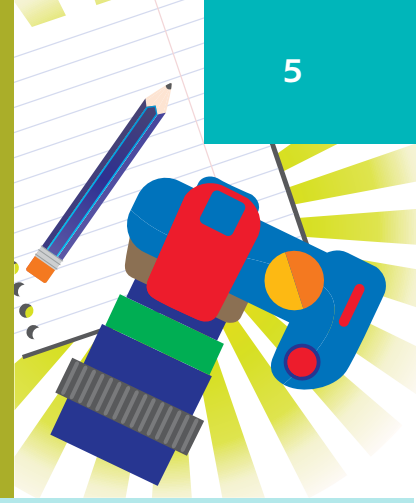
استمر قسم السلامة المرورية في تنظيم محاضرات توعية عن بُعد لطلبة المدارس، ضمن البرنامج الذي انطلق عقب انتشار فيروس ”كورونا“ المستجد في مارس من العام الماضي.

وتناولت المحاضرات الإرشادات الآمنة عند استخدام الدراجات الهوائية، وتشجيع الطلبة على تحميل التطبيق الذكي لمجلة سلامة، والمشاركة في الموضوعات والمسابقات على التطبيق.

صورة مشروع

مسرح مرايا

إعداد: عبد الرحمن المعمري



دخل مسرح مرايا؛ أحدث العجائب المعمارية في المملكة العربية السعودية، موسوعة غينيس للأرقام القياسية، كأكبر مبنى تكسوه المرايا في العالم. وتعرض هذه الأعجوبة المعمارية، التي تقع على بعد 22 كيلومتراً من موقع الحجر الأثري؛ أول موقع يتم إدراجه ضمن قائمة اليونسكو للتراث العالمي، انعكاساً مبهرًا للبيئة المحيطة، ويتم استخدامها كمكان لاستضافة العديد من الفعاليات خلال مهرجان شتاء طنطورة في منطقة العلا.

ويسهم التصميم الفريد والمبنى متعدد الأغراض لمسرح مرايا، الذي يتسع لـ 500 شخص، في دعم جهود السياحة بالمملكة العربية السعودية لإنشاء مركز تراثي جديد في الشرق الأوسط، بعد الإعلان عن منطقة العلا كأحد مواقع التراث العالمي التابعة لليونسكو.

أنا سلامة

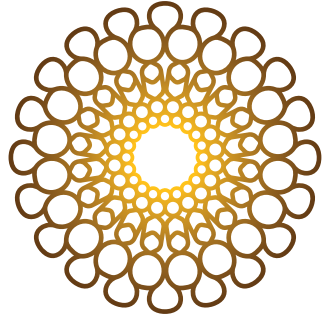


التنمر الإلكتروني

سيناريو: لولة ثاني







إكسبو 2020 دبي الإمارات العربية المتحدة

1 أكتوبر 2021
31 مارس 2022
expo2020dubai.com

(نور الأنوار) في جناح فرنسا

إعداد: لولوة ثاني

يسرّ مجلة سلامة أن تلتقي بالأصدقاء في هذه الصفحة التي تدور حول بعض أبرز أجنحة الدول المشاركة في إكسبو 2020، والتي تعكس جوانب من تطور وتراث هذه الدول، وأبرز ما يميزها في مختلف المجالات.



يبرز جناح فرنسا من بين أجنحة الدول المشاركة في فعاليات معرض إكسبو دبي تحت عنوان (نور الأنوار)، حيث يعكس فرنسا الفريدة والمبتكرة كواحة للنور، بما أنها تعتمد على الضوء مصدراً رئيساً للتصميم، ويوضح الجناح بمختلف أنشطته وفقراته الشيقة أنه من الممكن التوفيق بين التنمية المستدامة والقدرة التنافسية التجارية الدولية للمدن المستدامة.



رحلة إلى متحف المستقبل

رسوم: شيخة الشامسي سيناريو: أمل سبت

شهاب ونجم سهيل



المهندس سالم

إعادة تدوير الإطارات



ماذا تقصد يا أبي؟

أقصد أن الأمر لا يتعلق بالشكل بل متانة الإطار وجودة عمله ولن تكونان مناسبين بعد لفاد مدة صلاحيته

أرى أن الإطار بحالة جيدة فلماذا تستبدله يا أبي؟

لا يتم تقييم الإطار بهذه الطريقة وإنما بتاريخ الصلاحية

يمكنني الاستفادة منه في عمل فني

هل أستطيع استعمال هذا الإطار يا أبي؟

بالأكيد يمكنك

لذلك يجب استبداله كما ترى

وماذا سنفعل بالإطار القديم؟

لا نحتاجه.. سنخلص منه بطريقة صحيحة

وعلق الإطار بالجبل في إحدى روابي مدخل البيت.



بدأ أحمد بالعمل على تنظيف الإطار ووضع بمنتهى حبا.



واعنتى بها إرعه في الإطار حتى تمدد النبات بشكل جميل.



بعد ذلك مثل الجزء السفلي من الإطار بالترربة وغرس نبات البصلب فيها.



أصنعت يا بني، لقد جعلت من الإطار تحفة فنية.



عمل رائع يا فنان.



