

سلامة

نلتزم لنتتصر



4



«سلامة المشاة» في مراكز الفحص الطبي
بالدولة

سلامة

اقرأ في هذا العدد

14



إرشادات السلامة أثناء قيادة الدراجات
الهوائية

10



إياكم والتنمر

مجلة شهرية توعوية للأطفال تصدر عن قسم السلامة المرورية في
إدارة المرور بمؤسسة المرور والطرق في هيئة الطرق والمواصلات
تعنى بالسلامة المرورية والثقافة العامة

للتواصل مع أسرة التحرير
ص.ب: 118899
هاتف : 0097142904550
فاكس : 0097142904558
E.mail: Deema.hussein@rta.ae
salama.magazine@rta.ae
ask_awareness@rta.ae

التصميم والرسوم

شيماء إبراهيم

الرسوم

حسن السعدي

المشرف العام

ديما حسين

الإخراج الصحفي

شريف أبوظه



مدينة أفضل لحياة أفضل



مرحباً مدرستي



إرشادات غسيل الملابس (ج 2)



الصديق وقت الضيق



دور الآباء في تهيئة أبنائهم للعودة للمدارس

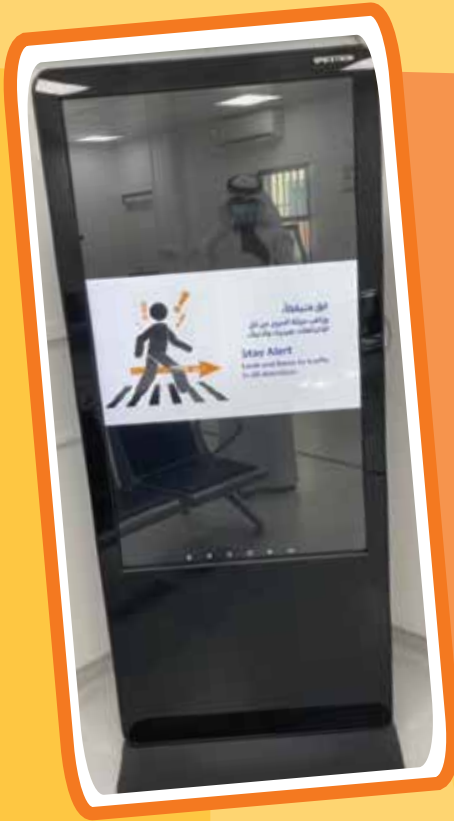
مرحباً أيها الأُحبة:

المدرسية، وأن تعدّ برنامجاً يتناسب مع ظروف الدراسة، بالحرص على نوم أطفالهم مبكراً، وتغذيتهم تغذية صحيّة تقوّي جهازهم المناعي؛ بالإكثار من الفواكه والخضراوات، والبعد عن المشروبات الغازية والسكرية واستبدال الماء بها، وإيجاد طرق لأنشطة يلقيها الحوار والحب، وبث الثقة والطمأنينة وإشاعة التفاؤل، وممارسة الرياضة. (سلامة) تتقن دور الآباء خلال هذه الفترة في تحصيل أطفالهم بشكل دائم، متمنية للجميع عاماً دراسياً متميزاً.

سلامة

عاد أصدقائنا الطلبة إلى مدارسهم رغم أزمة (كورونا)، ذلك لأن النظام الصحي في الدولة يراعي أقصى درجات السلامة العامة، للتقليل من احتمالية العدوى بين الطلبة وفق الشروط والاحترازمات الصحية، بمساعدة أولياء الأمور، ودعم الطلبة نفسياً وجسدياً. ومن هنا، حان دورك أيها الأب وأيتها الأم أن تتحدثا إلى أطفالكما وتجاوزاهم بشكل يزيل جميع مخاوفهم، حتى يشعروا بالأمان في مدرستهم، وأهمية وجودهم فيها، وشرح تدابير السلامة التي ستبناها المدرسة للحفاظ على سلامة الجميع. ودور العائلة أيضاً أن توفر مستلزمات السلامة لأطفالها، وتحرص على تعقيم الأغراض الشخصية

أخبار الدار



”سلامة المشاة“ في مراكز الفحص الطبي بالدولة

أثمرت العلاقة التعاونية بين هيئة الطرق والمواصلات ووزارة الصحة عن مبادرة جديدة، يتم بموجبها نشر فيديو توعوي خاص بسلامة المشاة في مراكز الفحص الطبي، بهدف الوصول إلى أغلب العمال والمراجعين لمراكز الفحص على مستوى الدولة. وكانت هيئة الطرق والمواصلات قد أعدت فيلماً توعوياً بالتعاون مع اللجنة الدائمة لشؤون العمال يهتم بإرشاد وتوعية العمال والمشاة بكيفية تجنب حوادث الدهس، ويتضمن القواعد الأساسية للسلامة عند عبور الطريق أو في أماكن العمل.

فيديو بلغة الإشارة على تطبيق سلامة

إضافة جديدة إلى تطبيق مجلة سلامة تمثلت في فيلمين توعبيين لتعليم لغة الإشارة للأطفال ومستخدمي التطبيق، لتشجيعهم على التواصل مع أقرانهم من الأطفال ذوي الهمم.

هيا نتعلم لغة الإشارة
Let's learn some sign language



ورشة توعية للعمال في شركات الإنشاءات



نظمت إدارة المرور ورشاً توعوية للعمال في بعض شركات الإنشاءات بدبي، من بينها شركتنا الساحل الشرقي والممزر للمقاولات. وركزت المحاضرات - التي روعي فيها الالتزام بالإجراءات الصحية - على سلامة العمال في مناطق العمل، وعند عبور الشارع، وأهمية الالتزام بالسلوكيات المرورية لتجنب حوادث الدهس.

ورشة تدريبية في المستشفى الدولي الحديث

استفاد الممرضون والممرضات في المستشفى الدولي الحديث من الورشة التدريبية التي نظمها قسم السلامة المرورية في إدارة المرور بهدف تدريب الممرضين على توعية الأمهات باستخدام مقعد الطفل في المركبة وكيفية اختياره وتركيبه.

وتأتي هذه الورشة ضمن مبادرة الهيئة بتدريب الممرضات والممرضين في المستشفيات الكبيرة على القيام بدور توعوي لتشجيع الأمهات على استخدام مقعد الطفل في المركبة.