البحر يقذف ذهباً على الشواطئ الهندية



أثناء إعصار ضرب السواحل الهندية مؤخراً، استيقظ سكان قرية صغيرة تدعى أوبادا على خبر مدهش، حيث عثر الصيادون المحليون على جزيئات من الذهب مصادفة، وابعوها مقابل مئات عدة من الروبيات. وعلى الفور، انتشر الخبر في جميع أنحاء ولاية أندرا براديش، وهرع القرويون إلى الشاطئ متحدين الأعصار لاختبار حظوظهم. وقال السكان المحليون إن نحو 50 شخصاً حصلوا على ذهب بقيمة 3500 روبية لكل منهم. وبحسب صحيفة "Times of India" ظهرت قطع من الذهب على الشاطئ بعد ارتفاع المد الذي تسبب فيه إعصار نيفاز. ووصل الذهب إلى الماء نتيجة غمر الفيضان العديد من المعابد والمنازل القديمة.

صاحب شركة يمنح موظفيه 1,3 مليار دولار



منح رئيس ومؤسس شركة تكنولوجيا بريطانية مليار جنيه إسترليني (1.3 مليار دولار) على شكل أسهم مجانية لنحو 430 موظفاً في الشركة على مدى 10 أعوام، ونتيجة لارتفاع قيمة الأسهم خلال السنوات الماضية تحول 74 منهم إلى مليونيرات. وذكرت صحيفة «ميرور» أن المبلغ الذي دفعه مات مولدنج مؤسس مجموعة (هوت) في مانشستر شمال غربي بريطانيا، يعتبر أكبر منحة لموظفي شركة في تاريخ البلاد. وتعليقاً على ذلك قال مولدنج: «لقد عيّنا حياة الكثير من الناس بصدق». ولفت إلى أن المستفيدين يضمنون مديريين وسكرتيرات وعمال مستودعات، مضيفاً أن عدد أصحاب الملايين في الشركة سيواصل الارتفاع. وكشف مولدنج أنه يخطط أيضاً للتبرع بكامل راتبه السنوي البالغ 750 ألف جنيه (975 ألف دولار) للأعمال الخيرية، مضيفاً أن خريجي المدارس سيحصلون على مبالغ كبيرة ستغير حياتهم.

مطعم تايلاندي على شكل قمرة طائرة

افتتحت الخطوط الجوية التايلاندية مطعماً على شكل قمرة طائرة، في محاولة لاجتذاب الراغبين بالسفر ممن حرمهم وباء فيروس «كورونا» المستجد من التنقل والحركة، كما يهدف المطعم لزيادة الإيرادات المالية للشركة لتعويض الركود الكبير في حركة السفر العالمية المستمر منذ شهر. وبحسب تقرير نشرته جريدة «جلف نيوز» بالإنجليزية، فإن المكان الذي تم تحويله إلى مطعم بهذا الشكل كان كافيتيريا داخل المكاتب الرئيسية للشركة في العاصمة التايلاندية بانكوك، حيث تم تجهيزه وتحويله إلى مطعم مفتوح للعموم، لكن هذا المطعم على شكل طائرة، بما في ذلك مقاعه وديكورات. ويوفر المطعم وجبات طعام مماثلة لتلك التي يتناولها المسافرون على متن الرحلات الجوية التي تنظمها شركة الخطوط التايلاندية، كما أن زبائن المطعم يلتفون بطاقتهم المقصورة الذين يستقبلونهم بالزي الرسمي الكامل كما لو أنهم كانوا يصعدون على متن طائرة.

بانورا صحفية



إعداد: شريف أبوطه



أزمة مالية لأم بسبب ألعاب فيديو صغيرها

تسبب طفل أمريكي يبلغ من العمر ست سنوات، في إصابة والدته بصدمة، بعدما اكتشفت إنفاق ابنها مبلغاً كبيراً من المال على ألعاب الفيديو. ولم تدرك والدته الطفل، أن ابنها كان ينفق مبالغ مالية على شراء إضافات تعزز تفوقه في ألعاب الفيديو التي كان يمارسها، وفقاً لـ «سكاى نيوز عربية». واكتشفت الأم إنفاق جورج مبالغ طائلة تبلغ 16 ألفاً و293 دولاراً على تلك الألعاب بعدما وصلتها إشعارات بالسحب من قبل «أبل» و«باي بال». وفي تصريح لصحيفة «نيويورك بوست»، قالت جيسكا إنها ظنت في البداية أن الأمر مجرد خلل أو عملية احتيال، لكن المسؤولين عن خدماتها المالية أكدوا أن المبالغ المسحوبة قانونية. واعترفت الأم في تصريحات للصحيفة بأنها تمر الآن بأزمة مالية، وأنها مسؤولة بشكل أو بآخر عما حدث لأنها لم تعتمد إعدادات أمنية رقابية على حساباتها، إلا أنها في المقابل حقلت شركات الألعاب المسؤولية قائلة: «ابني صغير ولا يفهم أن هذه الأموال حقيقية. كان يعتقد بأنه يمارس لعبة رسوم متحركة في عالم ليس حقيقياً بالنسبة إليه».



كنوز المعرفة



قيادة الدراجات النارية.. السلامة أولاً

إعداد: لولوة ثاني



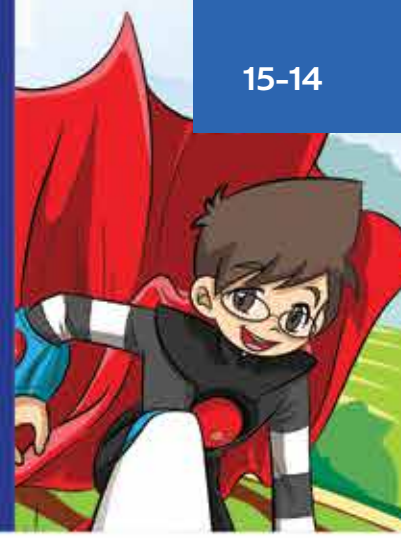
مع اعتدال الجو تتوجه العائلات إلى المناطق الصحراوية الجميلة بدولة الإمارات العربية المتحدة لقضاء أوقات ممتعة في أحضان الطبيعة الخلابة، ويفضل الشباب وأصغار قيادة الدراجات النارية رباعية الدفع وغيرها خلال رحلاتهم، لذا من المهم التزامهم بقواعد السلامة والأمان، للحفاظ على سلامة الجميع من جهة، والمحافظة على سلامة البيئة من جهة ثانية. ومن بين أبرز قواعد قيادة الدراجات النارية بعد التأكد من جاهزيتها للانطلاق ارتداء الزي المناسب؛ مثل خوذة الرأس، والقيادة بعيداً عن الشارع الرئيسي والحيوانات الصحراوية، والتقيد بسرعات مسموحة، بعيداً عن التهور والقيادة بطيش.

قطار بريطاني صديق للبيئة

يتميز قطار بريطاني بأنه لا يصدر ضجيجاً ولا يستهلك طاقة كهربائية، ويعتبر جزءاً من مشروع لتحديث السكك الحديدية القديمة في المدن البريطانية. ونادراً ما ينقطع التيار الكهربائي ويتوقف القطار، لكن مع البطاريات الموجودة على متنه يكاد ينعدم احتمال ذلك. ويتضمن القطار 4 مقصورات و6 بطاريات، ويحمل 95 ألف خلية طاقة يتم شحنها على متنه بطريقة تسمح له بالسير بسرعة قصوى تصل إلى 160 كيلومتراً في الساعة، لذا فهو قطار صديق للبيئة بحق.



البطل نادر



رحلة على حافة الخطر

رسم: شيماء إبراهيم جميل
سيناريو: همسة بخيت





اندفع نادر باتجاه
الحافلة وقام
بتوجيهها بعيداً عن
السيارة



يا إلهي!



ولمح حافلة
مدرسية وهي
تنحرف عن المسار
باتجاه مركبة



اتجهت اللعين كلها باتجاه سعيد وخالد
تلومهما فشعرا بالإحراج واعتذرا بشدة

اعتذر.. لقد
أخطأت وسأكون
هادئاً دوماً

وأنا كذلك أعذر لكم
جميعاً، وآسف لأننا لم
نستمع لك يا معلمتي



وبعد أن توقفت الحافلة في
مكان آمن دخل نادر لتفقد الأمور

هل الجميع بخير؟
مانا حدث!

أنا في غاية الأسف
فقد شردت عن
الطريق للحظة
بسبب الضجة



يا أولاد.. في الحافلة وكل وسائل
المواصلات علينا دائماً التزام
الهدوء وعدم التحرك من أماكننا
ولا الوقوف للنظر من النافذة
لنصل بسلام.. تذكروا هذا جيداً

شكراً يا نادر لقد
أنقذتنا جميعاً

وانقذت
الرحلة

وطني الإمارات

الصقر شعار الإمارات ج 1

إعداد: حليلة الملا

إن الصقر الذي عاش مع الإنسان الإماراتي، لم يعد يعني مجرد طائر فحسب، بل صار رمزاً للعزة الإماراتية، فلا غرابة أن يتم اعتماده من قبل المجلس الأعلى للاتحاد في 9 ديسمبر 1971 شعاراً للدولة، بعد إجراء مسابقة عامة شارك فيها المواطنون والوافدون، أسفرت عن اختيار التصميم الذي قدمته الشاعرة الإماراتية ظبية خميس، ولا غرابة أيضاً أن تقود الدولة جهوداً جبارة تكللت بالنجاح لإدراج الصقارة ضمن التراث الثقافي غير المادي للبشرية في اليونسكو عام 2010.

من مظاهر السيادة

يُعدّ شعار الدول من مظاهر سيادتها الوطنية، لأنه يميزها عن بقية شعوب الأرض، ولذلك تمنحه الحكومات الاحترام والتقدير.



الصقر الحر

ودولة الإمارات في اختيارها لهذا الشعار لم تختار أي صقر، إنما «الصقر الحر» الذي لُقّب بهذا الاسم لأصالته وشموخه وقوته.



صفات الصقر الحر

إنه طائر شجاع غيور ودود، يسعى لتربية صغاره والحفاظ عليهم، محب لعائلته، حيث شوهدت بعض الصقور تصطاد لوالديها وتقدم لهما المساعدة، كما أن الصقر الحر ذو كبرياء لا يحب أن يفدر به، وهو أيضاً عزيز النفس يصطاد الفريسة الحية ويكتفي بالقليل ويترك الباقي لصاحبه، ولا يقوم بدفن مخلفات طعامه، بل يرميها لجيرانه من الغربان والعقبان والنسور وغيرها، ويُعدّ من أكثر الصقور صبراً وتحملاً للجوع، وأيضاً من أكثر الطيور مقاومة للأمراض، والحديث عن الصقر هو الحديث عن أجمل وأعلى الطيور.