اللعبة الآمنة بالدراجة الهوائية في مكتبة دبي العامة



شاركت إدارة المرور، ممثلة في قسم السلامة المرورية، ببرنامج (المخيم الصيفي الإبداعي) الذي نظّمته مكتبات دبي العامة، حيث تفاعل الأطفال مع الفقرات المختلفة لورشة (لعبك الآمن بدراجتك الهوائية)، كما شاركوا بحماس خلال فقررة سؤال وجواب حول اللوحات الإرشادية التابعة لهيئة الطرق والمواصلات، وشاهدوا مقطع فيديو يوضح الخطوات السليمة لقيادة الدراجات الهوائية في الأماكن المخصصة لها، بعيداً عن ضجيج وزحمة الشوارع الرئيسية.

مرحباً مدرستي

سيناريو: لولوة ثاني

أنا سلامة





لا تقلق إدارة المدرسة
تزوجنا بأي تغيير أولئ
بأول غير (التعليم) (المدرسة)
(والواتس اب)

بالإضافة إلى الاتصال الهاتفي
أيضاً فقد تواصل معي منذ قليل
المدرس المختص ليخبرني
بضرورة أن أزور مدرستك لحلب
الكتب والزي المدرسي



لا، لا، سوف
يصحك علي الزملاء

هل تقبل يا صيبي
أن يراك معلموك
وبقية زملائك
بمظهر غير مرتب؟



الذي المدرسي... ولم
أرتدي الذي وأنا أعلم عن
بعد من المنزل؟

لأنك تدرس داخل الفصل الدراسي
اقتراضاً وعليك أن تظهر
انضباطك واحترامك لجميع
قوانين وتوجيهات مدرستك



جاءت لي فكرة... سوف أشكر
مع زميلاتي كل مدرسة في
بداية كل حصة دراسية تقديراً
لنيتها اليومي معنا

هذا هو الكلام

ليس ذلك محسب وإنما نعلم جميعنا أن وزارة
التربية والتعليم في دولة الإمارات العربية المتحدة
تبدل جهوداً جبارة من أجل أن تواصل تعليمنا عن
بعد لذا علينا أن نكون أكثر مرونة وامتناناً



صدقني يا سلامة... صديقي مدير
مدرسة أراه دائماً متحمساً لأن
ينال جميع الطلاب في المدرسة
علمهم بسهولة ويسر والأمر
نفسه ينطبق على بقية
المسؤولين والمدرسين



اكسبو

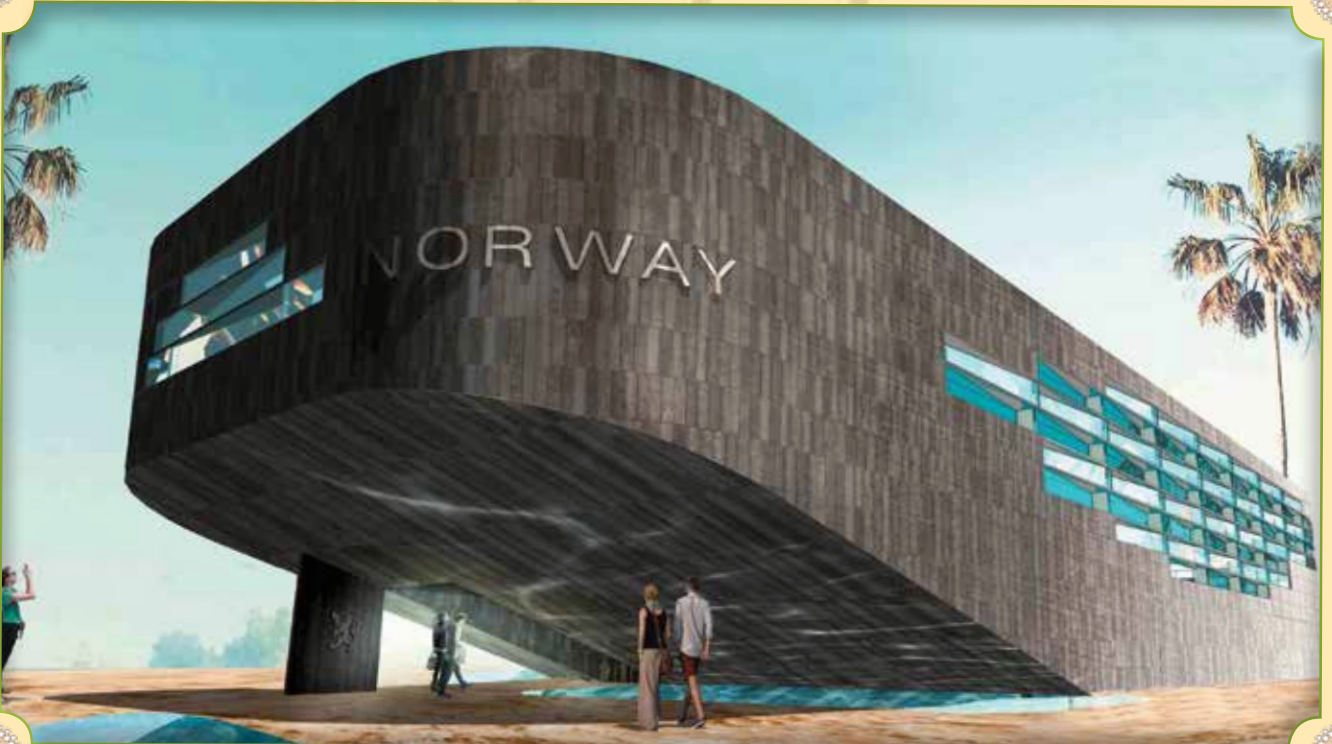
جناح النرويج.. رحلة مستوحاة من البحار والمحيطات

إعداد: لولوة ثاني

يسرّ مجلة سلامة أن تلتقي بالأصدقاء في هذه الصفحة التي تدور حول بعض أبرز أجنحة الدول المشاركة في إكسبو المقبل، والتي تعكس جوانب من تطور وتراث هذه الدول، وأبرز ما يميزها في مختلف المجالات.



يستلهم جناح النرويج في معرض إكسبو دبي تراث الدولة الاسكندنافية وإرثها في الأنشطة البحرية، حيث يأخذ زوار المعرض في رحلة تفاعلية من قاع البحر إلى سطحه، وتغطي جوانب عدة، مثل الأبحاث والابتكار والعلوم المستدامة والصناعات البحرية والابتكارات التي تساعد على التعامل مع التحديات في القطاع البحري، ويدعو الجناح المبتكر إلى استكشاف أعماق البحار والمحيطات وتعلم أهمية حمايتها، دون الحاجة لبذلة غوص.