قصة مثل

اختلط الحابل بالنابل

إعداد : نورة محمد الصبيحات

إلى (معاشير) و(غير معاشير)، ويجعل كلاً منها على حدة. و(المعاشير) هي الماعز غزيرة اللبن، يقوم الراعي بهذه العملية كوسيلة لزيادة الأرباح عند بيع الماعز مكتنزة اللبن. تشير الحابل هنا إلى المعاشير والنابل غير المعاشير، وقد يحدث خلط بين المعاشير وغير المعاشير، فيُقال (اختلط الحابل بالنابل).

متى يقال المثل:

يُضرب هذا المثل عند عدم إمكانية الفصل بين الجيد والسيئ في الأمور والتفريق بينهما، وصار يطلق على الفوضى واضطراب الأمور بسبب الجدل العقيم.

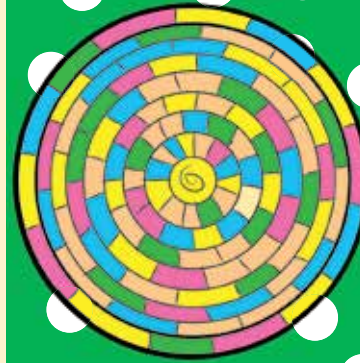
قصة المثل الأولى: كتعبير مستخدم في الحرب:
(الحابل): هم الجنود الذين كانت مهمتهم إمساك حبال الخيل والجمال، و(النابل): الجنود رماة السهام. ويُقال إن الحابل هم الجنود الذين يصيدون بالحبال، والنابل هم الجنود الذين يصيدون بالنابل. وعند اشتداد وطيس المعركة والتحام الجيوش وتصاعد الغبار، لا يُعرف الحابل من النابل، فلا يُعرف من يمسك الخيل ومن يرمي بالسهام. ومن هنا أصبح القول شائعاً (اختلط الحابل بالنابل)؛ أي اختلطت الآراء وتضاربت، ولم تعد واضحة.

أما القصة الثانية: فقادمة من تربية الدواب:
خلال موسم عشار الماعز يقوم الراعي بتصنيف الماعز

سؤال شهر فبراير

السؤال: ماذا يسمّى هذا النوع من السفن في دولة الإمارات العربية المتحدة؟

ألفاز
شعبية



لفز شهر يناير:

السؤال: ماذا تسمّى هذه الألوان باللهجة الإماراتية:

الإجابة:

اللون الفوشي: البوصي

اللون البيج الفاتح: اللاسي

اللون البني الفامق: الدميني

اللون الأزرق الفامق: النيلي



العناية المرورية

نحو بيئة أجمل



منذ مدة والجاران اللذان والدب يتنازعا
حول بركة سببت مشاكل كثيرة للحي.

أنت من يرمي
الأوساخ والمياه
وجعلها بركة كبيرة

بل أنت وعائلتك
من يفعل ذلك.



عليك إصلاحها

لقد مللت هذا
العراك الذي يتكرر
بشكل يومي

وأنا أيضاً.. ألا يوجد
حل لهذه المشكلة؟

أنت الذي يجب أن
تتكمّل بذلك





ماذا تنتظر؟...
أخبرنا بها فوراً

لننّى فكرة ربما
تكون الحل الأمثل



المشكلة ليست بينهما فقط
فهي مشكلة الجي كلة. انظروا
إلى تلك البركة منظرها قبيح
وقد تحققت بها الأوساخ

ربما تجلب لنا
الذمراض إن بقيت
كذلك



في اليوم التالي باشر الأصدقاء تنفيذ
خطتهم والضم إليهم آخرون وكان الدب
والذئب ينظران لما يفعله الصغار بدهشة.



فكرة جميلة.. ولكن
هل نستطيع عمل
ذلك؟

نقوم وباقي أصدقائنا في
التي يتحول البركة إلى
مكان جميل تحيط به الزهور

نعم.. إذا تكاتفنا
وعملنا بروح الفريق
فبالتأكيد سننجح



بعد أيام من العمل المتواصل ظهر المكان بشكل رائع
ما جعل الدب والذئب يخلطن مما كانا يهتلفان عليه
ويصفقان للصغار على هذا العمل المبدع.



بعد أن انتهوا من تنظيف المكان
قام الصغار بزراعته بالأعشاب
الخضراء والزهور.

الجدّة عوشة والسنّع



أهم الآداب في صبّ القهوة للضيف - الجزء الثاني

رسم: شيماء إبراهيم جميل
سيناريو: نورة محمد الصباحات



أصدقاء سلامة

سلامة والجدة (١)

تأليف: عزة محمد العامري

هذه الصفحة مخصصة لأصدقاء سلامة، تفتح ذراعيها للموهوبين والتميزيين الراغبين في التعبير عن أفكارهم وهواياتهم، وما هو جدير بالكتابة أو النقاش. اكتبوا لنا، ولا تترددوا، وسوف نساعدكم على أن تظهروا في هذه الصفحة بالشكل الذي يجعلكم من أصدقاء سلامة المميزين.