المهندس سالم

إياكم والتنمر



راد يتنمر اللّاح الكبير على أخيه الصغير

هل ترضى يا أبي كلمه؟.. إن أخي
يتنمر علي ويسخر مني

لا بالطبع.. هذا
التصرف لا يرضيني..
لكن ربما يمزح معك

آآح حامد
صديقي.. ما دخله
بالموضوع؟

لا.. هذا ليس مزاحاً وأنا لا
أقبل ذلك مطلقاً وعليه
الاعتذار لي

حسناً إذاً عليك أنت
أيضاً أن تعتذر
لصديقك حامد

لقد تنمرت عليه كثيراً وكان مزعجاً
من ذلك.. كما نكرة أن يتنمر عليك
أحد لا يجب أن تسمح لنفسك
بالتنمر على أحد أيضاً

وفي صباح اليوم التالي اعتذر أحمد إلى صديقه
حامد وتعهّد له بعدم التنمر عليه مرة أخرى..

آسف يا أخي لم
أقصد الإساءة

كان القصد أن نوضح لك
مدى قسوة تصرفك مع
صديقك حامد

تستخدمان «واي - فاي» أحد المطاعم للدراسة!



في أحد مطاعم الوجبات السريعة، باتت صورة لفتاتين تستخدمان تقنية الاتصال اللاسلكي (واي - فاي) بالإنترنت لمتابعة الحصص الدراسية عن بُعد رمزاً للفجوة الرقمية القائمة في الولايات المتحدة. ولقيت هذه الصورة انتشاراً واسعاً على الإنترنت بحسب صحيفة «الشرق الأوسط».

وتُظهر الصورة فتاتين مع حاسوبين صغيرين تجلسان أرضاً على الإسمنت خارج مطعم في كاليفورنيا، على مقربة من (سيليكون فالي). وقد أخفي وجهاهما في الصورة برمز تعبيري حفاظاً على الخصوصية، فيما تتوجّه إليهما عاملتان في المطعم. وكتب أحدهم في تغريدة: «تلميذتان تجلسان أمام المطعم لاستخدام (الواي فاي)، ومتابعة الحصص الدراسية عبر الإنترنت. إنها كاليفورنيا، منطقة سيليكون فالي.. الفجوة الرقمية هنا أوسع من أي وقت مضى». ويعيش في هذه المدينة الواقعة في منطقة زراعية عدد كبير من العمال المهاجرين.

بانورا صحفية



إعداد: شريف أبوطه



رحلات (وهمية) للترفيه عن السكان!

تحاول تايوان تلبية احتياجات سكانها الذين يتقنون إلى السفر، في ظل القيود المفروضة بسبب فيروس كورونا المستجد، من خلال توفير تجربة طيران (وهمية)، لا تأخذهم إلى أي مكان حقاً. وفي يوليو، منح مطار «سونغشان» في تايوان لسكانه فرصة التظاهر بالسفر، وإعادة عيش تجربة المرور عبر إجراءات المطار، والصعود على متن طائرة، ثم النزول منها للعودة إلى بلادهم. وحسب (سي إن إن عربية)، قامت شركة خطوط طيران (EVA Air) بترقية تجربة السفر المزيفة من خلال تقديم رحلة فعلية، وإذا كنت تتساءل عن وجهة الرحلة، فهي لن تصل إلى أي مكان، وستستغرق نحو 3 ساعات، تقلع فيها الرحلة من مطار «تايبيه تاويوان»، لتتحلق في السماء، قبل العودة إلى المطار ذاته! ويمكن للركاب توقع وسائل راحة تتزين بشخصية «هالوكيتي»، إضافة إلى خدمة «واي فاي» مجانية، ونظام ترفيه على متن الطائرة كان يقتصر على الرحلات الطويلة فقط.



يصنع ألعاباً يدوية لابنته لإبعادها عن (المحمول)

تحتل الألعاب الإلكترونية، خصوصاً بعد البقاء في المنزل فترات طويلة بسبب فيروس كورونا المستجد، المرتبة الأولى لدى أبنائنا، وتشغل كل أوقاتهم، ما يشكل خطراً كبيراً على الأطفال، ويعرضهم إلى مشاكل ذهنية وعصبية ونفسية كبيرة، تؤثر سلباً في طريقة تفكيرهم، وهو ما جعل أباً صينياً يفكر بطريقة لإشغال ابنته الصغيرة بالألعاب صممها بنفسه.

وذكر موقع شبكة تلفزيون الصين، عبر «تويتر»، أن الأب ويدعى تشانج شواي احتراف تصميم وصنع أكثر من 100 قطعة من اللعب يدوية لابنته خلال الفترة الماضية، من ضمنها نموذج لطائرة وألعاب مصنوعة من الورق المقوّى، ويرجع ذلك إلى أنه يأمل في أن تقلل ابنته الصغيرة من استخدام الهواتف الذكية، وتعيش طفولة مليئة بالنشاط.

فأر يحصد وسام الشجاعة بكمبوديا.. والسبب «إنساني»

أعلنت صحيفة «التليجراف» البريطانية، أن منظمة APOPO الخيرية، كرمت فأراً أفريقياً يدعى «ماجوا» بمنحه ميدالية ذهبية بعد اكتشافه 39 من الألغام الأرضية و28 قطعة من الذخائر غير المنفجرة منذ أن بدأ تدريبه عن طريق المنظمة.

وأوضحت الصحيفة، أن الفأر هو البطل الأكثر نجاحاً للمنظمة بعدما طهر أكثر من 141 ألف متر مربع من الأرض، في كمبوديا، بما يعادل مساحة 20 ملعباً لكرة القدم. وتم تكريم ماجوا رسمياً لعمله وتم منحه ميدالية PDSA ذهبية مصغرة. واعتبر رئيس المنظمة، أن هذه الجائزة تسلط الضوء على مشكلة الألغام، مضيفاً أن الفأر ماجوا اكتشف 39 لغماً أرضياً خلال مسيرته المهنية.



كنوز المعرفة



صير بني ياس.. جزيرة الآراك والطيور المهاجرة

إعداد: لولوة ثاني



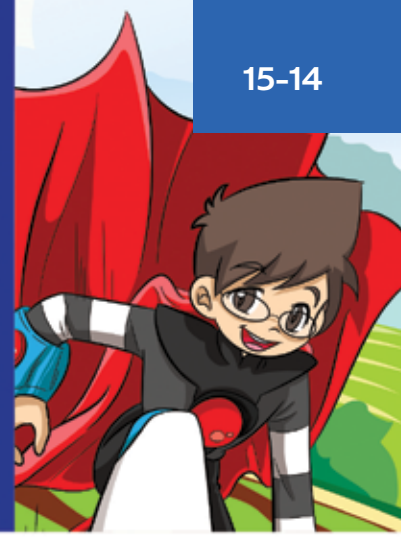
تنتشر في جزيرة صير بني ياس غابات السدر والطلح وأشجار الآراك، ما يجعلها موطناً آمناً للحيوانات البرية، مثل المها العربي والطيور المستوطنة والمهاجرة، بالإضافة إلى المناطق الساحلية ذات المداخل المائية المكسوة بغابات القرم، والأشجار التي تضم أعشاش الطيور المهاجرة؛ مثل طائر الحباري. تعد الجزيرة واحدة من المواقع الثمانية التي تشكل جزر الصحراء في منطقة الظفرة بأبوظبي بواجهتها الطبيعية البرية وأنشطة المغامرة الشيقة، كما أنها تتيح الفرصة أمام الجميع للاستمتاع بأجواء الطبيعة الخلابة، حيث تضم فندقاً يتألف من فيلات فاخرة، وإسطبلات، ومواقع تاريخية، تتناسب وراحة جميع أفراد الأسرة.

هضاب ملونة عمرها 24 مليون سنة!

تتسم منطقة (دانكسيا) الصينية بهضاب ملونة مذهشة، لدرجة أنك ستذهل من جمال خلق الله سبحانه وتعالى في الطبيعة. هذه البقعة ليست خيالية، بل حقيقية، تقع في منطقة نائية شمالي الصين، وقد تشكلت هذه الهضاب والصخور عبر 24 مليون سنة، حيث ترسبت المعادن مكونة الألوان الموجودة على هذه الصخور وهي تتنوع بين الأحمر والأصفر والأخضر، وتكون هذه الألوان مكثفة بعد هطول الأمطار، كما يلقي غروب الشمس أشعة ذهبية وظلالاً عبر المناظر الطبيعية، وتصبح المؤثرات البصرية أكثر جمالاً.



البطل نادر



إرشادات السلامة أثناء قيادة الدراجات الهوائية

سيناريو ورسم: شيماء إبراهيم جميل

في العدد السابق... شرح نادر للأطفال محتويات وأهمية حقيبة الإسعافات الأولية في الرحلات، وها هم يستعدون لمغامرة جديدة.



انطلق الجميع بثبات وثقة خلف نادر.. لكن كالعادة هناك من يحب العبث في آخر الصف..



قرر الجميع ركوب الدراجات الهوائية في الجولة الصباحية..

حسناً يا أولاد، والآن لننطلق.. لا تنسوا ارتداء الخوذة واثركوا مسافة بين بعضكم البعض

هيا بنا

وبالفعل انطلق حمود بشكل متهور.. وكانت النتيجة مؤلمة.



سأسقط

انتبه يا حمود



انظر يا حمود... أتستطيع فعل ما أفعل؟

بالطبع، بل أفضل منك.. سوف أريك كيف سأنزل على ذلك المنحدر



وطني الإمارات

الطوي مصدر لتوفير الماء قديماً

إعداد: حليلة الملا



تسمى آبار المياه قديماً «طواية»، ومفردها «طوي»، وكان الناس يحفرون الآبار داخل المنازل أو في الأحياء السكنية. وهناك آبار ماؤها عذب، وآبار ماؤها مالح تسمى «خريجة»، أما «الدلو» فهو وعاء من الجلد يستخدم في جذب الماء من البئر.

شريان الحياة

ارتبطت الآبار في الماضي ارتباطاً وثيقاً بحياة أفراد المجتمع، وكانت «الطوي» مصدراً مهماً من مصادر توفير مياه الشرب، وعنصراً فعالاً في عملية الزراعة وتوفير النباتات والأشجار، ونواة لتشكيل تجمعات سكنية، ف«الطوي» هو شريان حياة الإنسان الإماراتي أيام زمان.



الجليب والبدع

وللطوي أسماء متعددة، وأشكال مختلفة، على حسب شكل البئر وأوجه استخدامه، منها «الجليب» (أو الجليب كما يسميها الناس باللهجة العامية)، والبئر التي لم تطو بعد أو البئر المهجورة القديمة، و«العد» وهو الموضع الذي يتخذ فيه ماء كثير.

كما تعتبر «الطوي» أحد موارد الماء التي تعتمد على المياه الجوفية، وتوجد مجموعة من الطويان في الدولة يعود تاريخها إلى نحو أربع مائة سنة، فمن الطويان القديمة «طوي الفلاح» و«بدع زايد» الذي يحمل اسم الشيخ زايد

طيب الله ثراه، و«بدع خليفة» على اسم صاحب السمو الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان رئيس الدولة حفظه الله. و«البدع» أيضاً اسم «الطوي»، فهناك «بدع حمدان» و«بدع المغني» و«بدع سلمى» و«بدع الظواهر»، وغيرها كثير.

وتحتفي الذاكرة التاريخية الإماراتية بالكثير من الصور والمشاهد والحكايات، وكذلك الأشعار والأمثال الشعبية والألغاز، لها رموز ودلالات تستحضر أهمية «الطوي» في حياة الناس ومعاشهم.

من الأمثال الشعبية

«دلو ما ودلو طين»

هذا المثل الشعبي ذائع الصيت والانتشار في منطقة الخليج العربي. دلو: وعاء من الجلد يُستخرج به الماء من البئر.

معنى المثل

إذا كانت المياه قليلة في البئر، فإن الدلو الذي سيخرج منه سيكون به ماء ومرة به طين ممزوج بالماء. وكان الناس في الماضي يستخرجون المياه العذبة للشرب أو لري البساتين من (الطوي)، والمياه المالحة للغسيل والاستحمام، وتستخرج من «الخريجة»، ولأن ماء البئر يكون قليلاً أحياناً، فعند استخراجها بواسطة الدلو يأتي مرة ماء نقياً، ومرة مخلوطاً بطين.

يستخلص من المثل:

قد يأتيك الحظ بالخير تارة، وقد يعاكسك ويأتيك بالضرر، فالحياة لا تصفو مشاربها دائماً، فقد يشوبها شيء من الصعاب والتحديات.

الألفاظ الشعبية

«كوز»، ونظراً لأن «الطوايا» والآبار كانت سابقاً وسط المنازل، قبل دخول المواد الصحية الجديدة من خنفيات أو صنابير أو باييات، فقد كان الاعتماد على «الطوي» في الشرب، وهناك «طوي» آخر مأوها مالح تستخدم للاستحمام فقط ولغسيل الملابس والأواني، و«الكوز» هو من الأصداف البحرية التي تحتوي على الرخويات.

وفي أدب الألفاظ الشعبية جاء هذا اللفظ الذي يقول: «كوز بلا بور وفي كل حوي مرزوز»!

«الكوز» هو وعاء من الفخار يستخدم لحفظ ماء الشرب، وقد شبه «الطوي» بالكوز لتشابههما، ف«الكوز» هو الموضع أو المكان البارز في البيت أو أي مكان آخر، وعندما يشاهد من بعيد شيء وسط الحوش يقولون: هذا

(عادت حليلة إلى عاداتها القديمة)

إعداد : نورة محمد الصبيحات

قصة مثل

وضع السمن في الطبخ حتى ينقص عمرها وتموت. فقال الناس: (عادت حليلة إلى عاداتها القديمة).