الجدة عن سؤالي الجارات وكيف كانت الجارة تساعد جارتها وتطبخ معها طعام الفداء، ثم عند أذان الظهر تذهب إلى بيتها ومعها طعام بيتها. تذكرت سلامة كلام جدتها وأخذت تبكي، فبعد مرض الجدّة أصبحت وحيدة، لا يوجد من يقص عليها الحكايات والألغاز، ويجلس معها، حيث إخوتها الأولاد يلعبون مع بعضهم البعض بالألعاب لا تناسب البنات، وهي ليس لديها أخت تلعب معها، وأمها تذهب إلى المستشفى عند جدتها. كانت سلامة بعد كل صلاة تطلب من الله سبحانه أن يشفي جدتها ويعافئها، وتدعو أن ترجع الجدّة حتى تعود الفرحة والسعادة إلى بيتهم. (يتبع)

في صباح أحد أيام الشتاء ذهبت سلامة إلى المدرسة، ولاحظت صديقتها المقربة حمدة أنها حزينة، فسألتها عن السبب فأخبرتها أن جدتها مريضة، وقبل أن تخبرها بالتفاصيل، رن جرس الحصة الأولى، فذهبتا إلى الصف، ودخلت المعلمة وأخذت تشرح درساً بعنوان (وبالوالدين إحساناً)، تحدثت فيه عن فضل الوالدين، والمكانة التي خصهما الله بها. بعد العودة إلى البيت تذكرت سلامة جدتها وهي تلاعبها، وكيف كانت الجدّة تحضر الحلويات وهي تحكي لها الحكايات وتحدثها عن بعض ألعاب الفتيات قديماً! حيث يأخذن حبلاً ويربطن أطرافه على أغصان شجرة ثم يلعبن المربحان (الأرجوحة)، وكذلك حدثتها



الآنسة وقاية

إرشادات للحماية من الفيروسات

سيناريو ورسوم: حسن السعدي

مرحباً أصدقائي.. اليوم لدي بعض الإرشادات الضرورية للحماية من عدوى الفيروسات التي تصيب الأطفال في موسم الشتاء

العطس في الكُم وليس اليد أو استخدام المناديل عند العطس أو السعال

يجب تعويد الطفل غسل اليدين بالماء والصابون قبل تناول الطعام وبعده أيضاً بعد العطس أو السعال

شرب السوائل كعصير البرتقال أو الليمون أثناء المرض لتعويض ما نفقده من سوائل بالرشح والعرق

ومن الضروري أن يحصل الطفل على 6 أكواب ماء يومياً مع إمكان تطعيمه ضد الإنفلونزا الموسمية

أيضاً الأعشاب الدافئة كالزنجبيل والينسون والكرامة وأوراق الجوافة وتحليتها بقليل من العسل



المفتش حمد

تعريض حياة الآخرين للخطر

سيناريو: لولة ثاني



الإوزة الذهبية

قصة من الأدب العالمي

رسوم: حسن السعدي

إعداد: أيمن فرماوي

حكايات



في إحدى القرى الصغيرة، كان عجوزان فقيران يسكنان منزلاً متواضعاً، ويملكان إوزة تبيض كل صباح بيضة واحدة، فيقتسمانها، ولكن الزوجة للأسف، بدأت تنذر من قسوة حياتها، مقترحة ذبح الإوزة، وإعداد وجبة شهية بلحمها، وكان الزوج يستمع إلى طلب زوجته ويبتسم قائلاً: الحمد لله الذي رزقنا بيضة تأكلها كل يوم، لو ذبحنا الإوزة فربما لن نجد شيئاً نأكله في الأيام المقبلة.

وذات صباح، وجدت الزوجة عند الإوزة بيضة ذهبية، وتكرر الأمر بشكل يومي، ففرح الزوجان وأخذوا يبيعان البيض الذهبي، ويشتريان بثمنه احتياجاتهما، وعاشا حياة جميلة، يتناولان فيها كل ما لذ وطاب. وفي إحدى الليالي هبت عاصفة قوية، وتسرب الماء من سقف البيت القديم، فقالت الزوجة: ليتنا

نشترى بيتاً جديداً، ونتخلص من هذا المنزل العتيق،
فقال الزوج: يمكننا ادخار المال من ثمن البيض الذهبي،
وبعد مدة نحقق ما نتمناه.

اعترضت الزوجة على اقتراح زوجها قائلة: ادخار المال
يتطلب وقتاً كثيراً، ونحن عجوزان لا نقوى على الانتظار،
أظن بأن في بطن الإوزة كمية كبيرة من الذهب، فإذا
زبحناها واستخرجنا الذهب كله، فسنشتري بثمنه البيت
الجديد. وللأسف، وافق الزوج وذبح الإوزة، لكنه لم يجد
أي بيض ذهبي داخلها، فندم العجوزان ندماً شديداً، بعد
أن خسرا مورد رزقهما بسبب الطمع وعدم الصبر، وعلموا
أن من استعجل شيئاً قبل أوانه عُوقب بحرمانه.



فارس وشأهين

الثعلب الطائر



خفاش عملاق... ما أعرفه أن
الخفافيش حجمها صغير

ها ها ها بالتأكيد لا لكن
خفاشاً عملاقاً يشبه الثعلب
هو المقصود

وهل يوجد
ثعلب طائر؟



مرحباً أصدقائي.. عجائب العالم
كثيرة واليوم وجهتني إلى أستراليا
للتعرّف إلى الثعلب الطائر



انظر يا فارس هذه هي
الخفافيش العملاقة

أوه كم هي
كبيرة!