متى يُقال هذا المثل:

يُضرب للشخص الذي يعود إلى عمل قديم، كان قد توقف عنه.

قصة المثل:

يقال إن حليلة هي زوجة حاتم الطائي الذي ضربت به العرب المثل في الكرم والسخاء، بينما اشتهرت هي بالبخل، حتى إنها كانت إذا أرادت أن تضيف سمناً إلى الطعام قللت منه بشدة، وأراد حاتم أن يعلمها الكرم، فقال لها: إن الأقدمين كانوا يقولون إن المرأة كلما وضعت ملعقة من السمن في قدر الطعام زاد الله عمرها يوماً. فأخذت حليلة تزيد ملاعق السمن في الطبخ، حتى صار طعامها طيباً، وتعودت يدها على السخاء، ولكن شاء الله أن تفجع في ابنها الوحيد الذي كانت تحبه، فجذعت حتى تمت الموت، وأخذت لذلك تقلل من

العناية المرورية

الصديق وقت الضيق



وكان يتابع المزرعة كل يوم ويحافظ
على أوقات السقي والتنظيف.

بأشر الدب بالعمل على زراعة
مزرعة صديقة الكفهر.

حمداً لله على سلامتك
يا عزيزي.. جلبت لك البرتقال
والليمون لتحصل على
فيتامين سي

أشكرك يا صديقي لقد
ذكرتني بمزرعتي.. أتوقع أن
أشجارها ماتت الآن

وبعد أيام قليلة بدأت ثمار
البرتقال والليمون تنضج.

لقد كنت ولد تزال الصديق
الوفى.. وقد اعتنيت
بالمزرعة على أكمل وجه

ماذا تقول؟
كيف!

هذه الثمار
من مزرعتك

كنت أتابع ما تحتاجه
لمزارعتك طيلة فترة
غيابك واعتني بها

أشكرك من كل قلبي
على هذا المجهود
الكبير

لا تنس يا صديقي
"الصديق وقت الضيق"

الجدّة عوشة

حياة أجدادنا الصيادين

سيناريو و رسم: شيماء إبراهيم جميل



انتهاء

صورة مشروع



مسجد الشيخ خليفة في العين

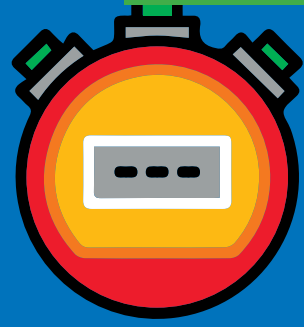
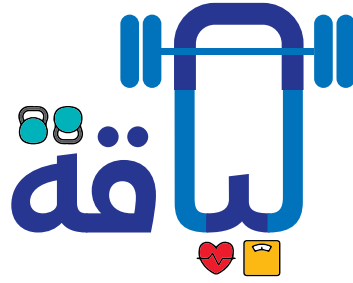
إعداد: عبد الرحمن المعمري

يُعتبر مسجد
الشيخ خليفة بن زايد
في مدينة العين تحفة
معمارية فريدة، تزدان بخطوط
عربية متنوعة، تفيض منها
أنوار وتجليات الآيات القرآنية
التي خطها الفنان التشكيلي
الإماراتي محمد مندي.



واعتمدت قبة
المسجد في تشكيلها على
لوحات قرآنية متداخلة نسجت
من خط الثلث العربي بحروف بارزة،
تظهر رونق الخط العربي وجمالياته،
وبذلك لم تعد تلك اللوحات نقوشاً
وزخارف تزين سطح القبة وحسب،
بل تحولت إلى مكون أساسي
وعنصر تكامل في نسيج القبة
المعماري.

ويقع المسجد
وسط مدينة العين،
ويُعدّ من المعالم الدينية
والحضارية المهمة في الدولة،
وتكتسي جدرانه الداخلية
والخارجية وقبته الرئيسة
بتصاميم ونقوش إسلامية
متفردة، وزخارف بهيئة، تعانق
شموخ المآذن الأربعة.



ألعب وامرح Play and have fun

To make
exercise more
fun for kids,
turn it into a
game

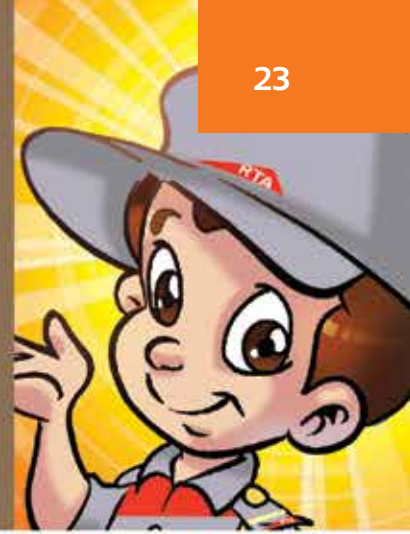
لتجعل
من التمارين
الرياضية متعة
لأطفالك، حولها
إلى لعبة

Go Back and
Hit It: On "go," kids run
forward in designated lines.
Then call out "Back" so they
have to run in reverse. Finally,
cue "Hit it!" to incorporate
another skill, such as a tuck
jump or squat. Again, give kids
input on choosing the "hit
it" skill

العودة إلى
الوراء والتسديد: مع
إشارة «انطلق»، يجري الأطفال
إلى الأمام في خطوط محددة. ثم نادِ
بصوت عالٍ «عُد» لذا يجرون في الاتجاه
المعاكس. في الختام، قل «سد» لدمج
مهارة وتمرين آخر مثل القفز إلى الأعلى
مع ثني الركبتين عند النزول ورفع الكعبين
عالياً عند القفز أو تمرين القرفصاء
(سكوات). اترك للأطفال حرية اختيار
التمرين الذي يفضلونه عند
قولك "سد".



المفتش حمد



القيادة بإطارات غير صالحة

سيناريو: لولوة ثاني



حكايات



المسمار الصغير قصة من التراث الألماني

إعداد: أيمن فرماوي - رسوم: حسن السعدي

ويظلّ منسياً في قاع السفينة
كآلاف المسامير الصغيرة مثله
التي تربط ألواح الصلب بعضها
بعض، لا يلاحظه أحد تحت
أكوام التراب وملح البحر وزيت
التشحيم.
و ذات ليلة عاصفة، لم يعد
المسمار الصغير يتحمّل
التجاهل واللامبالاة، فقرّر
الهرب، تاركاً مكانه إلى قاع

يُحكى أنه في بارجة كبيرة
من بوارج الأسطول الألماني
قديمًا، عاش مسمارٌ صغيرٌ،
حجمه لا يتجاوز نصف
سنتيمتر، لا يرى لنفسه أية
أهمية بين الآلات الكبيرة
والتروس الضخمة في السفينة
العملاقة، وربما سخّر
المعدات الأخرى منه، وعادةً
ما كان يتجاهله الآخرون،



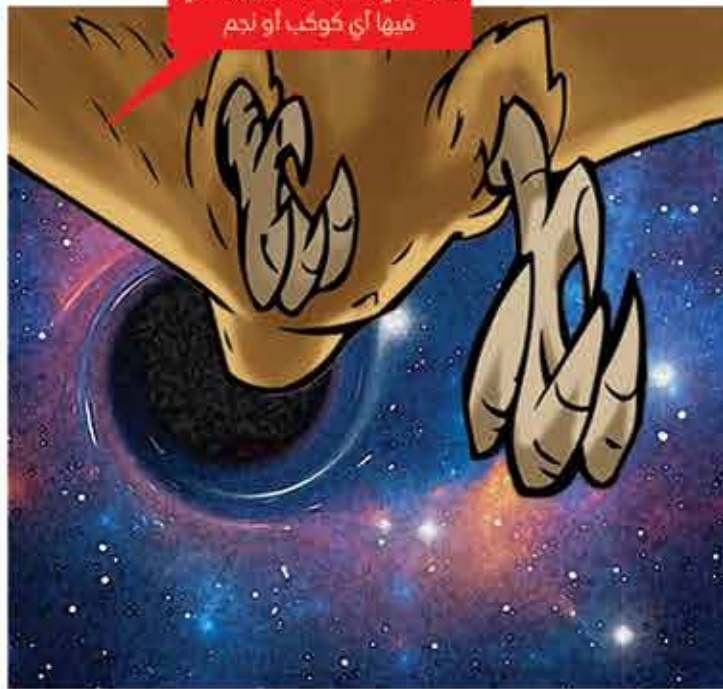
ما حدث، وعرف أن السفينة كادت أن
تغرق بسبب عدد محدود من المسامير
الصغيرة، أمر بتعليق صورة أصغر مكونات
البوارج والسفن في غرف ورش الصيانة،
لتذكير الجميع بأهمية التفتيش على أدق
المسامير وأصغرها، وأن النجاح والنجاة
مرتبطان بإتقان الكل دوره، مهما صغرت
أهميته، فأكبر الأدوار وأعظمها شأناً لا
يقل أهمية عن أصغر المراكز الاجتماعية
مكانة في نظر الناس.

البحر، وسمعه زملاؤه الصغار، فسارت
وراءه بضع مسامير أخرى، تاركة مكانها
في تثبيت الألواح. وبعد قليل، التوى لوح
الصلب الذي كانت تمسكه المسامير،
واندفعت المياه من الثقوب، وبدأت تملأ
غرفة الآلات، وتوقفت البارجة، وهرع
البحارة والفنيون لإصلاحها، وبعد مشقة
كبيرة، تمكنوا من ربط الألواح بمسامير
جديدة، ونجا الجميع من الغرق.
بعدها اكتشف كبير المهندسين سبب



فارس وشأهين

"الثقوب السوداء" نهاية النجوم



كيف ومن أين جاءت
هذه الثقوب؟

لا يزال العلماء يبحثون
ذلك وقد توصلوا إلى أن
الثقب الأسود ينشأ بعد
موت النجم عقب نهاية
دورة حياته

وهل هذه المناطق هي
الثقوب السوداء؟

نعم.. بالفعل هي
الثقوب السوداء

ما يحدث هو بسبب فقدان النجم
لوقوده من الهيدروجين التي
يولد الهيليوم.. بعدها يبدأ النجم
بحرق الهيليوم وتصدر منه طاقة
تسمى المستعر العظيم

لكن يبقى جزء صغير من النجم لا
يتهار وإذا كان النجم أكبر من حجم
الشمس بـ 25 مرة تتكون لدى
هذا الجزء قوة جاذبية

ويبدأ في ابتلاع الغازات
والأشياء وتحدث فيه انفجارات
نتيجة ذلك يبدأ الثقب
الأسود بالنمو، خصوصاً إذا
التقى بثقب أسود آخر والدمجا

شكراً لك يا صديقي
العزير على هذه
المعلومات القيّمة

على الرحب والسعة
يا صديقي العزير

التطعيمات عند الأطفال والبالغين (2)

Immunizations for Children and Adults (2)

وزارة الصحة ووقاية المجتمع

عبادة
سلامة



طرق إعطاء التطعيمات: الحقن تحت الجلد، الحقن العضلي، عن طريق الفم.

هل تطعيم الطفل إجراء آمن وفعال؟: كل التطعيمات المرخصة من هيئة الصحة دبي آمنة وفعالة، وتصل نسبة فعالية التطعيمات في الوقاية من الأمراض إلى 90%.

تأثيرات جانبية: يصاب بعض الأطفال بهياج واحمرار وتورم في موضع الحقنة، أو قد ترتفع درجة حرارتهم، وهذا أمر طبيعي، وإذا ما تمت مقارنة فوائد التطعيم مع احتمال حدوث آثار جانبية غير مرغوب بها، فإن فوائد التطعيم تفوق بكثير هذه المخاطر.

Methods of Giving Immunizations:

subcutaneous injection, intramuscular injection, oral administration.

Immunizing the child is a safe and an effective procedure?

all the immunizations licensed by the Dubai Health Authority are safe and effective; the effectiveness percentage for vaccinations in diseases prevention is up to 90%.

Side Effects:

some children develop irritation, redness and swelling at the injection site, or their body temperature may raise up, and that is normal. If we compare the benefits of immunization, with the possibility of undesired side effects, to its risks, the benefits of immunization far outweigh these risks.

Cautions and Contraindications of giving Immunizations:

the severe allergic reaction after giving the vaccine dose is considered a real contraindication for giving the subsequent doses of this vaccine. live attenuated vaccines mustn't be given to immunosuppressed children. Neither the mild disease, nor the current treatment with antibiotics, the prematurity or the presence of a family history of seizures is considered from the contraindications of giving the vaccine.

Remark:

Premature infants must be immunized according to their age, and giving Hepatitis (B) Vaccination must be delayed until the newborn weighs more than 2 kg.

Schedule of immunizations at the Dubai Health Authority:

Every woman must bring her child's immunization record with her every time she visits the clinics, and must speak to the doctor or to the nurse if she has any queries.