يوجد في المناطق الاستوائية
بأستراليا والهند خفاش كبير
يطلق عليه الثعلب الطائر

تسوّقت لرؤيته..
ههيا بنا



مخاطر طول مشاهدة التلفاز - 1

رسوم: شيخة الشامسي سيناريو: أيمن فرماوي

يوميات خالد وخلود



صحيح صديق الطريق

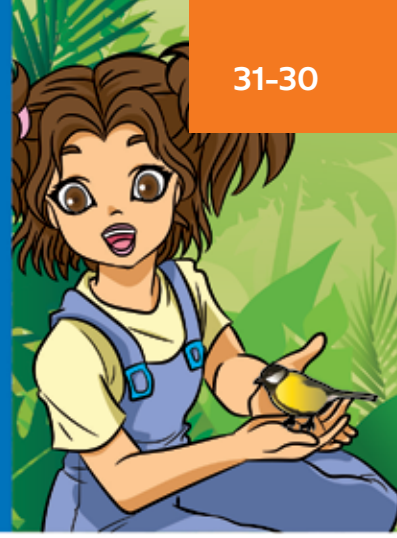
خطورة النعاس أثناء القيادة



علياء صديقة البيئة

كيف تصنع مسبح طيور بسيط

سيناريو ورسوم: شيما إبراهيم جميل





أوجد الفروق الخمسة



متعة
وتسالي



اختر العيون التي تناسب صديقتنا سلامة



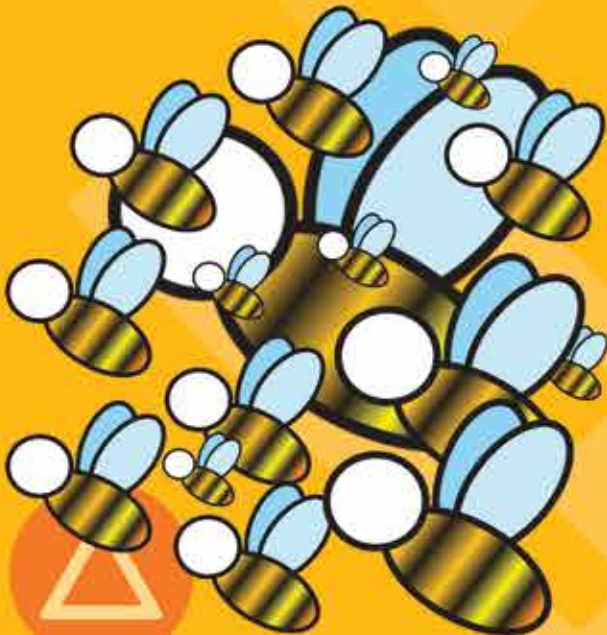
ركب كل قطعتين من البزل
لتحصل على الكلمة



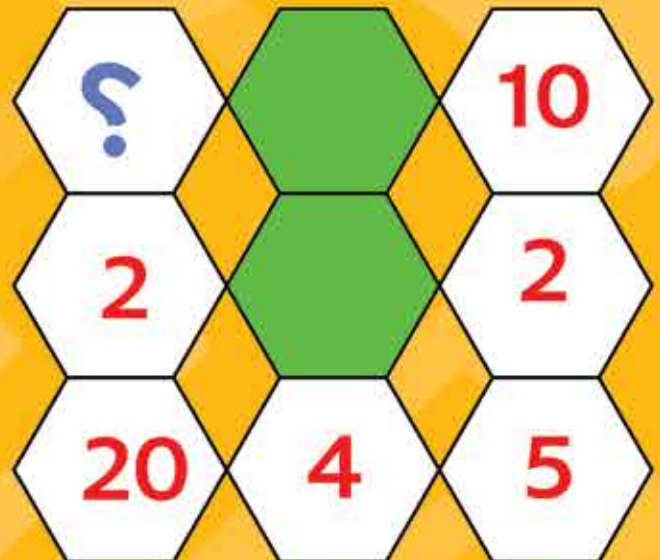
لون معنا



كم نحلة في الصورة؟



ما هو الرقم المفقود؟



صل الرموز بمعانيها



علامة الإستفهام



علامة التشغيل



علامة الكهرباء



علامة التعجب



علامة الإستفهام

ارشدونا عن الطريق



اوجد حلول الأدوات المتقاطعة



لشيف الطفيّر



أصابع الكوسا المقرمشة



مرحباً أصدقائي.. وحيثما اليوم هي أصابع الكوسا المقرمشة وتحتاج لإعدادها: حبة كوسا كبيرة، دقيق اللوز، جينة مبشورة، بيضتين، الملح والفلفل



نخفق البيض في صحن آخر ونبدأ غمس أصابع الكوسا في البيض ثم في خليط الدقيق والجينة ورتبها في صينية فرن



تم تقدّم الطبق بهذا الشكل كما ترون.. بالهنا والشفاء



نضع أصابع الكوسا في الفرن 20 دقيقة

نادي البراعم

لنشر صور أطفالكم في نادي البراعم راسلونا
على البريد الإلكتروني: shareef.taha@rta.ae