محاذير وموانع إعطاء التطعيمات:

يُعدّ الارتكاس التحسسي الشديد التالي لإعطاء جرعة اللقاح مانعاً حقيقياً للجرعات اللاحقة من هذا اللقاح، ويجب عدم إعطاء اللقاحات الحية المضعفة إلى الأطفال مثبتي المناعة، ولا يعتبر المرض الخفيف أو

المعالجة الحالية بالمضادات الحيوية أو الخداج أو وجود قصة عائلية للاختلاجات موانع لإعطاء اللقاح.

ملاحظة: يجب تطعيم الرضع الخدج حسب عمرهم الزمني، ويجب تأخير لقاح التهاب الكبد (ب) حتى يصبح وزن المولود أكثر من 2 كغ.

جدول التطعيمات في هيئة الصحة دبي: على كل أم أن تحضر معها سجلّ تطعيمات طفلها في كل مرة تزور فيها العيادات، وأن تتحدث إلى الطبيب أو الممرضة إذا كان لديها أي استفسارات.

صحيح صديق للمطريق

خدمات هيئة الطرق والمواصلات
(طلب شهادة إعادة التأمين)



بعدها نحصل على الموافقة مباشرة بكلمة (تم).. إلى اللقاء في العدد المقبل

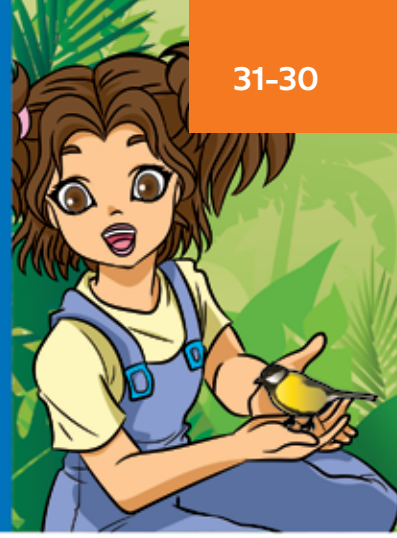
ثم نختار من الصفحة الرئيسية باب (مركباتي)



علياء صديقة البيئة

إرشادات غسيل الملابس الجزء 2

سيناريو ورسوم: شيماء إبراهيم جميل





الشيف الصغير

حلقات الباذنجان



نقوم بتقطيع لب الباذنجان وباقي المواد بشكل صغير ثم نضيف إليها الفلفل والملح



في البداية نقطع الباذنجان إلى حلقات ثم نفرغ الحلقات من اللب



مرحباً أصدقائي.. طبقنا اليوم هو حلقات الباذنجان ولإعداده نحتاج إلى (حبتي باذنجان كبيرتين، جزرة، لانشون الدجاج، فلفل بارد، بصل، فلفل، ملح)



ثم نقدم لكم الآن طبق... بالهناء والشفاء



بعدها نوزع الخليط على الحلقات ونقلبه حتى يستوي



نضع حلقات الباذنجان في القلاية

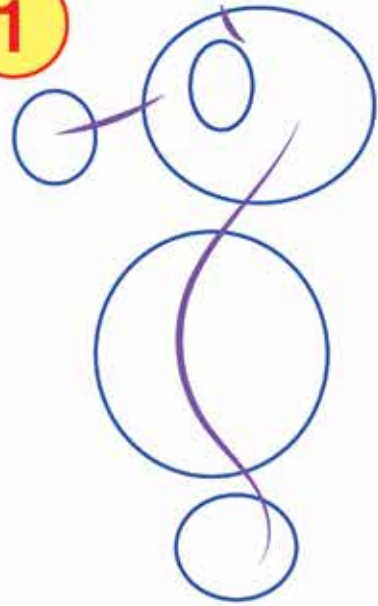
ارسم مع سلامة



2



1



4



3



أوجد الفروقات الخمسة



متعة
وتسالي



أوجد الأرقام
المفقودة في المعادلة

$$\square + \square = 8$$

$$\square + \square = 12$$

||
20

||
10



أين عيون صديقنا الشيف ؟

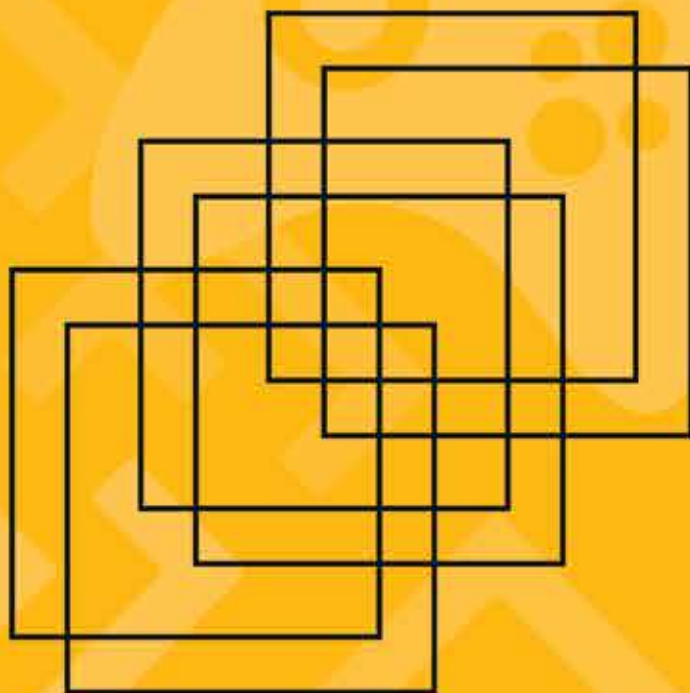
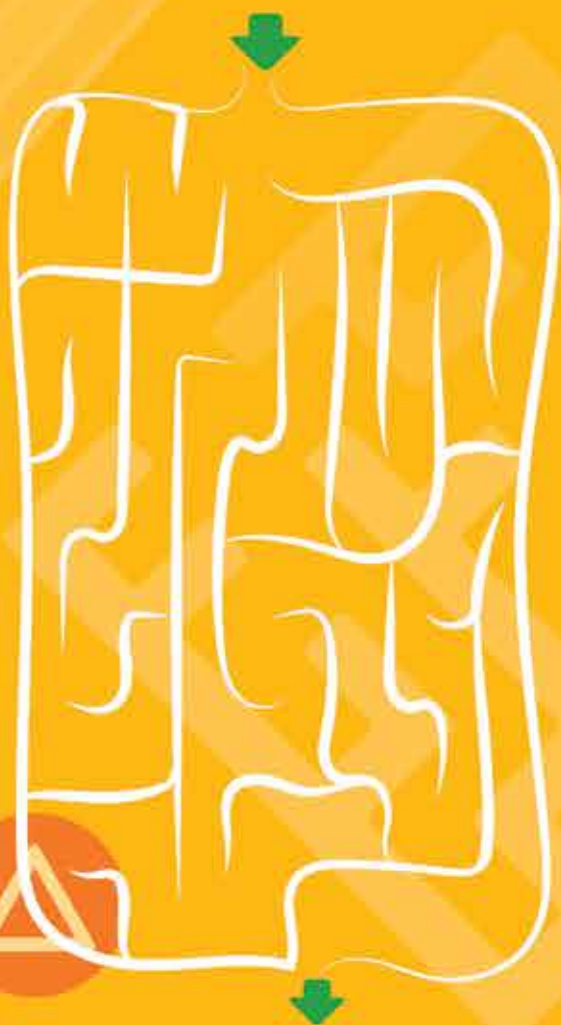


لَوْن مَعْنَا



حاول الخروج من المتاهة

كم مربعاً في الشكل؟



عدد المربعات

الفائزون في المسابقة



* يسقط حق الفائز في المطالبة بالجائزة بعد مرور شهر واحد على إعلان أسماء الفائزين.
* تقتصر المشاركات في مسابقات مجلة سلامة على الفئة السنية من 6 - 14 سنة.
* لاستلام الجائزة يجب على الفائز احضار ما يثبت شخصيته.

اسم الفائز في مسابقة

المصور الصغير 161

هيا عبد العزيز

اسم الفائز في مسابقة

«صحة الطفل» 161

ميعاد نبيل

الإجابة: في صفحة 9



أسماء الفائزين في مسابقة

أجمل تعليق 160

1 - مروة ثاني

من يقول أطفال هذا الجيل لا يعرفون

شيء

2 - محمد أشرف برماوي

رح تذوقوا أطيب بيتزا



Produced fresh in the UAE
محضرة طازجة في الإمارات



نادي البراعم

لنشر صور أطفالكم في نادي البراعم راسلونا
على البريد الإلكتروني: shareef.taha@rta.ae



مسابقة المصور الصغير Young photographer competition

أرسل إلينا أفضل صورة التقطتها
لتحصل على فرصة للفوز بهدايا
قيمة من قسم التوعية المرورية

Send us the your best shot to
get a chance to win Valuable
Prizes from Traffic Awareness

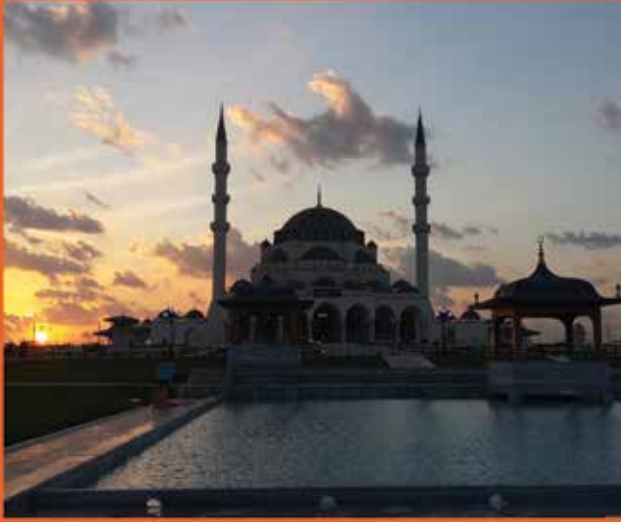
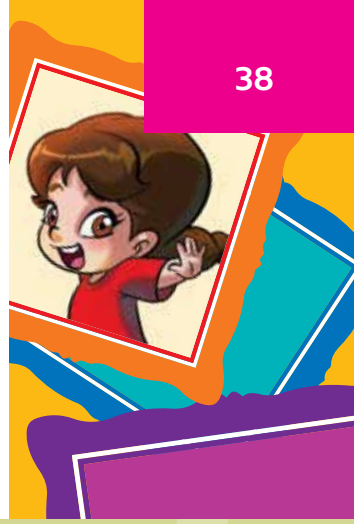
الرجاء إرسال الصورة مع ذكر الاسم والعمر
ورقم التواصل عبر البريد الإلكتروني:

shareef.taha@rta.ae

Please send your photos with the full name, age
and contact to the following Email address:

shareef.taha@rta.ae

سلامة جاليري



محمود أحمد فندي



أحمد رامي يحيى



سلمى ثاني



Sehar Rafique



جمل تعليق

العدد 162



ارسل إلينا تعليقك على هذه الصورة لتحصل
على فرصة الفوز معنا بقسيمة شراء بقيمة
100 درهم مقدمة من محل الأطفال ضمن
رابحين على البريد الإلكتروني فقط:

Thuraya.almulla@rta.ae

Send us your funny Comments on the
picture to win with us a coupon worth of
100 DHS for 2 winners brought to you
by babyshop kindly send by email only
to: Thuraya.almulla@rta.ae

Name : الاسم :

Age : Phone: الهاتف : العمر :

Comment : التعليق :

Child Care Competition



مسابقة صحة الطفل



KEEP THEM
MOISTURIZED
KEEP THEM
PROTECTED

وفري لهم
الترطيب والحماية



STAY HOME
خليك بالبيت
التعليم والترطيب

في أي صفحة يختبئ الأرنب سيتا؟

الجواب :

In which page the rabbit Ceta
hide?

Answer:



Find the character
and win a Tablet

One winner per month

ابحث عن الشخصية
و أكسب جهاز لوحي

جائزة واحدة شهرياً



SAMSUNG
Galaxy Tab E

الرجاء إرسال أجوبتكم مع ذكر الاسم والعمر ورقم للتواصل عبر البريد الإلكتروني : shaimaa.gamil@rta.ae
Please send your answers with the full name, age and contact to the following Email address : shaimaa.gamil@rta.ae

NEW

Salama app

Discover New Stories
Try out Cool Games

جديد

تطبيق سلامة

اكتشف قصصاً جديدة
وجرب ألعاباً ممتعة



مجلة رقمية
DIGITAL MAGAZINE



ألعاب وألغاز رائعة
COOL PUZZLE GAMES



فيديوهات توعوية
Awareness videos



كتب صوتية للرسوم المتحركة
AUDIO ANIMATED BOOK



حمل التطبيق

Get the app



Available on the
App Store



GET IT ON
Google play



Download on
AppGallery



جديد! NEW!
ألعاب الواقع المعزز في
ركن الألعاب!
Augmented reality games
in the Games section!



Salama's Friends

Be Positive # Beat Covid 19

thank you UAE and the
COVID Warriors

By Abamaa Sai. V

This page is dedicated to Salama Magazine's friends; It opens its arms to the talented and distinguished persons who wish to express their ideas and hobbies, and what is worthy of writing or discussion. Write to us, don't hesitate, and we will help you to appear on this page in the way that makes you among the distinguished friends of Salama Magazine.