الياس أمين



محمد إبراهيم



آدم حمدي



معاد خورشيد علي



بلال خورشيد علي



غيث الشحي وعبد الله



مريم خورشيد علي



تيمور محمد سالم



آدم محمد سالم

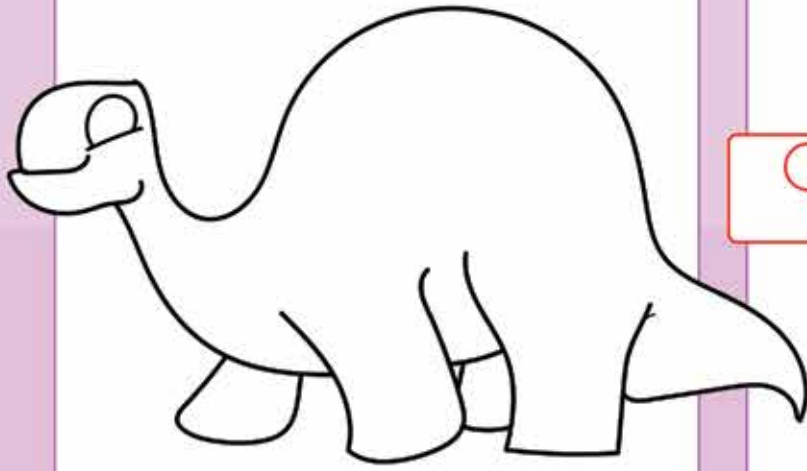


الديناصور

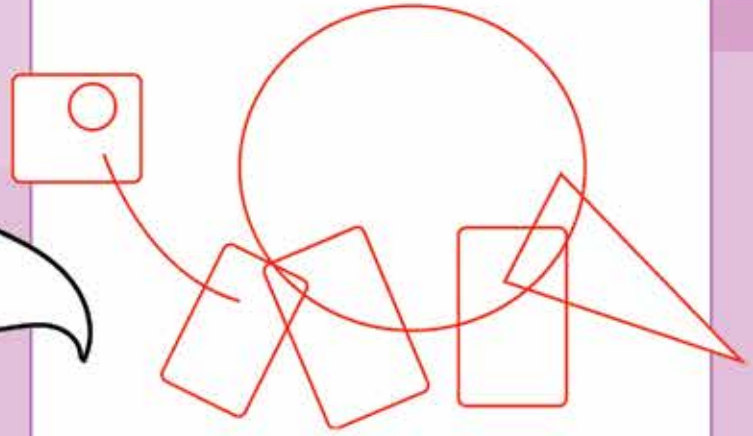
أرسم مع
سلامة



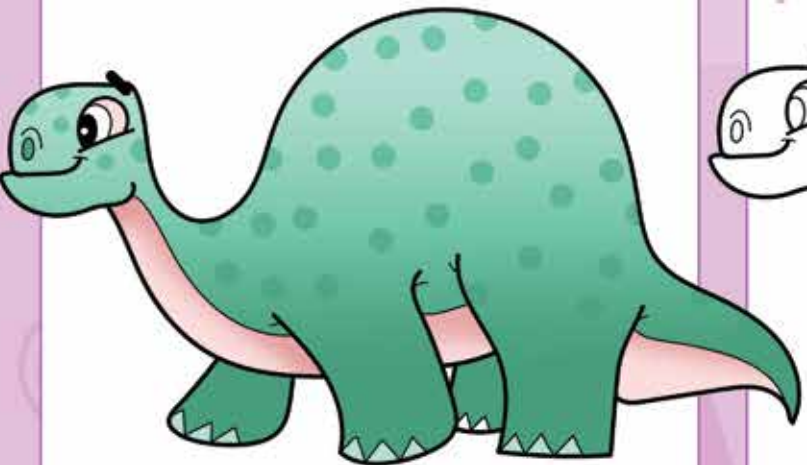
2



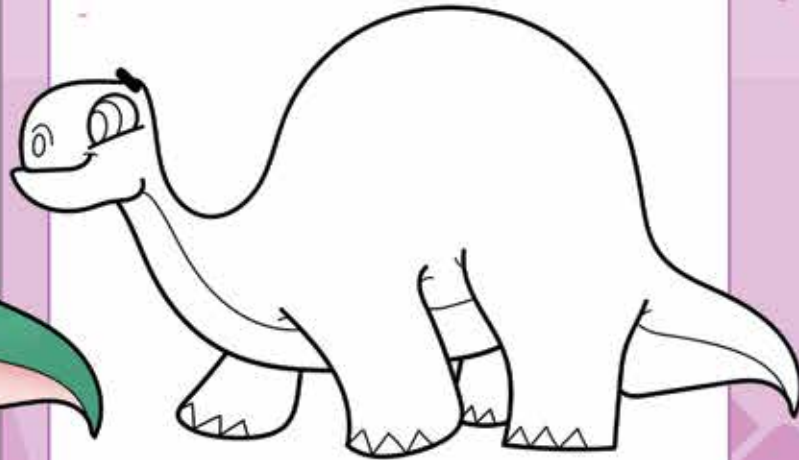
1



4



3



أرسل إلينا أفضل صورة
التقطتها لتحصل على فرصة الفوز
بجهاز HUAWEI MatePad T10
من شركة هواوي

send us your best photo to get a
chance to win the HUAWEI
MatePad T10 From Huawei

الرجاء إرسال الصورة مع ذكر الاسم والعمر
ورقم التواصل عبر البريد الإلكتروني:
shareef.taha@rta.ae

Please send your photos with the full
name, age and contact to the
following Email address:
shareef.taha@rta.ae

مسابقة لمصور لصغير



بتول أحمد ابراهيم



أمين نصر الدين



ثناء محمد علي



Omar Burhanuddin Rangara



HUAWEI
Community

HUAWEI MatePad T 10s

عالم حصري للأطفال

يملح هذا الكمبيوتر اللوحي، الذي يهتم اهتمامًا شديدًا بعقول الصغار، أطفالك حرية الاستكشاف عبر محتوى يلائم فئاتهم العمرية من خلال الوصول الحصري إلى وضع Kids Corner.





جمل تعليق

العدد 166



ارسل إلينا تعليقك على هذه الصورة لتحصل
على فرصة الفوز معنا بقسيمة شراء بقيمة
100 درهم مقدمة من محل الأطفال ضمن
رابحين على البريد الإلكتروني فقط:

Thuraya.almulla@rta.ae

Send us your funny Comments on the
picture to win with us a coupon worth of
100 DHS for 2 winners brought to you
by **babyshop** kindly send by email only
to: Thuraya.almulla@rta.ae

الاسم: Name :

العمر : الهاتف: Phone: Age :

التعليق: Comment :

Child Care Competition



مسابقة صحة الطفل



Gentle everyday
soothing formula
protects babies
from chafed skin,
leaving it soft &
smooth



CHAMOMILE

في أي صفحة يختبئ الأرنب سيتا؟

الجواب :

In which page the rabbit Ceta
hide?

Answer:



Find the character
and win a mobile phone

One winner per month

ابحث عن الشخصية
واريخ جوال

جائزة واحدة شهرياً



SAMSUNG
Galaxy A20s

الفائزون في المسابقة



* يسقط حق الفائز في المطالبة بالجائزة بعد مرور شهر واحد على إعلان أسماء الفائزين.
* تقتصر المشاركات في مسابقات مجلة سلامة على الفئة السنية من 6 - 14 سنة.
* لاستلام الجائزة يجب على الفائز احضار ما يثبت شخصيته.

اسم الفائز في مسابقة

المصور الصغير 165

Anwaar abdelrahimeen

اسم الفائز في مسابقة «صحة

الطفل» 165

سدين فراس المجدلاني

الإجابة: في صفحة 9



أسماء الفائزين في مسابقة

أجمل تعليق 164

1 - شيخة يوسف الحمادي

ما أجمل التسوق خلال تنزيلات نهاية
العام

2 - عبد الهادي محمد جمعة

وأخيراً وصلت نضارتي من شانيل



حزام الأمان... صقّام الأمان.

تكمن أهمية حزام الأمان في التقليل من حدة الصدمات عند التوقف المفاجئ للمركبة أو عند وقوع حادث مروري وللحماية من خروج الركاب من النوافذ المفتوحة عند حدوث الاصطدام. تذكر أن عدم ربط حزام الأمان أثناء القيادة من قبل السائق أو أي من الركاب مخالفة مرورية يعاقب عليها القانون بـ 400 درهم و4 نقاط مرورية سوداء.. سلامتك غايتنا

**Before you start up the
car, buckle up.**

The importance of seatbelt is to reduce the impact of shocks when a vehicle stopped suddenly or when a traffic accident happens and to protect the ejection of passengers from the open windows when the collision. Remember that failing to buckle up while driving for the driver or each passenger is subject to AED400 and 4 black points. Your safety is our aim

800 9090 rta.ae



The new version of Salama app

الحلة الجديدة لتطبيق سلامة



واجهة جديدة كلياً
All-new interface

إضافات جديدة في لعبة الواقع المعزز
New additions to the augmented reality game

استمتع بموسيقى الخلفيات الجديدة
Enjoy the new background music

قصص متحركة عن السنع مع الجدة عوشة
Animated stories about Al-Sanna with Grandma Ousha



حملوا التطبيق الآن
Get the app now



Would you like to receive Exclusive vouchers and gifts?

You can do that easily .. All you have to do is download the Salama magazine application on your device, join the Huawei WhatsApp group and Salama Magazine to obtain a Huawei membership and win exclusive Huawei vouchers and gifts.

To subscribe, scan the code to be directed to your Huawei business account or send a message to +971522230133 and request to join the WhatsApp group for Huawei and Salama magazine

هل ترغب في الحصول على قسائم وهدايا حصرية؟

يمكنك ذلك بسهولة.. كل ما عليك فعله هو تنزيل تطبيق مجلة سلامة على جهازك، والانضمام إلى مجموعة الواتساب الخاصة بهواوي ومجلة سلامة لتحصل على عضوية HUAWEI وتغوز معنا بقسائم وهدايا حصرية من شركة هواوي.

للإشتراك، امسح الرمز ضوئياً ليتم توجيهك إلى حساب الأعمال الخاص بهواوي أو أرسل رسالة إلى +971522230133 وأطلب الانضمام إلى مجموعة الواتساب الخاصة بهواوي ومجلة سلامة

